



**STAGES DE TENNIS pour
les jeunes par groupes de
niveaux à Civaux. Hiver 2015**
LOTS à TOUS LES
PARTICIPANTS

<p>Vacances de Paques: stage initiation perfectionnement compétition tous âges (enfants acceptés à partir de 2007).</p>	<p>Jeudi 5 mars, vendredi 6 mars:10h00-17h00 Déroulement d'une journée : -10h-12h30 (travail technique et tactique et mental) 12h30-14h00 repas (jeux divers) -14h00-16h30 travail technique et tactique et mental -16h30 -17h00 étirements et relaxation.</p>	<p>40 € ou 20€ par jour</p>
--	--	--

**Les enfants doivent apporter leurs pique-niques.
Les stages sont encadrés par Lionel Toso et moniteur
diplômé d'état et Yoan Vignier.**

**Pour tous renseignements et inscriptions
S'adresser à Lionel TOSO au club ou tel 06 32 75 82 95
ou mail lionel.p.toso@sfr.fr**