



STAGES DE TENNIS.

Vacances d'été
À la halle de Civaux.

Vacances d'été :
stage initiation
perfectionnement
compétition tous
âges (enfants
acceptés de 2010 à
2000)

**Lundi 23, mardi 24 juillet 2018
10h00-17h00**

**50 € les
2 jours**

Déroulement d'une journée de stage :
-10h-12h30 (travail technique, tactique ou
mental)
-12h30-14h00 repas et jeux divers (Ping-
pong etc...)
-14h00-16h30 travail technique tactique
ou mental
-16h30 -17h00 étirements et relaxation.

Les enfants doivent apporter leurs pique-niques.

**Les stages sont encadrés par Lionel, Yoan, Simon. Pour tous
renseignements et inscriptions**

**s'adresser à Lionel TOSO au club ou tel 06 32 75 82 95 ou mail
lionel.p.toso@sfr.fr**