

**Planning des entraînements - Stade de l'Est Pavillonnais**  
**Section ATHLETISME - saison 2022/2023**

Catégories et disciplines	Années de naissance	Entraîneurs	Jours d'entraînements				
			mardi	mercredi	vendredi	samedi	dimanche
<b>Baby Athlé*</b>	2018	Sylvain/Mass				9h15-10h*	
	2017					10h-11h*	
<b>Eveil Athlétique</b> <i>1ère année</i>	2016	Sylvain/Mass				11h-12h15	
<b>Eveil Athlétique</b> <i>2ème et 3ème année</i>	2014/2015	Mass/	18h30-20h		18h30-20h		
<b>Poussins</b>	2012/2013	Tarek/	18h30-20h		18h30-20h		
<b>Benjamins</b>	2010/2011	Arnold/Romain	18h30-20h		18h30-20h		
<b>Minimes</b>	2008/2009	Arnold/Romain/ Mukudi	18h30-20h	18h30-20h <i>demi-fond</i>	18h30-20h		10h30-12h <i>demi-fond</i>
<b>Cadets à Masters</b> <b>Compétition</b> <i>demi-fond/fond</i>	2007 et avant	Mukudi		18h30-20h			10h30-12h
<b>Cadets à Masters</b> <b>Compétition</b> <i>sprint/haies/sauts/lancers</i>	2007 et avant	Thierry/Romain	18h30-20h <i>renfo musculaire/ lancers (Thierry)</i>	18h30-20h <i>sauts (Thierry)</i>	18h30-20h <i>muscultation/ lancers (Thierry)</i>		
			20h-21h courses (Romain)		20h-21h <i>haies/sauts (Romain/Thierry)</i>		
<b>Athlétisme "initiation"</b> <b>Adultes</b>	2003 et avant	Mukudi/	18h30-20h ( )		18h30-20h (Mukudi)		

\*Baby Athlé: inscriptions limitées à 20 enfants par créneau