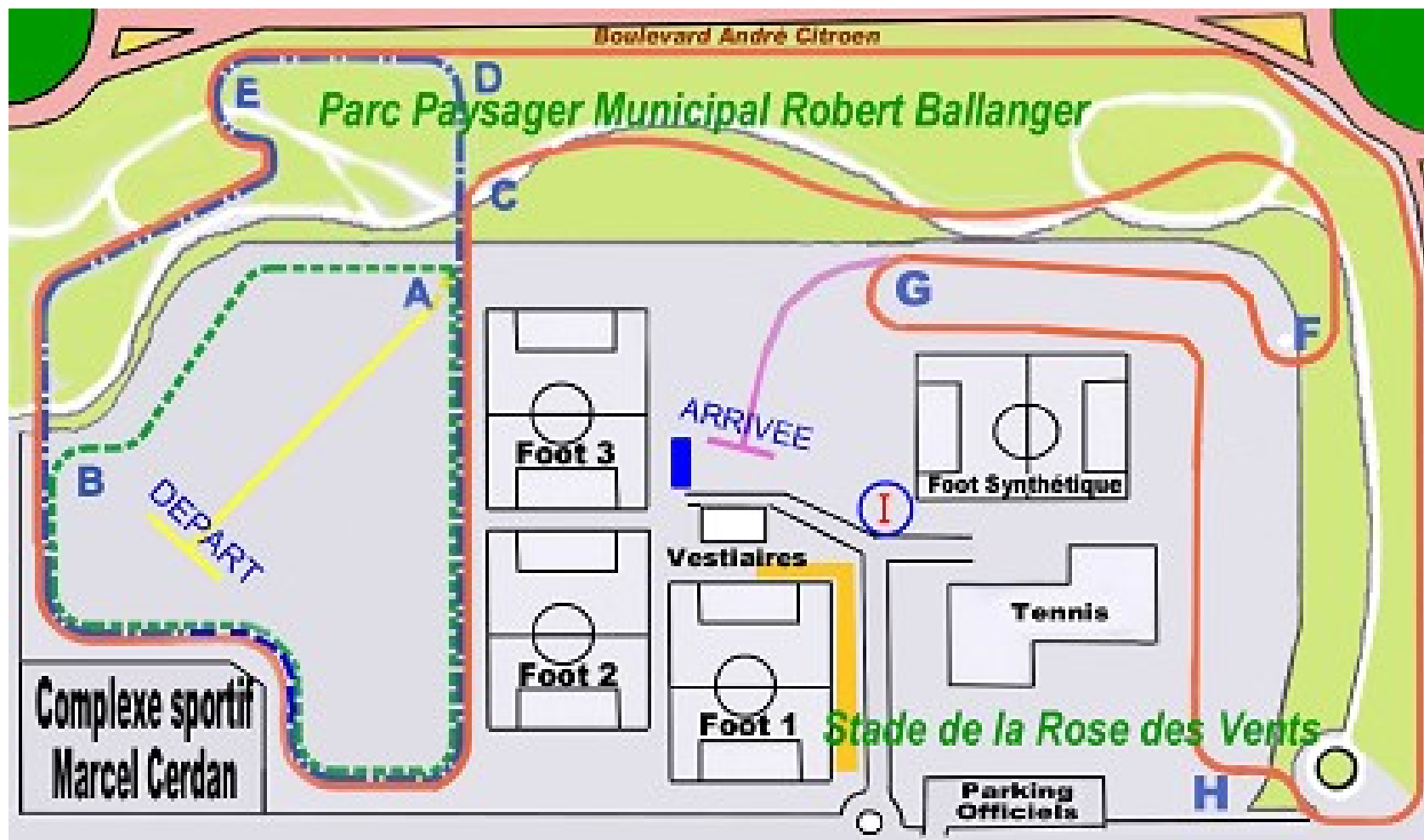


**PARCOURS DES CHAMPIONNATS REGIONAUX DE CROSS
ILE DE FRANCE – ZONE EST
AULNAY-SOUS-BOIS**



- DÉPART** = A **BOUCLE ARRIVÉE - BA** = ACFG - arrivée
- PETITE BOUCLE** - PB = ABA
- MOYENNE BOUCLE** - MB = ACDEBA
- GRANDE BOUCLE** - GB = ACFGHDEBA