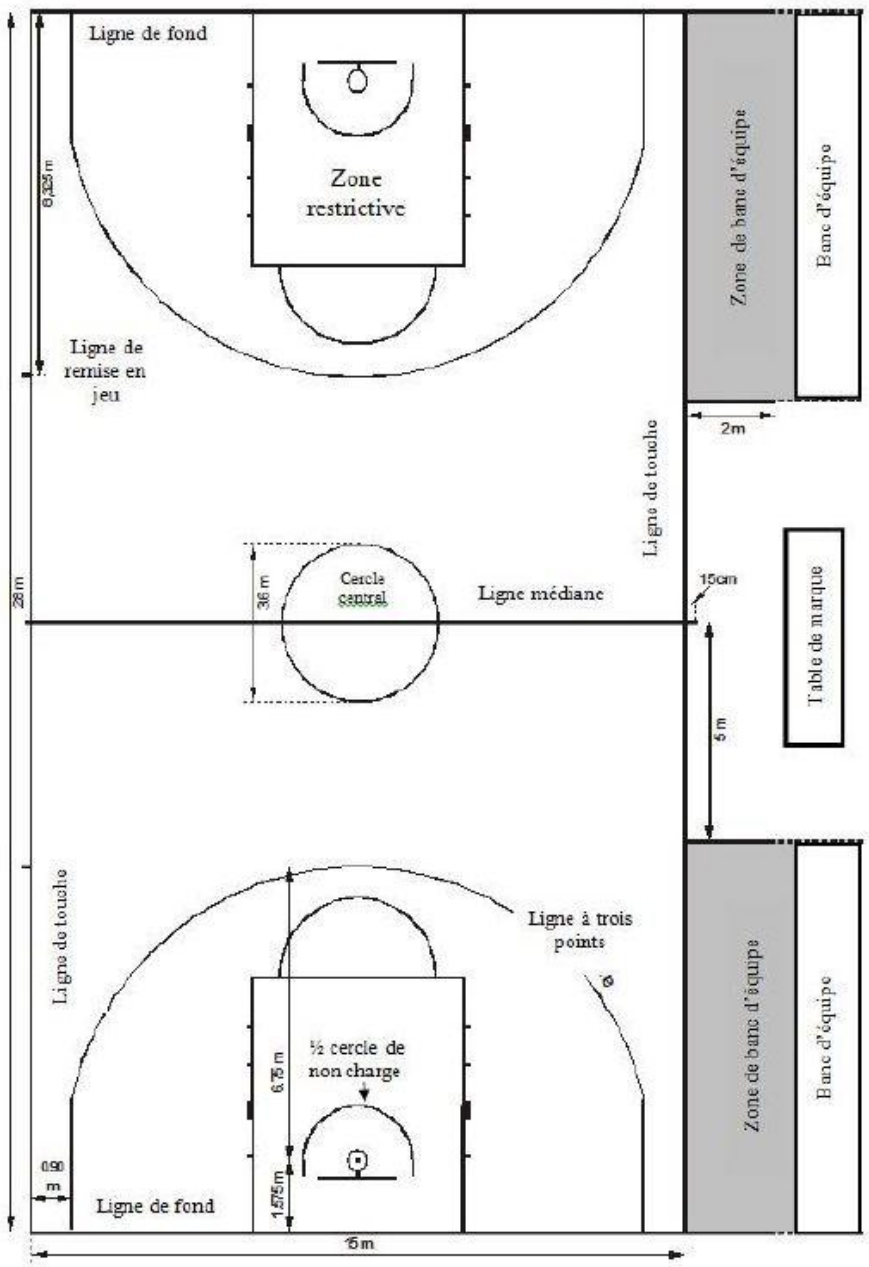
L'INFO TECHNIQUE HEBDOMADAIRE DU SCBB : N°1

Nous souhaitions commencer ce premier numéro par une description de l'espace de jeu (terrain) dont la connaissance est indispensable pour comprendre le déroulé d'un match, car, du tracé de ce terrain, découle un grand nombre de règles que nous verrons ultérieurement. Nous verrons aussi les différentes tailles de ballons existantes et à quelles catégories, ils sont destinés.

1. LE TERRAIN DE BASKET RÉGLEMENTAIRE



Cercle central

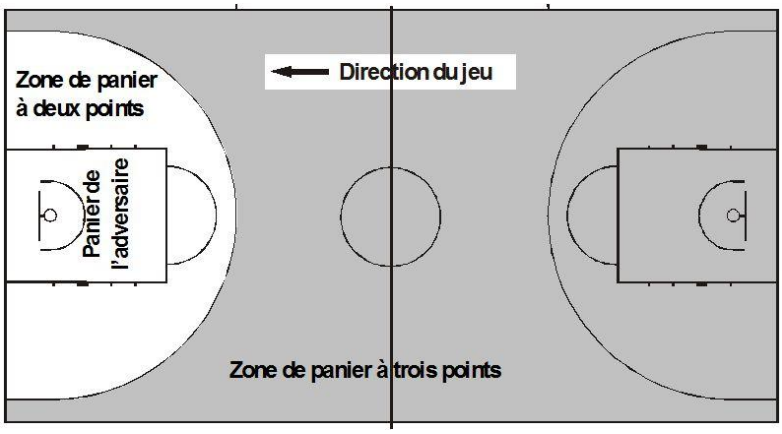
Le début d'un match commence par un **entre-deux** (lancer du ballon à la verticale, par l'arbitre, entre deux adversaires) dans ce cercle.

Ligne de fond

Ultérieurement, toutes les remises en jeu après un panier marqué se font au niveau de la ligne de fond de l'équipe ayant encaissé le panier. Pour effectuer cette remise en jeu, le joueur peut se déplacer tout le long de cette ligne mais il ne doit en aucun cas la toucher ou la franchir avant que le ballon n'ait quitté ses mains sinon la remise en jeu est considérée comme non valide et la balle est rendue à l'équipe adverse.

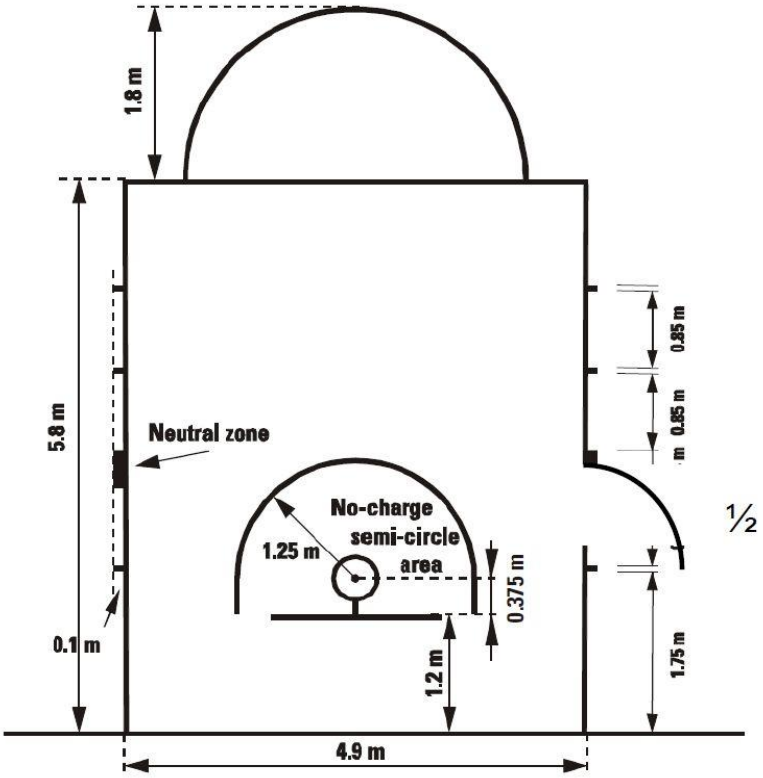
Zone restrictive

Elle est aussi habituellement appelée "raquette".



Ligne à trois points

Elle est située à 6,75 m du centre de l'arceau. Au cours du jeu, tout panier marqué dans le panier adverse au delà de cette ligne comptera 3 points et tout panier marqué dans le panier adverse dans la zone située à l'intérieur de cette ligne comptera 2 points. La ligne en elle-même est considérée comme appartenant à la zone de panier à 2 points donc si le joueur a le pied sur cette ligne au moment du tir, ce dernier ne comptera que 2 points.



Zone restrictive

C'est dans le demi-cercle derrière la ligne située à 5,8 m face à la ligne de fond que se tirent les lancers francs (LF).

Un lancer franc est une occasion donnée à un joueur de marquer un 1 point par un tir au panier sans opposition, le jeu étant arrêté. Ces lancers francs sont consécutifs à une faute de l'équipe adverse. En fonction du type de faute et de l'endroit où elle a été commise, elle pourra donner lieu à 1, 2 ou 3 LF.

2. LE PANIER DE BASKET

Au début de leur apprentissage du basket, les enfants le pratiquent avec du matériel adapté. Les BabyBasketteurs peuvent ainsi s'exercer sur des paniers ajustables. Ensuite, la hauteur et la taille du panier sont définies en fonction de la catégorie :

- **Jusqu'à la catégorie U11 (10 ans)**, les garçons et les filles joueront sur des paniers dont le cercle est situé à **2m60** du sol, la planche mesura 1m20 de large et 90cm de haut.

- Ensuite **à partir de 10 ans**, la pratique se fait sur les "grands paniers" placé à **3m05** du sol et dont la planche mesure 1m80 de large et 1m05 de haut.

3. LE BALLON DE BASKET

Les ballons conçus en caoutchouc sont généralement conseillés pour la pratique en extérieur car le goudron abîme très rapidement les revêtements en cuir. Ainsi, les ballons à texture en cuir sont généralement utilisés dans les salles.

A chaque âge et à chaque pratique son ballon. Il existe quatre tailles principales de ballons de basket-ball :

- Taille 3 – Ballon promotionnel, il est utilisé dans les Ecoles de Basket en BabyBasket. Ce ballon est apprécié par les plus petits (- 6 ans) car sa petite taille et son faible poids leur permettent de le prendre en main et de se familiariser à sa texture particulière.

- Taille 5 – C'est la taille utilisée lors de la première pratique en compétition. Elle est destinée aux enfants, garçons (de 7 à 11 ans - U9 à U11) et filles (de 7 à 13 ans - U9 à U13).

- Taille 6 – C'est le ballon féminin par excellence puisqu'il est utilisé par toutes les filles à partir de 14 ans (U15 Féminines et catégories supérieures). Une seule catégorie masculine l'utilise, il s'agit de joueurs âgés entre 12 et 13 ans (U13 Masculins).

- Taille 7 – La taille adulte utilisée pour les joueurs de plus de 14 ans (U15 Masculins et catégories supérieures).

Sources : Règlement officiel FIBA du Basketball 2014 / Site FFBB.com