



PROCOLE SANITAIRE - SAINT BARTH GYM

Vous trouverez ci-dessous les mesures prises par notre club dans le respect des consignes gouvernementales et des préconisations de la Fédération Française de Gymnastique.

JE ME RENDS A LA GYMNASTIQUE DANS UNE TENUE PROPRE ADEQUATE A LA PRATIQUE

- L'utilisation des vestiaires est de nouveau possible mais nous souhaitons limiter son accès. C'est pourquoi nous vous demandons de préparer vos enfants avant l'arrivée au gymnase (**seuls les enfants à partir du collège et venant directement à la suite des cours seront acceptés dans les vestiaires**)
- Je prévois :
 - o **Un Sac avec mon nom** pour ranger mes chaussures ou autre objet non indispensable à la pratique de la gymnastique
 - o **Une bouteille d'eau avec mon nom dessus**
 - o **Des chaussures de sport** (hors Baby-Gym) pour effectuer selon le temps les échauffements en extérieur

J'ARRIVE A L'HEURE POUR M'ENTRAINER

- L'entrée dans le Hall de sport se fait au maximum 5 min avant le début de mon cours pour ne pas provoquer un regroupement important dans une zone partagée avec d'autres associations
 - o **Port du masque obligatoire pour toutes les personnes âgées de plus de 11 ans**
 - o **Mes parents s'assurent que la salle spécialisée est ouverte**
- L'accès à la salle spécialisée de Gymnastique se fera sur appel de l'entraîneur
 - o **Remise à l'entraîneur de la déclaration accessible sur notre site internet, merci de vous munir de votre crayon pour la remplir sur place si oublié**
 - o **Aucun parent ne sera accepté dans la salle spécialisé sauf en cas de demande de l'entraîneur**
 - **Exceptions faites**
 - **Petit Baby-Gym : 1 parent autorisé / Masque obligatoire**
 - **Grand Baby-Gym : 1 parent autorisé les 15 premières minutes pour les 2 premiers cours / Masque obligatoire**
 - **Pré-Poussine : 1 parent autorisé les 15 premières minutes pour le premier cours / Masque obligatoire**
 - o **Nettoyage des mains avant l'entrée (Gel et savon mis à disposition)**
 - o **Passage aux toilettes pour les Baby-Gyms et Pré-poussine afin d'éviter au maximum les passages aux toilettes pendant la séance**
 - o **Port du masque obligatoire pour toutes les personnes âgées de plus de 11 ans**
 - o **Se positionner à l'emplacement de regroupement précisé par l'entraîneur**



PROCOLE SANITAIRE - SAINT BARTH GYM

JE PARTICIPE A L'ENTRAINEMENT

- Je respecte autant que possible la distanciation sociale en écoutant les consignes de mon entraîneur.
 - o **Port du masque non obligatoire pour les pratiquants de plus de 11 ans sauf sur demande de l'entraîneur**
- Je me désinfecte les mains
 - o Dès que je dois utiliser de la magnésie
 - o Dès que je reviens des toilettes (utilisation à limiter au maximum)
 - o Sur demande de l'entraîneur
- Je participe à la désinfection du matériel utilisé (matériel de désinfection fourni par le club) en écoutant les consignes des entraîneurs.

JE FINIS MON ENTRAINEMENT

- Je récupère mon sac sur mon lieu de regroupement.
- Je sors de la salle par la porte arrière située derrière le complexe. Je demande à mes parents d'arriver à l'heure.

JE VIENS RECUPERER MON ENFANT


- Je récupère mon enfant à l'heure au niveau de la porte arrière de la salle située derrière le complexe
- Je vérifie que mon enfant n'a rien oublié pendant la séance. **ATTENTION**, Tout vêtement ou objet oublié sera systématiquement mis dans un endroit fermé par l'entraîneur. La récupération ne sera possible que 1 semaine plus tard (A l'exception des montres, clefs ou lunettes).


RECAPITULATIF SENS DE CIRCULATION



 HALL DE SPORT (Port du masque obligatoire pour les + de 11 ans)

 Salle Spécialisée de Gymnastique

 Je dépose mon enfant / Je m'assure que la salle spécialisée est ouverte

 Je récupère mon enfant