

# STAGE DE SKI A LA TOUSSUIRE

25 Septembre 2012

Responsable du projet: H.DELSART

## Sommaire :

- Présentation du séjour
- Objectifs pédagogiques
- Objectifs éducatifs
- Déroulement du séjour
- Bilan



## PRESENTATION DU SEJOUR

**Stage:** le stage de ski se déroulera du 13 au 18 Janvier 2012 à LA TOUSSUIRE (Savoie). 48 élèves des classes de cinquième y participeront .

**Encadrement:** il sera assuré par cinq adultes dans le cadre de la vie quotidienne. En ce qui concerne l'activité « ski alpin », 4 professeurs se répartiront les 48 élèves par niveaux, un professeur supplémentaire restant disponible pour la prise en charge d'élèves souffrants, le remplacement d'un autre professeur ou le renforcement d'un groupe.

**Hébergement:** le groupe sera hébergé au Chalet Ville de Lyon au pied des pistes. Des chambres de 4 ou personnes sont à la disposition du groupe pour une capacité

maximum de 220 personnes.

### Adresse:

Chalet Ville de Lyon

Route des Champions

73300—LA TOUSSUIRE

Tél: 04 42 39 70 96

**Financement:** ce stage est financé par la participation des familles ( 292 €), le Foyer Socio éducatif (1680 €), le Conseil Général ( 930 €), le Collège ( 737.50 €), l'Association Sportive du collège ( 737.50 €) et diverses actions des élèves concernés ( 1680 € soit un budget équilibré à 19795 €.)

Coût réel/élève: 412.50 €

Participation famille: 292 €

**Départ:** Dimanche 13 Janvier à 6 h30. Arrivée vers 18h.

**Retour:** Départ de LA TOUSSUIRE le Vendredi 18 Janvier à 21 h. Arrivée au collège vers 8 h.

**Trajet:** le voyage se fait en autocars de la Société DEGARRDIN sous la surveillance des Professeurs accompagnateurs.

### Organisation:

Elle est confiée à l'organisme CLUB ALPES PYRENEES

Chalet Ville de Lyon

73300 LA TOUSSUIRE. Nous travaillons avec cet organisme depuis plusieurs années



## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

### Objectifs sportifs:

-développer des compétences spécifiques à une activité de pleine nature: le ski alpin fait partie du groupement Activités Physiques de Pleine Nature. Ces activités sont difficilement enseignables dans l'environnement du collège Saint Exupéry. Cette activité permet également de confronter les élèves à un

environnement physique qui leur est peu connu.

### -compétences développées:

- Construire son itinéraire par étapes successives en fonction des actions que l'on se sait capable de réaliser.
- Utiliser des techniques nouvelles pour

adapter ses conduites aux variations du milieu.

- Construire des équilibres dynamiques.
- Respecter un principe d'alternance entre les phases d'effort intense et d'effort moindre.
- Assurer sa sécurité

### Encadrement:

M.DELSART H.	Professeur EPS
M.ROZANSKI P.	Professeur EPS
Mme HENNEQUIN	Professeur EPS
Mme DRANCOURT	Professeur PS
M.BLANCHET	CPE

## STAGE DE SKI A LA TOUSSUIRE

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES ( suite)

- Assurer la sécurité d'autrui
- Tenir compte des comportements des autres pratiquants
- Comprendre l'environnement dans sa composition.
- S'engager sur l'itinéraire le plus adapté à ses ressources

#### NIVEAUX ATTENDUS:

En fin de stage, tous les élèves doivent être capables de

descendre une piste damée de niveau moyen et d'y maîtriser leur vitesse et leur trajectoire en effectuant des virages en chasse-neige. Les meilleurs seront capables d'effectuer des virages en dérapage et donc de maîtriser leur trajectoire sur des pistes moyennement difficiles ( pistes rouges).

#### APPRENTISSAGE DE LA SECURITE

Application des consignes et techniques relatives à la sécurité et à la gestion du maté-

riel.

Connaissance du milieu: pistes vertes, bleues, rouges et noires.

Maîtrise de la vitesse, stationnement, dépassement, prise d'informations, assistance, identification.

Sensibilisation des élèves aux risques et spécificités du milieu montagnard.



### OBJECTIFS EDUCATIFS

#### SOCIALISATION

Apprentissage de la vie hors du contexte familial et de l'établissement. La participation d'un autre établissement à la vie du groupe est l'occasion pour des élèves qui ne se connaissent pas de vivre une expérience commune dans un environnement nouveau.

#### RESPECT DES REGLES DE VIE EN COMMUNAUTE

Lors des repas ( calme, nettoyage, rangement, sortie de

table)

Accès aux chambres ( interdit aux élèves non accompagnés)

La composition des chambres est faite par les élèves en accord avec les professeurs.

Utilisation des douches et sanitaires ( douche obligatoire chaque soir mais pas le matin)

Pratique du ski en groupe: respecter les consignes du professeur ou moniteur ESF; Ne s'engager sur une piste qu'avec l'accord de l'adulte.

#### RESPONSABILISATION

##### AUTONOMIE

Implication des élèves dans des actions qui permettent de minorer le coût du séjour.

Apprendre à s'organiser seul: préparer ses affaires de la veille, avoir son forfait, ses lunettes, son bonnet, ses gants. Séchage des affaires le soir.

Respecter les règles de sécurité relatives aux pistes.



### DEROULEMENT DU SEJOUR

#### JOURNEE TYPE:

7h30-7h45: lever

8h15- 8h45: petit déjeuner

8h15- 8h45: rangement des chambres

9h00: équipement, matériel

9h20: départ vers les pistes

10h-12h: Cours avec les moniteurs ESF ou les professeurs

12h:15: Repas pique-nique sur les pistes ou en salle hors-sac ou au chalet suivant les conditions météo.

14h: reprise des cours

16h- 16h30: arrêt des cours rassemblement.

16h30: retour au chalet

17h- 17h30: goûter

18h- 19h15: douches

19h15- 20h00:: repas

20h- 21h: temps libre

21h-22h: veillée, programme du lendemain, etc.

22h30: extinction des feux

#### **BILAN**

Il est établi à la fin de chaque journée de stage en présence des élèves.

Un bilan général est également effectué à l'issue du stage à l'aide d'une fiche élève distribuée aux familles afin de recueillir les impressions et d'optimiser le prochain stage.