



Saison 2014/2015, N°1



## L'éditorial du Président :

Le Rognac Velaux Handball compte aujourd'hui environ les 220 licenciés. Nous accueillons les enfants à partir de 6 ans en section Prim Hand et Mini Hand ; Ils découvrent les valeurs du handball, celles de la vie collective et se forgent pour toujours l'amour du maillot.

Tout au long de leur vie de jeune joueur, nous leurs permettons de s'épanouir successivement dans cinq collectifs jeunes garçons et filles, puis en fonction de leur potentiel, d'intégrer l'une de nos équipes

séniors : Excellence Régionale ou Honneur Comité 13 et qui sait peut-être un jour, en sélection ...

Le Rognac Velaux Handball est un club en perpétuelle évolution qui cherche à former tous ses joueurs pour leur permettre d'atteindre leur meilleur niveau de jeu possible. Le club a mis en place depuis 2 ans un projet sportif qui est au cœur de son fonctionnement actuel. Ce projet vise à poursuivre la structuration du club sans pour autant remettre en question les valeurs qu'il défend depuis sa création :

Plusieurs actions ont déjà été réalisées dans ce sens.

- des moyens mis en place pour la formation et l'accompagnement des entraîneurs, des parents dirigeants et des jeunes licenciés
- des formes de pratiques diversifiées, allant du loisir à la compétition,
- une école d'arbitrage en pleine progression ,
- Le développement de la filière fille chez les plus jeunes,
- un projet handisport qui va voir le jour en 2015; une rencontre sportive avec le club de Mazan Handisport.

Ces événements positifs se poursuivent et ont donc ainsi vu le jour grâce à :

- d'entraîneurs de bons niveaux techniques et pédagogiques,
- des dirigeants soudés et complémentaires comme ils le sont déjà,
- une organisation efficace, pragmatique et évolutive,
- des bénévoles toujours présents et motivés.

Ce projet ambitieux rassemble donc de nombreux passionnés, voulant tous agir pour le plus grand bonheur de nos jeunes licenciés. C'est donc un projet où la patience est le maître mot, où l'ennui n'a jamais sa place, et surtout un projet qui ne possède pas de date d'échéance. Au cours de chaque nouvelle saison sportive, nous ajusterons ce projet par rapport à une réflexion collective, constructive, toujours dans l'intérêt de faire évoluer le Club pour nos jeunes sportifs actuels et à venir. C'est surtout grâce à la mobilisation de **chacun** que le ROGNAC VELAUX HANDBALL grandira, avancera et que nous continuerons d'aller vers de grands exploits sportifs. Nous n'avons pas l'intention d'en rester là et nous avons besoin de vous ! Merci à nos arbitres, entraîneurs, dirigeants, et parents sans qui nous n'en serions pas là Bonne saison à tous. Sportivement



Votre Président Mr Marcos Alvarez



Cette année, nous avons décidé de lancer une école d'arbitrage interne au club. Celle-ci a pour but de donner les bases de l'arbitrage à tous les handballeurs (surtout aux jeunes mais aussi aux moins jeunes) et d'accompagner individuellement chaque jeunes arbitres dans sa formation.



Le samedi 29 novembre a eu lieu la première action de notre nouvelle école d'arbitrage, celle-ci était essentiellement théorique et a permis à tous les enfants d'acquérir les règles de bases de l'arbitrage.

Nous avons réunis le collectif des -12 ans et des -14ans et les Jeunes Arbitres -16ans et -18ans. 30 enfants ont répondu présent. Au cours de cet après midi, les enfants ont alternés les phases de jeux (Hand et Arbitrage) et les phases d'apprentissages. L'encadrement était assuré par les arbitres du club Dominique, Alexandre, Benjamin et Christophe par les entraîneurs Gregory, Jean-Marie et Guillaume et par Sebastien.



Merci à l'ensemble des participants (enfants et encadrant) pour cette belle après midi. La prochaine action sera le 18 décembre et sera à destination des collectifs séniors. D'autres seront réalisées dans l'année. Si vous souhaitez vous initier à l'arbitrage ou participer à ce projet, n'hésitez pas à vous signaler en envoyant un mail au club. Nous vous tiendrons informé. **Emilie**

## INITIATION AU HAND FAUTEUIL : ET UN PROJET DE PLUS...



L'après midi du 07 février le club organise une initiation au hand-fauteuil au gymnase Centaro à Coudoux. Cette initiation sera suivie d'un match avec des joueurs de handfauteuil confirmés. Que vous soyez valide, moins valide ou en situation de handicap, vous êtes conviés à découvrir cette pratique du hand. A partir de 13ans, l'initiation est donc ouverte à tous et gratuite. N'hésitez pas à diffuser cette information autour de vous à toutes les personnes qui pourraient être intéressées par cette pratique du handball. Si vous souhaitez avoir plus d'information, vous impliquer dans ce projet (bénévolement, financièrement), n'hésitez pas à prendre contact avec nous par l'intermédiaire de la boîte mail du club.

L'horaire de l'initiation sera précisé ultérieurement.



## LANCEMENT DE LA BOUTIQUE DU RVH...

Le Club du Rognac Velaux vient de lancer sa nouvelle boutique du Club. Vous pouvez également consulter la boutique et commander directement sur le site du club (<http://rognac-velaux-handball.clubeo.com> onglet "Boutique"), et vous recevrez par mail un bon de commande pré-rempli qu'il faudra ramener à votre entraîneur ou responsable avec le chèque de règlement dans les meilleurs délais. (Inscription au site obligatoire). Pour les licenciés du club : **15 % de réduction sur le prix annoncé !!!** Sortez vos calculettes... logo du RVH sur chaque article acheté.

## *Le Petit Mot des entraîneurs*

### Mini Miss 2014/2015 : L'avenir des filles

Le RVH continue de promouvoir le développement du Hand féminin en complétant sa filière féminine par le MINI Hand (7-10 ans). Bien que cette catégorie soit généralement mixte, le RVH assure cette année l'engagement d'une équipe 100% filles dans la découverte de compétitions qui leurs sont réservées. Premier challenge relevé par nos Mini-Miss qui ont brillé début Décembre à Rognes où 6 équipes se sont rencontrées. **Sébastien et Alexandre**



### MOINS DE 12 ANS La relève est assurée:

Un groupe qui a un bon état d'esprit, motivé, des nouveaux qui se sont bien intégrés au collectif...L'équipe - 12 évolue cet année en championnat. Cela va permettre à ce groupe jeune et prometteur de progresser en jouant. Le championnat nous permet d'élever notre niveau de jeu et de préparer la montée en -14 pour une bonne partie de l'effectif. L'équipe a répondu présent et su s'adapter à ce changement. Il faut continuer de travailler à l'entraînement, et surtout prendre du plaisir sur le terrain...Nul doute que cette équipe va confirmer sur cette 2ème partie de championnat. **Grégory**  
L'équipe -12 est composée de joueurs qui ont une bonne cohésion de groupe, avec des individualités qui permettent de faire progresser le groupe dans le jeu et l'état d'esprit. Cordialement **Jean Marie**



### MOINS DE 14 ANS : Le Renouveau

La saison 2014-2015 des moins 14 débute sous le thème du "renouveau", hormis Nicolas, tout dans cette équipe est "nouveau". Nouveaux joueurs, nouvel entraîneur, nouveau créneau horaire, nouveau gymnase, et bientôt nouveaux maillots !Après un début frustrant avec 2 défaites d'1 seul ridicule "point" faces aux 2 équipes qui trusent la tête de notre championnat. Dimanche 7 Décembre, lors de leur 3ième journée, face au PAUC d'Aix en Provence les "minots" ont enfin trouvé leur rythme de croisière avec un superbe 24-13. Aucune exclusion, fini les fautes inutiles, fini les pleurs de fin match dans les vestiaires, Enfin ! Gageons que cette équipe nous réserve quelques belles victoires et grands moments de ferveur. L'équipe des -14 au complet vous souhaitent de bonnes fêtes de Noël. **Guillaume**



# LED **4** PROS

## MOINS DE 16 ANS : La Concurrence

Cette jeune équipe d'une vingtaine de joueurs progresse de semaine en semaine dans la meilleure des ambiances, la concurrence est bénéfique à tous, nous sommes sur la bonne voie ! **Sylvain**

## SENIOR GARCON S2 : Début de saison mi-figue mi-raisin

Avec 5 victoires et 4 défaites avant les fêtes de Noël, 6ème au classement, ce début de championnat est plus compliqué que prévu pour nos S2 masculins. Deux raisons viennent à mon esprit pour « expliquer » cela : La première, le groupe séniors masculins est trop juste cette saison, de plus de nombreuses blessures viennent perturber nos joueurs, sans parler des absences justifiées ou non qui ne permettent pas d'aligner la même équipe d'un week-end sur l'autre... La seconde, tous les week-ends nous constatons que le niveau du championnat est en perpétuelle évolution, que certaines équipes adverses progressent d'autres régressent, mais attention de ne pas rester sur nos acquis, car un jour cela ne suffira plus pour gagner des matches. **Verchou**

Concernant les Séniors S1, je dirais seulement une chose : "j'ai confiance en vous en votre potentiel, ne baisser pas les bras et que l'hémorragie s'arrête...LE MAINTIEN J'Y CROIS TRES FORT." **Marcos**



## LES LOISIRS : Pari osé

Créer une équipe "LOISIRS" au sein d'un club était un pari osé et même ceux qui ont participé à cette création n'y croyaient pas complètement ! Pourtant après deux saisons, on peut faire un bilan très positif pour ce groupe qui a réussi à faire cohabiter dans une seule et même équipe des femmes et des hommes, des jeunes et des moins jeunes, et surtout d'anciens joueurs confirmés et des personnes complètement débutantes. La fréquentation régulière d'au moins vingt personnes à chaque entraînement prouve que le groupe vit bien car avant tout, c'est la convivialité qui domine. De même qu'une présence importante des joueurs pour les matches organisés contre les autres équipes loisirs du département nous indique également que l'esprit de compétition n'est pas absent. Quelque soit le résultat final de nos matches une collation est offerte par le club recevant, permettant ainsi de découvrir de nouvelles amitiés auprès de l'adversaire du soir. Pour compléter cette ambiance amicale et sportive des sorties sont organisées régulièrement (abonnements aux matches de Division 1 à Aix, sorties bowling, restaurants, anniversaires et repas en commun, etc.). **Patrick**



## MOINS DE 18 ANS FILLES : Nouveau Challenge

Cette année, nouveau challenge pour les moins de 18 filles ; jouer en Ligue ! Nous n'en sommes qu'à la première phase du championnat et nos filles se situent pour l'instant à la quatrième place du classement. Je les en félicite. Un bon début donc ; Avec une équipe composée de 14 joueuses ultra motivées, nous ne pourrions que progresser pour affronter à nouveau les équipes du haut du tableau. La bonne humeur, le travail, la motivation et l'amour du ballon sont toujours présents dans cette équipe. Les moins de 18 filles vous souhaitent à tous et à toutes de passer de Joyeuses Fêtes ! **Stéphanie**



## MOINS DE 18 ANS Garçons : Ils arrivent ....

Un effectif de 20 jeunes dont quelques débutants qui découvrent le hand. De belles prestations dans un championnat préexcellence avec des équipes de tous niveaux. L'équipe est en progrès, les futurs séniors arrivent



## Interview de Sylvie Leprat (Entraîneur des Seniors Filles Entente Lançon-RVH) !!!!!



**Peux-tu te présenter en quelques mots ?** Quand je fais un flash-back sur ma vie, du haut de mes 53 ans, je peux avouer sans fausse modestie être quelqu'un de dynamique (un ami à moi dit: qu' il me faut une révolution par jour pour être satisfaite) je suis passionnée, enthousiaste et généreuse mais car il y a un mais je suis colérique excessive et mes filles diraient que je crie tout le temps.

**Ton surnom (et pourquoi)?** COACH ou MISSIS BOSS en référence au film AUSTRALIA. Sans doute que ce surnom est lié au fait d'aimer les choses bien faites, sinon je ne m'engage pas et surtout je vais jusqu'au bout de mes missions. Je suis déterminée.

**Ta principale qualité ?** LA COMBATIVITÉ ET LA PERSÉVÉRANCE

**Ton principal défaut ?** je suis directive

**Ce qui te comble de bonheur ?** J'AI UNE DEVISE DANS LA VIE QUE J'INCULQUE A MES FILLES : TU DONNES TU REÇOIS. SOUS ENTEND TU DONNES RIEN, TU NE REÇOIS RIEN.

**Ce qui t'énerve ?** L'INJUSTICE ET LA RÉSIGNATION

**Une couleur ?** LE NOIR CAR IL LA RIGUEUR ET LA CLASSE.

**Un fruit ?** LE MELON CAR CELA ÉVOQUE LES CIGALES, LE SOLEIL.

**Un alcool ?** AUCUN .JE N'AI JAMAIS BU JE N'AIME PAS CA .CELA NE M'A JAMAIS EMPÊCHÉE DE M'AMUSER. DE PLUS ADOLESCENTE JE FAISAIS DU SPORT DE COMPÉTITION ET C'ÉTAIT TRÈS DIFFICILE D'ASSOCIER LES 2

**Un plat ?** LA BROUILLADE DE TRUFFES

**Un numéro ?** EN FAIT J' EN AI 2 : LE 22 ET LE 8 QUI SONT LES JOURS DE NAISSANCE DE MES FILLES

**Quel est le nombre d'années de handball que tu as entamées ?** DEPUIS 1970 EN TANT QUE MINIME

1981 SENIOR EN NATIONALE 2 A MARIGNANE, 2000 LOISIRS LANÇON

**Qu'est ce qui t'a incité à faire ce sport ?** DEPUIS L'AGE DE 10ANS, J'AI TOUJOURS FAIT DU SPORT. JE N'AIMAIS PAS LA DANSE CLASSIQUE .J' ÉTAIS PLUTÔT GARÇON MANQUE .J AI DÉCOUVERT QUE LE BALLON ME CORRESPONDAIT MIEUX CAR IL FALLAIT GÉRER LE JEU ASSEZ LUDIQUE, L'INTÉGRATION DANS UNE ÉQUIPE,ET LES CHALLENGES OU IL FALLAIT SE DÉPASSER. ME DÉFENDANT PAS TROP MAL J'AI DE SUITE INTÉGRÉE DES BEAUX CHAMPIONNATS.MON PÈRE ÉTAIT MORDU AUSSI ET ME SUIVAIT DANS TOUS MES DÉPLACEMENTS.ON ORGANISAIT BEAUCOUP DE TOURNOIS EN ALLEMAGNE CAR MARIGNANE ÉTAIT JUMELÉE A WOLBURG.MAIS AUSSI EN CORSE ET PARIS. C'ÉTAIT L'ÉCOLE ET LE SPORT. IL N'Y AVAIT PAS D'ORDINATEUR ET FACE BOOK.

**Tes loisirs, tes Passe-temps ?** MES LOISIRS SONT LE JOGGING ET LA MUSCULATION QUE JE PRATIQUE 2 FOIS PAR SEMAINE.J'AI PAS MAL VOYAGE.J'ADORE RECEVOIR ET ÊTRE ENTOURÉE DE MA FAMILLE ET MES AMIS.LE HAND OCCUPE PAS MAL DE MES WEEKEND.

**Comment se passe ton Challenge à la "tête de l'équipe ou entente SF"?**

UNE ENTENTE NE SE DÉCIDE PAS,IL FAUT DU TEMPS POUR GAGNER LA CONFIANCE DES JOUEUSES ET BEAUCOUP DE PATIENCE ET D'ÉCOUTE POUR QUE L'ALCHIMIE DE 2 COACH SOIT EFFICACE.NOUS NOUS DÉCOUVRONS PETIT A PETIT AVEC BRUNO .ON A CHACUN DES QUALITÉS C'EST VRAI QUE NOUS N'AVONS ABSOLUMENT PAS LE MÊME CARACTÈRE MAIS SANS DOUTE EST CE UNE FORCE ? NOUS DEVONS NOUS FAIRE CONFIANCE ET APPORTER LES RÉAJUSTEMENTS NÉCESSAIRES POUR PORTER CETTE ÉQUIPE FÉMININE A LA MEILLEURE PLACE.LES RÉSULTATS COMMENCENT A ÊTRE VISIBLES .NOUS AVONS GAGNE 3 MATCHS CONSÉCUTIFS ET NOUS SOMMES A LA 3IEME PLACE DU CHAMPIONNAT. JE SOUHAITE QUE L4 ASCENSION SE POURSUIVRE A NOUS DE TROUVER LES MOTS ET ADAPTER LES ENTRAINEMENTS.

**Quel a été ton entraîneur préféré ?** MON MENTOR FUT DANIEL CONSTANTINI. D'ABORD PAR CE QU'IL EST MARSEILLAIS, LE SMUC ÉTAIT REDOUTE DANS LES CHAMPIONNATS.J'AI SUIVI LES BARJOTS PENDANT TOUTE MON ADOLESCENCE.J'ADORAI LA FAÇON DONT IL COACHAIT.C'ÉTAIT UN METTEUR EN SCÈNE. IL ÉTAIT TRÈS THÉÂTRAL DANS LA PRÉPARATION ET LE SPECTACLE QU'IL OFFRAIT AVEC SES JOUEURS .IL A AMENÉ LES FRANÇAIS SUR LA VOIE OLYMPIQUE.

**Ton numéro de maillot ?** JE NE SUIS PAS FÉTICHISTE .JE NE M'EN SOUVIENS PLUS.

**Ton équipe de rêve ?** VOUS L'AUREZ COMPRIS LES BARJOTS QUI ONT PORTE LE HAND AU PLUS HAUT ET SURTOUT QUI ONT DONNE L'IMAGE DE JOUEURS SOUDES ENVERS ET CONTRE TOUT.MAIS L'ÉQUIPE DE FRANCE ACTUELLE N'IMPRESSIIONNE, ILS ONT BEAUCOUP DE TALENT ET ON SENT QU'ILS S'ÉCLATENT SUR LE TERRAIN MAIS AUSSI BEAUCOUP EN 3IEME MI TEMPS.

**Si tu avais la possibilité de changer une règle du handball, laquelle changerais-tu ?** J'AI RÉFLÉCHI JE N'AI RIEN TROUVÉ A DIRE

**Ta plus grosse honte ?** Au niveau Handball

IL Y A 2 ANS J'AI EU UN CARTON ROUGE EN TANT QUE COACH.J AI MANQUE DE SANG FROID CAR MA FILLE LISA A ETE VIOLENTE SUR LE TERRAIN ET J AI ACCUSE L ARBITRE D ÊTRE RESPONSABLE DE CETTE MONTÉE EN PUISSANCE DE GESTES ET DE PAROLES BRUTALES. IL N'A PAS DU TOUT APPRÉCIE.

**Ton joueur préféré?** DANS MA JEUNESSE LE GENIE DE JACKSON RICHARDSON ET AUJOURD HUI POUR LES PARADES D ABALO.

**Ton meilleur souvenir ?** LORSQUE J AVAIS 18ANS LE CLUB MARIGNANAIS ORGANISAIT SOUVENT DES TOURNOIS.CHAQUE JOUEURS DEVAIENT HÉBERGER CHEZ LUI DES JOUEURS ÉTRANGERS.C ETAIT DE BELLES EXPÉRIENCES SPORTIVES ET HUMAINES.

**Ton pire souvenir ?** L ANNÉE DE MON BREVET EN REPLI DÉFENSIF JE SUIS TOMBÉE EN ARRIÈRE ET JE ME SUIS CASSEE LES 2 SCAFOIDES C EST A DIRE LES OS DE MES 2 POUCES .J AI ÉTÉ IMMOBILISE 3 MOIS DANS UN PLÂTRE .L HORREUR.J AI DU ABANDONNER LE PIANO.

**La comique de l'équipe SF ?** POUR L'INSTANT RIEN DE TROP DÉFINI.

**La plus fêtard en 3ème mi-temps ?** 25 JE PARLERAI PLUS D'UN TRIO SANDRINE STEPHANIE ET EMILIE J'ESPÈRE M'ÊTRE SUFFISAMMENT DÉVOILÉE.



### Un dernier mot ...

Au moment où nous entrons dans la dernière ligne droite de cette année 2014, alors que la crise et la baisse du pouvoir d'achat sont sans cesse mis en avant, la Magie de Noël va permettre à chacun et chacune d'entre nous de retrouver ce qu'il y a de plus merveilleux dans la vie : la famille, les amis, le rêve... C'est ainsi que, Le Rognac Velaux Handball, que j'ai l'honneur de présider, vous souhaite à tous, de passer de Bonnes Fêtes de fin d'Année !!!

# ATOUT13 ALOISIRS

www.atoutloisirs13.fr

relais de la  
Verdière