

# INFORMATIONS



## Reprise des entraînements pour les SENIORS

**Mercredi 31 juillet et jeudi 1er août à 19h00**, l'entraîneur donne rendez-vous à tous les Seniors sur le parking de la salle omnisports (avec pantoufles d'extérieur) pour 2 séances de remise en forme et d'entretien de la condition physique sur le plateau des Trixhes.

**Samedi 03 août à 15h00**, pour les Seniors qui ne participent pas au stage à Worriken, ce sera la première séance d'entraînement indoor à la salle omnisports André Cools. Le programme complet des entraînements du mois d'août est en annexe.

**ATTENTION!**  
il ne faut pas oublier de faire remplir par un médecin le certificat d'aptitude sportive pour la saison 2013/2014. Le Secrétaire doit impérativement les rentrer à la L.F.H. avant la première rencontre officielle de championnat.



### ENCADREMENT SPORTIF DE NOS ÉQUIPES SENIORS

Cette nouvelle saison 2013/14, l'encadrement sportif de nos Seniors sera assuré par Sesto Vandelli, une figure légendaire du ROC Flémalle, d'abord en tant que joueur (avec plusieurs titres de Champion de Belgique et plusieurs participations à la Coupe d'Europe), mais aussi en tant qu'entraîneur. Il sera secondé dans sa tâche par Alex Chinnici qui a magnifiquement assumé cette responsabilité la saison dernière, mais qui souhaiterait reprendre également du service en tant que joueur.



DE NOUVELLES FIGURES

**Une intersaison très fructueuse pour la 4e année d'existence du nouveau ROC Flémalle...**

Pendant la période des transferts, pas moins de 13 nouveaux Seniors nous ont rejoints, ce qui a occasionné en urgence l'inscription d'une seconde équipe en championnat.

Parmi ces joueurs talentueux, quelques uns ont fait leurs classes d'âge à Flémalle, alors que d'autres ont participé à notre «ROC Christmas», ce qui est pour nous une fameuse récompense et une énorme satisfaction.

Nous les en remercions et leur souhaitons, ainsi qu'aux anciens, une excellente saison, avec de bons résultats sportifs, mais aussi et surtout avec une très bonne ambiance de camaraderie.

Par ordre alphabétique:



**BEARZATTO Ludovic**  
(07/04/1982)



**BRIDOUX Nicolas**  
(01/01/1979)



**CUCCHIARA Antonio**  
(18/10/1978)



**DE CECCO Julien**  
(24/07/1997)



**DE CECCO Romain**  
(26/01/1995)



**DEL-RIO François**  
(31/07/1989)



**HENDRICKX Olivier**  
(05/01/1986)



**MATZARIS Emmanuel**  
(02/03/1995)



**PIERRE Bastien**  
(02/05/1988)



**POESEN Sacha**  
(13/04/1994)



**PUCCI Eymeric**  
(18/12/1994)



**ROLET Simon**  
(21/05/1989)



**STREEL Michaël**  
(27/08/1974)

Calendrier Seniors

**Dimanche 11 août à 19h00 :**  
Match d'entraînement

**Samedi 17 août à 20h00 :**  
Match amical: ROC - ANS

**Samedi 7 septembre à 20h15 :**  
Reprise du championnat  
SPRIMONT - ROC ®

**Dimanche 8 septembre à 20h15 :**  
Reprise du championnat  
ROC - BEYNE

**Une date à retenir  
Samedi 21 décembre :  
ROC CHRISTMAS**

Pour s'y retrouver dans le Comité du ROC Flémalle

PRÉSIDENT :



**GIROTTO Franco**

VICE-PRÉSIDENTE :



**BROCKMANS Aline**

SECRÉTAIRE :



**GEYSEN Jacques**

TRÉSORIER :



**GURDEBEKE Claude**