

		PUCES	POUSSINS (U12)	CADETS (U18)	DAMES LFH	DAMES D2	HOMMES LFH	HOMMES Promo	Calendrier 23/08
Di	1								
Lu	2								
Ma	3			Reprise des entraînements	Reprise des entraînements	Reprise des entraînements	Reprise des entraînements	Reprise des entraînements	
Me	4								
Je	5								
Ve	6								
Sa	7						18:30 JS Herstal - ROC (Match amical)		
Di	8								
Lu	9								
Ma	10								
Me	11								
Je	12						20:00 ROC - Jemeppe (Match amical)		
Ve	13								
Sa	14						15:30 St Trond - ROC (Match amical)		
Di	15								Assomption
Lu	16								Salle fermée
Ma	17								
Me	18								
Je	19						20:00 ROC - Eupen (Match amical)		
Ve	20								
Sa	21						20:00 Bilzen - ROC (Match amical)		
Di	22								
Lu	23								
Ma	24								
Me	25								
Je	26								
Ve	27						20:00 ROC - Houthalen (Match amical)		
Sa	28						19:00 Villers - ROC 1/32è Coupe de Belgique	19:00 Montegnée - ROC 1/32è Coupe de Belgique	
Di	29								Tournoi du ROC
Lu	30								
Ma	31								

A  
O  
Û  
T  
\*  
20  
21

		PUCES	POUSSINS (U12)	CADETS (U18)	DAMES LFH	DAMES D2	HOMMES LFH	HOMMES Promo	
Me	1								
Je	2								
Ve	3					19:30 ROC - Eupen 1/16è Coupe de Belgique			
Sa	4						Coupe 1/16		
Di	5								
Lu	6	Reprise des entraînements							
Ma	7								
Me	8	17:00-18:30 Entraînement							
Je	9								
Ve	10								
Sa	11					15:45 UBHC - ROC			
Di	12				14:00 ROC® - Malmedy				
Lu	13	17:00-18:30 Entraînement							
Ma	14								
Me	15	17:00-18:30 Entraînement							
Je	16								
Ve	17								
Sa	18								
Di	19				14:00 ROC® - JS Herstal	16:00 ROC - GBSK	18:00 ROC - Sprimont	16:00 Beyne® - ROC®	
Lu	20	17:00-18:30 Entraînement							
Ma	21								
Me	22	17:00-18:30 Entraînement							
Je	23								
Ve	24								
Sa	25			18:30 Amay - ROC	20:30 Entente C - ROC®	??:?? Braachaat - ROC	14:00 UBHC - ROC		
Di	26		11:15 Eynatten® - ROC			??:??		20:00 ROC® - HC Herstal	Tournoi Tennis de Table
Lu	27								Fête Com. Française
Ma	28								
Me	29	17:00-18:30 Entraînement							
Je	30								

**S  
E  
P  
T  
E  
M  
B  
R  
E**  
 \*  
**20  
21**

		PUCES	POUSSINS (U12)	CADETS (U18)	DAMES LFH	DAMES D2	HOMMES LFH	HOMMES Promo	
O C T O B R E * 20 21	Ve	1							
	Sa	2			18:15 Sprimont® - ROC®				
	Di	3		10:00 ROC - Visé®	12:00 ROC - Ransart		16:00 ROC - Evergem	18:00 ROC - Tournai	16:00 Eupen2 - ROC®
	Lu	4	17:00-18:30 Entraînement						
	Ma	5							
	Me	6	17:00-18:30 Entraînement						
	Je	7							
	Ve	8							
	Sa	9							
	Di	10		10:00 Eupen - ROC		16:00 U.Brussels® - ROC®		19:00 Montegnée - ROC	20:00 ROC® - Eupen1
	Lu	11	17:00-18:30 Entraînement						
	Ma	12							
	Me	13	17:00-18:30 Entraînement						
	Je	14							
	Ve	15							
	Sa	16							
	Di	17		10:00 ROC - Jemeppe	12:00 ROC - Mt/March.	14:00 ROC® - Villers®		15:30 Tubize - ROC	17:00 Malmedy - ROC®
	Lu	18	17:00-18:30 Entraînement						
	Ma	19							
	Me	20	17:00-18:30 Entraînement						
	Je	21							
	Ve	22							
	Sa	23							
	Di	24		10:00 ROC - HC Herstal	12:00 ROC - Kraainem	14:00 ROC® - Liège	16:00 ROC - Brussels HC		20:00 ROC® - Amay®
	Lu	25	17:00-18:30 Entraînement						
	Ma	26							
	Me	27	17:00-18:30 Entraînement						
	Je	28							
	Ve	29							
	Sa	30				19:00 Villers - ROC®			
	Di	31					15:30 Beyne - ROC	18:00 ROC - Kraainem	20:00 ROC® - JS Herstal

		PUCES	POUSSINS (U12)	CADETS (U18)	DAMES LFH	DAMES D2	HOMMES LFH	HOMMES Promo		
N O V E M B R E * 20 21	Lu	1							Toussaint	
	Ma	2								
	Me	3	17:00-18:30 Entraînement							
	Je	4								
	Ve	5							Gala de boxe	
	Sa	6							Gala de boxe	
	Di	7							Gala de boxe	
	Lu	8	17:00-18:30 Entraînement							
	Ma	9								
	Me	10							Championnat ASEUS	
	Je	11					Coupe 1/8	Coupe 1/8	Armistice	
	Ve	12								
	Sa	13		11:15 Montegnée - ROC						
	Di	14				14:00 ROC® - Mt.March	16:00 ROC - Atomix	18:30 Waterloo - ROC	18:00 Sprimont - ROC®	
	Lu	15	17:00-18:30 Entraînement							
	Ma	16								
	Me	17	17:00-18:30 Entraînement							
	Je	18								
	Ve	19								
	Sa	20					16:00 Pelt - ROC	20:15 Visé - ROC	18:15 Jemeppe® - ROC®	
	Di	21		10:00 ROC - Malmedy	12:00 ROC - Waterloo	16:30 Waterloo - ROC®				
	Lu	22	17:00-18:30 Entraînement							
	Ma	23								
	Me	24							Championnat ASEUS	
	Je	25								
	Ve	26								
	Sa	27				16:00 Beyne® - ROC®		20:30 Sprimont - ROC		
	Di	28		10:00 ROC - Eynatten®	12:00 ROC - Amay				20:00 ROC® - Eynatten	Vestiaires 11.30 à 16.30
	Lu	29	17:00-18:30 Entraînement							
	Ma	30								

		PUCES	POUSSINS (U12)	CADETS (U18)	DAMES LFH	DAMES D2	HOMMES LFH	HOMMES Promo		
D E C E M B R E * 20 21	Me	1	17:00-18:30 Entraînement							
	Je	2								
	Ve	3								
	Sa	4			18:00 Ransart - ROC		20:30 Meeuwen - ROC		18:15 Verviers - ROC®	Cyclo-cross
	Di	5		12:00 Visé® - ROC				18:00 ROC - UBHC		Cyclo-cross
	Lu	6	17:00-18:30 Entraînement							
	Ma	7								
	Me	8	17:00-18:30 Entraînement							
	Je	9								
	Ve	10								
	Sa	11						18:00 Tournai - ROC		
	Di	12		10:00 ROC - Eupen		14:00 ROC® - Eupen	16:00 ROC - Sprimont		20:00 ROC® - Beyne®	
	Lu	13	17:00-18:30 Entraînement							
	Ma	14								
	Me	15	17:00-18:30 Entraînement							
	Je	16								
	Ve	17								
	Sa	18								ROC Christmas
	Di	19				17:00 Malmedy - ROC®	16:00 ROC - UBHC	18:00 ROC - Montegnée		
	Lu	20	17:00-18:30 Entraînement							
	Ma	21								
	Me	22	17:00-18:30 Entraînement							
	Je	23								
	Ve	24								Salle fermée
	Sa	25								Noël
	Di	26								Salle fermée
	Lu	27								
	Ma	28								
	Me	29								
	Je	30								
	Ve	31								Salle fermée

		PUCES	POUSSINS (U12)	CADETS (U18)	DAMES LFH	DAMES D2	HOMMES LFH	HOMMES Promo	
J A N V I E R * 20 22	Sa	1							Nouvel an
	Di	2							
	Lu	3							
	Ma	4							
	Me	5							
	Je	6							
	Ve	7							Tournoi mini-foot
	Sa	8							Tournoi mini-foot
	Di	9							Tournoi mini-foot
	Lu	10	17:00-18:30 Entraînement						
	Ma	11							
	Me	12	17:00-18:30 Entraînement						
	Je	13							
	Ve	14							
	Sa	15							
	Di	16							
	Lu	17	17:00-18:30 Entraînement						
	Ma	18							
	Me	19	17:00-18:30 Entraînement				Coupe 1/4	Coupe 1/4	
	Je	20							
	Ve	21							
	Sa	22		15:00 Jemeppe - ROC	18:45 Mt/March.- ROC	18:30 JS Herstal - ROC®			
	Di	23						18:00 ROC - Tubize	
	Lu	24	17:00-18:30 Entraînement						
	Ma	25							
	Me	26	17:00-18:30 Entraînement						
	Je	27							
	Ve	28							
	Sa	29							
	Di	30		15:00 HC Herstal - ROC	13:30 Kraainem - ROC	14:00 ROC® - Entente C	16:00 GBSK - ROC		16:30 HC Herstal - ROC®
	Lu	31	17:00-18:30 Entraînement						

		PUCES	POUSSINS (U12)	CADETS (U18)	DAMES LFH	DAMES D2	HOMMES LFH	HOMMES Promo		
F E V R I E R * 20 22	Ma	1								
	Me	2	17:00-18:30 Entraînement							
	Je	3								
	Ve	4								
	Sa	5						20:00 Kraainem - ROC		
	Di	6		10:00 ROC - Montegnée		14:00 ROC® - Sprimont®	16:00 ROC - Braasschaat		20:00 ROC® - Eupen2	
	Lu	7	17:00-18:30 Entraînement							
	Ma	8								
	Me	9							Championnat ASEUS	
	Je	10								
	Ve	11								
	Sa	12					??:?? Evergem - ROC			
	Di	13		13:00 Malmedy - ROC	15:00 Waterloo- ROC	14:00 ROC® - U Brussels®	??:??	18:00 ROC - Waterloo	14:00 Eupen1 - ROC®	Tournoi Tennis de Table
	Lu	14	17:00-18:30 Entraînement							
	Ma	15								
	Me	16					Coupe 1/2	Coupe 1/2	Championnat ASEUS	
	Je	17								
	Ve	18								
	Sa	19				20:45 Villers® - ROC®				
	Di	20						18:00 ROC - Visé	20:00 ROC® - Malmedy	
	Lu	21	17:00-18:30 Entraînement							
	Ma	22								
	Me	23	17:00-18:30 Entraînement							
	Je	24								
	Ve	25								
	Sa	26								
	Di	27								
	Lu	28	17:00-18:30 Entraînement							

		PUCES	POUSSINS (U12)	CADETS (U18)	DAMES LFH	DAMES D2	HOMMES LFH	HOMMES Promo	
MARS * 20 22	Ma	1							
	Me	2	17:00-18:30 Entraînement						
	Je	3							
	Ve	4							
	Sa	5					PD1	18:00 Amay® - ROC®	
	Di	6					??		
	Lu	7	17:00-18:30 Entraînement						
	Ma	8							
	Me	9	17:00-18:30 Entraînement						
	Je	10							
	Ve	11							
	Sa	12					PO1/PD2	20:30 JS Herstal - ROC®	
	Di	13		13:30 HC Herstal® - ROC	12:00 ROC - ???	15:00 Liège - ROC®	18:30 Brussels HC - ROC	??	
	Lu	14	17:00-18:30 Entraînement						
	Ma	15							
	Me	16	17:00-18:30 Entraînement						
	Je	17							
	Ve	18							
	Sa	19							
	Di	20							
	Lu	21	17:00-18:30 Entraînement						
	Ma	22							
	Me	23	17:00-18:30 Entraînement						
	Je	24							
	Ve	25							
	Sa	26			??:?? ??? - ROC			PO2/PD3	
	Di	27		10:00 ROC - Liège	??:??	14:00 ROC® - Villers	16:00 ROC - Beyne	??	20:00 ROC® - Sprimont
	Lu	28	17:00-18:30 Entraînement						
	Ma	29							
	Me	30	17:00-18:30 Entraînement						
	Je	31							



		PUCES	POUSSINS (U12)	CADETS (U18)	DAMES LFH	DAMES D2	HOMMES LFH	HOMMES Promo	
Ve	1								
Sa	2		13:00 Visé - ROC		18:30 Mt March. - ROC®	17:30 Atomix - ROC	PO3/PD4		
Di	3			12:00 ROC - ???			??	20:00 ROC® - Jemepe®	
Lu	4	17:00-18:30 Entraînement							
Ma	5								
Me	6	17:00-18:30 Entraînement							
Je	7								
Ve	8								
Sa	9								
Di	10								
Lu	11	17:00-18:30 Entraînement							
Ma	12								
Me	13	17:00-18:30 Entraînement							
Je	14								
Ve	15								
Sa	16								
Di	17								Pâques
Lu	18								Salle fermée
Ma	19								
Me	20	17:00-18:30 Entraînement							
Je	21								
Ve	22								
Sa	23			??:?? ??? - ROC			PO4/PD5	18:00 Eynatten - ROC®	
Di	24		10:00 ROC - Beyne	??:??	14:00 ROC® - Waterloo		??		
Lu	25	17:00-18:30 Entraînement							
Ma	26								
Me	27	17:00-18:30 Entraînement							
Je	28								
Ve	29								
Sa	30			??:?? ??? - ROC		??:?? Pelt - ROC	PO5/PD6		

**A  
V  
R  
I  
L**  
 \*  
**20  
22**

		PUCES	POUSSINS (U12)	CADETS (U18)	DAMES LFH	DAMES D2	HOMMES LFH	HOMMES Promo		
M A I * 20 22	Di 1		10:00 ROC - Villers	??:??	14:00 ROC® - Beyne®	16:00 ROC - Pelt	??	20:00 ROC® - Verviers	Fête du travail	
	Lu 2	17:00-18:30 Entraînement								
	Ma 3									
	Me 4	17:00-18:30 Entraînement								
	Je 5									
	Ve 6									
	Sa 7							PO6/PD7		
	Di 8			12:00 ROC - ???			16:00 ROC - Meeuwen	??		Jour V
	Lu 9	17:00-18:30 Entraînement								
	Ma 10									
	Me 11	17:00-18:30 Entraînement								
	Je 12									
	Ve 13									Gala de boxe
	Sa 14			??:?? ??? - ROC			18:30 Sprimont - ROC	PD8		Gala de boxe
	Di 15		10:00 ROC - Sprimont	??:??		18:00 Eupen - ROC®		??		Gala de boxe
	Lu 16	17:00-18:30 Entraînement								
	Ma 17									
	Me 18	17:00-18:30 Entraînement								
	Je 19									
	Ve 20									
	Sa 21							PD9		
	Di 22		11:15 Eynatten - ROC	12:00 ROC - ???				??		
	Lu 23	17:00-18:30 Entraînement								
	Ma 24									
	Me 25	17:00-18:30 Entraînement								
	Je 26									Ascension
	Ve 27									
	Sa 28							PD10/TM1		
	Di 29							??		
	Lu 30	17:00-18:30 Entraînement								
	Ma 31									

		PUCES	POUSSINS (U12)	CADETS (U18)	DAMES LFH	DAMES D2	HOMMES LFH	HOMMES Promo	
Me	1								
Je	2								
Ve	3								
Sa	4						TM2		
Di	5						??		
Lu	6								Pentecôte
Ma	7								
Me	8								
Je	9								
Ve	10								
Sa	11								
Di	12								
Lu	13								
Ma	14								
Me	15								
Je	16								
Ve	17								
Sa	18								
Di	19								
Lu	20								
Ma	21								
Me	22								
Je	23								
Ve	24								
Sa	25								
Di	26								
Lu	27								
Ma	28								
Me	29								
Je	30								

**J**  
**U**  
**I**  
**N**  
 \*  
**20**  
**22**