



A LA VOLLEY !

N°32 – du 23 au 29/05/11



www.rcavb.clubeo.fr



LA PHOTO DE LA SEMAINE

« Joueurs en herbe »

Comme tous les ans, plusieurs jeunes du club se sont déplacés pour ce tournoi sur gazon.



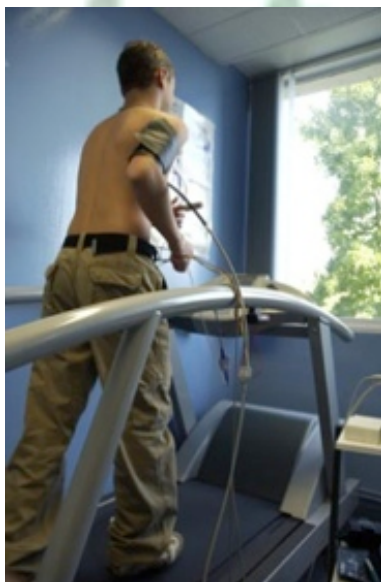
LE SUJET DE LA SEMAINE

« Visite médicale »

L'élément indispensable pour toute demande de licence est le **certificat médical**. Pour l'obtenir, vous pouvez vous rendre **au Centre Médico-Sportif (CMS)**, 2 boulevard du général De Gaulle, à Arras.

La visite médicale d'aptitude à la pratique sportive est effectuée par un médecin diplômé de médecine sportive (uniquement sur rendez-vous).

Le prix de la consultation est compris dans le prix de la licence (**économie de 23€ !**).



La visite médicale consiste en un examen clinique avec entre autre électrocardiogramme, test d'effort et test d'acuité visuelle et auditive. À la suite de cette visite, un certificat de non contre-indication à la compétition peut être délivré.

Pour tout renseignement et prendre rendez-vous: 03 21 23 35 86. **Prenez rendez-vous dès maintenant** car le planning est vite rempli !

« Berteau »

Comme chaque année, le jeudi de l'ascension est synonyme de Berteau. Le Berteau est un tournoi organisé sur herbe, ouvert à tous les jeunes licenciés de la région. Cette année, c'est à l'hippodrome de Marcq-en-Baroeul que s'est déroulée la 40^{ème} édition de ce tournoi.

Vers 8h, nos jeunes Arrageois se sont mis en route avec 6 équipes engagées, presque toutes les équipes étaient représentées : 2 pupilles, 1 poussine, 1 benjamin mixte, 1 cadette et 1 junior.

Même si les résultats ne sont pas toujours au rendez-vous, une très bonne organisation et une ambiance chaleureuse signent toujours cette journée de détente et de loisir. Cette année, le soleil s'est invité et a donné de bonnes couleurs aux joueurs. Une fois de plus, tout le monde est reparti avec des souvenirs plein la tête et l'envie de refaire ce tournoi l'année prochaine.

Nous remercions la famille Gorrex, la famille Crepel, Martine, Michel et Maurice pour l'encadrement des jeunes, ainsi que Marine pour l'organisation de ce déplacement.

Les photos seront bientôt sur la galerie MobileMe du club.



A VENIR...

Les championnats étant finis, les entraînements se font sous forme de tournois.

Mercredi: 18h30-22h Tournoi Cadettes/Seniors F/Espoirs G/ Seniors G commun (2 sessions de tournoi ; une à 18h30 et une à 20h, possibilité de faire les deux pour les mordus du ballon)

Vendredi: horaires habituels pour chaque catégorie