



A LA VOLLEY !

N°05 – du 26/09 au 02/19/11



www.rcavb.clubeo.fr



LA PHOTO DE LA SEMAINE



« PÊLE-MÊLE DE LA SEMAINE ! »

Retrouvez toutes nos photos sur notre site www.rcavb.clubeo.fr!



LE SUJET DE LA SEMAINE

« S'amuser en travaillant ! »

L'École de Volley animée par Martine Briquet a tout pour plaire!

Nos plus jeunes volleyeurs se retrouvent tous les mardis de 18h à 19h30. Cette année, 5 anciens: Pauline (2001), Anaëlle et Margaux (2002), Clara (2003), Elliott (2005); 2 nouveaux: Marine (2002), Yael (2006); soient 4 poussines, 1 pupille et 2 baby.

Les nouveaux se sont très bien intégrés au groupe, un groupe relativement homogène en terme de niveau technique. Tous les enfants sont motivés. A noter que la majorité des parents sont eux-mêmes fan du même ballon...

L'entraînement se fait en 3 parties:

1) Echauffement sous forme de jeu le plus souvent avec la balle (on évite les tours de salle ennuyant), ex: dribble main droite puis gauche, balle au prisonnier, parcours d'obstacles.

2) Technique: jonglages,



3) passe à 2, apprendre à dire « J'AI », manchette, détente au filet, service avec objectif (cerceau, joueur). Le but principal est de travailler la coordination, l'appréciation de trajectoire et le jeu d'équipe

3) On termine toujours par un match pour le plus grand plaisir des enfants.

Ce sont les enfants qui gèrent le matériel: montage/démontage du filet, rangement des ballons...

L'objectif de Martine et de ses jeunes est de « s'amuser en travaillant et se faire plaisir en jouant » avec cette saison l'engagement dans plusieurs rencontres compétitives. Les dates de ces dernières seront communiquées au plus vite.



LES INFOS DIVERSES

MINIMES:

Début du championnat pour nos minimes mixtes et leur coach Ingrid Joron. 1^{er} match face à Aubigny difficile avec de nombreuses erreurs au service. Un 1^{er} match de « mise en route » qui laissa place à un tout autre match face à Wattignies. Cette fois-ci, ils ont su prendre le dessus et marquer leurs points au service. Malgré la perte du 2^{ème} set, les jeunes arrageois ont su montrer un collectif efficace lors du tie-break et ainsi remporter la rencontre.

Arras-Aubigny: 0-2 (19-25, 15-25)

Arras-Wattignies 2-1 (25-15, 17-25, 15-12)

JF:

En déplacement à Hazebrouck, les Juniors Filles se lançaient dans leur championnat Juniors/Espoirs avec de nombreuses interrogations sur le niveau de leurs futurs adversaires cette saison. Accompagnées de Kimi leur coach, elles n'auront pas eu de difficulté à asseoir leur domination avec un système de jeu légèrement modifié et l'introduction du poste de libéro tenu par Anaïs. Quelques imperfections techniques et un manque de discipline au niveau des positions de chacune les feront douter au 2^{ème} set. Le 3^{ème} set fut à l'image du 1^{er}, se terminant par une série de 10 services gagnants!

Hazebrouck-Arras: 0-3 (12-25, 23-25, 10-25)

SF:

1^{er} match des Seniors Filles en Régional 3 ce dimanche matin face à Aubigny. Une rencontre qui débutait bien pourtant... 10-0... mais assuré principalement par un service puissant et une série de blocs. L'équipe d'Aubigny ne s'est pourtant pas abattue et a su relever son niveau de jeu; une équipe descendant de Régional 2. Les filles ne doivent pas s'arrêter au résultat de ce 1^{er} match. Fred peut compter sur un bon effectif permettant de multiples possibilités pendant le jeu.

Aubigny-Arras 3-0 (28-26, 25-10, 25-20)

SGD:

1^{er} tour de coupe du Pas-De-Calais pour les Seniors Garçons départementaux face à nos voisins agnynois. Arras, coaché par le passeur Tatouille présentait un jeu fiable et de belles phases de jeu dès l'entame de match. Cette qualité de jeu leur a permis rapidement de faire tourner l'effectif à chaque set, tout en maintenant le collectif soudé et efficace.

Agny-Arras: 0-3 (15-25, 13-25, 13-25)

SGR:

1^{er} match de championnat, 1^{ère} victoire et de belle manière! Arras se déplaçait samedi soir à Bruay pour affronter une équipe de haut de tableau contre qui nos Seniors Garçons avaient l'an passé essuyé 2 défaites. La victoire est venue grâce à un système de jeu dynamique et des joueurs concentrés du début à la fin. Les entraînements de défense et de contre de la même semaine ont payé immédiatement!

Bruay-Arras: 2-3 (14-25, 23-25, 25-17, 25-21, 12-15)

JF: Juniors Filles

SF: Seniors Filles

SGD: Seniors Garçons Départemental

SGR: Seniors Garçons Régional 2



A VENIR...

	SGR	SGD	SF	JF	MINIMES
SAMEDI	20h30 vs Marquette-lez-Lille	18h30 à Lillers		18h vs Ronq	
DIMANCHE			09h30 à Dunkerque		