









Du 21 mai au 24 mai 2021



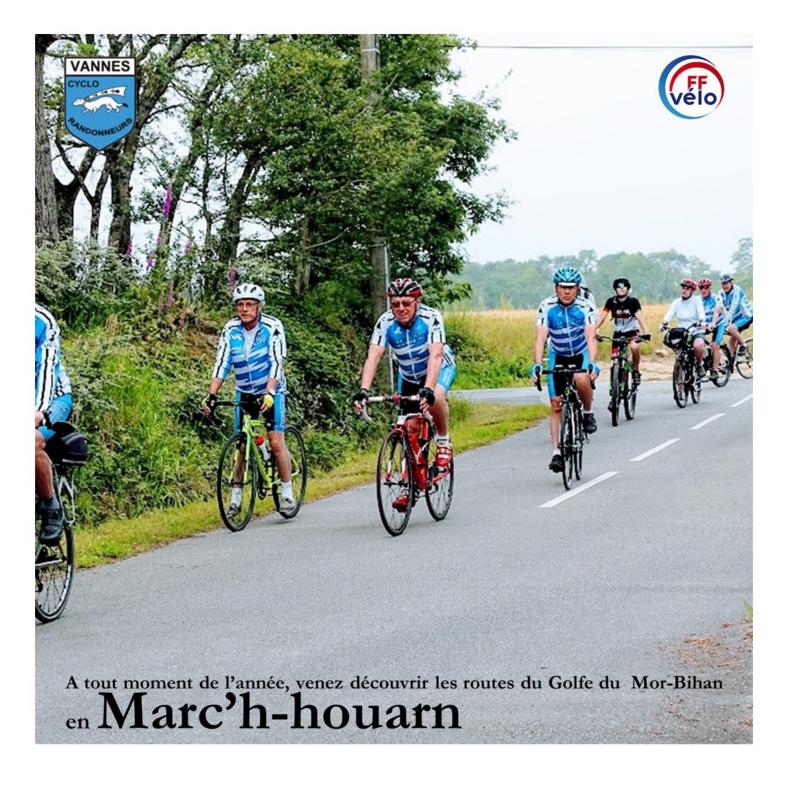
Les Cyclos Randonneurs, à la Pentecôte,

vont vous faire rayonner autour du Golfe du Morbihan



l'une des plus belles baies du monde !











LE MOT DU PRÉSIDENT

Ce printemps 2021 sera, je le souhaite de tout mon cœur, le commencement d'une période salutaire pour Toutes et Tous qui mettra fin à des temps difficiles à vivre Tous Ensemble!



LE DEBUT DE LA SUITE ...

En 2018, le Vannes Cyclo Randonneurs a eu l'audace d'organiser « la Fête de la Bretagne à Vannes » pour ses 40 ans !

L'EVENEMENT PHARE du Vannes Cyclo Randonneurs en 2021!

L'évènement phare du Vannes Cyclo Randonneurs, sera de renouveler l'opération « Fête de la Bretagne à Vannes » avec la Ville de Vannes, !

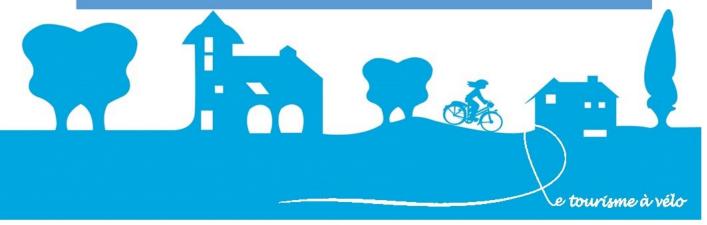
Avec sur 3 jours ouverts à Toutes et Tous, des balades gourmandes à vélo comme pédestres, et des cyclos découvertes gourmandes, des jeux traditionnels en bois, chants de marins, des expositions, un concert, Fest-Noz, des animations pour petits et grands, intronisation par la Confrérie de l'huître et des différentes rencontres durant chaque journée avec des écrivains locaux, un illustrateur de bandes-dessinées bretonne, le Bagad de Rhuys, la venue de la reine d'Arvor 2020 et de ses Dauphines accompagnées de leurs Cavaliers, la visite de bateaux d'intérêt patrimoniaux : le Tamatéa et la Bételgeuse, ainsi qu'un petit marché de produits locaux.

Ces 3 jours, qui auront lieu, exclusivement autour et sur le Golfe du Morbihan, l'une des plus belles baies du monde, en 2021, offriront aux nombreuses et nombreux cyclotouristes, pédestres, et tous publics un moment privilégié au cours duquel ils pratiqueront leur passion, profiteront de la nature en sillonnant les routes et les chemins verdoyants de notre territoire, tout en s'imprégnant, de notre culture forte.

Plaisir, convivialité, tourisme, patrimoine culturel et gastronomique de notre région sont les maîtres mots de ces journées!

Alain COUSTAUT

Président du Vannes Cyclo Randonneurs







Le Vannes Cyclo Randonneurs, en quelques mots



UN SOCLE ANCRÉ DANS L'HISTOIRE UNE PHILOSOPHIE TROIS MISSIONS

Le Vannes Cyclo Randonneurs (VCR) est une association implantée à Vannes et affiliée depuis son origine à la fédération française de cyclotourisme (FFCT) reconnue d'utilité publique, sous le numéro 02766.

Ses numéros d'agréments sont : Jeunesse et Sports 56-5140 du 13 / 11 / 1980 et INSEE 452743065

Le 3 Octobre 1978, la création du VCR est publiée au journal officiel.

La vocation du club est la randonnée sous toutes ses formes sans esprit de compétition, mais aussi d'organiser un large éventail d'activités de balades, randonnées, de détente et de loisirs, d'une manifestation d'ampleur nationale voire internationale, de parcours VTT de randonnée, de séjours et voyages itinérants (France et étranger), de former ses éducateurs et dirigeants, et d'animer l'école cyclo de VTT de randonnée.

L'école cyclo débute en 1979, d'abord en route puis quelques années après en VTT de randonnée.

Ses locaux se trouvent à côté de l'école de Rohan, 25 rue des Grandes Murailles à Vannes

Son siège social est situé 25, rue des Grandes Murailles à Vannes, ville ayant 52 683 habitants.

Son site internet est http://vannescyclorandonneurs.clubeo.com

Le cyclotourisme est une activité de pleine nature, favorisant une philosophie de pratique, qui allie les dimensions physiques, intellectuelles et culturelles.

Il est un facteur d'intégration, de santé et de cohésion sociale pour tous les pratiquants.

Notre activité s'inscrit dans une démarche écoresponsable.

Le Vannes Cyclo Randonneurs est au cœur du développement de la randonnée à vélo.

Il se veut de mettre en place des actions nécessaires pour privilégier la pratique du vélo pour tous, en toute sécurité.

Il favorise l'activité touristique à vélo au cours de manifestations et randonnées qui comportent le triptyque :

TOURISME, SPORT-SANTE, CULTURE

et propose l'activité « vélo » aux jeunes et aux moins jeunes de tous milieux pour leur permettre de s'épanouir en pratiquant une activité sportive de plein air dans une fédération qui propose de multiples activités de loisirs pour découvrir, apprendre, partager des moments de convivialité...

Une vie active au Vannes Cyclo Randonneurs

Ce club, dirigé par un bureau qui est chapeauté par un comité directeur, compte parmi ses adhérents de nombreux encadrants fédéraux (1 instructeur, 3 moniteurs dont 1 féminine, 4 initiateurs dont 1 féminine, ainsi qu'1 animateur club). Ce qui permet d'accueillir les débutants et de les initier, de répondre positivement à des actions ponctuelles, de permettre l'apprentissage du VTT de randonnée aux jeunes et les différents modules du cyclotourisme par le biais de son école cyclo et de proposer l'activité vélo comme activité de découverte pour différents publics.

Et bien sûr, en pratique loisir, de trois sorties par semaine (mardi, jeudi, et dimanche) avec cinq groupes de niveaux différents, selon un calendrier des parcours ainsi que des séjours (week-end, journée familiale, semaine) et des voyages itinérants organisés par le club, le codep56, le Coreg Bretagne, la fédération.



Nos valeurs, nos activités, notre philosophie

pertinence applace

Passion Ethique & CI

engagement)

NOS VALEURS

- Sport-Santé.
- Convivialité.
- Amitié.
- Respect de l'environnement.
- Sécurité.
- Autonomie.
- Bénévolat.
- Partage.
- Accessibilité.

NOS ACTIVITÉS

- Randonnées route et VTT.
- · Rallyes.
- Concentrations.
- Cyclo-découvertes.®
- Voyages.
- Voyages Itinérants
- Séjours découverte en France et à l'étranger.

NOTRE PHILOSOPHIE

Le cyclotourisme est un sport de loisir qui contribue :

- à entretenir notre capital santé,
- à créer des liens de partage et d'amitié :
- entre générations,
- entre valides et personnes en situation de handicap,
- entre clubs,
- entre pratiquants de différentes régions.

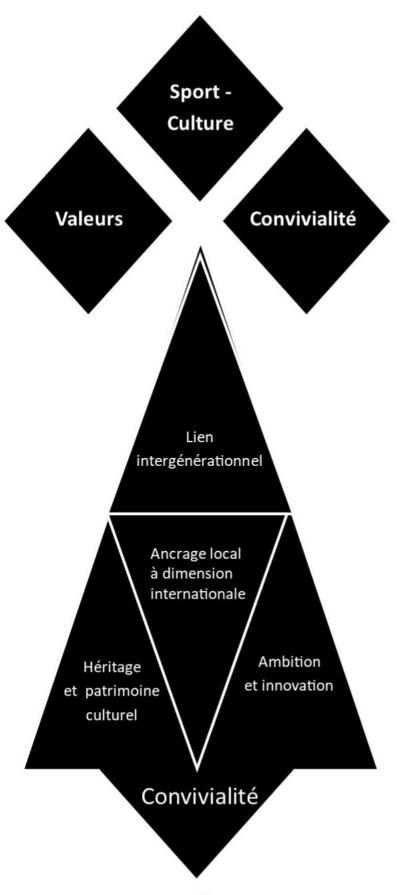
En ce sens le Vannes Cyclo Randonneurs joue un rôle social majeur et favorise :

- la lutte contre les inégalités dans la pratique sportive,
- l'épanouissement de chacun,
- l'accès à la santé, au bien-être par le sport.

Il nous appartient de renforcer les valeurs intrinsèques du cyclotourisme pour :

- maintenir une organisation optimale,
- améliorer notre accueil de toutes et tous,
- assurer le développement du cyclotourisme auprès des jeunes,
- promouvoir la sécurité, le "Sport-Santé", une priorité pour tous,
- maîtriser nos activités, notre éthique,
- optimiser notre communication,
- nous inscrire dans une démarche de développement durable.

Nos valeurs

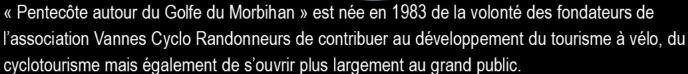


EXCEPTIONNEL









Cela lui a donné une place particulière dans l'ensemble des manifestations cyclos bretonnes, mais aussi nationale dans la mesure où il a su créer un lieu de rendez-vous mettant en scène le Golfe du Morbihan, l'une des plus belles baies du monde et ainsi forger un nouveau concept porteur d'échanges : le cyclotourisme.

La France est le pays des cyclotouristes qui se répartissent dans un certain nombre de familles établies : gastronomie, tourisme, loisir, sport, etc... Dans cet environnement, le concept de Pentecôte autour du Golfe du Morbihan est unique, ouvert, international : «Le Rendez–Vous des cyclotouristes et des pédestres.

Pentecôte autour du Golfe du Morbihan traverse les communes qui bordent l'une des plus belles baies du monde, le Golfe du Morbihan.

Ce sont des circuits typique au cœur du Golfe du Morbihan et de la Bretagne : des parcours riches et diversifiés, se déroulant de jour, balisés et sécurisés pendant la durée de la manifestation, permettant aux participants de réaliser un séjour de cyclotourisme et / ou pédestre d'envergure dans un cadre naturel splendide et magique.

La présence de cyclotouristes de cultures différentes est le symbole d'une identité ouverte sur le monde en constant mouvement.

C'est la vitrine du cyclotourisme breton mais aussi un débordement de vie tournée vers l'avenir qui entend créer des liens dynamiques avec le monde économique.

Aujourd'hui, Pentecôte autour du Golfe du Morbihan se veut à la fois tradition et modernité, la culture et l'économie, le local par son ancrage et l'international par sa dimension. Ses atouts font d'elle un des moteurs de la valorisation du patrimoine et de l'attractivité touristique d'un territoire.



Concentration nationale

Pentecôte autour du Golfe du Morbihan 2021 à Vannes



Pentecôte autour du Golfe du Morbihan

Parc Chorus

8, rue Daniel Gilard - 56 000 Vannes

Courriel: pentecotevannes2021@gmail.com **Site internet**: pentecotevannes2021.clubeo.com

Secrétariat - renseignements :

Tous les jours à partir de janvier 2021 06 25 93 39 48

Permanence

Au parc Chorus vendredi 21 mai de 14h à 23h samedi 22 mai de 7h30 à 19h dimanche 23 mai de 7h30 à 19h lundi 24 mai de 7h30 à 13h



e tourisme à vélo





Une organisation bien rodée!



Le week-end « Pentecôte autour du Golfe du Morbihan » à Vannes, est devenu un rendez vous incontournable des cyclotouristes de France et de Belgique.

Nous accueillons des cyclotouristes de la France entière, voir certaines années de l'étranger.

La volonté du Vannes Cyclo Randonneurs étant de maintenir l'aspect convivial de la manifestation, nous ne souhaitons pas pour l'instant, transformer cette manifestation en une réunion de masse qui perdrait sans doute en convivialité.

Cette volonté de faire « découvrir le Morbihan autrement » contraint l'équipe du Vannes Cyclo Randonneurs à retravailler les parcours et réajuster son organisation

Le «week-end J » c'est prés de 100 bénévoles qui œuvrent sur le site. Et une dizaine de personnes qui préparent tout au long de l'année cet évènement: repérages des parcours, rencontres avec les élus locaux, montage financier, ...

La préparation du week-end Pentecôte autour du Golfe du Morbihan est un travail de longue haleine, avec les premières réunions de préparation dès novembre 2018.

Un tel événement demande une année de travail pour sa mise en place.

Des valeurs ...





Respect de l'environnement

Depuis déjà plusieurs éditions le Vannes Cyclo Randonneurs, réfléchit à avoir une démarche encore plus éco citoyenne, avec notamment l'utilisation de gobelets en plastique réutilisables, de rubalise biodégradable... Depuis le début, nous nous attachons à proposer des ravitaillements dans cette logique. Nous essayons de garnir nos ravitaillements de produits locaux, avec peu d'emballage!

Sportivité et convivialité partagée

La composition des groupes reste très variée, mixte, hommes ou femmes, des Clubs qui viennent aux couleurs de leur structure, des familles, amis, sportifs du même club,...

Cet évènement est conçu pour satisfaire les passionnés de sport et de nature en leur offrant un terrain d'élection sur lequel ils doivent solliciter de nombreuses ressources de l'individu : adresse, endurance, repérage, coup d'œil, audace, esprit d'équipe, ...



Mise en valeur d'un territoire

Valorisation du site : Pentecôte autour du Golfe du Morbihan est l'occasion de mettre en avant sa ville, son territoire, ses infrastructures mais aussi ses sentiers et ses sites de pratique de Sport de Nature.

Impact économique : La majorité des achats effectués dans le cadre de la Pentecôte autour du Golfe du Morbihan (récompenses, ravitaillements, dotations ...) l'est auprès des commerces locaux.



Des partenariats sont conclus avec les entreprises locales qui souhaitent associer leur image à celle du Vannes Cyclo Randonneurs et valoriser leur produit, leur savoir faire avec un stand sur le site



Pentecôte autour du Golfe du Morbihan



C'est un évènement que nous avons conçu **tous publics**, pour que tous puissent s'exprimer à vélo, à pied, à leur rythme, **sans esprit de compétition** et en toute **convivialité**.

C'est aussi, une occasion de découvrir l'une des plus belles baie du monde, qui est le Golfe du Morbihan, dont le siège mondial est à Vannes.

Durant ces 3 jours, nous donnerons l'occasion aux cyclos et cyclotes de passer par deux des sites remarquables dans le Morbihan, seul département dont le nom n'est pas français mais breton!

La « petite mer » et ses îles offrent de multiples buts d'excursion qui pourront s'ajouter à la visite des sites retenus.

Durant le séjour, ils passeront par : Carnac, Ste Anne d'Auray* (sites BCN / BPF), la Trinité sur Mer, Presqu'île de Rhuys, Le Crouesty, Suscinio ; le pays des mégalithes mondialement connus vous attend, mais d'autres sites, tels Locmariaquer ou Erdeven recèlent également des richesses tout aussi impressionnantes.

Après la partie maritime du département, ses ports et ses exploitations ostréicoles, enfoncezvous dans les « terres », le long de vallées paisibles vers le château de Callac, ou confrontez vous à la fameuse côte de Cadoudal à 6,2%, mais aussi partez à la découverte de maisons anciennes, manoirs, chapelles et calvaires qui sauront vous séduire.

* NB : Nous avons privilégié Saint Anne d'Auray, milieu de pélerinage à Le Palais en Belle-Ile pour éviter le mal de mer !

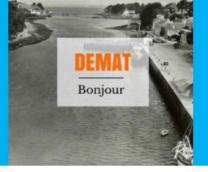
Sites BCN / BPF:

- Carnac
- Sainte-Anne-d'Auray

Un véritable week-end qui véhicule les valeurs fortes du cyclotourisme : le plaisir de pédaler, de découvrir et de partager ensemble un bon moment, sans oublier les accompagnateurs









Grâce aux parcours sur route, les circuits cyclo-découvertes, les randonnées pédestres, et les visites, nous ferons découvrir notre département du Morbihan (petite mer en breton) avec fierté ses racines et sa culture, au départ de notre belle ville de Vannes, d'Ouest en Est et du Nord au Sud, en parcourant les campagnes et les bords du Golfe, sans oublier la traversée par un étroit passage (le goulet de Port-Navalo, large d'environ 1000m) entre Locmariaquer et Port-Navalo (900m seulement au niveau de Bilgroix).

Avec un microclimat, une douceur de vivre, un soleil omniprésent et des paysages très variés, allant des Landes de Lanvaux aux paysages du golfe très attirants, malgré un relief assez plat, mais avec une nature omniprésente offrant un subtil mélange de mer, de marais et de landes. Des sentiers côtiers, on peut observer les oiseaux migrateurs et profiter de la variété de points de vue offerte par les nombreuses îles.

Le littoral et ses îles lumineuses proposent aux amateurs de baignade leurs belles plages de sable fin et leurs espaces plus rocheux propices à la pêche à pied.

Cyclos ou accompagnants, pourront se rendre compte que notre département possède un patrimoine exceptionnel et d'une grande variété, dont quelques-unes des fleurs sont:

- · Le château de Suscinio,
- · Les Remparts de Vannes,
- · Les alignements de Carnac

Sur mer ou sur terre, nous leur ferons découvrir le charme et les différents visages de cette destination d'exception chargée d'histoire...

Nous leur ferons profiter aussi de leur séjour pour leur faire connaître tous nos produits gastronomiques tels que les crêpes et galettes, les Gochtial de Saint-Armel, le Kouign-Amann, l'andouille ou encore les huitres plates dites « Belon » originaire du Golfe du Morbihan à l'état sauvage, car c'est là qu'est produit son naissain d'où son appellation « La Golfe du Morbihan »

Et surtout nous n'oublierons pas de leur faire déguster ces merveilleux produits du terroir que sont le

cidre, la bière Lancelot avec modération bien sûr ...

Qui seront mis en valeur tout au long de ce week-end de Pentecôte.





Nos valeurs



Pentecôte autour du Golfe du Morbihan, lieu de citoyenneté porteuse de valeurs

La Fédération Française de CycloTourisme porte un plan citoyen du sport ambitieux. Elle souhaite, par la pratique du cyclotourisme, former et transmettre les valeurs citoyenne du sport et du cyclotourisme.

Trois valeurs portées par le sport sont attachées à la citoyenneté:

- La civilité: il s'agit d'une attitude de respect, à la fois à l'égard des autres personnes, mais aussi à l'égard des bâtiments et lieux partagés comme l'espace public. C'est une reconnaissance mutuelle et tolérante des individus entre eux, au nom du respect de la dignité de la personne, qui permet une plus grande harmonie dans la société.
- Le civisme: c'est respecter et faire respecter les lois et les règles en vigueur, c'est aussi avoir conscience de ses devoirs envers la société ou le groupe au sein duquel on évolue. Le civisme c'est aussi le comportement dans la vie quotidienne et publique. C'est agir pour que l'intérêt général l'emporte sur les intérêts particuliers.
- La solidarité: c'est une valeur importante, dès lors que « les citoyens » partagent un projet commun. Elle correspond à une attitude d'ouverture aux autres qui illustre le principe républicain de fraternité, dans ces conditions, la solidarité, qui consiste à venir en aide aux autres.

Le cyclotourisme est une pratique ludique qui contribue à l'épanouissement personnel. Il est régi par des règles, comme dans la société au travers de la sécurité routière, des règlements et des règles de vie en groupe, qui s'imposent lors de la concentration Pentecôte autour du Golfe du Morbihan.

La pratique du cyclotourisme est un formidable outil d'éveil qui porte des valeurs essentielles :

- 1. Le goût de l'effort et du dépassement,
- Le respect de soi et des autres,
- 3. Le respect des règles,
- La solidarité et l'esprit d'équipe

Les participants à la concentration Pentecôte autour du Golfe du Morbihan ainsi que l'ensemble des bénévoles, s'engagent à respecter la charte fédérale « éco - citoyenne » et la charte « des organisations »

La charte d'éco-citoyenneté marque la volonté de chacun de respecter l'environnement durant ces 3 jours. Elle se compose de six engagements facilement applicables. Plusieurs actions concrètes seront mises en place, couplées à diverses mesures de sensibilisation et de prévention autour du slogan « je roule cool, je roule propre, je roule écocyclotouriste »

« Le cyclotourisme : une pratique durable et citoyenne « sera au cœur des activités dont les objectifs sont les suivants :

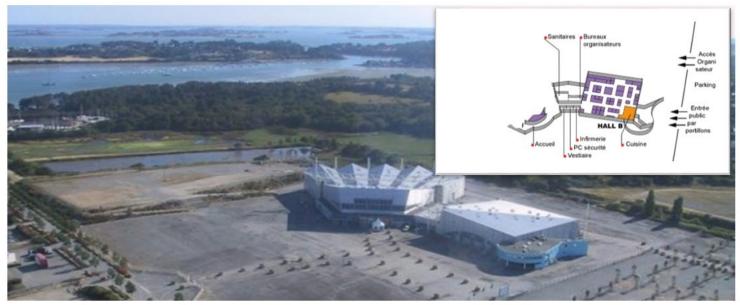
- α. Sensibiliser les participants aux valeurs du sport : respect, honnêteté, volonté, liberté, solidarité et excellence,
- β. Sensibiliser les participants aux valeurs citoyennes
- χ. Le cyclotourisme au service de la société au travers :
- Des interactions entre le sport et la culture
- Des engagements écoresponsables



Plan de Situation



La Pentecôte autour du Golfe du Morbihan, pour sa 15ème édition, sera localisée au Parc Chorus à Vannes, situé au bord du Golfe



EN VOITURE

8 rue Daniel Gilard 56 000 Vannes

Adresse GPS:

Latitude: 47.6378167 Longitude: -2.7652918

EN TRAIN

Paris-Monparnasse par TGV Atlantique (3h)

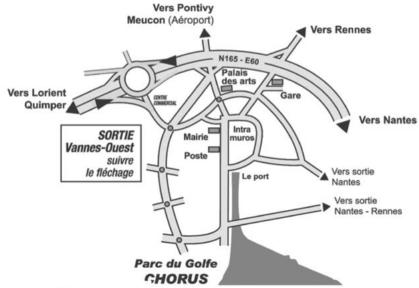
Lignes régulières de Nice, Lyon, Marseille, Toulouse, Bordeaux, Paris

EN AVION

Air France:

Aéroports de Lorient, Nantes, Rennes...





Les hébergements



Les hébergements proposés par l'organisation :

Campings cars / caravanes sur le site de l'organisation (en TOTALE autonomie, sans branchement électrique)



Autres hébergements :

Hôtels, gîtes, dortoirs collectifs, camping ...

Office de Tourisme Golfe du Morbihan Vannes Tourisme : Quai Éric Tabarly, 56000 Vannes

Téléphone : 02 97 47 24 34

Mail: tourisme@golfedumorbihan.bzh













à vélo tout est plus beau!





Vendredi 21 mai 2021 : accueil

Parc Chorus

Accueil des participants et remise des dossiers, à partir de 14h00

Installation sur le site, d'animations diverses avec Récréati'Loups56 et Rêves de Clown pour les Jeunes, ainsi que de Jeux Bretons Ouverture d'une buvette et d'un stand restauration, durant une animation musicale avec un groupe local Coët Bihan Kamorh

Toute la journée

au Parc Chorus

pour Petits et Grands



Samedi 22 mai 2021 : le Pays des menhirs

Matin, accueil à la permanence avec café et gâteaux, à partir de 7h30

Départ des parcours route (67 et 97 km)

Départ à 9h30, de la balade à pied accompagnée, dans l'Intra Muros de Vannes

Déjeuner à la permanence, à 12h30

Après - midi

Départ à 14h30, de la Cyclo découverte accompagnée de 35 km, en direction de Séné

Départ à 15h30 de la Balade contée en direction de Conleau

Soir

Pot d'accueil à 19h00, avec une ouverture par la venue de la Reine d'Arvor 2020 accompagnée de ses Dauphines et du Bagad de Rhuys, une intronisation de l'huître avec la Confrérie de l'huître puis soirée bretonne avec le groupe AFELL



Dimanche 23 mai 2021 : le Tour du Golfe

Accueil à la permanence avec café et gâteaux, à partir de 7h30

Départ des parcours route avec traversée en bateau (105 et 150 km)

Départ à 9h30 pour un tour du Golfe avec escale à l'île aux Moines pour randonnée pédestre accompagnée

Pique - nique, à partir de 12h00

Soir

Apéritif à 19h30 puis dîner festif avec animations diverses par Gérard LE RAY

Lundi 24 mai 2021: les Landes de Lanvaux



Départ des parcours route (50 et 63 km)

Départ à 9h00 de la Cyclo Découverte commentée « Châteaux et Manoirs »

Départ à 8h30 de la balade contée à l'île d'Arz

Midi

Déjeuner à 13h00, à la permanence





Renseignements et infos: pentecotevannes2021@gmail.com Site internet: pentecotevannes2021.clubeo.com







Circuits samedi 22 mai

Cyclo

Le Pays des Menhirs



2 circuits

63 km 97 km

Point de convivialité

Port de Saint Goustan





Principaux intérêts touristiques sur le parcours

- Pointe d'Arradon
- Le Bono
- Sainte Anne d'Auray (BPF)
- Chapelle de Saint Cado
- Saint Goustan
- Carnac (BPF)

Circuit de 97 km

Circuit de 67 km



Circuits dimanche 23 mai

Cyclo



Le Tour du Golfe



Locmariaquer Saint Cado Étel Suscinio

2 circuits

112 km 153 km

Point de convivialité

Saint Armel





Principaux intérêts touristiques sur le parcours

- Locmariaquer
- Saint Anne d'Auray (BPF)
- Étel
- Locoal Mendon
- Saint Cado
- Suscinio
- Arzon

Circuit de 153 km

Circuit de 112 km



Circuits lundi 24 mai

Cyclo

Les Landes de Lanvaux



Trédion Callac Côte de Cadoudal Elven

2 circuits

75 km 63 km

Point de convivialité

Trédion

Fléchage vert



Principaux intérêts touristiques sur le parcours

- Callac
- Plumelec
- Trédion
- Elven
- Saint Nolff

Circuit de 75 km

Circuit de 63 km



Cyclos Découvertes

Samedi 22 mai

Les villages et les voiles rouges Sinagots (35km)

Ravitaillement fourni au départ du circuit par le Vannes Cyclo Randonneurs

Départ 14h30

Randonnée commentée sur le patrimoine de Séné et ses environs

Lundi 24 mai

Châteaux et Manoirs à Vannes (30km)

Ravitaillement fourni au départ du circuit par le Vannes Cyclo Randonneurs

Départ 09h00

Randonnée commentée sur le patrimoine de Vannes

Randonnée pédestre et Balades Contées



Samedi 22 mai

Visite guidée de l'Intra - Muros de Vannes Départ 09h30

Balade Contée en direction de Conleau Départ 15h30

Dimanche 23 mai

Tour du Golfe avec escale à l'île aux Moines pour randonnée pédestre Départ 09h30

Lundi 24 mai

Balade Contée à l'île d'Arz Départ 08h30

Randonnée pédestre du 24 mai

Pique-nique fourni au départ par l'organisateur



Les animations



Vendredi 21 mai

20h00 Dîner avec Fest Noz

Samedi 22 mai

12h30 Déjeuner

19h00 Cérémonie d'ouverture avec venue de la Reine d'Arvor et de ses Dauphines, accompagnées du Bagad de Rhuys, intronisation de l'huître avec la Confrérie et animations 20h00 Soirée Bretonne avec Fest Noz

Dimanche 23 mai

12h00 Pique - nique

19h30 Apéritif

20h00 Dîner festif avec animations musicales

Lundi 24 mai

12h30 Déjeuner









Les Cyclo Randonneurs vous accueillent au parc Chorus, à VANNES! Fêtons ensemble le vélo et la Bretagne à l'occasion de la concentration de cyclotourisme

Découvrez les joies du vélo, avec de nombreux circuits route, des cyclos découvertes, mais aussi des animations et initiations gratuites. Profitez de ces moments privilégiés entre Ami(e)s ou en Famille!

à vélo tout est plus beau!



Spécial tous publics

Samedi 22 mai 2021, de 14h30 à 18h30 et Lundi 24 mai 2021, de 9h à 12h

Des cyclos découvertes à vélo

Profitez de deux parcours accompagnés pour découvrir les alentours de Vannes à vélo Le circuit est spécialement conçu pour être accessible à tout le monde, alors venez en famille ou entre ami(e)s pour deux jolies balades de 35 km.

Un village du vélo

C'est l'occasion d'essayer ou d'apprendre tout en s'amusant! Découvrez le vélo, autour des ateliers d'initiations: mécanique, pilotage du vélo, conseils santé, parcours pour les enfants, essais de vélos adaptés pour les personnes en situation de handicap

Spécial enfants

Lundi 24 mai 2021, de 9h à 12h

Brevet d'éducation routière

Un parcours sera spécialement conçu pour l'apprentissage du Code de la Route, du pilotage du vélo et de la connaissance des pannes mécaniques. Accompagnez vos enfants pour leur permettre de passer leur brevet avec les moniteurs de la Fédération Française de cyclotourisme

Stage « Savoir rouler à vélo »

Une formation à l'autonomie pour l'usage du vélo, avec trois modules qui permettront d'apprendre à pédaler, conduire le vélo et rouler en milieu urbain. Ainsi, les enfants découvriront les pratiques du vélo en toute sécurité, accompagnés par les moniteurs du Vannes Cyclo Randonneurs



Spécial handicap

Lundi 24 mai 2021, de 9h à 12h

Atelier vélo adapté

Cet atelier est spécialement conçu pour découvrir la pratique du vélo avec du matériel adapté.

Vous êtes en situation de handicap?

Venez tester ce matériel sur circuit sécurisé ou sur un petit parcours accompagné.

Informations: www.pentecotevannes2021.clubeo.com **Renseignements**: pentecotevannes2021@gmail.com



Inscrivez vous!

	À Vannes Cyclo Rando 25 rue des Grandes Mu 56 000 Vannes	urailles
Êtes vous adhérer	nt (e) à la Fédération Française de CycloTourisme ???	□ Oui □ Non
Nom:	Prénom :	
Adresse :	Code Postal :	Ville :
E-mail:	Tél:	
A quelle(s) act	ivitée(s) souhaitez-vous participer ?	
*POUR TOUS	Randonnée découverte à vélo du samedi 22 mai	i □ Balade découverte du lundi 24 mai
JEUNES	☐ Stage « savoir rouler à vélo »	☐ Brevet d'éducation routière
HANDICAP	☐ Atelier adapté Balade adapté	Du 21 mai au 24 mai 2021 Randonnée pédestre
* 3€/personne		Baladese Contées Cyclos Decouvertes Cyclos Decouvertes Le Pays des Menhirs La Tour du Golfe Les Landes de Lanvaux Les Cyclos Randonneurs, à la Pentecôte, vont vous faire rayonner autour du Golfe du Morbihan

Renseignements et infos: pentecotevannes2021@gmail.com Site internet: pentecotevannes2021.clubeo.com







Charte environnementale



Au début de la concentration, tous les participants signent la charte environnementale.

Par le slogan « je roule cool, je roule propre, je roule éco-cyclotouriste » les acteurs de ces trois jours s'engagent à limiter l'impact de l'organisation sur les différents sites fréquentés et les espaces naturels.

Au cours de la Pentecôte autour du Golfe du Morbihan, nous nous engageons à :

- 1. Respecter les locaux et les sites, les espaces, et les parcours mis à notre disposition pour nos activités;
- 2. Respecter tous les sites sur lesquels nous allons nous rendre;
- 3. Ne jeter au sol aucun déchet, ni emballage quelle qu'en soit la nature, que ce soit sur les parcours, ou le site de l'organisation;
- Limiter notre production de déchets et utiliser le système de tri sélectif mis en place sur l'ensemble des sites;
- 5. Promouvoir le vélo comme mode de déplacement doux, discret, non polluant, et parfaitement adapté aux sports de nature;
- Rester courtois avec les usagers du site et les autres randonneurs sur l'ensemble des routes empruntés chaque jour;
- 7. Respecter les consignes de sécurité données par les organisateurs
- 8. Respecter tous les bénévoles qui donnent de leur temps pour que ces trois jours se déroulent dans les meilleurs conditions.



Charte du cyclo citoyen



Préambule

La charte du cyclo citoyen est fondée sur les valeurs citoyennes du sport. Elle fixe le cadre général des relations entre les pratiquants de la concentration Pentecôte autour du Golfe du Morbihan du cyclotourisme et leur environnement. Les droits et les devoirs de chacune des parties sont fixés dans le respect des principes inaliénables de la liberté individuelle de tout citoyen.

Au cours de ces trois jours, nous nous engageons à respecter les valeurs citoyennes du sport portées par la Fédération Française de CycloTourisme que sont :

1. La civilité : je partage, je respecte autrui, je respecte l'environnement dans lequel je suis

Nous, cyclotouristes, allons utiliser les espaces publics que sont : la route, des espaces protégés, des hauts lieux du patrimoine culturel, des lieux de vie et d'activités dans le cadre de notre pratique sportive et de vie quotidienne durant ces trois jours.

Nous nous engageons à utiliser et respecter ces lieux, dans un esprit de partage et de bienveillance à l'égard des autres utilisateurs

2. Le civisme : je respecte l'ensemble des règles, j'ai un comportement adapté

La concentration Pentecôte autour du Golfe du Morbihan est pour nous, un espace de vie, d'échanges et de pratique sportive. Elle est régie par des règles qui s'imposent à nous, afin de garantir le bon déroulement de notre séjour, de garantir de notre sécurité lors des activités du cyclotourisme. Nous nous engageons à respecter l'ensemble des règles édictées par l'organisation, les lois et les règlements fédéraux en vigueur et les consignes de prudence et de sécurité qui pourraient être données par les organisateurs.

Nous nous engageons à veiller au respect de celles-ci et à adapter nos comportements.

3. La solidarité : je contribue à la vie du groupe, j'accepte les différences et j'aide les plus faibles

La concentration Pentecôte autour du Golfe du Morbihan est un lieu de rassemblement et de pratique où la cohésion du groupe est indispensable pour la convivialité, notre épanouissement, notre plaisir et la sécurité de chacun.

Nous nous engageons à participer à la vie du groupe. Lors des randonnées, nous contribuons à la progression du groupe en toute sécurité et nous aidons les personnes en difficulté. Le cyclotourisme n'exclut personne et se veut rassembleur, nous refusons les stéréotypes sexistes et combattrons toutes formes de discriminations.

« Le cyclotourisme sur les routes, au travers de son action, porte des valeurs de citoyenneté le cyclotouriste se doit d'être exemplaire »

Isabelle GAUTHERON, DTN



CONCENTRATION NATIONALE - AUTOUR DU GOLFE DU MORBIHAN **PENTECÔTE**VANNES (56) - **DU 21 AU 24 MAI 2021**



25	27	25	3:	250
NUMÉRO INSCRIPTION	PARTICIPANT 1	PARTICIPANT 2	PARTICIPANT 3	PARTICIPANT 4
DATE SAISIE				
N° DE LICENCE FFCT				
NOM				
PRÉNOM				
DATE DE NAISSANCE			33	8
SEXE				
NATIONALITÉ			25	
ACCOMPAGNATEUR (Indiquez A)				
ADRESSE			27	
CODE POSTAL				
VILLE				
PAYS			9	8 8
TÉLÉPHONE			9	8
PORTABLE				
MAIL				
NOM DU CLUB			32	
N° FÉDÉRAL DU CLUB				
CYCLO				
PÉDESTRE			3	8
PERSONNE À PRÉVENIR EN CAS DE NÉCESSITÉ :				

Nom	Prénom:	. Tél. :

A - DROITS D'INSCRIPTION 3 JOURS

	PRIX	PARTICIPANT 1	PARTICIPANT 2	PARTICIPANT 3	PARTICIPANT 4
Adulte licencié FFCT	23 €				
Conjoint licencié FFCT	20 €				
Adulte non licencié FFCT ou accompagnateur	25€				
Moins de 18 ans	GRATUIT				
Inscription tardive après le 15/05/2020. Supplément par personne	6€				

À LA JOURNÉE HORS EXCURSIONS	BBIV		SAN	MEDI			DIMA	NCHE			LUI	NDI	
A LA JOURNEE HORS EXCURSIONS	PRIX	PART. 1	PART. 2	PART. 3	PART. 4	PART. 1	PART. 2	PART. 3	PART. 4	PART. 1	PART. 2	PART. 3	PART. 4
Adulte licencié FFCT	11 €												
Conjoint licencié FFCT	9 €												
Adulte non licencié FFCT	12€												
Moins de 18 ans	GRATUIT												

TOTAL INSCRIPTIONS (A)	

Les accompagnateurs doivent être obligatoirement inscrits!

J'atteste sur l'honneur que je suis en condition physique suffisante pour effectuer le parcours que j'ai choisi et avoir pris connaissance du parcours et des consignes de sécurité.

B - ACTIVITÉS POUR FACILITER L'ORGANISATION, MERCI DE PRÉCISER L'ACTIVITÉ RETENUE, MÊME SI ELLE EST GRATUITE.

CYCLO-DÉCOUVERTES ®	PRIX	PARTICIPANT 1	PARTICIPANT 2	PARTICIPANT 3	PARTICIPANT 4
SAM. 22/05/2021 Les villages et les voiles rouges Sinagots	3€				
DIM. 23/05/2021 Tour du golfe + randonnée pédestre Île aux moines Bâteau et pique-nique compris	37 €				
LUN. 24/05/2021 Châteaux et manoirs à Vannes	3€				
BALADES CONTÉES	PRIX	PARTICIPANT 1	PARTICIPANT 2	PARTICIPANT 3	PARTICIPANT 4
SAM. 22/05/2021 Le matin - Ville de Vannes	GRATUIT				
SAM. 22/05/2021 L'après-midi - Conleau	GRATUIT				
LUN. 24/05/2021 Île d'Arz	7 €				

TOTAL ACTIVITÉS (B)	
IOIAL ACTIVITED (D)	

C - HÉBERGEMENT CAMPING-CARS

	PRIX	PARTICIPANT 1	PARTICIPANT 2	PARTICIPANT 3	PARTICIPANT 4
Sur terrain goudronné, en totale autonomie sans branchement électrique, par emplacement.	20€				

De nombreuses possibilités d'hébergements sur Vannes, en hôtels, résidences ou campings, nous vous recommandons de contacter l'Office de Tourisme :

tél : 02 97 47 24 34 ou par - mail : tourisme@golfedumorbihan.bzh

TOTAL LIÉDED OF LIEUT IOI	
TOTAL HÉBERGEMENT (C)	

D - RESTAURATION SUR LE SITE DE LA CONCENTRATION

	PRIX	PARTICIPANT 1	PARTICIPANT 2	PARTICIPANT 3	PARTICIPANT 4
VEN. 21/05/2021 Dîner	17 €				
SAM. 22/05/2021 Déjeuner	17 €				
SAM. 22/05/2021 Dîner	17 €				
DIM. 23/05/2021 Pique-nique avec bâteau pour traversée des cyclos	32€				
DIM. 23/05/2021 Dîner festif de clôture	35€				
LUN. 24/05/2021 Déjeuner	17 €				

TOTAL RESTAURATION (D)	
------------------------	--

TOTAL GÉNÉRAL ► A + B + C + D =

INFORMATIONS

- Un seul bulletin par famille dûment complété (à grouper par club, si possible).
- ▶ Bulletin téléchargeable sur le site : http://pentecotevannes2021.clubeo.com.
- Un bulletin = une enveloppe au retrait d'inscription.
- Conserver un double de votre inscription.
- L'encaissement de chèque n'est réalisé qu'en Mai.
- Les désistements après le 07 mai ne seront pas remboursés (sauf sur justificatif médical).
- ▶ Joindre un chèque pour les inscriptions et les prestations à l'ordre de : Vannes Cyclo Randonneurs.
- Possibilité de régler par virement bancaire sur demande.
- La photocopie de la licence FFCT de 2021 de chaque participant est obligatoire.
- Joindre une enveloppe timbrée avec votre adresse pour l'accusé de réception (si pas d'adresse mail) ainsi que la photocopie de la licence FFCT pour l'année 2021, ou un certificat médical pour les non licenciés FFCT.
- Les bulletins incomplets seront retournés sans être pris en compte.
- ▶ Seuls les mineurs munis d'une autorisation parentale et accompagnés d'un adulte pourront participer.
- Respect du Code de la route en toutes circonstances.
- Port du casque recommandé.
- ▶ Tout engagement implique l'acception tacite des consignes des organisateurs.

À REMPLIR ET À RETOURNER AVANT LE 07 MAI 2021

Vannes Cyclo Randonneurs 25, rue des Grandes murailles - 56000 Vannes

RENSEIGNEMENTS

06 25 93 39 48 - pentecotevannes 2021 @gmail.com - www.pentecotevannes 2021.clubeo.com

LES ORGANISATEURS NE SONT PAS TENUS POUR RESPONSABLES DES CHANGEMENTS QUI PEUVENT INTERVENIR.





Alain COUSTAUT

10 06 20 79 20 23



ad.coustaut@cegetel.net

Secrétaire - correspondante

Soizick POCHAT - CASTEL



25 93 39 48

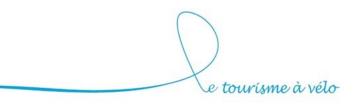


pochatcastel@yahoo.com













Président: Alain COUSTAUT 10, rue du Fahuen 56250 ELVEN 02 90 73 73 54 e-mail : ad.coustaut@cegetel.net

Correspondant : Soizick POCHAT-CASTEL 25, rue des Grandes Murailles 56000 Vannes 06 25 93 39 48 e-mail : pochatcastel@yahoo.com

Siège Social : 25, rue des Grandes Murailles 56000 VANNES Site Internet : http://vannescyclorandonneurs.clubeo.com

n° FFCT 02766 - n° d'agrément Jeunesse et Sports 56-5140 du 13 / 11 / 1980 – N° INSEE 452743065