

L'Olympique Club de Troyes

Le Judo ROS Omnisports

L'AJFB Chapelle St Luc

L'ALSC Bouilly

L'Olympique Club de Méry

vous présentent leurs horaires pour la saison 2018/2019

Vous trouverez également les adresses des dojos et les contacts

柔道

Judo

柔術

Ju-jitsu



Olympique Club de Troyes  
Salle Omnisports de Troyes  
124 Avenue Robert Schumann



Horaires des cours :

Judo enfants:

2013 et après : Eveil Judo: Mercredi 10h30 – 11h30

2011-2012 : Mini-poussins: Lundi 17h30 – 19h00

Mercredi 15h00 – 16h30

2009-2010 : Poussins : Mercredi 17h00 – 18h30

Vendredi 17h30 – 19h00

2007-2008 : Benjamins: Mardi 17h30 – 19h00

Jeudi 17h30 – 19h00

2001 à 2006 : Minimes, cadets Mercredi 19h00 – 20h30

Et juniors : Vendredi 19h00 – 20h30

Adultes :

Mardi 19h00 – 20h30 Jujitsu – Self-défense

Mercredi 19h00 – 20h30 Judo compétition

Jeudi 19h00 – 20h30 Judo

Vendredi 19h00 – 20h30 Judo Né-waza

Pour tout renseignement supplémentaire, contactez-nous sur Facebook

06 62 37 51 57 : Danielle Charpentier pour le Judo

06 95 24 20 28 : Paul Boisaubert pour le Ju-jitsu – Self-défense

Rosières Omni Sports

Salle Omnisports de Rosières

Place Charles de Gaulle 10430 Rosières Près Troyes



*Eveil-judo ~ enfants de 4 à 6 ans :*

Lundi de 17h à 18h

Mercredi de 10h30 à 11h30

*Initiation-judo :*

Enfants de 7 à 10 ans : jeudi de 17h à 18h

Enfants de 8 à 12 ans : jeudi de 18h à 19h30

Enfants de 12 ans et plus : mercredi de 14h15 à 15h30

*Judo , cours de perfectionnement compétition:*

A partir de 14 ans : lundi de 18h à 19h25

*Ju-jitsu ~ Self-défense :*

Adultes : vendredi de 19h à 20h15

Et jeunes à partir de 14 ans

Pour tout renseignement supplémentaire,

06 67 08 27 50 : Jean-Christophe Crombez pour le Judo

06 95 24 20 28 : Paul Boisaubert pour le Ju-jitsu ~ Self-défense

<http://commune-rosieres10.fr/-Judo->

AJFB Chapelle Saint-Luc Omni Sports



## Maison de quartier Victor Hugo :

### Initiation Judo – Cours débutants :

Mardi et jeudi de 17h30 à 18h30

### Cours confirmés :

Mardi et jeudi de 18h30 à 20h

## Dojo Rue de la Douane :

### Initiation Judo – Cours débutants :

Mercredi de 16h30 à 17h30

### Cours confirmés :

Mercredi de 17h30 à 19h

Pour tout renseignement supplémentaire,

06 50 91 87 34 : Nathalie Moraux

Association Loisir Samouraï Club

Gymnase du collège Max Hutin

Rue du Gymnase 10320 Bouilly



## Horaires des cours :

### Judo :

2012-2013-2014 : Mercredi 17h30 - 18h30

2010-2011 : Mercredi 18h30 - 19h30

2008-2009 : Mardi 17h30 - 19h

2007 et plus : Vendredi 17h30 - 19h

### Ju-jitsu - Self-défense :

Adultes : vendredi de 19h à 20h30

Et jeunes à partir de 14 ans

Pour tout renseignement supplémentaire,

06 67 08 27 50 : Jean-Christophe Crombez

<http://judoclubbouilly.e-monsite.com/>

Olympique Club de Méry sur Seine  
Cosec de Méry-sur-Seine  
Rue du Jumelage 10170 Méry-sur-Seine



Horaires des cours de judo:

Tous les mardis:

17h30 – 18h15 pour les 4 à 6 ans

18h30 – 19h30 pour les 7 à 10 ans

19h30 – 20h45 pour les + de 10 ans

Pour tout renseignement supplémentaire,

06 67 08 27 50 : Jean-Christophe Crombez

<http://www.mery-sur-seine.fr/fr/association/1/30615/section-sportive-oct-judo>