

MARCHE NORDIC DIJON

| Calendrier Marche Nordique | | | | |
|--|-------------------------------------|------------|-------------------|--|
| | Date | Num séance | | |
| PROGRAMME 1er Trimestre 18 / 19 | Sept | | | |
| | Sam | 1 | 1 | |
| | Sam 8 BALISAGE ET DIM MANIFESTATION | | | |
| | Sam | 15 | 2 | |
| | Sam | 22 | 3 | |
| | Dimanche | 23 | Lac KIR Grand dèj | |
| | Sam | 29 | 4 | |
| | Oct | | | |
| | Sam | 6 | 5 (1) | |
| | Sam | 13 | 6 | |
| | Dimanche | 14 | ENW Lyon !! * | |
| | Sam | 20 | 7 | |
| | Sam | 27 | 8 | |
| | Nov | | | |
| | Sam | 3 | 9 | |
| | Sam | 10 | 10 | |
| | Sam | 17 | 11 | |
| Sam | 24 | 12 | | |
| 5 | Total | 12 | | |

Grad Dèj :volontaires (demande va partir)

(1) Sylvie absente : regroupement séances

* à voir si participants

| Calendrier Marche Nordique | | | |
|---|-------------|------------|----|
| | Date | Num séance | |
| PREVISIONS 2ème Trimestre 18 / 19 | Dec | | |
| | Sam | 1 | 1 |
| | Sam | 8 | 2 |
| | Sam | 15 | 3 |
| | Sam | 22 | 4 |
| | Janv | | |
| | Sam | 5 | 5 |
| | Sam | 12 | 6 |
| | Sam | 19 | 7 |
| | Fev | | |
| | Sam | 2 | 8 |
| | Sam | 9 | 9 |
| | Sam | 16 | 10 |
| | Sam | 23 | 11 |
| | Mars | | |
| | Sam | 2 | 12 |
| | Sam | 9 | 13 |
| | Sam | 16 | 14 |
| | Sam | 23 | 15 |
| | Sam | 30 | 16 |
| 9 | Total | 16 | |
| Jeudi 21 et vend 22 mars Salon des Seniors (1) | | | |
| (1) besoins de volontaires, 2 par 1/2 journée: jeudi mat, am: et vend mat et am | | | |