Villeneuve d'Ascq le Samedi 11 mai 2013
Stade G. Lemaire - 70 rue du Lt Colpin

PREVOIR DES FEUILLES DE TRIATHLON
AINSI QUE DES OFFICIELS

13H30 **ACCUEIL**

	POUSSINES	POUSSINS
14H00	50 m	
14H15		50 m
14H30	50 m Haies	
14H45		50 m Haies
15H00	MARTEAU ou JAVELOT	TRIPLE SAUT ou HAUTEUR
15H45	TRIPLE SAUT ou HAUTEUR	MARTEAU ou JAVELOT
16H30	1000 m	1000 m
16H40	1000 m Marche	1000 m Marche
16H45	FIN	FIN

Longueur : 3 essais
Lancers : 3 essais
Hauteur : 8 essais + essai en or

VEUILLEZ DEPOSER VOS FEUILLES DE TRIATHLON AU SECRETARIAT
A LA FIN DE LA COMPETITION