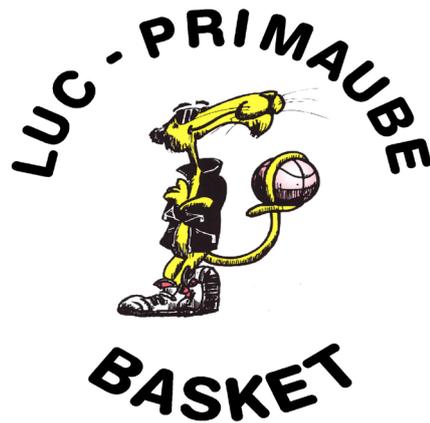


Le Primaubois Basketteur

Le journal mensuel du :



Numéro 20 - Décembre 2017

En cette fin d'année où se profile neige, sapin et Père Noël, le bureau est fier de vous annoncer que le club vient de battre son record historique de licenciés qui datait de la saison 1999/2000. Vous êtes dorénavant 166 à avoir votre licence au Luc Primaube Basket pour pratiquer ou encadrer votre sport favori ! Le chiffre grimpe de semaine en semaine et dépassera sans nul doute la barre des 170. La progression sur les deux dernières saisons est impressionnante (+ 63 licenciés depuis 2015/2016). Un dernier chiffre : 69% des licenciés ont moins de 18 ans. Que l'avenir soit radieux et prospère !

24 secondes avec...Carine Combelles (membre du bureau)

Un voyage inoubliable ?

Le Maroc ou plus récemment la Corse

De qui avais-tu le poster dans ta chambre d'ado ?

Madonna

A qui demanderais-tu un autographe ?

Personne, j'oserai pas le demander

De quelle mésaventure as-tu absolument honte ?

L'histoire d'un peigne coincé dans mes cheveux sur la plage des Rousselleries quand j'étais ado...et le problème s'est posé au moment de repartir en motoboyette....pour mettre le casque !!!

A quoi ressemble un week-end sans basket ?

Boulot sinon repas en famille ou entre copains.

Si tu avais une machine à remonter le temps que changerais-tu ?

Rien, je crois au destin

Tes jobs d'été quand tu étais jeune ?

Vendeuse rayon charcuterie/fromage à Géant ; Agent hospitalier aux Peyrières

Le site internet où tu vas tous les jours ?

Pintesrest

Un acteur ou une actrice pour jouer à tes côtés ?

Guillaume Canet



L'objet auquel tu tiens le plus ?

Mes albums photos

Si je te dis LPB tu penses à quoi ?

Le club de basket de mon enfance (USP Basket pour les anciens) et maintenant celui que j'ai plaisir à retrouver avec mes filles.



Sélections départementales U13F



Trois jeunes filles de la CTC Rodez Agglo Basket nées en 2005, étaient sélectionnées ce week-end pour participer au Tournoi Inter Territoire avec la sélection « Tarn/Aveyron » à Arles sur Tech (66). Regroupant les meilleurs potentiels de toute la région ce tournoi aura permis aux filles de s'étalonner au meilleur niveau de jeu existant dans la catégorie U13. Andréa et Luna ont été détectés pour participer à un camp en février regroupant tous les meilleurs potentiels tandis que Maelys a effectué de belles prestations gagnant du temps de jeu au fur et à mesure du tournoi. Avec leur équipe, les filles et leur entraîneur Nicolas Flottes repartent bredouilles avec trois défaites en autant de matchs.

LPB sur Instagram



Le LPB affirme sa présence digitale sur les réseaux sociaux. Après Facebook et Twitter, il vous est possible de suivre les nouvelles du club sur Instagram, très populaire notamment chez les plus jeunes. Tous les mardis sur Instagram, retrouvez une nouvelle rubrique : «La photo du week-end» qui reprendra le cliché marquant de week-end basket du LPB.

Présentation école de basket



Le dimanche 19 novembre, à l'occasion de la réception de Lourdes par les séniors filles I, l'école de basket était présentée au public. Devant une majorité des enfants de l'école de basket, la présidente Véronique Romulus, la responsable de l'école de basket Sylvie Théronnel, et le président du Comité Départemental Maurice Teulier ont remis les dotations aux enfants présents. A cette occasion, une cérémonie a été célébrée en l'honneur de la remise du label «Club féminin Espoir» decerné au club par la FFBB en juin dernier.

Loisirs



C'est la nouvelle équipe séniors qui a vu le jour cette saison, l'équipe «loisir». Adultes débutants, vétérans, hommes ou femmes, ou basketteurs souhaitant éviter la compétition sont invités à intégrer ce format de jeu basé sur la pratique dans la convivialité et le fair-play. Tous les mardis de 20h à 21h30, la bande à Mika tate le ballon à la salle polyvalente plus quelques matchs dans le secteur. N'hésitez pas à vous renseigner pour intégrer l'équipe!



Présentation des U15F

Chaque mois une équipe du club sera mise en avant de façon sérieuse ou décalée, suivant le choix de son coach ou de son capitaine. Liberté totale pour faire connaître les membres de son équipe à l'ensemble du club! Ce mois-ci, place à l'équipe des U15 féminines qui évoluent en Pyrénées 1 (anciennement Top régional), présentées par leur entraîneur Nicolas Flottes.

LE MOT DU COACH :

«Après des brassages bien négociés direction le Top Pyrénées pour un groupe composé de 12 joueuses. La moitié du groupe a fait ses armes en Niv 1 l'an passé, l'autre moitié arrive de U13 ou était déjà en U15 Top. Groupe très homogène et bosseur, 11 joueuses sur 12 sont à la section sportive de Baraqueville ce qui leur permet d'avoir un entraînement par jour. Très souvent de bonne humeur, ces jeunes filles sont encore en difficulté dans la gestion de leurs émotions négatives ce qui occasionne des turbulences dans leur capacité de concentration et de lecture de jeu. Un objectif : progresser.»



Claire Dambrun (N°4)

Première année, Claire découvre la marche existante entre U13 et U15 et devra se faire violence pour passer un cap. L'avenir lui appartient si elle trouve la recette.

Clara Alric (N°11)

A pris son mal en patience cet été pour faire évoluer son tir et s'en retrouve récompensée depuis qu'elle marque de loin. Adore ne pas écouter son coach sur les temps morts, à ses risques et périls...

Mauryne Roblot (N°15)

Dans sa deuxième année de basket, l'évolution de Momo est impressionnante mais le plus dur reste à venir : s'endurcir pour aller se frotter aux grands gabarits adverses. Prend souvent des fous rires sans prévenir...

Fanny Couly (N°5)

«Fanette» ou «Fenaille» est modèle pour des pubs de dentifrice à ses heures perdues. Niveau basket, son coach est pas loin de penser qu'il s'agit de l'année de l'éclosion.

Eugénie Ferrand (en civil)

Adore qu'on l'appelle «Gégène». Ses passions : 1/ la défense et 2/ faire monter son coach en pression, domaine dans lequel elle excelle. A créé la secte du «Oui mais!».

Talent naturel à dompter. Attachante.

Tess Desangles (en civil)

La «petite» nouvelle, après un transfert tardif de l'ALBA. Tess a fait choix courageux de changer de collège en milieu d'année scolaire pour assouvir son envie de progresser et trouver un environnement compétitif.

Lita Alberny (N°6)

Toujours souriante (sauf à l'approche des matchs!), Lita est un couteau suisse capable de jouer beaucoup de postes. Tir propre même si on a pas la chance d'en voir beaucoup.

Florisse Rouzies (N°9)

«Flo Flo» c'est le bout en train de l'équipe même si parfois les blagues sont douteuses. Parfois tendance à abandonner trop vite mais on y travaille. Plein de pepes et d'explosivité dans le jeu doit trouver un tir fiable.

Lola Dangles (N°10)

Lola c'est comme les Feux de l'Amour. On peut avoir, les rires et les pleurs en un épisode de 20 minutes et 15 histoires qui s'entrecroisent. Pipelette. En progrès.

Lou-Ann Baldet (N°12)

Capitaine. Là aussi, les blagues sont parfois nulles mais on rigole sinon elle se vexe. En pleine progression dans le jeu offensif, elle est le socle de notre défense.

Léa Portal (N°8)

Star internationale depuis le 18/11 et son shoot au buzzer victorieux. La shooteuse de l'équipe qui adore arroser de loin. Doit gagner en vitesse dans tout ce qu'elle fait. Adore son petit frère surtout dans la cour du collège.

Mélina Cardoso (N°7)

C'est l'athlète de l'équipe avec un physique de coureur à pied qui lui vaut les places d'honneur dans tous les cross. Compense sa petite taille par une envie de tous les instants et une bonne compréhension du jeu.

DELSOL - SALLES

Toutes Assurances



ASSURANCES
Delsol
Salles



CA CRÉDIT
AGRICOLE



Score N'Co

vivez et faites vivre les matchs du club en direct avec

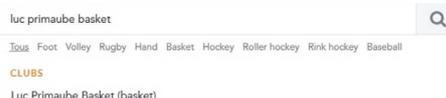
Score n'co
Vivez le sport en direct

1/ Téléchargez l'application «Score N'Co»



Sur Apple Store ou Play Store

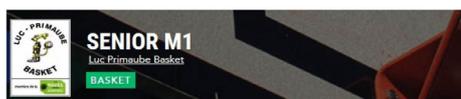
2/Trouvez un club, une ou plusieurs équipes



Pour trouver un club ou une équipe sur Score n'co, tapez son nom dans la barre de recherche tout en haut du site. Choisissez le sport si besoin, puis sélectionnez le club dans les résultats proposés.

Une fois sur la page du club, vous avez ses informations ainsi que la liste de ses équipes. Jetez donc un œil à l'une d'entre elles !

3/Devenez «Fan» d'une équipe



Lorsque vous avez trouvé une de vos équipes préférées, faites monter son compteur de fans. Rien de plus simple : il suffit de cliquer sur le bouton "Devenir fan" !

Quand vous devenez fan d'une équipe, ses matchs récents et à venir s'affichent sur la page d'accueil. Sur smartphone, elles sont listées dans un onglet à part et vous recevez des notifications en fin de match avec le résultat.

À présent, choisissez un des matchs de votre équipe puis sélectionnez-le pour afficher sa page de Live.

4/Participez à un live



Chaque rencontre sportive a sa propre page de Live commenté. C'est ici que tout se joue : vous pouvez suivre le score en direct, les pronostics et commentaires des supporters, et les actions de jeu.

Parents, dirigeants, entraîneurs, si vous assistez au match, vous pouvez aussi renseigner vous-même les actions ! Faites vivre à l'ensemble des parents de votre équipe ou à tous les membres du club les matchs à l'extérieur ou à domicile.

Plus la communauté est importante au sein du club plus les lives sont nombreux !

Anniversaires décembre

- 01/12 - Hervé Alauzet (SG1) - 41 ans
- 03/12 - Alexis Snegourowski (U7) - 6ans
- 06/12 - Pauline Combelles (U13F2) - 10 ans
- 08/12 - Nicolas Flottes (SG1) - 30 ans
- 21/12 - Mathis Ibernou (U11) - 10 ans
- 23/12 - Emilie Massol (U11) - 10 ans
- 25/12 - Eyline Benquet (U11) - 9 ans

Suivez le LPB au quotidien !



www.facebook.com/luclaprimaubebasket

@lpbasket

A. Cardoso
Menuiserie
Luc



Bar Restaurant
L'Arlequin
La Primaube