

*Reprenons le sport
ensemble!*

Toute notre actualité sur
Instagram :

lesgymnastesdelegray



Pour toutes questions n'hésitez pas à nous
contacter sur notre compte !

Pour toutes **inscriptions**, rendez vous lors de
l'**AG le Vendredi 28 Aout** à 20h à la **salle de
la croix rouge de Champdeniers**

Si vous êtes intéressés par le bénévolat,
contactez nous : gym.egray@gmail.com

*Pour les réinscriptions, à titre exceptionnel les tarifs sont 10€ inférieurs à ceux annoncés

#Reprenonslesport

Les Gymnastes de l'Egray



Infos et renseignements : gym.egray@gmail.com



PRÉSENTATION DES DISCIPLINES

Baby/Eveil 18 mois à 3 ans / 4-6 ans

- Jeux et assouplissements : éveille la motricité, la curiosité, l'agilité
- Pour les Babys : les parents accompagnent les enfants
- Le samedi de 10h40 à 11h10
- Prix d'adhésion : 100€
- Pour les Eveils :
 - Le samedi de 11h20 à 12h20
 - Prix d'adhésion : 110€



Ecole De Gym 6-7 ans

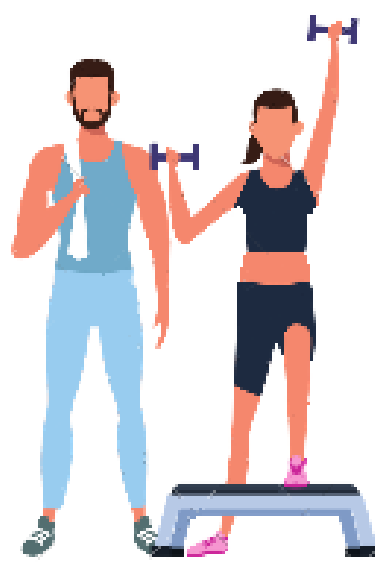
- Jeux et ateliers
- Développe l'équilibre, la coordination, la souplesse
- Prépare à la gym loisir et en compétition
- Plusieurs rencontres entre différent clubs sont organisées dans l'année (appelées : rencontres de proximités)
- Le Samedi de 9h00 à 10h30
- Prix d'adhésion : 130€

Gym Loisirs 7 ans et +

- Combinaison entre jeux, ateliers et gymnastique
- 2 créneaux : 13h30-15h / 15h-16h30
- Prix d'adhésion : 130€

Cours de gym adulte

- Cardio en musique, renforcement musculaire, assouplissement
- Le lundi de 20h40 à 21h45
- Prix d'adhésion : 120€
- Salle de motricité de l'école de Rouvre



Freestyle 10 ans et +

- Figures urbaines dynamiques reproduites dans un gymnase
- Développe la confiance en soi, l'assurance, l'agilité
- Le samedi de 16h40 à 18h10
- Prix d'adhésion : 130€

**URBAIN
& MIXTE**



Team Gym De 10 à 99 ans

- 3 agrès : sol, trampoline et tumbling
- Nombre moyen de compétitions dans l'année : 3
- Le jeudi de 19h30 à 21h00
- Prix d'adhésion : 150€

**Equipe mixte, tous les
âges & bonne
ambiance !!!**



Gym en compétition

- 4 agrès : saut, barres, poutre, sol
- Compétitions individuelles et par équipe
- 2 créneaux le samedi : 8h45-11h ou 11h-13h00
- 2 créneaux le lundi : 17h00-18h45 ou 19h00-20h45 (facultatif)
- Prix d'adhésion : 1 cours : 150€
2 cours : 200€

