PARCOURS EMTB		DIF.	KMS	DUREE	GUIDE / ITINERAIRE BROCHURE	Dates	CONSEILS CO-VOITURAGE	DENIVELE EN METRES	DESCRIPTION COMMENTAIRES
1	AU FIL DE L'EAU	V1	28	2H	SOURCE DU LAC D'ANNECY	?	1/2 JOURNEE 09:00 -12:00		A/R LE BOUT DU LAC - FAVERGES ROUTES & CHEMINS
2	LE BALCON	V3+	20	2H	SOURCE DU LAC D'ANNECY	17-mars	1/2 JOURNEE 09:00 -12:00	+/- 700	BOUCLE VESONNE / PLAN DE MONTMIN / ST FERREOL / VESONNE / ROUTES & CHEMINS
3	ROUTE DE LA SOIF	V2+	32	3H	SOURCE DU LAC D'ANNECY	26-27/04	1 JOURNEE CO 09:00 - 14:00	+/- 400	A/R AU PIED DU CHARVIN - RESTO AU COL DES ARRAVIS
4	COL DE VERY	V3+	30		BEAUFORTIN -Guide itinéraire VTT OTB	11-13/05	1 JOURNEE CO 09:00 - 14:00	+/-1025	BOUCLE Départs Col des Saisies ou Hauteluce
AUTRES PARCOURS									
5	COL DE CHEREL	V2+				14-15/06	1/2 JOURNEE CO 09:00 - 14:00	+/-1000	aller /retour ou descente par la compote avec vehicule retour
6	LE CHARBON	V2+				S.30/07	1/2 JOURNEE CO 09:00 - 14:00	+/- 900	aller /retour
7	LE CHARBON	V3+				23-24/08	1/2 JOURNEE CO 09:00 - 14:00	+/- 900	aller retour par Saury
8	LE GRAND CRETET	V2+			BEAUFORTIN	S.27/07	1 JOURNEE	+/750/1000	Refuge du nant du beurre, grand cretet possibilité de manger au refuge

Sur les guides VTT les difficultés vont de V1 A V6