Planning des entraînements saison 2023-2024

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
16h			16h00			
16h30			- 11 Garçons			
17h			17h30			
17h30	17h15 - 11 Filles 18h45	17h15 - 15 Garçons 18h30	17h30 - 13 Garçons 19h00	17h15 - 15 Filles 18h30	17h30 - 13 Filles 19h00	
18h						
18h30	18h45 - 18 Garçons 19h30	- 15 Filles 19h45	18h45* - 18 Filles 20h15	18h30 - 15 Garçons 19h45	19h00 foot 21h00	
19h						
19h30						
20h	20h15 Seniors Garçons 21h00	19h45 Seniors Garçons 21h15	20h00* - 18 Garçons 21h30	19h45 Seniors Filles 21h15		19h45 -18 Filles Creps Talence 21h15
20h30						
21h	21h00 Seniors Filles 22h30	21h00* Seniors Filles 22h45		21h00* Seniors Garçons 22h45	21h00 handball loisir Au bout de la nuit	
21h30						
22h						
22h30						
23h						

* Possibilité de faire chevaucher 1/4 d'heure d'entrainement, sur la mezzaninne ou dehors pour la proprio ou le début de l'echauffement, (EN SILENCE !!!!)

SAMEDI MATIN

Leognan --------I-------> 09h30 à 10h45 : Mini Hand
I-------> 10h30 à 11h45 : Ecole de hand dernière année
I-------> 11h30 à 12h30 : Baby hand
La brede ----------> 09h00 à 11h00 : -13 Garçons ou -17G 1 fois/mois