PROTOCOLE – ENTRAINEMENT – COVID-19

Parce que c'est le devoir de tous de pouvoir faire en sorte que nous puissions vivre avec le virus, tout en nous protégeant, en protégeant les autres et en nous permettant de pratiquer le sport que nous aimons.

Il nous faut mettre quelques règles en place et surtout les respecter, et ce quel que soit le lieu et le moment.

Plus que de les subir il faut se les approprier.. C'est une question de bon sens, de savoir vivre ensemble et de respect des autres

D'UNE MANIERE GENERALE :

01. Si je suis atteint du covid-19, je dois le signaler immédiatement à mon coach et ne dois pas venir à l'entrainement. La reprise se fera ensuite UNIQUEMENT avec avis médical.
02. Si un de mes proches a été ou est atteint du covid-19, je dois avertir mon coach, pour décider ensemble de ce qu'il conviendra de faire.
03. Avant de venir aux entrainements, je dois prendre ma température. Si j'en ai, je dois avertir mon coach et rester chez moi. Si cela persiste, voir point 4. Dans tous les cas je ne dois pas faire de sport si j'ai de la température.
04. Si j'ai de la température ou des symptômes pouvant être le covid, je dois avertir mon coach et prendre rdv avec mon docteur. Si je suis atteint du covid, voir point 01, sinon je peux revenir aux entrainements.
05. Chaque coach doit tenir à jour un listing des personnes qui sont entrées dans la salle durant son entrainement.

QUAND JE VIENS A L'ENTRAINEMENT :

01. Je dois venir à l'entrainement, de préférence en tenue, afin de n'avoir à utiliser les vestiaires que pour la douche.
02. Je dois entrer par la porte principale.
03. Toute personne qui entre dans la salle, devra s'appliquer du gel sur les mains.
04. Je dois apporter ma propre bouteille et je serai le seul à boire dedans.
05. Les douches sont à nouveau utilisables, afin de pouvoir les utiliser, il faut :
    . Avant d'entrer dans le vestiaire, je dois m'appliquer du gel
    . Je dois garder une distance de sécurité avec les coéquipiers
    . Je dois si possible me déplacer en tongs ou en claquettes même sous la douche
    . Si je suis dans le vestiaire je dois avoir un masque
    . Si je suis sous la douche je ne dois pas avoir de masque
06. Avant de rentrer dans les WC, je dois m'appliquer du gel. Avant d'utiliser les WC, je dois soit utiliser une protection de cuvette, soit nettoyer la cuvette avec une lingette adéquate. Hormis le papier toilette, tout le reste doit être jeté dans les poubelles.
07. Pendant les entrainements éviter au maximum le public. Dans tous les cas, toutes personnes qui assiste à l'entrainement devra avoir un masque, correctement mis en place et devra respecter la distanciation.
08. Pendant les entrainements seuls les joueurs ne seront pas masqués. Le staff présent doit porter un masque et ne pourra l'enlever que lorsqu'il montre un exercice à faire.
09. Le club va fournir à chaque joueur un chasuble bi-couleur. Il en sera responsable durant toute l'année et devra le rendre lavé à la fin de la saison. En attendant sa mise en place, à la fin de l'entrainement je devrai emporter le chasuble que j'aurais utilisé et je devrai le rapporter si possible dès l'entrainement suivant, lavé.
10. Toute personne qui part de la salle, devra s'appliquer du gel sur les mains et jeter son masque dans la poubelle se trouvant au niveau de la sortie.
11. La sortie doit se faire par la porte côté matériel grillagé et le petit portail côté rue.