Samedi 12 Novembre

TEKKI SHODAN

Le cavalier de fer

Stage gratuit à partir de 10 ans

KATA À LA LOUPE

Dojo de Villars

PROGRAMME DE 16H-18H

Un samedi après-midi par mois, un kata sera à l'honneur. Nous alternerons katas fondamentaux et katas supérieurs.

Travail technique approfondi

Travail physique spécifique

Applications avec partenaire(s)

Mises en situations (démonstration, grades)

Samedi 12 Novembre

TEKKI SHODAN Fiche d'Inscriptions

NOM - PRÉNOM	TÉLÉPHONE	AGE	NIVEAU