

| SEPTEMBRE 2010 | | |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 18 /09/10 | Entraînement de Masse ELITE HAUT NIVEAU | 14h30/16h30 Pôle de Vouise 38 Voiron |
| OCTOBRE 2010 | | |
| 02/10/10 | Entraînement ELITE Haut Niveau | 14H30/16H30 Pôle de Vouise 38 Voiron |
| 03/10/10 | Formation + validation Juges de Grades | 9h/12h Gymnase du pré de l'eau Montbonnot St Martin 38 |
| 03/10/10 | Stage d'arbitrage kata et kumité + examen | 14h/18h Gymnase du pré de l'eau Montbonnot St Martin 38 |
| 10/10/10 | Coupe de Ligue Kumité MCJS Ouverte à l'Inter région N° 6 | 9h/18h Gymnase Robert Vial Fontaine 38 |
| 22/10/10 | Stage avec Dominique Valéra – Bernard Bilicki – Alex Biamonti | 19h/21h30 Halle des sports Jeannie Longo Sassenage 38 |
| 23/10/10 | Stage de Ligue pour Adolescents 13-16 ans Animé par Dominique Valéra et Alex Biamonti | 9h30/11h30 Halle des sports Jeannie Longo Sassenage 38 |
| 23/10/10 | Coupe Internationale Karaté Contact | 18h Halle des sports Jeannie Longo Sassenage 38 |
| 24/10/10 | Coupe du Lyonnais Kumité Seniors Ouverte à l'Inter région N°6 | Maison du Judo Lyon 3 ^{ème} infos sur : http://www.ffkama.fr/lyonnais/ |
| 31/10/10 | Stage CCRAK animé par Bernard Bilicki 8 ^{ème} Dan expert Fédéral | Maison du Judo Lyon 3ème |
| 31/10/10 | Clôture des inscriptions DIF et DAF | |
| NOVEMBRE 2010 | | |
| 06/11/10 | Entraînement ELITE Haut Niveau | 14h30/16h30 Pôle de Vouise 38 Voiron |
| 06/11/10 | Coupe du Lyonnais Kata MCJS Ouverte à l'Inter région N°6 | Maison du Judo Lyon 3 ^{ème} infos sur : http://www.ffkama.fr/lyonnais/ |
| 13 – 14/11/10 | Formation Ecole des Cadres DIF | Gymnase du collège de Seynod 34 rue du Murailon 74600 Seynod |
| 20/11/10 | ASSEMBLEE GENERALE DE LIGUE | 15h30- Salle de conférence - Maison départementale des sports 7 rue de l'industrie Eybens 38 |
| 20/11/10 | Stage ENERGIE POINTS Vitaux animé par Bernard Bilicki 8 ^{ème} Dan expert Fédéral | 9H/12H Gymnase du pré de l'eau Montbonnot St Martin 38 |
| 27/11/10 | Stage Formation jurys de grade et professeurs animé par JF Tisseyre délégué aux grades | 9H/11H45 Gymnase Intercommunal de la haute Morge St Etienne de Crossey 38 |
| 28/11/10 | Préparation 1 ^{er} -2 ^e et 3 ^e Dan + contact + DA | 8H/12H Gymnase Intercommunal de la haute Morge St Etienne de Crossey 38 |
| DECEMBRE 2010 | | |
| 04/12/10 | Stage Formation professeurs et stagiaires EDC Animé par Claude Pettinella cadre Fédéral | 10h/12h Pôle de Vouise 38 Voiron |
| 04/12/10 | Entraînement ELITE HAUT NIVEAU C. PETINELLA | 14h/16h Pôle de Vouise 38 Voiron |
| 04 - 05/12/10 | Formation Ecole des Cadres DAF et DIF | CREPS de Voiron 38 |
| 12/12/10 | Formation 4 ^e 5 ^e 6 ^e Dan animée par Bernard Bilicki | 9h/12h Gymnase Pigneguy Voreppe 38 |
| 17/12/10 | Passage 1 ^{er} 2 ^{ème} et 3 ^{ème} Dan Karaté Contact | 18h Halle des sports Jeannie Longo Sassenage 38 |
| 18/12/10 | Passage 2 ^E 3 ^E Dan + DA + AMV | 8h 2 ^e dan – 14h 3 ^e dan Gymnase Intercommunal de la haute Morge St Etienne de Crossey 38 |
| 19/12/10 | Passage 1 ^{er} Dan + DA + AMV | 8h – 18h Gymnase Lionel Terray 38760 Varcis Allières et Risset |

| JANVIER 2011 | | |
|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09/01/11 | Passage 4 ^{ème} et 5 ^{ème} Dan Inter région N°6 | Ligue d' Auvergne |
| 15/01/11 | Entraînements ELITE Haut niveau | 14h30/16h30 Pôle de Vouise – 38 Voiron |
| 16/01/11 | Championnat de Ligue Kata M à S + Coupe des corporations | 9h/18h – Gymnase le Vergeron Moirans 38 |
| 23/01/11 | Coupe de Ligue Kata PPB Elite | 9h/18h – Halle des sports de Marlioz 120 chemin du lycée 73100 - AIX LES BAINS |
| 29/01/11 | Entraînements ELITE Haut niveau | 14h30/16h30 CREPS de Voiron 38 |
| 29/01/11 | Formation Profs et stagiaires EDC | CREPS de Voiron 38 |
| 29 – 30/01/11 | Formation Ecole des Cadres DIF | CREPS de Voiron 38 |
| 30/01/11 | Championnat de Ligue Kumité Seniors + Equipes Seniors + Coupe des corporations | 9h/18h Gymnase Robert Vial Fontaine 38 |
| | | |
| FEVRIER 2011 | | |
| 05/02/11 | Préparation 1 ^{er} 2 ^e et 3 ^e Dan + Contact + DA | 9h/12h Gymnase Pigneguy Voreppe 38 |
| 05/02/11 | Entraînements ELITE Haut niveau | 14h30/16h30 Pôle de Vouise – 38 Voiron |
| 12/02/11 | Coupe de Ligue Kumité Poussins (es) Elite | 14h Gymnase Aristide Bergès Seyssinet 38 |
| 13/02/11 | Formation 4 ^e 5 ^e et 6 ^e Dan animée par Bernard Bilicki | 9h/12h- Gymnase de la Lombardière Annonay 07 |
| 19/02/11 | Coupe de Ligue Kata PB Honneur | 14h Gymnase Aristide Bergès Seyssinet 38 |
| 20/02/11 | Chpt Ligue Minimes/Cadets/Juniors + Equipes | 8h/18h Gymnase Aristide Bergès Seyssinet 38 |
| 25/02/11 | Passage 1 ^{er} 2 ^e et 3 ^e dan Karaté Contact | 18h Halle des sports Jeannie Longo Sassenage 38 |
| 26 – 27/02/11 | Formation Ecole des Cadres DIF | CREPS de Voiron 38 |
| 26/02/11 | Stage ELITE Haut niveau animé par Tiffany FANJAT Championne du monde kumité | 9h30/11h30- 14h30/16h30 Pôle de Vouise – 38 Voiron |
| 27/02/11 | Stage ELITE Haut niveau animé par Tiffany FANJAT Championne du monde kumité | 9h30/11h30- 14h30 17h30 Pôle de Vouise – 38 Voiron |
| MARS 2011 | | |
| 01/03/11 | Clôture des inscriptions AFA 1 ^{ère} session | |
| 06/03/11 | Stage de Ligue Féminines et + 50 ans | 9h/12h-14h/17h Pôle de Vouise 38 Voiron |
| 13/03/11 | Coupe de Ligue Lyonnais Espoirs Ouverte à l'Inter région N°6 | Maison du Judo Lyon 3 ^{ème} infos sur : http://www.ffkama.fr/lyonnais/ |
| 20/03/11 | Passage 1 ^{er} dan + DA + AMV | 8h/18h Gymnase Sébastien Berthier St Jean de Maurienne 73 |
| 19 – 20/03/11 | Inter région PB + ¼ de finale Championnat de France Seniors | Ligue d' Auvergne |
| 19 – 20/03/11 | Formation Ecole des Cadres DIF | CREPS de Voiron 38 |
| 20/03/11 | Formation Ecole des Cadres AFA 1 ^{ère} session | CREPS de Voiron 38 |
| 27/03/11 | Coupe de Ligue Kumité PB Elite | 9h/18h – Halle Guy Lachaux 07 Annonay |
| 27/03/11 | Combiné Crédit Mutuel MCJ organisé par le CCRACK | Vaulx en Velin infos sur : http://www.ffkama.fr/lyonnais/ |
| 27/03/11 | Coupe de Ligue Taï Jitsu | 9h/17h - Eybens |
| | | |

| AVRIL 2011 | | |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| 02 – 03/04/11 | Formation Ecole des Cadres DIF | CREPS de Voiron 38 |
| 02/04/11 | Regroupement Haut Niveau Inter région N°6 MCJ | Maison du Judo Lyon 3ème |
| 03/04/11 | Stage Experts Disciplines Associées Krav maga AMV Yoseikan Budo | 8h30/12h30 – 14h/17h Pôle de Vouise -38 Voiron |
| 10/04/11 | Formation 4e 5e et 6e Dan animée par Bernard Bilicki | 9h/12h Gymnase le Vergeron Moirans 38 |
| 17/04/11 | Coupe de Ligue Kumité PB Honneur | 9h/18h – Gymnase Jean Jaurès Chambéry 73 |
| MAI 2011 | | |
| 14/05/11 | Entraînement ELITE Haut Niveau | 14h30/16h30 Pôle de Vouise – 38 Voiron |
| 21/05/11 | Préparation 1 ^e 2 ^e et 3 ^e Dan Contact + DA | 9h/12h Gymnase Intercommunal de la haute Morge St Etienne de Crossey 38 |
| 22/05/11 | Coupe de Ligue Kata/Combat Poussins(es) Honneur | 9H/18H Gymnase du pré de l'eau Montbonnot St Martin 38 |
| 28/05/11 | Clôture des inscriptions AFA 2 ^{ème} session | |
| JUIN 2011 | | |
| 10/06/11 | Passage 1 ^{er} 2 ^e et 3 ^e Dan Karaté Contact | 18h Halle des sports Jeannie Longo Sassenage 38 |
| 12/06/11 | Formation Ecole des Cadres AFA 2 ^{ème} session | CREPS de Voiron 38 |
| 11/06/11 | Passage 2 ^e et 3 ^e dan + DA + AMV | 8h 2 ^e dan – 14h 3 ^e dan – Gymnase Jules Ferry 73 Chambéry |
| 12/06/11 | Passage 4 ^{ème} et 5 ^{ème} Dan Inter région N°6 | Maison du Judo Lyon 3ème |
| 18/06/11 | Passage 1 ^{er} dan 40 ans et + | 14h Gymnase de la plaine des Sports 1 rue des Sports 38042 Gières |
| 19/06/11 | Passage 1 ^{er} dan + DA | 8h Gymnase de la plaine des Sports 1 rue des Sports 38042 Gières |
| | | |