



ORGANISATION
JUDO CLUB NIEPPOIS

DECOUVERTE MULTI-SPORTS

POUR les 4-5 ans

Animation Eveil Judo

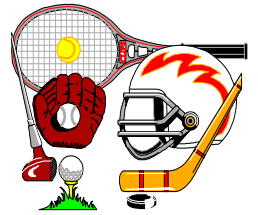


Dossier d'inscription



Horaires : le mercredi après midi
à destination des enfants
de 4 à 5 ans de 14h à 15h

Thèmes programmés par cycle de 4 à 5 séances
Encadrement assuré par un éducateur sportif
diplômé d'état « Judo et activités physiques pour tous »



Objectifs Généraux :
Apprentissage des actes moteurs et basiques
Découverte des différentes familles de sports
Développement d'une psychomotricité complète
préparant à toute pratique sportive.

Les inscriptions pourront se faire lors du Forum
des associations à la salle omnisports
Le dimanche 02 Septembre 2018
de 10H à 17H
ou lors des séances

Inscription à l'année : 115€ licence comprise
1er Trimestre (du 05 septembre aux vacances de Noël)
2ème Trimestre (du 09 janvier au 03 Avril 2019)
3ème Trimestre (du 24 avril à Fin Juin)

Nombre de places limité à 24 par éducateur
Séance d'essai des enfants du 05 au 12 septembre 2018
Après cette date le dossier doit-être rendu complet
Programme et fiche d'inscription disponibles au club

Judo club de Nieppe
Fiche d'inscription à l'animation
Eveil Judo

Photo
De
L'enfant

Prénom de l'enfant:.....
Nom de l'enfant :.....
Âge de l'enfant :.....
Date et Lieu de naissance :.....
Nom et Prénom du responsable légal :.....
Adresse :.....
N° de téléphone où les parents peuvent être joints :.....
L'enfant a-t-il déjà pratiqué un sport en club ?.....
Si oui, lequel et où ?.....
L'enfant pratique t-il un sport en plus de l'éveil judo ?.....
Si oui, lequel et où ?.....
Remarque particulière concernant l'enfant (santé, comportement, etc...) :
.....
.....

INSCRIPTION*= Cotisation de 115€ par an, licence fédérale de 38€ comprise (assurance). Possibilité de régler en plusieurs fois.

1^{er} Trimestre = du Mercredi 05 Septembre 2018 aux vacances de Noël 2018.

2^{ème} Trimestre = du Mercredi 09 Janvier 2019 au 03 Avril 2019.

3^{ème} Trimestre = du Mercredi 24 Avril 2019 au Mercredi 26 Juin 2019.

*Inscription par chèque bancaire à l'ordre du judo club nieppois ou en espèces.

**Pas de séance durant les jours fériés.

Autorisation parentale pour l'utilisation des photos prises dans le cadre des animations sportives à des fins de communication

Je soussigné M. Mme

- Accepte (nt) que
 N'accepte (nt) pas

Que mon (mes) enfant(s)

Soi(en)t pris en photos, ces dernières pouvant être occasionnellement utilisées à des fins de communication (Bulletin municipal, site internet ...)

Signature des parents :

CERTIFICAT MÉDICAL

À faire obligatoirement remplir par votre médecin après consultation des activités programmées ci-après, pour pouvoir intégrer l'animation éveil judo (ou à coller sur cette partie)

Je soussigné, Docteur.....

Certifie avoir examiné.....

Né(e) le.....à.....et atteste que cet enfant ne présente aucune contre-indication à la pratique des activités sportives programmées par l'animation éveil judo organisée par le judo club de Nieppe pour la saison 2018-2019.

Date, signature et cachet du médecin:

L'enfant pratiquera les activités dès restitution de la fiche d'inscription et du certificat dûment complétés ainsi que du règlement des droits d'inscription.

Programme de l'animation éveil judo du JCN 2018-2019

<p>Période :</p> <p>1^{er} Trimestre 14 séances 1^{er} cycle : Du 05 septembre au 26 septembre 2018</p> <p>2^{ème} cycle: Du 03 octobre au 07 novembre 2018 Vacances non comprises</p> <p>3^{ème} cycle : Du 14 novembre au 12 décembre 2018 Goûter de Noël : le 19 décembre 2018.</p>	<p>Thème :</p> <p>1^{er} cycle : Jeux et manipulation de balles et ballons. 4 séances.</p> <p>2^{ème} cycle : Activités et jeux athlétiques. 4 séances.</p> <p>3^{ème} cycle Jeux sportifs et collectifs. 5 séances.</p>	<p>Objectifs spécifiques du cycle : Les objectifs inscrits concernent les 4-5 ans.</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Être capable de conduire un ballon au pied ou à la main/être capable de le faire rouler, faire rebondir une balle en se déplaçant/être capable de faire et de réceptionner une passe/ être capable de viser une cible avec un ballon/ être capable de lancer par-dessus ou par dessous un obstacle. ➤ Être capable de courir vite, courir longtemps, sauter loin/être capable de lancer de différentes manières des objets divers/être capable de GRIMPER, glisser, ramper et franchir des obstacles être latéralisé (devant, derrière, à droite, à gauche,...) ➤ Jouer ensemble/ respecter les règles et les autres / comprendre l'esprit d'équipe, la cohésion.
<p>2^{ème} Trimestre 11 séances</p> <p>1^{er} cycle Du 09 janvier au 30 janvier 2019</p> <p>2^{ème} cycle Du 06 février au 13 mars 2019 Vacances non comprises</p> <p>3^{ème} cycle Du 20 mars au 03 avril 2019</p>	<p>1^{er} cycle du 2^{ème} Trimestre : Manipulation et Jeux de raquettes. 4 séances.</p> <p>2^{ème} cycle Activités et jeux de type Gymnastiques 4 séances</p> <p>3^{ème} cycle Activités d'expression et de repérage. 3 séances.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Apprendre à tenir et à tenir et à manipuler une raquette/être capable de renvoyer un objet au moyen d'une raquette/être capable d'envoyer dans une zone précise à l'aide d'une raquette/prendre conscience du jeu de raquette en partenariat. ➤ Être capable de se déplacer, de sauter et de franchir un obstacle de différentes façons/être capable de rouler, de ramper, de glisser/être capable de coordonner deux gestes/ être latéralisé. ➤ Être capable de se déplacer sur un rythme donné/être de reproduire un geste ; un mouvement/être capable de reproduire un geste, un mouvement/être capable de s'exprimer face à autrui, d'extérioriser des sentiments/ être capable de se repérer dans un espace inhabituel.
<p>3^{ème} Trimestre 8 séances</p> <p>1^{er} cycle Du 3^{ème} trimestre: Du 24 avril au 05 juin 2019</p> <p>2^{ème} cycle Du 3^{ème} trimestre Du 12 juin au 19 juin 2019 Fête du sport le 26 juin à Lestrem</p>	<p>1^{er} cycle du 3^{ème} trimestre: Jeux de coopération et d'opposition 5 séances</p> <p>2^{ème} cycle du 3^{ème} trimestre: L'équilibre avec et sans engin 2 séances</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Comprendre la notion de coopération (y parvenir ensemble) d'opposition (jouer les uns contre les autres)/être capable de jouer en opposition sans se faire mal, en respectant les autres./prendre conscience de son corps et de celui des autres/acquérir l'estime de soi et/ou l'humilité. ➤ Être capable de se déplacer en équilibre sur un support restreint, à différentes hauteurs/être capable de s'équilibrer sur un engin à bascule, à roulettes/ être capable de s'équilibrer de différentes manières sur un vélo.