

**LA GAZETTE  
DE  
L'ASSOCIATION DES JARDINIERS  
DE LATTRE SAINT QUENTIN**



N°5 -HIVER, 2016

**L'ASSOCIATION DES JARDINIERS  
DE LATTRE SAINT QUENTIN  
VOUS PRÉSENTE  
SES MEILLEURS VOEUX  
POUR 2016**



*Association des jardiniers de Lattre Saint Quentin  
reconnue d'intérêt général*

Contact : 06.51.79.20.40 ou sur [jardinierslattre@orange.fr](mailto:jardinierslattre@orange.fr)  
site internet : <http://jardiniers-lattresaintquentin.clubeo.com>

# MESCLUN & SALADE DE JEUNES POUSSES



*De nombreuses appellations pour qualifier toutes sortes de verdure qui pourront nous accompagner pendant la période creuse. Début mars, vous pouvez composer vos salades à base d'épinards et de chicorées rouges (de véronne ou de trévisse) semés avant l'hiver.*

*Pour ce qui est de la salade de jeunes pousses (feuilles mesurant de 5 à 10 cm), c'est un peu la madeleine de Proust du jardinier. Oubliez les mélanges proposés en jardinerie composés de chicorées amères diverses et variées !  
Composez le mesclun selon vos envies et vos goûts ! A titre personnel, je sème (sous serre) en février mars :*

- de la batavia dorée de printemps & de la laitue gotte jaune d'or*
- des épinards*
- des feuilles de betterave (variété « red ruby chard ») pour la couleur*
- de la moutarde de chine (variétés « osaka ségal » et « mizuna ») et du cresson aliénois pour le piquant*
- et bien sûr de la roquette.*

*Ces jeunes feuilles sont légères en calories mais ultra-vitaminées. Une poignée de pousses apporte moins de 10 kcal. Ce sont en revanche de bonnes sources de vitamine C et de carotène. Elles contiennent également des minéraux (comme le potassium) et des fibres douces, très bien tolérées.*

# LES POÈMES D'EDMOND

*Je suis la perce-neige apparue en hiver  
et chacun me sourit. Quelle agréable chose !  
De la saison c'est moi toujours la première éclore  
Dans le silence froid du grand jardin désert.*

*Je ne suis pas un lys ni le grand sapin vert  
Toutes les fleurs ne peuvent pas être une rose !  
De la terre j'annonce la métamorphose  
Et mon grelot d'argent vaut bien tout leur concert !*

*Je commence à pousser sous la couche de glace  
Toute seule je sais percer sa carapace !  
Du glaïeul orgueilleux je n'ai pas la beauté.*

*Et non plus le parfum de l'humble violette  
Car Dieu pour nous combler fit la diversité.  
Merci d'avoir reçu cette blanche clochette !*



# LES COMMANDES GROUPEES :

## **- Calendrier des commandes :**

- pour les commandes de graines chez Kokopelli et Agrosemens :

**date limite : 30 janvier 2015**

- pour les commande de vivaces chez Mela Rosa :

**date limite : 15 février 2015**

- pour les commande de vivaces chez Promesses de fleurs :

**date limite : 15 mars 2015**

## **A quel prix ?**

Voici les réductions de tarifs proposées par l'association :

- catalogue Mela Rosa :

**5 € de réduction** par arbre fruitier (variétés anciennes) en 1/2 tige ou haute tige.

- catalogue Kokopelli :

tarif catalogue : 3,40€ / paquet de graines

tarif proposé par l'association des jardiniers : **2€ / paquet de graines**

**pas de frais de port** pour les membres de l'association

- catalogue Agrosemens :

**1,50€ de réduction** par tranche d'achat de 10 €

**pas de frais de port** pour les membres de l'association

**Attention les prix sont hors taxes. Rajoutez 10% de tva.**

- catalogue Promesses de fleurs

**pas de frais de port** pour les membres de l'association

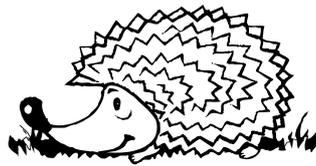
Les chèques sont à libeller au nom de l'**Association des jardiniers de Lattre Saint Quentin.**

*La commande sera passée auprès de Kokopelli et Agrosemens le 01 février, le 16 février chez Mela Rosa et le 16 mars pour Promesses de fleurs.*

*Vous serez contacté individuellement dès l'arrivée de la commande.*

### **Où trouver les catalogues ?**

- sur les sites internet des fournisseurs ou sur le site de l'association.
- Pour Mela Rosa, une liste vous sera envoyée sur simple demande.
- Concernant Promesses de fleurs, le catalogue vous sera envoyé dans les semaines qui viennent...
- Pour Agrosemens, le catalogue papier étant très fourni (environ 110 pages), il est consultable sur demande.



# MERCI

*Merci d'avoir soutenu par vos dons l'association des jardiniers de Lattre Saint Quentin. Ils permettront à l'association de poursuivre son but : rapprocher un peu plus l'homme de sa terre.*

*Depuis novembre 2014, vos dons ouvrent droit à une réduction d'impôt sur le revenu de 66 %.*

# LA CULTURE DU KiWi

## **Croissance et emplacement**

*Le kiwi est une plante grimpante, analogue à la vigne. Ses fruits se forment sur des pousses annuelles de 2 m de long au maximum. L'Actinidia chinensis résiste normalement au gel de l'hiver. Les gels tardifs peuvent toutefois endommager les nouvelles pousses des deux espèces. Il faut donc toujours les placer à un endroit chaud, abrité du vent et protégé du gel. Comme la vigne, le kiwi peut se placer contre une paroi ou sur une pergola. L'espace recommandé entre les plantes est de 3 à 5 m.*

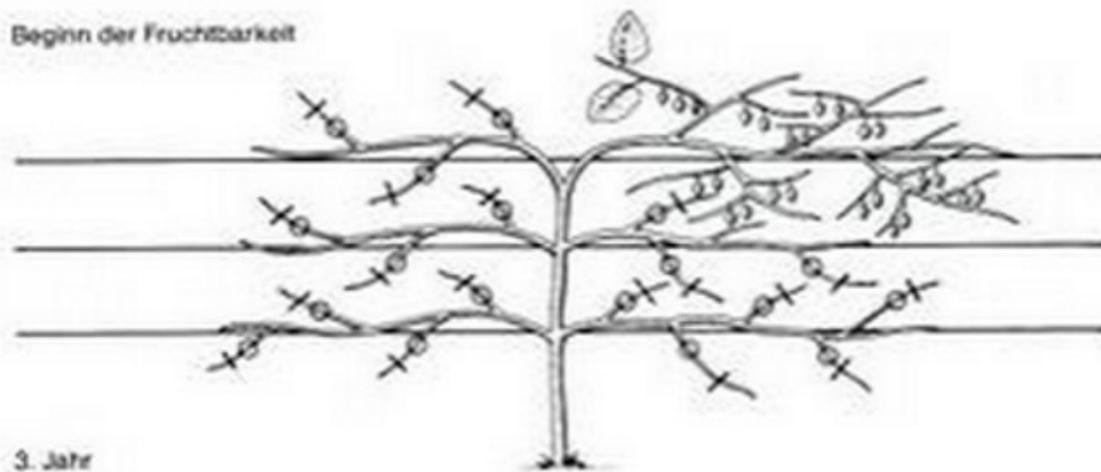
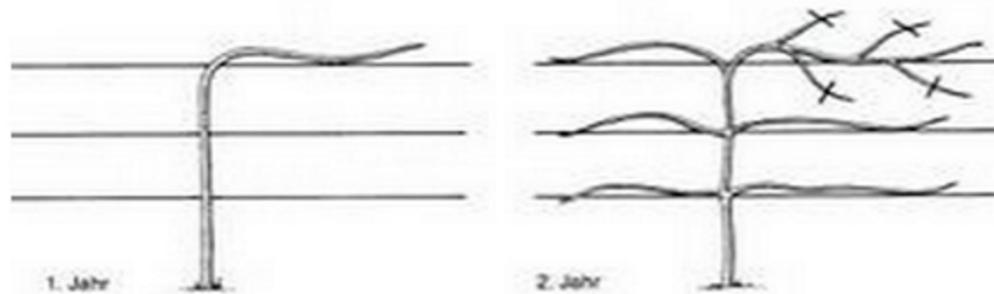
## **Floraison et fruit**

*Le kiwi est une plante dioïque, si bien que chaque plante femelle aura une plante mâle à quelques mètres de distance si l'on veut récolter des fruits. Une plante mâle suffit pour féconder 4 à 6 plantes femelles lorsque la plantation est faite de façon appropriée.*

## **Support de la plante, taille**

*Les kiwis doivent être fixés à un échafaudage solide qui supporte le poids de la plante avec la charge des fruits. A cet effet planter dans le sol des tuteurs de 250 cm de longueur à une distance de 4 à 6 m et installer trois fils de fer à 80, 130 et 180 cm de hauteur. Dans les premières années, on cultive une pousse principale verticale jusqu'au premier fil métallique. C'est sur cette pousse que croîtront les premiers fruits les années suivantes. De la pousse principale sont cultivées horizontalement trois branches latérales des deux côtés.*

*Tout d'abord, les kiwis seront taillés en été. Les nouvelles pousses qui se sont formées seront raccourcies de telle sorte qu'il reste encore 8 à 10 feuilles en dessus des fruits. En hiver, les pousses seront taillées à 3 yeux. Après trois à quatre ans, les onglets seront complètement coupés et remplacés par des jeunes pousses du vieux bois.*



*La saison de récolte se situe entre octobre-novembre. Après la récolte, les fruits des kiwis sont entreposés jusqu'à ce qu'ils deviennent tendres et bien mûrs. Ils ont une teneur en vitamine C sept fois plus élevée que celle des agrumes.*

# RECETTES

## Verrines kiwis-mascarpone et coulis de mangue

### *Ingrédients / pour 2 personnes*

*80 g de mascarpone*

*1 yaourt nature*

*2 sachets de sucre vanillé*

*4 kiwis (s'ils sont petits)*

*1/2 cuillère à café de gingembre en poudre*

*1 cuillère à soupe de noix de coco râpée*

*Pour le coulis de mangue :*

*1 mangue*

*1 jus de citron*

*1 sachet de sucre vanillé*

### PRÉPARATION

*1. Préparation du coulis de mangue : éplucher la mangue, prélever la chair, la déposer dans le bol d'un mixer avec le jus de citron et le sucre vanillé. 2. Mixer jusqu'à l'obtention d'un coulis bien lisse. Passer au tamis et réserver au frais.*

*2. Peler les kiwis, les couper en morceaux. Les mettre dans un bol avec le gingembre en poudre, mélanger.*

*3. Fouetter le mascarpone, le yaourt et le sucre vanillé.*

*4. Alternier dans des verres une couche de kiwis, une couche de crème, une couche de kiwis, une couche de crème. Arroser le dessus avec le coulis de mangue et saupoudrer avec la noix de coco râpée.*

***Pour finir :***

*Réserver au réfrigérateur 30 minutes avant de déguster.*

# Tarte aux kiwis

## INGREDIENTS :

*1 pâte feuilletée  
500 g de kiwis  
3 oeufs  
20 cl de crème  
100 g de sucre  
1 c. à café de maïzena*

## PREPARATION :

*Préchauffez le four th.6 à 180°C.*

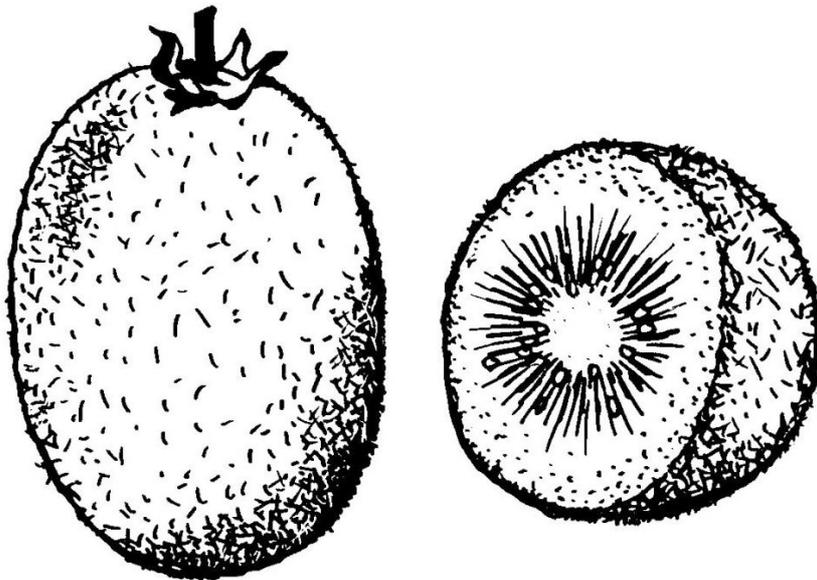
*Faites précuire le fond de pâte 10 min.*

*Épluchez les kiwis et coupez-les en tranches.*

*Fouettez les œufs avec la crème, le sucre et la maïzena.*

*Disposez les tranches de kiwis sur le fond de tarte, recouvrez avec la préparation.*

*Enfournez 20 min*



# VARIÉTÉS POTAGÈRES PRÉFÉRÉES DES MEMBRES DE L'ASSOCIATION:

Dans l'édito du numéro d'automne, je vous avais proposé de recenser vos potagères préférées. Voici les résultats :

## Tomates :

- la tomate **rosa** de chez **agrosemens** : pas malade, peu de pépins, excellente.
- tomates préférées en 2015 : **Ananas**, la petite **Matina**, **Rosa** (disponible chez **agrosemens**) et la **Caspian Pink**.
- Concernant la tomate **téton de vénus** : plus belle que bonne...

## Pommes de terre :

les classiques à recommander :

**La belle de fontenay** : précoce, peu sensible aux maladies et l'une des meilleures à la vapeur. Rendement moyen. Durée de conservation correcte.

**Charlotte** : bonne à tout faire, fidèle au poste. Bon rendement.

**Melody** : polyvalente mais utilisée pour la purée & frites. Conserve très tard en saison. Très bonne qualité.

Test 2015 :

**Yona** : pomme de terre rouge pour la purée & les frites. Très gros tubercules. Très bonne qualité. Utilisée en bio pour sa résistance aux maladies. Cette année, le feuillage est resté vert très tard. Les premiers germes sont apparus début janvier. Bon rendement.

**Dirra** : vapeur. Représente 60 % de la production bio car résistante aux maladies. Rendement moyen.

**Jeannette** : pomme de terre allongée, rouge pour la vapeur. Bon rendement. Bon goût.

### Haricots verts :

- haricot nain mangetout **Pongo** (Agrosemens) : très fin, bon rendement.
- haricot nain mangetout **Fructidor** : type beurre. Très grosse production d'été.

Goût excellent.

- haricot mangetout à rames **Neckarkonigin** (kokopelli) : rustique, productif et goûteux.

### Salades :

- **sucrine** : pour vos salades d'été : petite salade type cœur de laitue rafraîchissante
- batavia **Kamikaze** (vilmorin) : nette amélioration de la batavia rouge grenobloise

### Fenouils :

- **Rondo Fi** (Agrosemens) : gros bulbe et bon rendement.

### Radis :

- **Tinto** (Vilmorin) : type rouge écarlate. Ne pique pas.



## ECHANGEZ VOS SURPLUS DE PRODUCTION

*Trop de prunes, d'haricots verts ou de fumier de cheval ?*

*Vous n'avez pas d'arbres fruitiers ou pas assez de place pour planter tous les légumes dont vous avez besoin.*

*N'hésitez pas à contacter l'association par mail*

*(jardinierslattice@orange.fr) ou par téléphone (06.51.79.20.40). Nous vous mettrons en relation.*

# CALENDRIER DES TRAVAUX AU POTAGER

## Du 16 au 31 janvier :

*Semez sous abri chauffé les variétés hâtives de radis et de carottes à forcer. Aérez chaque jour les chassis de façon à éliminer l'excès d'humidité. Arrosez uniquement pour éviter que la terre ne se dessèche. Recouvrez d'un paillason isolant durant les nuits les plus froides.*

*Trier les carottes, navets et radis d'hiver entreposés au silo.*

*Dégermez et trieux les de terre entreposés en cave. Réservez les petits tubercules qui serviront de plants dès la fin de l'hiver.*

## Du 1<sup>er</sup> au 15 février :

*Dès la floraison du forsythia, c'est le début des premiers semis !*

*Sous abris, semez les radis, carottes hâtives, chou de printemps, oignons et laitue. Travaillez votre sol à la grelinette lorsque la terre n'est pas collante.*

*Mettez vos plants de pommes de terre à germer à la lumière un mois et demi avant la plantation.*

## Du 16 au février :

*Dès le début de la floraison du cornouiller mâle :*

*sous chassis ou tunnel, semez les carottes hâtives, les laitues de printemps, le persil, oignons, puis, vers la fin du mois, les poireaux, navets, radis, épinards, ...*

## Du 1<sup>er</sup> au 15 mars :

*semez en pleine terre : radis, épinards, pois à grain lisse, roquette.*

*Sous chassis : laitues, carottes primeurs, poireaux et oignons.*

*Semez à chaud : aubergines, céleris boules, poivrons, piments & tomates.*

## Du 16 au 31 mars :

*A la floraison des cognassiers, commencez les semis en pleine terre d'annuelles rustiques, et sous tunnel d'annuelles semi-rustiques et de plantes à massif.*

*Semez sous abri : carottes, choux cabus (variétés d'été et d'automne), choux de milan, choux de bruxelles, choux fleur, laitues, navets, poireaux, radis.*

*Semez en pleine terre : carotte, épinard, laitue, oignon, panais, persil, poireau, pois, roquette.*

*Plantez en pleine terre : ail rose, échalotes, oignons jaunes, les laitues de printemps semées en février ou achetées en motte.*



## **Et n'oubliez pas de vous inscrire :**

### **- Cours de taille de rosiers à la pépinière Mela Rosa**

fin mars 2016

prix : 20 euros

### **- Stage sur les méthodes alternatives aux pesticides**

**(purins de plantes & hôtel à insectes) à Arras**

formation assurée par une intervenante professionnelle

Samedi 02 avril 2016 après-midi

prix : 5 euros

attention : nombre de places limité à 15

### **- Visite d'un jardin privé d'inspiration anglaise :**

Lieu : Penin (62127)

<http://www.refletdejardin.com>

date : mai 2016

prix : 5 euros

## 8 UTILISATIONS DE LA CENDRE DE BOIS

1. Faire disparaître les taches sur les pavés en ciment. Les éclaboussures de peinture fraîche sur le ciment peuvent être absorbées par de la cendre. Pour cela, mettez de la cendre de bois dessus et frottez avec un balai.
  2. Enrichir le compost. Avant d'ajouter le compost à de la terre, vous pouvez augmenter ses nutriments en saupoudrant un peu de cendre de bois (tamisée) par dessus. N'en mettez pas trop, sinon vous risquez détériorer le mélange.
  3. Faire fuir les limaces et escargots. Saupoudrez en couche épaisse tout autour des plantes à protéger comme un cordon sanitaire, les cendres repoussent efficacement les limaces et les escargots. A renouveler après chaque averse.
  4. Faire fondre la glace sur le sol. Au lieu d'utiliser du sel qui abîme le béton et la terre, utilisez les cendres de bois pour faire fondre la glace.
  5. Contrôler la croissance des algues dans un étang. Une simple cuillère à soupe pour 4000 litres d'eau, ajoute assez de potassium pour renforcer les autres plantes aquatiques qui sont en concurrence avec les algues. Résultat, cela ralentit la croissance des algues dans l'étang.
  6. Booster la croissance des tomates. Certaines plantes adorent le calcium, mettez 4 cuillères à soupe dans le trou avant de planter vos tomates.
  7. Nettoyer les vitres d'un insert de cheminée. Une éponge humide trempée dans la cendre permet de nettoyer facilement les résidus de suie sur les vitres de cheminée.
  8. Faire briller l'argenterie. Une pâte de cendre et d'eau est la solution naturelle et non-toxique pour polir le métal et faire briller l'argenterie.
- Source : [Comment-Economiser.fr](http://Comment-Economiser.fr)

# PLANTE À LA UNE

## **Primevère des jardins** *Primula veris*



*Une indigène facile à naturaliser*

*Plante répandue des prairies et des bois clairs d'Europe, jusque dans l'ouest de l'Asie, cette espèce, appelée chez nous « coucou » est familière de nos jardins. De sa vigoureuse rosette de feuilles persistantes, vert moyen, parfois dentelées, naissent des ombrelles de plusieurs fleurs tubulaires inclinées, délicatement parfumées.*

*Le coucou requiert un sol frais, humifère et bien drainé, au soleil ou à mi-ombre. Il se naturalise facilement dans un jardin naturel (elle n'aime pas être dérangée) ou une pelouse, à condition toutefois de ne pas tondre avant juin.*

# CONCOURS PHOTO 2016



*C'est parti pour notre grand concours photos !*

***Jusqu'au 30 janvier 2016**, envoyez-nous les plus beaux clichés de fleurs, de fruits, d'arbres, d'auxiliaires (grenouilles, insectes, hérissons, oiseaux, chats, etc...). Bref, il suffit que la photo soit belle et qu'elle parle de jardin. Et que les meilleurs gagnent !*

*Les deux plus belles photos recevront un pommier ou un rosier à choisir dans le catalogue de notre partenaire :*

**MELA  
ROSA**

105, rue du Bois Tahon  
62140 GRIGNY  
Tél.: 03 21 81 75 10  
[www.melarosa.fr](http://www.melarosa.fr)

*Envoyez-nous vos photos à l'adresse mail suivante : [jardinierslattice@orange.fr](mailto:jardinierslattice@orange.fr)*