

Tableau 1

Planning d'entraînement Saison 2017 2018							
	Lundi	Mardi	Mercredi		Jeudi	Vendredi	Samedi
	Tabarly	Tabarly	Patisseau	Tabarly	Tabarly	Tabarly	Tabarly
9h30							9h00 - 10h15 Ecole de Hand 2010M
10h00							
10h45							
11h00							10h15 - 11h30 Ecole de Hand Filles
11h30							
12h15							
13h00							11h30 - 12h45 Ecole de Hand 2009-08M
13h30			13h30 - 15h00 -11 G Ghislain	13h30 - 15h00 -10 G et F Yann et Erwin			
14h00							
14h30							
15h00			15h00 - 16h30 -12F et -12M2 Erwin	15h00 - 16h30 -15M Alliance Yann			
15h30							
16h00							
16h30							
17h00			16h30 - 18h00 - -14 F Erwin				
17h30							
18h00	18h00 - 19h30 -14 M Yann	18h00 - 19h30 -16 F Alliance Erwin	18h00 - 19h30 -12M1 Thomas	18h00 - 19h30 - -14 Alliance G Pierre-Yves	18h15- 19h 30 -14 M Yann	17h45 - 19h15 -12M Thomas et Yann	
18h30							
19h00							
19h30	19h30 - 21h00 -18M et -17M Yann et Cédric	19h30 - 21h00 -16M Erwin		19h30 - 21h -17 Alliance Cédric	19h30-21h -16M	19h15- 20h45 SM Abdou	
20h00							
20h30							
21h00	21h00 - 22h30 Loisirs	21h 22h30 SM Abdou		21h00 - 22h30 SF Philippe	21h 22h30 SM Abdou	21h - 22h30 SF Philippe	
21h30							
22h00							
	17h30 - 19h-14F Alliance Alella					19h30 - 21h -15M Alliance Thouaré Yann	