

le P'tit Jaune

n°22
Janvier 2012



l'édito



Nouveau
Retrouvez
toute
l'actualité
du club
sur notre site...

www.lezayhandball.fr

Je prends la plume aujourd'hui car « le P'tit jaune » pointe le bout de son nez pour la 22^{ème} fois... C'est une excellente nouvelle, et permettez-moi de vous en annoncer une autre : une naissance, un aboutissement voire une petite révolution... Nous allons la vivre ensemble ce mois-ci, nous, licenciés et amis du FRHB Lezay : notre site internet www.lezayhandball.fr est fin prêt et va remplacer le blog et les envois de mails que nous recevions jusqu'à présent. Dans ce site, vous trouverez tout !!!! (du moins ce qui concerne le handball à Lezay) : les compositions des équipes, les matchs et les journées de championnat, les arbitrages, les partenaires, les liens utiles, les dossiers d'adhésion, les photos, les films... j'en passe et des meilleures. C'est une nouvelle étape dans notre communication, que nous souhaitons plus efficace et surtout moins contraignante pour nos secrétaires. Je remercie très chaleureusement la commission communication pour son travail, et tout particulièrement Laurent Jaunet, concepteur du « bébé » et moteur du projet.

En ce début janvier, je vais maintenant parler d'objectifs de fin de saison. Nous sortons juste d'un championnat du monde de handball féminin où l'équipe de France a une nouvelle fois brillé, en finissant deuxième de la compétition. Le handball féminin est en haut de l'affiche au niveau national mais aussi à Lezay. La preuve en est le jeu proposé par notre équipe fanion féminine, devant un gymnase toujours plein. Nos joueuses se trouvent en tête du championnat d'Excellence région. Je leur souhaite donc de rester « là-haut » jusqu'au bout, afin d'accéder à la Prénationale en fin de saison. Pour les garçons, la « Une » doit se mettre à l'abri afin de trouver un peu de sérénité dans ce championnat où il n'y a que 3 points entre le 3^{ème} et le 10^{ème}... La « Deux » doit maintenir son niveau pour garder la tête de l'Excellence départementale pour retrouver la Région l'année prochaine. Pour les deux autres équipes seniors, je ne parlerai pas d'objectifs sportifs mais plutôt d'objectifs conviviaux et de plaisir. J'aimerais aussi que les équipes des catégories jeunes continuent à progresser, montrant ainsi le travail de formation qui est fait au sein de notre petit club du FRHB Lezay. A la mi-saison sportive, nous nous trouvons en pleine période de vœux : je vous souhaite donc à tous une excellente année 2012, qu'elle accompagne de réussite vos projets, qu'ils soient sportifs, professionnels ou personnels. Je vous souhaite également une excellente fin de saison 2011-2012.

Pierrick Marquet
Président du FRHB Lezay

Pot au feu Millésime 2011



Une soirée parfaitement organisée par les joueuses, joueurs et dirigeants.

La soirée a commencé à 20h30. Après avoir payé leurs places, les invités arrivent difficilement à se frayer un passage le long du bar essentiellement tenu par les garçons : question de compétences !!! ?? Certains s'y arrêtent ! D'autres y campent !

Nous pénétrons dans la salle parfaitement décorée et renseignée. Bientôt toutes les places seront occupées. Les cuisines sont discrètement dissimulées derrière un grand paravent devant lequel les condiments sont disposés. La salle a été mise en place la veille avant l'entraînement.

Et le pot au feu quand a-t-il été préparé ? Les légumes ont été pelés, épluchés, nettoyés, lavés, coupés et mis en filet dès samedi matin 9h par des dizaines de petites mains. La cuisson a été commencée dès le début de l'après-midi. En cuisine, aussi appelée la ruche, autour du chef Micka, notre cuisinier renommé, Benoît, Romain, Maxime, Lionel, les Seb's, Guich, Jérôme et autres mitrons, préparent la soupe, servent le pot au feu, avant « d'envoyer » fromages et desserts. En salle, les filles et les jeunes assurent le service, bien orchestré par Hélène qui avait la charge de l'organisation des tâches.

Grande question : Et la vaisselle ? Là aussi, des dizaines de petites mains mais aussi de grosses mains (propres) du hand loisir ont rincé, lavé, essuyé. Le rangement de tout ce chambardement a été terminé par quelques courageux combattants vers 6h du matin. Mais à 8 heures, fidèles au poste, Marylène et Isabelle ont rendu les clés de la salle des fêtes, parfaitement propre et rangée, prête à accueillir le loto de la section « jumelage ».

Milles excuses...

" Durant le match du 6 novembre 2011 contre Courlay, j'ai fait un geste que jamais je n'aurais dû faire.

Un geste violent, idiot et qui ne doit jamais exister sur un terrain de hand. J'ai été sanctionné par le club, une sanction juste pour certains, trop souple pour d'autres, mais je l'ai acceptée et j'ai assumé.

Je m'en veux encore pour ce geste et je voudrais m'excuser auprès de mon équipe, de mon club et des spectateurs."

Théo

www.lezayhandball.fr c'est...

The screenshot shows the website's layout with several key sections highlighted by red arrows:

- Planning des matchs, composition des équipes, arbitrages, dossier d'inscription:** Points to the top navigation bar.
- News du club:** Points to the 'news' section.
- Résultats des équipes et commentaires:** Points to the 'résultats' section.
- Images et vidéos insolites:** Points to the 'en images, en vidéos' section.
- Espace Formation:** Points to the 'Espace Formation' section.
- Les numéros du "P'tit Jaune":** Points to the 'Le "P'tit Jaune"' section.
- Le coin des arbitres:** Points to the 'Arbitres et labels' section.
- Tout sur le club et son histoire:** Points to the 'Le club' section.
- Nos partenaires:** Points to the 'Nos partenaires' section.
- Le coin du photographe Anthony:** Points to the 'Notre gymnase' section.
- Liens directs vers les résultats de toutes les équipes:** Points to the 'un lien direct vers vos résultats...' section.

Planning des matchs, composition des équipes, arbitrages, dossier d'inscription

News du club

Résultats des équipes et commentaires

Images et vidéos insolites

Espace Formation

Les numéros du "P'tit Jaune"

Le coin des arbitres

Tout sur le club et son histoire

Nos partenaires

Le coin du photographe Anthony

Liens directs vers les résultats de toutes les équipes

Face à face avec...

...Delphine et Soizic

Peux tu nous présenter ton poste, tes anciens clubs, tes qualités, tes défauts ?



Delphine : Avant j'étais gardienne. Aujourd'hui, je suis en reconversion et je joue sur le terrain où je fais essentiellement de la défense. J'ai découvert le hand à l'âge de 11 ans. J'ai joué au PEC pendant 8 ans.

C'est à cette époque que j'ai rencontré Sandra et Soizic. Et puis ensuite nous sommes allées à Migné-Auxances où j'ai joué pendant 3 ans. J'ai arrêté le hand en 2004 et après une période d'abstinence, je replonge cette année !!! ;)))

Qualités et Défauts... je vous laisse découvrir sinon c'est pas du jeu si je vous dis tout !!!!



Soizic : J'ai commencé à Jaunay-Clan à l'âge de 5 ans (pour faire comme mon grand-frère) puis, comme les jeunes de ma catégorie d'âge n'étaient pas nombreux, le club a fait une fusion avec celui de St Georges

les Bx. Arrivée en junior, j'ai signé au PEC pour environ 6 ans. J'ai ensuite joué à Migné-Auxances qui est devenu quelques années plus tard Migné-Auxances/Biard. C'est là que je me suis blessée à l'épaule et où j'ai cru que le handball n'était définitivement plus fait pour moi ...

J'ai joué pivot, ailière puis arrière gauche et demi-centre.

Mes principaux défauts sont que je suis ; vieille et cassée de partout, que j'habite loin (pas facile pour s'entraîner).

L'avantage d'être vieille, c'est qu'on a pas mal d'expériences et c'est cela que je compte apporter à l'équipe.

Pourquoi es-tu venue à Lezay cette saison ?

D : Suite à un défi que Laure m'a lancé... (ma décision était quasi prise mais chuuuttt faut pas lui dire.... ;)) ... Et aussi, parce que j'avais eu l'occasion de venir voir Sandra et Yvan jouer plusieurs fois, et l'envie de revenir sur le terrain se faisait trop forte alors tant qu'à venir au gymnase, autant mettre les chaussures !!!!...

J'ai essayé d'autres sports mais aucun ne m'a apporté autant de satisfaction que le hand. J'avais envie de retrouver l'esprit d'équipe, de retrouver les sensations du terrain. Et aujourd'hui, c'est juste pour le plaisir ;)))

Et puis, c'est aussi l'occasion de pouvoir rejouer

avec mes anciennes camarades de jeu, Sandra et Soizic (que nous avons aussi réussi à embarquer dans cette aventure).

Qui l'eût cru..., Merci les filles !!!

S : Ça s'est décidé un peu à l'arrache un jour où je fêtais les 1 an de ma fille aux côtés de Sandra et Delphine. Quelques apéros et ... c'est mon cœur qui a parlé quand elles m'ont dit « viens jouer à Lezay avec nous, on va bien se marrer » .

J'avais envie de refaire du sport pour sortir du train train boulot, maison, enfants et je savais qu'en le faisant dans un sport d'équipe, je le ferais plus sérieusement (si on le fait pas pour soi, on le fait pour l'équipe).

Comment se passe l'intégration sur et en-dehors du terrain ?

D : Très bien. Je connaissais déjà quelques filles pour avoir participé à quelques 3ème mi-temps.... Le groupe est vraiment sympa et sur le terrain, il y a une bonne ambiance.

S : Sur le terrain, je pense, enfin, j'espère que ça s'est bien passé même si j'avoue que le fait de venir jouer sans m'entraîner me met mal à l'aise vis à vis des filles de l'équipe.

Quelles différences y a-t-il entre Lezay et ton ancien club ?

D : Chaque club est différent... Ce que j'ai trouvé à Lezay, c'est une convivialité et une ambiance très chaleureuse. Ce qui est aussi très appréciable c'est qu'il n'y a pas de « cloisonnement » entre les équipes. Et on ressent une solidarité envers le club.

S : J'ai encore peu de recul mais le club me donne l'impression de fonctionner sur le modèle d'une petite famille où tout le monde donne un coup de main dès qu'il le peut pour que tout se passe bien. C'est plutôt sympa comme ambiance.

Selon toi, quel sera le classement de ton équipe en fin de saison ?

D : 1ère bien entendu, si on joue c'est pour gagner !!!!... En plus je pense que nous avons les moyens de faire une belle saison. Avec la vitalité des plus jeunes, l'expérience des plus anciennes, et la combativité de toutes, il y a un truc vraiment sympa à faire. Mais l'essentiel c'est que l'on prenne plaisir à jouer ensemble !!!

S : 1er bien sure, je déteste perdre !!!

Petit tour d'horizon à mi-saison

Les championnats Seniors

Prénationale masculine :

A deux journées de la fin des matchs aller Lezay est bien calé en milieu de tableau, avec 3 victoires, 3 matchs nuls et ...3 défaites ! Il reste 2 matchs contre des mal classés mais ce n'est pas toujours les plus faciles à gérer !

Excellence régionale féminine :

A deux matchs des matchs retours, les filles sont en tête avec l'Union à égalité de points mais avec un goal average particulier très positif. Sur une bonne dynamique et encore qualifiées en coupe du Poitou et en demi-finale de la coupe 79, les filles montrent un visage conquérant qui attire un public de plus en plus nombreux.

Excellence Départementale masculin :

Invaincus et avec 3 victoires d'avance sur leurs 3 poursuivants les joueurs de la 2 peuvent voir venir. Mais attention la saison est encore longue et le challenge Coupe et Championnat est un objectif abordable et très motivant

Honneur Départementale masculine :

L'équipe 3 paye encore, comme chaque année, un début de saison difficile dû à la non qualification des joueurs en retard pour se licencier. L'effectif est moins important que la saison dernière mais plus fiable et motivé. Gageons que l'équipe sera près du podium en fin de saison.

Honneur Départementale Féminine :

Une nouvelle venue engagée tardivement et composée d'un mélange de joueuses d'horizons divers : anciennes joueuses, filles du hand loisirs, mamans de joueurs(es), moins de 18 ans. En attendant, cette équipe est 1ère de son championnat après le forfait de Thouars pour le match du 7.01 ! Une excellente surprise !

Les championnats Jeunes :

- **18 ans G :** en championnat régional, les garçons de Micka attendent toujours leur 1° victoire même s'ils ont un nul à leur compteur.

- **16 ans F :** l'équipe, composée de joueuses de Lezay, Celles et Prahecq, est invaincue à ce jour et en tête du championnat régional ligue et encore en course en coupe 79 après avoir éliminé Moncoutant.

- **16 ans G :** avec un groupe très jeune engagé en poule 2 afin de les protéger, les garçons font leur apprentissage et se comportent de belle manière (3° actuellement).

- **16 ans F :** L'équipe 2 moins 16, coachée par Théo, doit finir dans le groupe de tête si elles travaillent régulièrement, 2 entraînements étant possibles pour elles.

- **14 ans G :** C'est une équipe très jeune qui aurait pu jouer en moins de 12 ans. Évoluant en poule haute, les garçons font mieux que se défendre et doivent continuer à progresser.

- **12 ans :** engagé en championnat - 12 ans mixte, cette équipe est essentiellement composée de filles. Classées 2° actuellement de la poule 2, elles devraient jouer la 2° phase en poule haute.

