

Créneaux d'entraînements 2018-19

Lundi		Mardi				Mercredi		Jeudi	Vendredi			
HORAIRE	Salle Jean Moreau	Salle de La Mothe	Salle Jean Moreau		Cavaillès	Salle Jean Moreau	Cavaillès	Salle Jean Moreau	Salle Jean Moreau		Cavaillès	HORAIRE
17:00												17:00
18:00	-11 Mixte PPX 18h00 / 19h30 Sophie M. (entr + match)		-15 Fem 18h00 / 19h30 Florent. C + Mélanie (entr + match) 1/2	-15 Masc 18h00 / 19h30 Flavien.G (entr + match)	-15 Masc 18h00 / 19h30 Flavien.G (entr + match)	- 13 Masc 18h00 - 19h00 David L.		-13 Fem 17h30 / 19h00 Natacha / Alain / Betina (entr + match)			-11 Mixte HBCSM 17h45 / 19h15 Christophe (entr + match)	18:00
19:00						-15 Masc/-18 Masc/Seniors Masc 18h30 - 20h00 Flavien.G / Charles.M (entraînement groupé)		-15 Fem 19h00 / 20h30 Florent.C + Mélanie (entr + match)	-18 Fem 19h00 / 20h30 Marie.F (entr + match) sur 1/2 gymnase	Seniors Fem 19h00 / 20h30 David. B (entr + match) sur 1/2 gymnase		19:00
20:00		-15 Fem 19h30 / 21h00 Florent. C + Mélanie (entr + match) 1/2										20:00
21:00	Loisir PPX 20h30 / 22h00 (ent. / coach.)				Loisir HBCSM 20h30 / 22h00 David L. (ent. / coach.)		Séniors Masc 20h30 / 22h00 Alex Naud			-18 Masc 20h30 / 22h00 Charles.M	Seniors Masc 20h30 / 22h00 Alex.N	21:00
22:00												22:00

Samedi		
Salle Jean Moreau	Cavaillès	HORAIRE
	Moins de 9 ans Mixtes	10:00
Moins de 9 ans Mixtes Loan	David LOUVET 10h00 / 11h15	11:00
		12:00

USF HANDBALL
HANDBALL SAINT MAIXENT
Alternance PPX/ STM
La Mothe
alternance PPX/La Mothe

		coach	effectif	jour et lieu d'entraînement
-9	mixte	David.L		Samedi matin
-11	Mixte PPX	Sophie M.		Lundi soir
	Mixte HBCSM	Christophe		vendredi soir
-13	Filles	Alain (sem imp)/Betina (paire)		Jeudi soir
	Garçons	David.L		Mardi soir
-15	Filles	Florent.C / Mélanie		Mardi soir / jeudi soir
	Garçons	Flavien.G		Mardi soir / Mercredi soir
-18	Filles	Marie.F		Vendredi soir
	Garçons	Charles.M		Vendredi soir / mercredi soir
seniors	Filles	David B.		vendredi soir
	Garçons	Alex.N		Vendredi soir / mercredi soir
Loisirs HBCSM	mixte	David.L		Mardi soir
Loisirs PPX	mixte			Lundi soir

David L.