

## Brochure rencontres départementales

	Age	Rencontres	Récompenses	Tarif engagements	Programme
Mini-gym	3-6 ans	2 rencontres individuelles mixtes	Médailles Diplômes	1 euro par gym	Grilles par année d'âge. Pas de classement
Mini- enchaînement 1	5-8 ans ET 7-10 ans	2 rencontres équipe	1/ Diplômes 2/Médailles	30 €/équipe/année	Brochure régionale avec quelques modifications.
Mini- enchaînement 2	6-8 ans ET 7-12 ans	3 rencontres équipe	1/Diplômes 2/ Médailles 3/ Verres	30 €/équipe/année	Programme départemental imposé avec options.
Gym Loisir	18 et + 11/18 (à définir)	1 rencontre Equipe mixte	Médailles	10 €/équipe/année	Equipes mixtes possibles en adulte. Programme départemental

**Année d'âge : saison 2020-21**

3 ans : 2017	11 ans : 2009
4 ans : 2016	12 ans : 2008
5 ans : 2015	13 ans : 2007
6 ans : 2014	14 ans : 2006
7 ans : 2013	15 ans : 2005
8 ans : 2012	16 ans : 2004
9 ans : 2011	17 ans : 2003
10 ans 2010	18 ans : 2002

<b>Engagements</b>
--------------------

Du nombre d'équipes :

Les engagements sont faits **en novembre** pour toutes les compétitions de l'année.

Tout changement doit être envoyé par mail à [aurelie.pailler@yahoo.fr](mailto:aurelie.pailler@yahoo.fr) un mois avant chaque compétition.

Nominatif des Niveaux : il doit être fait sur le site UFOLEP Gym sur la compétition fictive **avant le 10 décembre.**

**Au delà de cette date aucune équipe départementale ne pourra matcher en phase régionale.**

Nominatif des Mini-enchaînements et Gym Jeune et adulte : il doit être fait sur le site UFOLEP Gym jusqu'à UNE semaine avant la compétition.

Des juges : par mail à Cindy CAMPO jusqu'à UNE semaine avant la compétition auprès de Cindy.

Nominatif des Mini-gyms : le jour de la compétition sauf...

<b>Licences</b>
-----------------

Pour les gyms : licence pratiquant R2.

Pour les entraîneurs : licence pratiquant R2 ou animateur R2.

Pour les juges : licence « Officiel » ou pratiquant R2.

**Mini-gym : 3-6 ans**

2 rencontre(s) mixtes individuelles dans l'année : coupes de la Loire et Championnat de la Loire.

Circuit de 20 ateliers répartis en 4 groupes en fonction de l'âge 3/4 ans ou 5/6 ans.

Échauffement de 3 minutes environ + passage devant « juges » âgés de 13 ans minimum licenciés

Pas de note mais des critères de réussite en fonction de l'âge, **uniquement à destination des entraîneurs.**

**Récompenses :**

Rencontre : médaille + diplôme



**Frais d'engagement** : 1 euro par gym présent et par rencontre

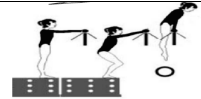




**Juges** : personnes licenciées « R2 » ou « officiel » de 13 ans minimum. Engagement des juges à Cindy CAMPO une semaine avant la compétition.







**Tenue** : sportive, proche du corps et libre.




**Contact** : aurelie.pailler@yahoo.fr

## Rencontre 1 : Coupe de la Loire

Agrès			Critères de réussite		Matériel	
			3/4 ans	5/6 ans		
SAUT	1	Réaliser des sauts droits dans mini-trampoline	3 sauts droits enchainés pieds serrés	5 sauts droits enchainés pieds serrés	Mini-trampoline à plat	
	2	Départ libre sur caisse, sauter sur mini (ou micro)-trampoline	Les pieds sont serrés dans la toile (avec ou sans aide)	Les pieds sont serrés dans la toile et se réceptionner sur tapis sur tapis	Caisse de 40cm Mini-trampoline Tapis de réception	
	3	Sauter dans 5 cerceaux	Pieds serrés à l'impulsion (arrêts autorisés)	Sans arrêt et réception pilée au dernier saut	5 mini-cerceaux	
	4	Appui-manuel ventre au mur tenir 2'	Maintien avec aide de l'entraîneur	Maintien sans aide	Tapis contre un mur et au sol	
	5	Courir entre une dizaine de lattes espacées de 30 cm (environ)	3 erreurs possibles (environ)	Un pied par latte sans arrêt	Lattes au sol	


BARRES	6	Monter à l'appui sur barre inférieure (épaules au-dessus de la barre)	Monter (aide autorisée)	Monter bras tendus	Barre éducative (jaune) 1 m du tapis	
	7	Tenir à l'appui	Tenir 2'	Maintient actif 2' (barre aux cuisses)		
	8	Rouler	Rouler (aide autorisée)	Sans aide	Double tremplin	
	9	Se suspendre à la barre supérieure (montée avec aide)	Maintenir 2' sans aide	Maintenir 2' tête droite et corps placé sans aide	Barre 1 m 50 du tapis	
	10	Lâcher la barre supérieure	Réception sur pieds en premier	Pas de chute		






EQUILIBRE GAF	11	Marcher	Enchaîner 6 pas sans chute	Enchaîner 6 pas sur demi-pointes sans chute	Poutre à 20 cm du tapis	
	12	Sauter droit en bout de poutre	Réception sur pieds en premier	Pas de chute		
	13	Réaliser des battements en dessous de l'horizontale	Réaliser 2 battements	Réaliser 4 battements	Poutre basse en mousse	
	14	Réaliser des sauts de lapin	Réaliser 2 sauts	Réaliser 4 sauts		
	15	Réaliser un saut	Retour sur poutre	Retour sur poutre sans chute		
GAM	11 bis	Tenir à l'appui	Maintien 3'		Poutre	
	12 bis	Monter le pied supérieur à hauteur de cheval	1 fois chaque jambe			
	13bis	Sortie par repoussé arrière	Arriver sur les pieds en premier			
	14bis	Maintien en appui dorsal	Maintien 2'		Tapis au sol	
	15bis	Réaliser un demi-cercle	En se déplaçant pieds au sol			







SOL	16	Rouler en avant sur tremplin	Rouler dans l'axe	Se relever sans les mains	Tremplin simple Tapis Caisse hauteur de tremplin	
	17	Rouler	Rouler en latéral d'en haut à en bas	Rouler en arrière	Plan incliné en mousse	
	18	S'aligner (bassin-épaules-mains)	Tenir 2' avec aide	Tenir 2' sans aide	Caisse 40 cm et tapis dur	
	19	Réaliser une fermeture	Passage avec les jambes tendues	Jambes tendues tenue 2'	Indication au sol	
	20	Franchir un banc	Franchir 1 fois le banc	Franchir le banc avec pieds décalés au départ et à l'arrivée	Banc stable assez bas	





## Rencontre 2 : Championnat de la Loire

Agrès			Critères de réussite		Matériel	Schéma
			3/4 ans	5/6 ans		
SAUT	1	Réaliser 5 sauts droits dans mini-trampoline	Rester pieds serrés	Rester pieds serrés avec bras placés aux oreilles en extension	Mini-trampoline à plat	
	2	Sauter dans mini-(ou micro)trampoline : départ sur caisse saut extension	Départ sur caisse ou de la course, les pieds sont serrés dans la toile et réception sur les pieds	De la course et réception sur les pieds	Caisse de 60 cm et 1 m de long Mini-trampoline	
	3	Sauter d'une caisse	Réception sur les pieds	Réception pilée	Caisse de 60 cm	
	4	Appui manuel	Maintien 2' ventre au mur sans aide	ATR dos au mur passer 1 jambe minimum	Tapis contre un mur Tapis au sol	
	5	Courir entre une dizaine de lattes de plus en plus espacées	3 erreurs possibles environ	Un pied par latte sans arrêt	Lattes au sol	

BARRES	6	Monter à l'appui sur barre inférieure (épaules au-dessus de la barre)	Monter sans aide	Bras tendus	Barre éducative 1 mètre du sol  Tremplin double	
	7 (4/5)	Tenir 2' à l'appui	Maintien dynamique 2' barre aux cuisses			
	7 bis (3/4)	Prise d'élan		Repoussé arrière, retour sur tremplin, mains sur barre		
	8	Rouler	Sans aide	Descente contrôlée		
	9	Se suspendre (montée avec aide)	Maintenir 2' tête droite et corps placé	Courbe avant	Barre 1 m 60 du tapis	
	10	Lâcher la barre supérieure	Réception sur pieds en premier	Pas de chute		

EQUI LIBRE GAF	11	Marcher	Enchaîner 6 pas	Enchaîner 6 pas sur demi-pointes	Poutre 60 cm du tapis	
	12	Maintien sur 1 pied libre	Passagé	Maintien 2'		
	13	Saut droit bout de poutre	Réception sur pieds en premier	Pas de chute		
	14	Réaliser une « Montagne », pointes tendues (appuis brachiale et pédestre avec recherche alignement)	Maintien passagé	Tenir 2' oreilles cachées	Poutre en mousse	
	15	Sauter	Retour sur poutre	Retour sur poutre sans chute		
GAM	11bis	Monter à l'appui	Maintien 3'		Poutre	
	12bis	Monter le pied supérieur à hauteur de cheval	2 fois chaque jambe			
	13bis	Se déplacer	2 déplacements			
	14bis	Réaliser un demi-cercle	En se déplaçant pieds au sol		Tapis	
	15bis	Se maintenir en appui dorsal et finir cercle				

SOL	16	Rouler en avant	Se relever sans les mains	Rouler sans plan incliné tête rentrée	Tremplin simple Tapis Caisse hauteur de tremplin	
	17	Rouler	Rouler en arrière	Rouler en arrière bras et jambes tendues	Plan incliné	
	18	S'aligner (bassin-épaules- mains)	Sains aide	S'aligner et recherche de l'alignement avec une jambe tendue	Caisse 60 cm tapis dur	
	19	Ecrasement	Passagé jambes tendues	Jambes tendues 2'	Indication au sol	
	20	Franchir un banc	Franchir le banc avec pieds alternatifs	Franchir le banc avec mains et pieds alternatifs au départ et à l'arrivée	Banc stable assez bas	

# Mini-gym

Compétition :

Date :

Club :

Si réussi = R, NR = non réussi , ^= presque réussi

NOM						
Prénom						
Age						
SAUT - 1						
SAUT - 2						
SAUT - 3						
SAUT - 4						
SAUT - 5						
BARRE - 6						
BARRE - 7						
BARRE - 8						
BARRE - 9						
BARRE - 10						
EQU - 11						
EQU- 12						
EQU - 13						
EQU- 14						
EQU - 15						
SOL - 16						
SOL - 17						
SOL - 18						
SOL - 19						
SOL - 20						

**Mini-enchaînement féminin Niveau 1**

- 2 Catégories : 5-8 ans et 7-10 ans. La gym la plus âgée détermine la catégorie.
- Fautes d'exécution y compris fautes spécifiques aux agrès : se référer à la brochure UFOLEP.
  - composition des équipes : 6 gyms / 4 notes
  - exigence spécifique régionale
- > Seuls les textes font foi.

DECOMPOSITION DE LA NOTE	
	CONTRAT MAXIMUM
Difficultés	0.5
Exécution	4.0
Exigences spécifiques	4.0
<b>TOTAL</b>	<b>8.5</b>

DIFFICULTES 0.5 point maximum
Eléments différents choisis en 0.1

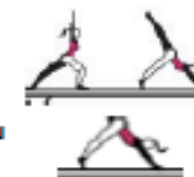
EXECUTION 4 points maximum	
Nombre d'éléments différents choisis en 0.1	Note départ exécution
4	4
3	3
2	2
1	1
0	0

EXIGENCES SPECIFIQUES 4 fois 1.0		
BARRE INFERIEURE Hauteur libre	POUTRE Hauteur : 0,8m du tapis, 1 longueur minimum	SOL 1/2 praticable, 50 sec max, avec musique
I. 1 entrée II. 1 élément de la famille des balancés III. 1 élément de la famille des élans IV. 1 sortie	I. 1 maintien ou 1 demi-tour II. 1 saut III. 1 élément de la famille des renversements IV. 1 sortie	I. 2 sauts différents II. 1 SA de 2 éléments différents III. 1 élément de la famille des maintiens IV. 1 élément de la famille des renversements ou ATR

**Barres** : Les balancés seront comptabilisés à 0.1. **Mouvement uniquement en barre inférieure** avec jambes fléchies autorisées pour les balancés et la sortie par balancé avant/arrière.

**Poutre** : Rajout de 2 éléments ME à 0.1 dans la famille des renversements :

- « Feinte d'ATR » : départ en fente, pose des deux mains sur la poutre avec élévation de la jambe arrière simultanément, pour obtenir un alignement tronc / jambe, avec les bras tendus.
- « Montagne » : départ à genoux, mains sur la poutre pointes tendues (coups de pied au contact de la poutre), élévation du bassin avec alignement bras / tronc, avec bras et jambes tendus.



**Sol** : Les éléments de maintien à 0.2 sont autorisés mais seront comptabilisés à 0.1.

## FEMININE > Mini-enchaînement - Niveau 1 - UFOLEP Loire

**Saut droit réception** debout sur la pile de tapis avec  
« tremplin-trampoline » :

**valeur 5.5 points**



**Saut droit réception** debout sur la pile de tapis puis départ en  
fente, **ATR tombé plat dos sans envol.**

Avec au choix :

- caisses + mini-trampoline
- ou « tremplin-trampoline »

**valeur 7.5 points**



**Lune plat dos** avec « tremplin-trampoline » ou mini-  
trampoline (possibilité de mettre des caisses ou un tremplin  
devant le mini-trampoline) :

**valeur 8.5 points**



Seul le texte fait foi

Note de 3 pour les sauts non reconnus (passage en roulade...)

### **SAUT > Mini-enchaînement GAF**

Hauteur pile de tapis à 1 m (+/- 5 cm), Longueur 4 m



## ANNEXE 1

### Barres GAF

**Balancés barre inférieure** : il est autorisé jambes fléchies mais il doit y avoir un alignement tronc / cuisses. Dans le cas contraire, il faut appliquer la pénalité « position du corps tendu insuffisante ». Il faut aussi appliquer l'ensemble des fautes du balancé :

- bras fléchis
- jambes écartées
- manque d'amplitude
- position tendue insuffisante (alignement bras / tronc).

### Poutre GAF

« **Montagne** » : départ à genoux pointes tendues (coups de pied au contact de la poutre), mains sur la poutre, élévation du bassin avec alignement bras / tronc, avec bras et jambes tendus.

Non reconnaissance de l'élément si pieds à plat ou sur demi-pointes.

Fautes à appliquer :

- jambes fléchies
- bras fléchis
- position tendue insuffisante (alignement bras / tronc)



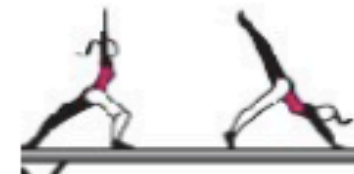
« **Feinte d'ATR** » : départ en fente, pose des deux mains sur la poutre avec élévation de la jambe arrière simultanément, pour obtenir un alignement tronc / jambe, avec les bras tendus.

Non reconnaissance de l'élément si jambe libre sous l'horizontale ou si pose des mains avant élévation de la jambe libre.

Fautes à appliquer :

- jambes fléchies
- bras fléchis
- position tendue insuffisante (alignement jambe / tronc).

**Attention** : il n'y a pas de pénalité pour l'angle bras / tronc.



**Précisions jugement > Mini-enchaînement - UFOLEP Loire**

## ANNEXE 2

### Saut

Saut pose de pieds, saut extension : cf brochure

Sauts non reconnus, valeur 3pts :

- pose des genoux sur la plate-forme,
- plus d'un pas sur la plate-forme,
- double appui des mains,
- touche de l'agrès par une autre partie du corps que les mains et les pieds.

Saut extension, ATR tombé dos :

Sauts non reconnus, valeur 3pts :

- pose des genoux sur la plate-forme,
- touche de l'agrès par une autre partie du corps que les mains et les pieds
- roulade à la place de l'ATR

Fautes à appliquer dans le saut extension :

- manque d'amplitude : manque de hauteur jusqu'à 0.4
- jambes écartées
- jambes fléchies
- position tendue insuffisante (corps cassé au niveau de l'angle tronc / jambes)
- pas supplémentaires à la réception : 0.1 par pas
- réception accroupie

Fautes à appliquer dans l'ATR tombé dos :

- bras fléchis
- jambes écartées
- jambes fléchies
- position tendue insuffisante
- réception plat dos en 2 ou plusieurs temps

**Précisions jugement > Mini-enchaînement - UFOLEP Loire**

**Mini-enchaînement féminin Niveau 2**

- > 2 Catégories : 6-8 ans et 7-12 ans. La gym la plus âgée détermine la catégorie.
- > Notes de départ :
  - Saut : entre 7,5 et 10 points
  - Barres, poutre et sol : 9 points + 2 options au choix maximum non obligatoires
- > Fautes d'exécution y compris fautes spécifiques aux agrès : se référer à la brochure UFOLEP.

Sauf saut, si saut non reconnu : 3 points.

- > Déduction de 0,5 point par élément manquant.
- > Déduction de 0,5 point par mouvement pour éléments dans le désordre.
- > Seuls les textes font foi.

**SAUT (2 sauts identiques ou différents)**

Option : saut avec « tremplin-trampoline » : 0,5 point supplémentaire

Matériel : 1 tremplin de 21 cm (autorisé pour les 6-8 ans seulement) - 1 mini trampoline - table de saut 1m + 1m de tapis derrière - tapis de réception 20 cm - 1 sur-tapis - 1 « tremplin-trampoline »

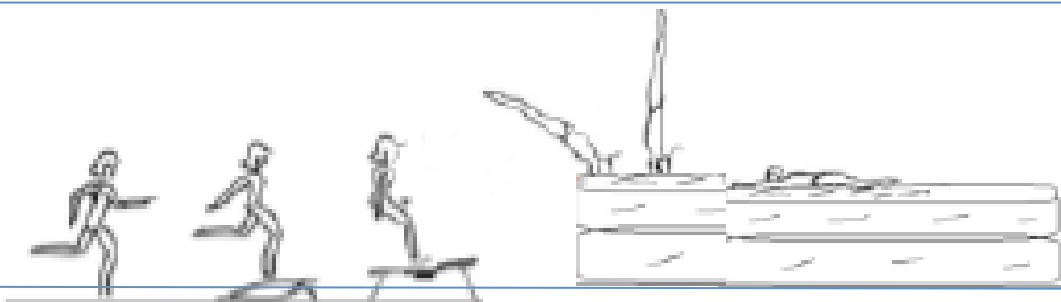
**Saut A : 7,5 points**



Appel trampoline/arrivée à la station debout corps aligné / fente avant en recherche de la verticale 2 jambes et tomber dos corps gainé.

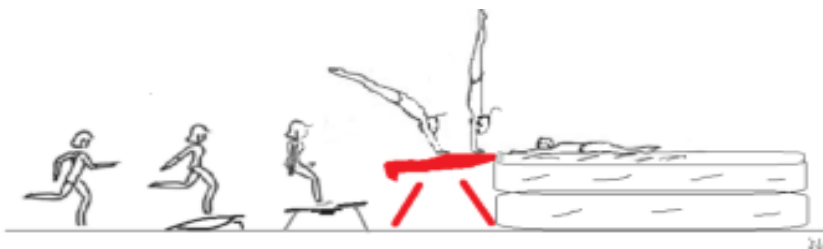
**Saut B : 8,5 points : sans plateforme**

Lune tombée plat dos (appel trampoline)











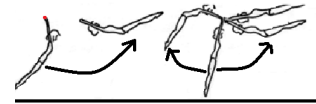

**Saut C : 9,5 points : avec plateforme (possibilité de mettre un sur-tapis sur la plateforme)**

Lune tombée plat dos (appel trampoline) avec ou sans sur-tapis








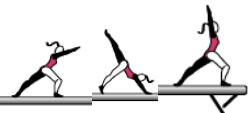


**BARRES**

Matériel : 1 caisse de 60 cm - barres asymétriques à câbles (normes brochure UFOLEP) - tapis de réception de 20 cm - plan incliné si option (possibilité de rajouter 20 cm de tapis pour les petites)

Note de départ : 9 points		Options à 0,5 point : 2 maximum
<u>Barre inférieure</u>		
Sauter à l'appui bras tendus avec caisse		Renversément arrière avec ou sans plan incliné 
Maintien de l'appui cuisse au niveau de la barre 2 secondes		
Prise d'élan corps et bras tendus - retour à l'appui		Tour arrière 
Sortie par repoussé arrière		
Sauter à la suspension, balancé avant puis arrière jambes fléchies		<u>Barre supérieure</u> : De la suspension avec aide de l'entraîneur ou départ pieds barre inférieure : balancé avant puis arrière jambes tendues sortie par balancé avant arrière
Sortie par balancé avant arrière jambes fléchies		jambes tendues 
<u>Barre supérieure</u>		
$\frac{1}{2}$ tour 180 degrés à la suspension		














**POUTRE**

Matériel : 1 tremplin simple - 1 poutre 80 cm du haut tapis - tapis de réception 20 cm.

Note de départ : 9 points		Options à 0,5 point : 2 maximum
De la station debout, venir à l'appui passage d'une jambe, arrivée au siège (avec ou sans arrêt)		
Equerre passagère avec jambes tendues à l'horizontale		Tenue 2 secondes
Demi-tour sur 2 pieds et demi-pointes		
Battements avant Gauche puis Droit ou inversement		
Soubresaut ou saut en progression		Saut double changement de pieds
De la fente avant, renversement avant avec appui des mains en cherchant la verticale d'une seule jambe (un pied reste sur la poutre), retour en fente		Fente avant ATR passagé 1 jambe
Attitude libre tenue 2 secondes		
Saut vertical et réception à la station debout		Rondade

**SOL**

Matériel : musique sur CD (durée : 50 secondes maximum) à toutes les compétitions

Note de départ : 9 points		Options à 0,5 point : 2 maximum
Soubresaut ou saut en progression		Saut antéropostérieur (à 90 degrés) 
Fente avant ATR passagé 1 jambe		Fente avant ATR passagé jambes serrées 
Battements avant Gauche puis Droit ou inversement		
Roue		Roue pied-pied / roulade arrière en série
Roulade arrière		
Demi-tour sur 2 pieds et demi-pointes		
Roulade avant		
Placement du dos en position groupée		Placement du dos à l'ATR - retour en fente 
Pont		De la station debout - descente en pont
Chandelle passagère (bras aux oreilles)		
Grand écart <u>OU</u> écrasement, tenu 2 secondes	 OU 	

Brochure Jeunes et adultes - GAF et GAM - UFOLEP Loire

- Loisirs Jeunes équipes 6 gyms 4 notes + indiv par année d'âge :
  - 11 / 18 ans
  
- Adules équipes mixte de 6 gyms 3 notes (classement uniquement en équipe)
  - 18 ans et + (ne pas concourir dans une équipe officiel)
  - Bonus : 0,1 point supplémentaire par année et par agrès à partir de 26 ans pour les femmes et à partir de 31 ans pour les hommes.
 

Exemples :

La gymnaste GAF qui a 30 ans aura 0,5 point supplémentaire à chaque agrès présenté.

Le gymnaste GAM qui a 31 ans aura 0,1 point supplémentaire à chaque agrès présenté.
  - Agrès : Les femmes peuvent passer sur des agrès masculins et inversement.
    - Saut
    - Barres asymétriques ou barre fixe ou barres parallèles (au choix, à transmettre une semaine avant la compétition)
    - poutre ou cheval d'arçon (idem)
    - Sol



DÉCOMPOSITION DE LA NOTE	
	CONTRAT MAXIMUM
Difficulté	1,4
Exécution	6
Exigences spécifiques	4
<b>TOTAL</b>	<b>11,4</b>

PRECISIONS

DIFFICULTÉ 1,4 points maximum
Éléments différents choisis en 0,1 et/ou 0,2 et/ou 0,3 Possibilité de faire des éléments 0,4 et plus comptabilisé en 0,3 dans le contrat de difficulté

EXÉCUTION 6 points maximum							
Nombre d'éléments du niveau, différents et reconnus	0	1	2	3	4	5	6
Note de départ d'exécution	0	1	2	3	4	5	6

EXIGENCES SPÉCIFIQUES 4 fois 1,0 pt		
BARRES	POUTRE	SOL
I. 1 entrée II. 1 élément d'une famille différente des exigences I, III et IV III. 1 élément d'une famille différente des exigences I, II et IV IV. 1 sortie	I. 1 entrée et 1 sortie II. 2 sauts gymniques différents III. 1 élément de la famille des pirouettes IV. 1 élément acrobatique	I. 1 PG de 2 sauts différents II. 1 élément en avant III. 1 élément en arrière IV. 1 élément de la famille des pirouettes



DÉCOMPOSITION DE LA NOTE	
	CONTRAT MAXIMUM
Difficulté	1,4
Exécution	6
Exigences spécifiques	4
<b>TOTAL</b>	<b>11,4</b>

## PRECISIONS

EXÉCUTION 6 points maximum							
Nombre d'éléments du niveau, différents et reconnus	0	1	2	3	4	5	6
Note de départ d'exécution	0	1	2	3	4	5	6

DIFFICULTÉ 1,4 points maximum
Eléments différents choisis en 0,1 et/ou 0,2 et/ou 0,3 Possibilité de faire des éléments 0,4 et plus comptabilisé en 0,3 dans le contrat de difficulté

EXIGENCES SPÉCIFIQUES 4 fois 1 pt		
SOL	ARCONS	ANNEAUX
I. 1 élément de la famille des appuis maintiens et forces II. 1 élément de la famille avant III. 1 élément de la famille arrière IV. 1 élément de la famille saut, tour ou cercle	I. 1 élément de la famille des élan d'une jambe II. 1 élément de la famille des transports III. 1 élément de la famille des élan différents de ES I IV. 1 élément de la famille des sorties	
SAUT	BARRES PARALLÈLES	BARRE FIXE
Deux sauts identiques ou différents La meilleure note des deux sauts sera retenue	I. 1 élément de la famille des élan en appui II. 1 élément de la famille des maintiens - forces III. 1 élément de la famille des élan en suspension IV. 1 élément de la famille des sorties	I. 1 élément de la famille des élan en suspension II. 1 élément de la famille des changements de face III. 1 élément de la famille des éléments près de la barre IV. 1 élément de la famille des sorties



Dates

UFOLEP GYM - 2020/21

	Date	Lieu	Pour
Recyclage - Formation juges GAM/GAF	Dimanche 18 octobre	Riorges	Formateurs juges
Formation juges GAF	Dimanche 8 novembre	Roanne (ALJFR)	Formateurs juges
Commission Départementale	Lundi 16 novembre 19h30	St Just	Membres de la CDS
Formation juges GAF	Dimanche 22 novembre	St Just	Formateurs juges
Coupes de la Loire des Mini-enchaînements	Dimanche 6 décembre	Fontquentin (ALR)	ME
Examen juge GAF	Samedi 12 décembre	Chambon	Cindy
Commission Départementale	Mardi 5 janvier - 19h30	St Just	Membres de la CDS

Départemental GAF + examen juges pratique	23 / 24 janvier	Le Coteau	Niveaux 7 et 8 / ME2 / MG
Départemental GAM /GAF	30 et 31 janvier	St Just	GAF/GAM - N6 et + Gym Adulte / Gym jeune ?
Commission Départementale	Mercredi 17 février	BOEN	Membres de la CDS
Championnat régional	6-7 mars	Riorges / Charlieu	Tous niveaux (GAF + GAM)
Championnat régional	20 - 21 mars	Sablons/St Rambert d'Albon	Tous niveaux (GAF)
Championnat régional	27 - 28 Mars	Savigny/Irigny	Tous niveaux (GAF + GAM)
Commission Départementale	Jeudi 8 avril 19h30	St Just	Membres de la CDS
Championnat de la Loire	1/2 mai	Fontquentin	N8 et 7 / MG GAM ou Gym jeune/ ME2
Championnat régional mini- enchaînement	8-9 mai	Montmélian	Mini-enchaînement 1 Brochure régionale

Demi-finale	15-16 mai	St-Genis-Les-Ollières / Brindas	Filière nationale
Finale Jeune	22-23 mai	Voiron / Pont-de-Beauvoisin	Filière jeune
Finale Nationale	5-6 juin	Groupe 1	Filière Nationale
Commission Départementale	Vendredi 9 juillet	Charlieu	CSD