

Informations générales

Cotisation

La cotisation annuelle est fixée à 39,00 € pour les individuels et 60,00 € pour les familles. Elle inclut la licence F.F.R.P. et l'assurance responsabilité civile aux tiers défense, recours, frais de recherche et de secours, dommages corporels.

Les deux premières sorties d'une journée peuvent se faire sans licence. Mais elle est obligatoire pour les suivantes ou pour toute sortie de deux jours et plus.

Rendez-vous

Chaque sortie est proposée par un animateur du Foyer Esquimaux.

Les points de rendez-vous sont fixés devant le quai de départ du train ou devant la gare d'arrivée à condition d'en avertir le responsable.

Aucune réservation n'est nécessaire pour les sorties d'une journée. Toutefois, si vous recherchez ou disposez d'une place dans une voiture, vous pouvez contacter l'animateur de la sortie jusqu'à la veille de la randonnée.

Accessibilité

Nos randonnées ne sont pas des compétitions. Elles sont de 15 à 20 km en général.

En cas de problèmes de santé ou autre, en informer le responsable. Votre participation à nos randonnées vaut déclaration de bonne santé de votre part.

Équipement

Chaussures de marche, sac à dos, cape de pluie, repas chaud ou froid.

Prévoir un encas pour les petites pauses et de la boisson en quantité suffisante.

Informations diverses

Réunions du jeudi

Les permanences du jeudi se déroulent au Foyer des Arts et Loisirs, 12 avenue Foch, La Garenne Colombes, à 20 h 30 (sauf pendant les vacances scolaires).

Forfait Mobilis

Ce titre de transport est un produit SNCF/RATP valable uniquement une journée sur les zones choisies (1 à 5).

Arrhes

Les arrhes servent à réserver le gîte (parfois plus d'un an à l'avance) et à acheter les billets collectifs de transport.

En cas de désistement, les arrhes ne seront remboursées que dans la mesure où nous pourrions l'être nous-mêmes par nos divers prestataires de services.

Si le désistement lèse les autres participants, une participation peut vous être retenue.

Abréviations utilisées :

Ani. : Animateur de la sortie. *Chg* : Changement.

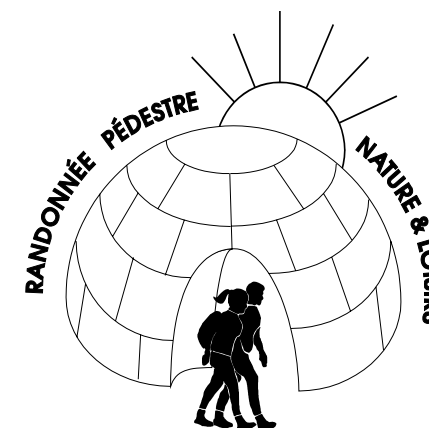
Dir. : Direction. *Km* : Kilomètre. *Pt.* : Porte.

Ret. : Retour. *RV* : Rendez-vous.

Commissions

Échange franco-allemand 2015 : Jean-Pierre Butet, Nicole Dagois, Philippe Lambert, Daniel Pitsch et Catherine Stricker

Fête du Printemps 2015 : Jean-Pierre Butet et Fabienne Becker



FOYER ESQUIMAUX

PERMANENCE LE JEUDI SOIR À 20 h 30

Foyer des Arts et Loisirs
12, avenue FOCH
92250 LA GARENNE-COLOMBES

TÉL. : 06.74.87.37.08

Email : foyer_esquimaux@yahoo.fr

RÉF. D'ENREGISTREMENT N° 16/3322
ADHÉRENT À LA F.F.R.P.

**Sorties proposées par le
Foyer Esquimaux
pour le 3^{ème} trimestre 2014
Juillet, Août, Septembre**

Pour tout renseignement sur une sortie, veuillez contacter :

- le responsable de la sortie,

**Pas de permanence
pendant les vacances scolaires.**

Juillet 2014

Août 2014

Septembre 2014

Jour	Sorties et détails
Ve 04	Randonnée en douceur en nocturne « Qu'elle était verte ma coulée » 9 km par l'Île Marante jusqu'au pont de Bezons Rv 18h54 Gare des Vallées Côté La Garenne Ani. Philippe L.
Sa 05	« Maison d'Elsa Triolet par la forêt de Dourdan et les moulins de la Rémarde » 13 km en ligne - Prévoir 9 € pour la visite Rv 9h20 Gare de Dourdan via RER C Bibliothèque François Mitterrand Retour par Rambouillet via Versailles-Chantiers Ani. Hélène, Jacqueline D, Sylvaine
Di 13	« Le Pavillon Chinois » 21 km en boucle (une partie avec dénivelé 150 m) Rv 9h30 Gare de l'Isle-Adam Parmain Ani. Françoise et Daniel Pi
Di 20	« Balade en remontant le cours de la Bièvre » Environ 18 km en ligne sans difficulté Rv 9h20 Gare de Jouy-en-Josas via Versailles-Chantiers Retour par Saint-Quentin en Yvelines Ani. Hélène, Jean-Claude, Sylvaine
Je 24	Randonnée en douceur « Pour découvrir la Seine depuis l'Île Seguin » 6 km environ en ligne sans difficulté Rv 14h00 Tram 2 Station « Musée de Sèvres » sur le quai en direction de Porte de Versailles Retour par la Station « Brimborion » du Tram 2 Ani. Jean-Claude

Jour	Sorties et détails
Di 03	Musée Rodin par forêt de Chaville « les quatre étangs » retour par côteaux de Meudon Environ 16 km en ligne sans difficulté –Différentes possibilités de s'arrêter en route (bus) l'après-midi Rv 9h40 gare de Chaville Rive Droite Retour par la Station « Musée de Sèvres » (Tram 2) Ani. Jean-Claude et Sylvaine
Di 10	« Entre Parcs et Bois » De Bourg la Reine à Chaville Rive Droite en passant par le Parc de Sceaux, le Parc de la Vallée aux Loups, le Parc Henry Sellier, le Bois de La Garenne, de la Solitude et le Bois de Meudon 20 km en ligne (quelques difficultés) Rv 9h00 Gare de Bourg La Reine RER B (sortie André Theuriet) Ani. Mireille et Gérard
Di 24	De Boigneville à Boutigny sur Essonne 23 km en ligne avec deux coupures possibles Rv 10h00 Gare de Boigneville via Gare de Lyon Trajet voiture : rendez-vous à la gare de Boutigny pour prendre le train pour Boigneville à 9h47 Ani. Michel M.
Je 28	Randonnée en douceur « Le parc de Chanterraines » 6 km environ en boucle sans difficulté Rv 14h00 Gare RER C Gennevilliers devant la gare Ani. Jean-Claude

Jour	Sorties et détails
Je 04	Randonnée en douceur «Promenade au bord de la Seine et Parc départemental de Montesson » 10 km en ligne sans difficulté Rv 14h00 Gare de Sartrouville (côté bus) Retour par la gare RER A Le Vésinet – Le Peck Ani. Mireille et Gérard
Di 07	Forum des Associations de La Garenne Colombes Rv A partir de 14h00 au Foyer des Arts et Loisirs Ani Philippe B. et Catherine S.
Je 11	20h30 Réunion Programme
Di 14	Vétheuil – La Roche Guyon « La petite Suisse » 23 km environ en boucle avec dénivelé 400 m Rv 9h30 Parking église de Vétheuil An Françoise et Daniel Pi
Je 18	20h30 Réunion d'Information sur le séjour en Corse
Sa 20	La Rando de l'extrême : La Bossapas proposée par le CDRP 92 (Comité Départemental de la Randonnée Pédestre des Hauts-de-Seine) Deux circuits : 33 km, avec 1100 mètres de dénivelé cumulé, en boucle ou 25 km avec 800 mètres de dénivelé cumulé, en boucle Prévoir 3 € pour les licenciés et handicapés <i>Inscription obligatoire sur www.rando92.fr</i> Rv 8h00 gare SNCF de Chaville Rive Droite
Di 21	Rencontre des anciens et nouveaux adhérents – De Nogent sur Marne à La Bastille par le Bois de Vincennes et la Promenade plantée 18 km facile en ligne Rv 9h10 Gare RER A de Nogent sur Marne Ani. Michel M.
Di 28	«A la recherche du gardien » visite exceptionnelle château La Grange-La Prévôté Environ 17 km en ligne sans difficulté Rv 9H21 Gare de Cesson en queue du quai - via Gare de Lyon Retour par Savigny le Temple Ani. Marie-Do et Jean-Claude

Avant votre départ,

Pensez à vérifier les horaires de train SNCF pour changement d'horaire d'été

Permanences hebdomadaires de Septembre:

Je 11 : Réunion Programme.
Je 18 : Réunion d'information sur le séjour en Corse.
Je 25 : Nathalie P.



Prochaine Assemblée Générale du Foyer Esquimaux : le samedi 24 janvier 2015 après-midi

En cas d'alerte canicule :
Contactez l'animateur pour savoir si la randonnée est maintenue