

## Informations générales

### Cotisation

La cotisation annuelle est fixée à 39,00 € pour les individuels et 60,00 € pour les familles. Elle inclut la licence F.F.R.P. et l'assurance responsabilité civile aux tiers défense, frais de recherche et de secours, dommages corporels.

Les deux premières sorties d'une journée peuvent se faire sans licence. Mais elle est obligatoire pour les suivantes ou pour toute sortie de deux jours et plus.

### Rendez-vous

Chaque sortie est proposée par un animateur du Foyer Esquimaux.

Les points de rendez-vous sont fixés devant le quai de départ du train ou devant la gare d'arrivée à condition d'en avvertir le responsable.

Aucune réservation n'est nécessaire pour les sorties d'une journée. Toutefois, si vous recherchez ou disposez d'une place dans une voiture, vous pouvez contacter l'animateur de la sortie jusqu'à la veille de la randonnée.

### Accessibilité

Nos randonnées ne sont pas des compétitions. Elles sont de 15 à 20 km en général.

En cas de problèmes de santé ou autre, en informer le responsable. Votre participation à nos randonnées vaut déclaration de bonne santé de votre part.

### Équipement

Chaussures de marche, sac à dos, cape de pluie, repas chaud ou froid.

Prévoir un encas pour les petites pauses et de la boisson en quantité suffisante.

## Informations diverses

### Réunions du jeudi

Les permanences du jeudi se déroulent au Foyer des Arts et Loisirs, 12 avenue Foch, La Garenne Colombes, à 20 h 30 (sauf pendant les vacances scolaires).

### Forfait Mobilis

Ce titre de transport est un produit SNCF/RATP valable uniquement une journée sur les zones choisies (1 à 5).

### Arrhes

Les arrhes servent à réserver le gîte (parfois plus d'un an à l'avance) et à acheter les billets collectifs de transport.

En cas de désistement, les arrhes ne seront remboursées que dans la mesure où nous pourrions l'être nous-mêmes par nos divers prestataires de services.

Si le désistement lèse les autres participants, une participation peut vous être retenue.

### Abréviations utilisées :

*Ani.* : Animateur de la sortie. *Chg* : Changement.  
*Dir.* : Direction. *Km* : Kilomètre. *Pt.* : Porte.  
*Ret.* : Retour. *RV* : Rendez-vous.

### Commissions

Échange franco-allemand 2014 : Jean-Pierre Butet et Fabienne Becker, Nicole Dagois, Catherine Stricker, et Michel Malagnoux pour les randonnées.



## FOYER ESQUIMAUX

PERMANENCE LE JEUDI SOIR À 20 h 30

Foyer des Arts et Loisirs  
12, avenue FOCH  
92250 LA GARENNE-COLOMBES

TÉL. : 06.74.87.37.08

Email : foyer\_esquimaux@yahoo.fr

RÉF. D'ENREGISTREMENT N° 16/3322  
ADHÉRENT À LA F.F.R.P.

**Sorties proposées par le  
Foyer Esquimaux  
pour le 1<sup>er</sup> trimestre 2014  
Janvier, Février, Mars**

Pour tout renseignement sur une sortie, veuillez contacter :

- le responsable de la sortie,

***Pas de permanence  
pendant les vacances scolaires.***

JANVIER 2014

Jour	Sorties et détails
Di 05	<b>FORÊT DU PLATEAU DE SATORY (circuit légèrement Malagnesque)</b> 18 km en boucle avec coupure possible à 10 km <b>Rv</b> 9h00 Gare de Versailles-Chantiers Train SNCF La Défense direction La Verrière 8h28 – arrivée à 8h52 (Zone 4) <b>Ani.</b> Michel M.
Di 12	<b>DES ŒUVRES D'ART DE LA DÉFENSE À LA CATHÉDRALE DE NANTERRE RÉNOVÉE</b> avec visite guidée à 14h30 10 à 12 km en boucle sans difficulté <b>Rv</b> 9h00 au pied ou sur les marches de la Grande Arche de La Défense <b>Ani.</b> Yvonne
Di 19	<b>CIRCUIT DE BELLOY-SAINT-MARTIN (Val d'Oise)</b> 17 km en boucle <b>Rv</b> 9h40 gare de Villaines-sous-Bois Gare du Nord départ train à 9h04 direction Luzarches - ligne H (Zone 5) Trajet voiture (environ 40 km - 40 mn) <b>Ani.</b> Annie et Josette
Sa 25	<b>16h30 Assemblée générale du Foyer Esquimaux à la Maison des Clubs</b>
Di 26	<b>RANDO GALETTE au bord du Rhin...en pays de France (95)</b> 15 km environ en boucle sans difficulté <b>Rv</b> 11h03 Gare de Goussainville 10h15 Gare du Nord RER D1 « SOVA » Direction Creil - départ 10h38 pour Goussainville (Zone 5) Réservation : chèque de 10 € à envoyer à Annick Süss, 34 rue de l'Agriculture - 92700 Colombes <b>Ani.</b> Philippe L.

Permanences hebdomadaires

Janvier : **Je 9** : Armelle et Elisabeth – **Je 16** : Huguette A.  
**Je 23** : Jean – **Je 30** : Fabienne  
Février : **Je 6** : Daniel Ph. – **Je 13** : Bureau  
Mars : **Je 6** : Nathalie P. – **Je 13** : Programme –  
**Je 20** : Catherine S. – **Je 27** : Commission Wangen

FÉVRIER 2014

Jour	Sorties et détails
Di 02	<b>UNE PÂLE COPIE DE LA BOSSAPAS EN FORÊT DE MEUDON : D'ISSY LES MOULINEAUX À VIROFLAY</b> 17 km en ligne (légèrement difficile) <b>Rv</b> 8h45 Station Tram 2 de Brimborion – Sèvres Retour par Viroflay Rive Droite (SNCF) (Zone 3) <b>Ani.</b> Michel M.
Di 09	<b>DE TRILPORT À LIZY SUR OURQ (77)</b> 17 km environ en ligne sans difficulté – A Lizy, possibilité de visiter le cimetière qui abrite les mausolées de la famille Bouglione <b>Rv</b> 9h20 Gare de Trilport Gare de l'Est départ train à 8h51 en direction de Château Thierry (Zone 5) <b>Ani.</b> Catherine S.
Je 13	<i>Réunion Bureau</i>
Di 16	<b>DES BERGES DE LA SEINE en passant par l'étang de St Cucufa jusqu'aux hauteurs du Mont Valérien</b> 17 km environ en ligne avec dénivelés – Différentes possibilités de s'arrêter en cours de parcours (bus) – Retour par Suresnes (Tram 2 ou train) <b>Rv</b> 9h30 Gare RER Rueil-Malmaison – Sortie n°1 en tête du train « rue des deux gares » <b>Ani.</b> Hélène et Sylvaine
Di 23	<b>LES BORDS DE MARNE DE JOINVILLE-LE-PONT À CHENNEVIÈRES (94)</b> 15 km en boucle sans difficulté particulière (possibilité de raccourcir) <b>Rv</b> 9h30 Gare RER A de Joinville-Le-Pont (Zone 3) La Défense 9h05 - Direction Boissy-St-Léger <b>Ani.</b> Daniel Ph.

Mars 2014

Jour	Sorties et détails
Di 02	<b>LES MOULINS DE L'YERRES – de Villeneuve St Georges à Boussy St Antoine</b> 15 km en ligne – terrain plat pouvant être boueux <b>Rv</b> 9h30 Gare de Villeneuve St Georges (Zone 4) Gare de Lyon pour départ RER D « ZACO » Direction Melun via Combs la ville à 9h05 – arrivée 9h21 <b>Ani.</b> Jacques et Hélène T.
Sa 8	<b>RANDONNÉE JONQUILLES (60)</b> 15 km en boucle <b>Rv</b> 10h00 Parking de l'église de Fleurines Trajet voiture (environ 60 km – 50 mn) <b>Ani.</b> Yvonne
Je 13	<i>Réunion Programme</i>
Di 16	<b>DE ST QUENTIN EN YVELINES À SAINT-CYR – De la base de Loisirs jusqu'à St Cyr en passant par la Bièvre</b> 17 km environ en ligne <b>Rv</b> 9h10 Gare de St Quentin en Yvelines (Zone 5) Train SNCF La Défense direction La Verrière 8h28 – arrivée à 9h02 (un train toutes les heures) <b>Ani</b> Gérard et Mireille
Di 23	<b>L'ÉTANG DE L'URSINE</b> 16 km environ en ligne sans difficulté – Retour via Chaville Rive Gauche – RER C <b>Rv</b> 9h15 Station Tramway 2 « Musée de Sèvres » (zone 3) <b>Ani.</b> Françoise et Daniel Pi.
Ma 25	<b>RANDONNÉE EN DOUCEUR « Sentier botanique en forêt de St Germain-en-Laye »</b> Balade de 6 km environ en boucle <b>Rv</b> 14h00 Gare de Maisons-Laffitte (Zone 4) <b>Ani</b> Gérard
Di 30	<b>RALLYE AU CŒUR HISTORIQUE ET GÉOGRAPHIQUE DE PARIS</b> Inutile de vous encombrer de guides, un crayon suffira ! (Attention : passage à l'horaire d'été) <b>Rv</b> 10h00 métro St Michel (devant la fontaine) <b>Ani.</b> Nicole D.



Paix, amour et joie

En cas d'Alerte météo Orange, niveau 3, neige, vent, prendre contact avec l'Animateur avant la sortie.

*Salon Nature et Randonnée du 28 mars au 30 mars*