

Informations générales:

Cotisation

La cotisation annuelle 2016/17 est fixée à 43,00 € pour les individuels et 66,00 € pour les familles. Elle inclut la licence F.F.R.P. et l'assurance responsabilité civile aux tiers défense, recours, frais de recherche et de secours, dommages corporels.

Les deux premières sorties d'une journée peuvent se faire sans licence. Mais elle est obligatoire pour les suivantes ou pour toute sortie de deux jours et plus.

Rendez-vous

Chaque sortie est proposée par un animateur du Foyer Esquimaux. Les points de rendez-vous sont fixés devant le quai de départ du train ou devant la gare d'arrivée à condition d'en avertir le responsable. Aucune réservation n'est nécessaire pour les sorties d'une journée. Toutefois, si vous recherchez ou disposez d'une place dans une voiture, vous pouvez contacter l'animateur de la sortie jusqu'à la veille de la randonnée.

Avant votre départ:

Pensez à vérifier les horaires de train SNCF

En cas d'alerte météo orange ou rouge :

les randonnées sont annulées.

<http://vigilance.meteofrance.com/>

Accessibilité

Nos randonnées ne sont pas des compétitions. Elles sont de 15 à 25 km en général.

En cas de problèmes de santé ou autre, en informer le responsable.

Votre participation à nos randonnées vaut déclaration de bonne santé de votre part.

Équipement

Chaussures de marche, sac à dos, cape de pluie, repas chaud ou froid. Prévoir un encas pour les petites pauses et de la boisson en quantité suffisante.



Foyer des Arts et Loisirs
12, avenue FOCH
92250 LA GARENNE-COLOMBES

☎ : 06.85.07.88.77

@ : foyer_esquimaux@yahoo.fr

<http://foyesquimaux.clubeo.com/>

N° du club: 00/417
Adhérent à la F.F.R.P.

Sorties proposées par le
Foyer Esquimaux
pour le :

4ème trimestre 2016
octobre, novembre, décembre

Informations diverses:

Réunions du jeudi

Les réunions du jeudi mentionnées dans le programme se déroulent à 20 heures à la Maison des Clubs situé au 22, rue d'Estienne d'Orves à La Garenne Colombes (sauf pendant les vacances scolaires).

Forfait Mobilis

Ce titre de transport est un produit SNCF/RATP valable uniquement une journée sur les zones choisies (1 à 5).

Arrhes

Les arrhes servent à réserver le gîte (parfois plus d'un an à l'avance) et à acheter les billets collectifs de transport. En cas de désistement, les arrhes ne seront remboursées que dans la mesure où nous pourrions l'être nous-mêmes par nos divers prestataires de services. Si le désistement lèse les autres participants, une participation peut vous être retenue.

Abréviations utilisées :

Ani. : Animateur de la sortie. Chg : Changement.

Dir. : Direction. Km : Kilomètre. Pt. : Porte.

Ret. : Retour. RV : Rendez-vous.

D: Randonnée douceur S: Séjour

B/L: Boucle/ligne

Déclaration de sinistre: à faire en ligne par l'adhérent ou l'animateur dans les 5 jours à l'adresse suivante:

<http://www.ffrandonnee.fr/sinistre.aspx>

ou par formulaire sur le site du foyer à l'adresse suivante:

<http://foyesquimaux.clubeo.com/page/declaration-de-sinistre.html>

Programme 4ème trimestre 2016

J	Date:	Randonnée:	Rendez-vous / Transport:	D	Dist. en Km	B/L	Animateur:	Téléphone	Autres informations:
DI	02/10/16	Forêt de Montgé (77)	09h15 Parking de la Mairie de CUISY en Seine et Marne (77) Trajet voiture environ 55 km - 55 mn		19	B	Mai Alain L.		Dénivelé environ 200m
JE	06/10/16	"Le chemin des poètes" le long de l'Yerres, par le jardin de la maison Caillebotte, l'île Panchout, le parc des deux rivières, l'île de Brunoy	12h00 Gare RER D de Yerres (Zone 4) - Sortie principale côté ville/gare routière Pique-nique tiré du sac	D	7	L	Hélène Jacqueline D. Sylvaine		Départ RER D gare de Lyon, direction Melun, à 11h35 Retour par la gare RER D de Brunoy (zone 5). Possibilité de coupure après 5 km avec retour vers la gare de Yerres
DI	09/10/16	Nanteuil-le-Haudouin (60)	9h30 Gare de Nanteuil-le-Haudouin (hors zone) Trajet voiture: environ 60km - 1 heure		22	B	Anne Régis D.		
DI	16/10/16	Le tour de l'île de France: étape 3/30 De Poissy à Saint-Nom-la-Bretèche (78)	09h18 Gare de Poissy		17	L	Jean-Pierre P.		Départ RER A 8h58 à La Défense (ou train à La Garenne avec changement à Maisons-Laffitte) Retour par la gare de Saint-Nom-la-Bretèche
DI	23/10/16	Le tour de l'île de France: étape 4/30 De Plaisir-Grignon à Saint-Nom-la-Bretèche (78)	09h24 Gare de Plaisir-Grignon (Zone 5)		22	L	Françoise Daniel Pi.		Dénivelé environ 300m Départ 8h15 de la défense en direction Versailles-Chantiers puis à 9h11 direction Dreux
DI	30/10/16	Forêt de Carnelle (95)	9h30 Parking de la mairie de Saint-Martin -du-Tertre Trajet voiture: environ 45km - 40mn		17	B	Yvonne R.		Dénivelé environ 370m
JE	03/11/16	De Montrouge à Issy-les-Moulineaux (92) - Découverte des années 30	13h30 Station de Métro Mairie de Montrouge (ligne 4 - sortie 1 église St Jacques le Majeur)	D	6	L	Jean-Claude P.		
DI	06/11/16	Bords de Marne / Canal de Chelles par le parc de Noisiel et la forêt de Vaires-sur-Marne (77)	09h04 Gare RER A de Noisiel - sortie 1 : Place de la Gare (Zone 5)		19	B	Hélène Jacqueline D. Sylvaine		Départ RER A La Défense 8h29 direction Marne La Vallée Pas de dénivelé.
DI	13/11/16	Viarmes - Randonnée de l'eau des moines, la Theve et l'Ysieux (95)	09h30 Parking de la Gare de Viarmes Trajet voiture environ 48km - 45 mn		19	B	Françoise Daniel Pi.		Dénivelé environ 200m
MA	15/11/16	Réunion de la commission franco-allemande	20h00 Maison des Clubs						22, rue d'Estienne d'Orves 92250 La Garenne Colombes
DI	20/11/16	De Chamarande à Breuillet par Saint-Sulpice de Falvières (91)	09h05 Gare de Chamarande (Zone 5)		17	L	Jean-Pierre P.		Départ RER C à Bibliothèque François Mitterrand à 8h20
MA	22/11/16	Réunion du comité directeur	20h00 Maison des Clubs						
DI	27/11/16	D'Ecouen à Pierrefitte (95)	09h26 Gare d'Ecouen-Ezanville (Zone 4)		18	L	Catherine S.		Départ Gare du Nord (ligne H) à 9h04 en direction de Luzarches
DI	11/12/16	Sur le sentier des pèlerins (95)	9h15 Gare de Pontoise (Zone 5) Marché de Noël après la randonnée		17	B	Françoise Daniel Pi.		Départ Saint-Lazare à 8h27 en direction de Boissy l'Aillierie
DI	18/12/16	Juziers: Boucle dans le Vexin français (78)	09h13 Gare de Juziers (Zone 5)		18	B	Jean-Pierre P.		Départ Saint-Lazare à 8h02- direction Conflans-Sainte-Honorine - Mantes-la-Jolie
MA	20/12/16	Réunion Programme	20h00 Maison des Clubs						

A noter dans vos agendas: l'assemblée générale aura lieu le samedi 21 janvier 2017