# Informations générales:

#### Cotisation

La cotisation annuelle 2016/17 est fixée à 43,00 € pour les individuels et 66,00 € pour les familles. Elle inclut la licence F.F.R.P. et l'assurance responsabilité civile aux tiers défense, recours, frais de recherche et de secours, dommages corporels.

Les deux premières sorties d'une journée peuvent se faire sans licence. Mais elle est obligatoire pour les suivantes ou pour toute sortie de deux jours et plus.

#### Rendez-vous

Chaque sortie est proposée par un animateur du Foyer Esquimaux. Les points de rendez-vous sont fixés devant le quai de départ du train ou devant la gare d'arrivée à condition d'en avertir le responsable.

Aucune réservation n'est nécessaire pour les sorties d'une journée. Toutefois, si vous recherchez ou disposez d'une place dans une voiture, vous pouvez contacter l'animateur de la sortie jusqu'à la veille de la randonnée.

#### Avant votre départ:

Pensez à vérifier les horaires de train SNCF

## En cas d'alerte météo orange ou rouge :

les randonnées sont annulées. http://vigilance.meteofrance.com/

#### <u>Accessibilité</u>

Nos randonnées ne sont pas des compétitions. Elles sont de 15 à 25 km en général.

En cas de problèmes de santé ou autre, en informer le responsable. Votre participation à nos randonnées vaut déclaration de bonne santé de votre part.

#### Équipement

Chaussures de marche, sac à dos, cape de pluie, repas chaud ou froid

Prévoir un encas pour les petites pauses et de la boisson en quantité suffisante.



Foyer des Arts et Loisirs 12, avenue FOCH 92250 LA GARENNE-COLOMBES

**d**: 06.85.07.88.77

@: foyer\_esquimaux@yahoo.tr http://foyeresquimaux.clubeo.com/

> N° du club: 00/417 Adhérent à la F.F.R.P.

Sorties proposées par le Foyer Esquimaux pour le :

<u>1er trimestre 2018</u> Janvier, Février, Mars

## Informations diverses:

## Réunions du mardi:

Les réunions du mardi mentionnées dans le programme se déroulent à 20 heures à la Maison des Clubs situé au 22, rue d'Estienne d'Orves à La Garenne Colombes (sauf pendant les vacances scolaires).

### Forfait Mobilis

Ce titre de transport est un produit SNCF/RATP valable uniquement une journée sur les zones choisies (1 à 5).

### Abréviations utilisées :

Ani. : Animateur de la sortie. Chg : Changement. Dir. : Direction. Km : Kilomètre. Pt. : Porte.

Ret.: Retour. RV: Rendez-vous. D: Randonnée douceur S: Séjour

B/L: Boucle/ligne

<u>Déclaration de sinistre:</u> à faire en ligne par l'adhérent ou l'animateur dans les 5 jours à l'adresse suivante: http://www.ffrandonnee.fr/sinistre.aspx

ou par formulaire sur le site du foyer à l'adresse suivante: http://foyeresquimaux.clubeo.com/page/declaration-desinistre.html

# Programme 1er trimestre 2018

J	Da	ate:	Randonnée:	Rendez-vous / Transport:	D	Dist. en Km	B/ L	Animateur:	Téléphone	Autres informations:
D	1	07/01/18	Colline de la revanche à Elancourt (78) Point culminant de la région IDF	09h30 Place de l'église située 2, route de Trappes à Elancourt Traiet voiture de 35km d'environ 35mn		17	В	Françoise & Daniel Pi.		Dénivelé 300m
S	4	13/01/18	Assemblée générale	16h00 Foyer des Arts et Loisirs, 12 Avenue Foch, 92250 La Garenne Colombes						19h45 Dîner pour les inscrits : Restaurant A-POSTA - Place de la colonne - La Garenne-Colombes
M	Α	16/01/18	Les Magasins de Paris (75)	14h00 Station de métro Cadet (ligne 7) devant le kiosque à journaux	D	8	L	Jean-Claude P.		
M	Α	16/01/18	Réunion du comité directeur	20H00 Maisons des clubs au 22, rue d'Estienne d'Orves à La Garenne Colombes						
D	1 :	21/01/18	Nézel (78)	09h15 Gare De Nézel (Zone 5) Trajet voiture de 51 km d'environ 55mn sans péage		19	В	Anne & Régis D.		Départ de la gare St Lazare 8h19, changement à Mantes la Jolie
D	1 :	28/01/18	Un brin de Cosette	Départ : RER E Haussmann Saint-Lazare 10h58 Arrivée : Chelles-Gournay 11h27 Bus 613 départ 11h38 pour Fontaine Jean-Valjean 11h46		13	L	Philippe L.		A Montfermeil, nous évoquerons le souvenir des Misérables, puis nous traverserons la forêt de Clichy-sous-Bois pour terminer dans le parc de Sevran. Retour : RER B Sevran-Livry 17h22, arrivée Paris-Nord 17h43
D	1	04/02/18	De Crecy la Chapelle à Meaux (77)	09h22 Gare de Crecy (Zone 5)		18	L	Catherine S.& Nadine L.		Départ de la gare de l'Est à 8h31 direction Meaux, changement à Esbly pour prendre le tram pour Crecy
D	ı	11/02/18	Le Méridien de Paris (75)	9h30 Station de Métro Lamarck-Caulaincourt (Zone 1 – Paris)		18	L	Yvonne R.		
V	E .	16/02/18	Parc des Chanteraines	14h00 Gare de Genevilliers (RER C, T1, Bus)	D	8	В	Josette P.		
D	1	18/02/18	Boissy-L'Aillery -Marines - US (95)	09h20 Gare de Boissy-L'Aillery (zone 5)		20	L	Alain P.		Départ de la gare Saint-Lazare à 8h27 Ligne J. Retour par la Gare Us
D	1	25/02/18	Le tour de l'Ile de France: étape 9/30 De Breuillet à La Ferté-Alais (91)	09h40 Gare de Breuillet (Zone 5)		24	L	Françoise & Daniel Pi.		Départ de la BIBLIOTHEQUE F. MITTERRAND à 08h50 (RER C) - retour avec le RER D
D	I	04/03/18	Chars-Hadancourt-Le-Haut-Clocher (95)	9h15 Gare de Chars (zone 5) Co-voiturage de 50km d'environ 45mn		18	В	Anne & Régis D.		Départ de la gare Saint-Lazare à 7h57 direction Gisors
D	ı	11/03/18	Boucle dans la forêt de Coye en passant par les étangs de Cormelle. (95)	08h52 Gare de Luzarches (Zone 5)		23	L	Catherine S.& Sylviane L.		Départ de la gare du Nord train à 8h04 ligne H.
M	A	13/03/18	Le Parc de Saint-Cloud (92)	14h00 Devant l'entrée du musée de Sèvres Station T2 Musée de Sèvres	D	8	L	Jean-Claude P.		Retour par la gare SNCF de Saint-Cloud
M	Α	13/03/18	Moret-Sorques-la Malmaison-Moret (77)	09h32 Gare de Moret (Zone 5)		23	В	Jean-Pierre P.		Départ de la gare de Lyon à 08h46 Retour par la gare de Moret-Veneux-Les Sablons
Si	4	17/03/18	Forêt d'Halatte (60)	9h30 Gare de Pont Sainte-Maxence (hors zone) Trajet voiture d'environ 65km- 60 mn		18	В	Yvonne R.		Possibilité de déjeuner au restaurant à Fleurines : menu à 25€. Réservation auprès du club des Esquimaux (Françoise Pitsch) jusqu'au 4 mars 2018 (25 pers maxi)
M	A	20/03/18	Réunion programme (animateurs)	20H00 Maisons des clubs au 22, rue d'Estienne d'Orves à La Garenne Colombes						
D	1	25/03/18	Le tour de l'Ile de France: étape 10/30 De la Ferté-Alais à Boutigny (91)	09h41 Gare de la Ferté-Alais (Zone 5)		22	L	Jean-Pierre P.		Retour par la gare de Boutigny