Informations générales:

Cotisation
La cotisation annuelle inclut la licence F.F.R.P. et l'assurance responsabilité civile aux tiers défense, recours, frais de recherche et de secours, dommages corporels.
Les deux premières sorties d'une journée peuvent se faire sans licence. Mais elle est obligatoire pour les suivantes ou pour toute sortie de deux jours et plus.

Rendez-vous
Chaque sortie est proposée par un animateur du Foyer Esquimaux.
Les points de rendez-vous sont fixés dans le programme.
Aucune réservation n'est nécessaire pour les sorties d'une journée.
Un lien de covoiturage sera envoyé pour les randonnées qui le permettent.

Avant votre départ:
Pensez à vérifier les horaires de train SNCF, Métro ou RER

En cas d'alerte météo orange ou rouge :
les randonnées sont annulées.
http://vigilance.meteofrance.com/

Accessibilité
Nos randonnées ne sont pas des compétitions. Elles sont de 15 à 25 km en général.
En cas de problèmes de santé ou autre, en informer le responsable.
Votre participation à nos randonnées vaut déclaration de bonne santé de votre part.

Équipement
Chaussures de marche, sac à dos, cape de pluie, repas chaud ou froid.
Prévoir un encas pour les petites pauses et de la boisson en quantité suffisante.

RANDONNÉE PÉDESTRE
FOYER ESQUIMAUX

Foyer des Arts et Loisirs
12, avenue FOCH
92250 LA GARENNE-COLOMBES

: 06.85.07.88.77
@ : foyer_esquimaux@yahoo.tr
http://foyeresquimaux.clubeo.com/

N° du club: 00/417
Adhérent à la F.F.R.P.

Sorties proposées par le Foyer Esquimaux pour le :

4ème trimestre 2018
Octobre, Novembre, Décembre

Informations diverses:

Réunions du mardi:
Les réunions du mardi mentionnées dans le programme se déroulent à 20 heures à la Maison des Clubs situé au 22, rue d'Estienne d'Orves à La Garenne Colombes (sauf pendant les vacances scolaires).

Forfait Mobilis
Ce titre de transport est un produit SNCF/RATP valable uniquement une journée sur les zones choisies (1 à 5).

Abréviations utilisées :
Ani. : Animateur de la sortie. Chg : Changement.
Dir. : Direction. Km : Kilomètre. Pt. : Porte.
Ret. : Retour. RV : Rendez-vous.
D: Randonnée douceur S: Séjour
B/L: Boucle/ligne
Dist. en km: Distance estimée
Dénivelé: estimation

Déclaration de sinistre: à faire en ligne par l'adhérent ou l'animateur dans les 5 jours à l'adresse suivante:
http://www.ffrandonnee.fr/sinistre.aspx

ou par formulaire sur le site du foyer à l'adresse suivante:
http://foyeresquimaux.clubeo.com/page/declaration-de-sinistre.html

imprimé le 20/09/2018

Programme 4ème trimestre 2018

J	Date:	Randonnée:	Rendez-vous / Transport:	D	Dist. en Km	B/ L	Animateur:	Téléphone	Autres informations:
DI	07/10/18	Rosay-Hagerville (78)	09h30 Cimetière de Rosay sur la D983 à Rosay (au nord de Septeuil)		21	B	Anne & Régis D.		Trajet en voiture de 55 km d'environ 45mn
VE	12/10/18	GR 2024 de la porte Auteuil à la porte Maillot par le bois de Boulogne	14h00 Devant l' hippodrome d' Auteuil métro porte d 'Auteuil	D	6	L	Jean-Claude P.		
DI	14/10/18	La Montagne des "Lorrains " (Rive de la Marne, confluent de l'Ourcq, plateau agricole, fermes briardes). (77)	09h37 Gare de Lizy-sur-Ourcq (zone 5)		18	B	Catherine S.& Sylviane L.		08h51 Gare de l'Est à direction Château-Thierry, changer à Trilport 09h20 direction La Ferté-Milon. Possibilité de visiter le cimetière de Lizy où se trouve le mausolée de la famille Bouglione.
MA	16/10/18	Mortcerf - Faremoutiers (77)	10h00 Gare de Mortcerf (zone 5)		21	L	Alain P.		09h16 Gare Paris-Est ligne P direction Coulommiers Retour gare de Faremoutiers (zone 5). Dénivelé d'environ 200 m
DI	21/10/18	Le tour de l'Ile de France: étape 13/30 De Bois-le-Roi à Melun (77)	09h54 Gare de Bois-le-Roi (zone 5)		16	L	Françoise & Daniel Pi.		09h16 Gare de Lyon direction Montargis
DI	04/11/18	Traversée de la forêt de Montmorency: de Frépillon à Groslay . (95)	09h18 Gare de Frépillon (zone 5)		20	L	Jean-Pierre P.		Dénivelé d'environ 250 m Retour par la gare de Groslay
DI	11/11/18	Boucle de Coignières à Dampierre et retour (78)	09h11 Gare de Coignières (zone 5)		18	B	Jean-Pierre P.		08h15 La Défense direction La Verrière changement à Saint-Cyr Dénivelé d'environ 150 m
MA	13/11/18	Le Street Art C215 du musée de Sèvres (92)	14h00 Devant le musée de Sèvres tram 2.	D	7	L	Jean-Claude P.		Retour par Chaville-Rive-Droite
MA	13/11/18	Autour de la Ferté-sous-Jouarre (77)	09h32 Gare de La Ferté sous Jouarre (zone 5)		20	B	Jean-Pierre P.		08h51 Gare Paris-Est ligne P direction Château-Thierry Dénivelé d'environ 200 m
DI	18/11/18	Autour de Crespières (78)	09h50 Gare de Mareil-sur-Mauldre (zone 5)		18	L	Alain P.		08h58 Gare Montparnasse ligne N direction Dreux Changement à Plaisir direction Mantes 09h36 Retour par la gare de Beynes. Dénivelé d'environ 350 m
MA	20/11/18	Réunion comité directeur	20H00 Maisons des clubs au 22, rue d'Estienne d'Orves à La Garenne Colombes						
DI	25/11/18	Oinville-sur-Montcient (78)	09h30 Parking de l'église Trajet voiture de 50 km d'environ 45 mn		20	B	Françoise & Daniel Pi.		Dénivelé d'environ 400 m
DI	02/12/18	Aqueduc de la Dhuys (77)	09h30 Gare de Trilport (zone 5)		18	B	Anne & Régis D.		08h51 Gare de l'est direction Château-Thierry.
DI	09/12/18	Vallées de la Louette et de la Chalouette (91)	09h16 Gare de Saint-Martin d'Etampes (zone 5)		18	B	Jean-Pierre P.		08h20 Gare Bibliothèque François Mitterrand Dénivelé d'environ 200 m
MA	11/12/18	Isles - Forêt de Montceaux - La Marne (77)	09h40 Gare de Isles-les-Meldeuses (zone 5)		15	B	Alain P.		Dénivelé d'environ 120 m
DI	16/12/18	Livilliers - Auvers-sur Oise par la ceinture verte (95)	09h15 Gare d'Auvers sur Oise (zone 5)		22	B	Françoise & Daniel Pi.		Marché de Noël
MA	18/12/18	Réunion Programme (animateurs)	20H00 Maisons des clubs au 22, rue d'Estienne d'Orves à La Garenne Colombes						

A noter dans vos agendas: l'assemblée générale aura lieu le samedi 12 janvier 2019

imprimé le 20/09/2018