Informations générales:

Cotisation
La cotisation annuelle inclut la licence F.F.R.P. et l'assurance responsabilité civile aux tiers défense, recours, frais de recherche et de secours, dommages corporels.
Les deux premières sorties d'une journée peuvent se faire sans licence. Mais elle est obligatoire pour les suivantes ou pour toute sortie de deux jours et plus.

Rendez-vous
Chaque sortie est proposée par un animateur du Foyer Esquimaux. Les points de rendez-vous sont fixés devant le quai de départ du train ou devant la gare d'arrivée à condition d'en avertir le responsable.
Aucune réservation n'est nécessaire pour les sorties d'une journée. Toutefois, si vous recherchez ou disposez d'une place dans une voiture, vous pouvez contacter l'animateur de la sortie jusqu'à la veille de la randonnée.

Avant votre départ:
Pensez à vérifier les horaires de train SNCF

En cas d'alerte météo orange ou rouge :
les randonnées sont annulées.
http://vigilance.meteofrance.com/

Accessibilité
Nos randonnées ne sont pas des compétitions. Elles sont de 15 à 25 km en général.
En cas de problèmes de santé ou autre, en informer le responsable.
Votre participation à nos randonnées vaut déclaration de bonne santé de votre part.

Équipement
Chaussures de marche, sac à dos, cape de pluie, repas chaud ou froid.
Prévoir un encas pour les petites pauses et de la boisson en quantité suffisante.

RANDONNÉE PÉDESTRE
FOYER ESQUIMAUX

Foyer des Arts et Loisirs
12, avenue FOCH
92250 LA GARENNE-COLOMBES

: 06.85.07.88.77
@ : foyer_esquimaux@yahoo.tr
http://foyeresquimaux.clubeo.com/

N° du club: 00/417
Adhérent à la F.F.R.P.

Sorties proposées par le Foyer Esquimaux pour le :

3ème trimestre 2018
Juillet, Août, Septembre

Informations diverses:

Réunions du mardi:
Les réunions du mardi mentionnées dans le programme se déroulent à 20 heures à la Maison des Clubs situé au 22, rue d'Estienne d'Orves à La Garenne Colombes (sauf pendant les vacances scolaires).

Forfait Mobilis
Ce titre de transport est un produit SNCF/RATP valable uniquement une journée sur les zones choisies (1 à 5).

Abréviations utilisées :
Ani. : Animateur de la sortie. Chg : Changement.
Dir. : Direction. Km : Kilomètre. Pt. : Porte.
Ret. : Retour. RV : Rendez-vous.
D: Randonnée douceur S: Séjour
B/L: Boucle/ligne

Déclaration de sinistre: à faire en ligne par l'adhérent ou l'animateur dans les 5 jours à l'adresse suivante:
http://www.ffrandonnee.fr/sinistre.aspx

ou par formulaire sur le site du foyer à l'adresse suivante:
http://foyeresquimaux.clubeo.com/page/declaration-de-sinistre.html

imprimé le 21/06/2018

Programme 3ème trimestre 2018

J	Date:	Randonnée:	Rendez-vous / Transport:	D	Dist. en Km	B/ L	Animateur:	Téléphone	Autres informations:
DI	01/07/18	Bréancon – Toit du Vexin – Buttes de Rosne (95)	9h30 Parking de l'église de Bréançon Trajet en voiture de 45 km d'environ 40 mn		22	B	Françoise & Daniel Pi.		Dénivelé d'environ 450 m
MA	03/07/18	De Saint-Denis au parc de la Courneuve (93)	10h00 Arrêt Tram T1 Basilique St Denis	D	12	B	Nicole D.		Visite de la basilique le matin - Pique nique tiré du sac
DI	08/07/18	Boucle à partir de Juziers (78)	09H12 Gare de Juziers (Zone 5) Trajet en voiture de 45 km d'environ 40mn via A14		20	B	Catherine S. & Sylviane L.		Dénivelé d'environ 350 m
DI	22/07/18	Boucle autour de Crouy sur Ourcq (77)	10h03 Gare de Crouy sur Ourcq (zone 5)		19	B	Catherine S. & Sylviane L.		Dénivelé d'environ 250 m Randonnée riche en patrimoine culturel. Proximité de marais alors attention aux moustiques.
VE	27/07/18	La Ceinture Verte de Paris par le GR "Paris 2024"	18h30 à la sortie du métro Place d'Italie (ligne 7)	D	9	L	Philippe L.		Retour autour de 21h30 métro Place Balard Apporter le pique-nique
DI	29/07/18	Chamarande - La Ferté-Alais (91)	09h05 Gare de Chamarande (zone 5)		20	L	Alain P.		Départ à 08h20 de Bibliothèque François Mitterrand RER C train ELBA direction St-Martin-d'Etampes
VE	03/08/18	De la Défense à la porte Maillot (92)	14h00 Devant les marches de la Grande Arche.	D	7	L	Jean-Claude P.		
DI	05/08/18	Mortcerf - Faremoutiers (77)	09h57 Gare de Mortcerf (zone 5)		21	L	Alain P.		Départ à 09h16 de la gare de l'Est -ligne P - train CITU - direction Coulommiers. dénivelé 175m
DI	19/08/18	De Versailles à la vallée de la Bièvre (78)	09h11 Gare de Versailles Chantiers (zone 4)		21	L	Françoise & Daniel Pi.		Dénivelé d'environ 300 m Retour par la gare d'Igny
DI	26/08/18	Bords de Seine et Forêt de Fontainebleau (77)	09h17 Gare de Bois-le-Roi (zone 5)		21	B	Sylvie F.		Départ à 08h46 de la gare de Lyon par le train 91053 direction La Roche Migennes"
DI	02/09/18	Forêts de Meudon et Fausses-Reposes (92)	9h04 Gare Chaville Rive Droite (Zone 3)		20	B	Françoise & Daniel Pi.		Dénivelé d'environ 500 m
DI	09/09/18	Forum des associations (18 ème édition)	14h00 - 18h00 Mairie de la Garenne-Colombes				Françoise & Daniel Pi.		
DI	16/09/18	La Mare aux fées - Rochers des étroitures (77)	10h17 - Gare de Bourron Marlotte (Zone 5)		17	L	Jean-Pierre P.		Départ de la gare de Lyon à 09h16 - Direction Montargis - train GOMA Retour par la gare de Moret-Veneux Dénivelé 250 m
JE	20/09/18	Parcs Henri-Sellier, la vallée aux loups et l'étang Colbert (92)	14h00 Station Robinson du RER B (Zone 3)	D	9	B	Josette P.		Dénivelé d'environ 200 m
MA	18/09/18	Réunion programme (animateurs)	20H00 Maisons des clubs au 22, rue d'Estienne d'Orves à La Garenne Colombes						
SA	22/09/18	La Bossapas (11ème édition) - Organisée par le CDRP92 (92)	07h30 à 8h30 Gare de Chaville Rive Droite Inscription sur le site du CDRP92 : www.rando92.fr		35	B	Françoise & Daniel Pi.		• 35 km avec 1300 m de dénivelé positif • 25 km avec 800 m de dénivelé positif • Parcours marche nordique de 10 km (départs de 9h30 à 10h30). Prévenir Daniel pour un groupe commun.
DI	23/09/18	Bornel-Belle-Belle Eglise (60)	09h30 Gare de Bornel-Belle Eglise Trajet en voiture de 50 km d'environ 50 mn		21	B	Anne & Régis D.		Attention peu de trains au retour
VE	28/09/18	Séjour du 28 au 30/09/18: La Suisse Normande	12:45 Parking près du Pont du Vey à Clécy (14)				Françoise & Daniel Pi.		
DI	30/09/18	Château de Lugny - temple boudhiste (77)	09h20 Gare de Le Mée (zone 5)		22	L	Alain P.		Départ à 8h20 de la gare de Lyon - direction Melun Dénivelé: environ 160 m Retour par la gare de Moissy-Cramayel (zone 5)

imprimé le 21/06/2018