Informations générales:

Cotisation
La cotisation annuelle 2016/17 est fixée à 43,00 € pour les individuels et 66,00 € pour les familles. Elle inclut la licence F.F.R.P. et l'assurance responsabilité civile aux tiers défense, recours, frais de recherche et de secours, dommages corporels.
Les deux premières sorties d'une journée peuvent se faire sans licence. Mais elle est obligatoire pour les suivantes ou pour toute sortie de deux jours et plus.

Rendez-vous
Chaque sortie est proposée par un animateur du Foyer Esquimaux. Les points de rendez-vous sont fixés devant le quai de départ du train ou devant la gare d'arrivée à condition d'en avertir le responsable.
Aucune réservation n'est nécessaire pour les sorties d'une journée. Toutefois, si vous recherchez ou disposez d'une place dans une voiture, vous pouvez contacter l'animateur de la sortie jusqu'à la veille de la randonnée.

Avant votre départ:
Pensez à vérifier les horaires de train SNCF

En cas d'alerte météo orange ou rouge :
les randonnées sont annulées.
http://vigilance.meteofrance.com/

Accessibilité
Nos randonnées ne sont pas des compétitions. Elles sont de 15 à 25 km en général.
En cas de problèmes de santé ou autre, en informer le responsable.
Votre participation à nos randonnées vaut déclaration de bonne santé de votre part.

Équipement
Chaussures de marche, sac à dos, cape de pluie, repas chaud ou froid.
Prévoir un encas pour les petites pauses et de la boisson en quantité suffisante.

RANDONNÉE PÉDESTRE
FOYER ESQUIMAUX

Foyer des Arts et Loisirs
12, avenue FOCH
92250 LA GARENNE-COLOMBES

: 06.85.07.88.77
@ : foyer_esquimaux@yahoo.tr
http://foyeresquimaux.clubeo.com/

N° du club: 00/417
Adhérent à la F.F.R.P.

Sorties proposées par le Foyer Esquimaux pour le :

2ème trimestre 2018
Avril, Mai, Juin

Informations diverses:

Réunions du mardi:
Les réunions du mardi mentionnées dans le programme se déroulent à 20 heures à la Maison des Clubs situé au 22, rue d'Estienne d'Orves à La Garenne Colombes (sauf pendant les vacances scolaires).

Forfait Mobilis
Ce titre de transport est un produit SNCF/RATP valable uniquement une journée sur les zones choisies (1 à 5).

Abréviations utilisées :
Ani. : Animateur de la sortie. Chg : Changement.
Dir. : Direction. Km : Kilomètre. Pt. : Porte.
Ret. : Retour. RV : Rendez-vous.
D: Randonnée douceur S: Séjour
B/L: Boucle/ligne

Déclaration de sinistre: à faire en ligne par l'adhérent ou l'animateur dans les 5 jours à l'adresse suivante:
http://www.ffrandonnee.fr/sinistre.aspx

ou par formulaire sur le site du foyer à l'adresse suivante:
http://foyeresquimaux.clubeo.com/page/declaration-de-sinistre.html

imprimé le 07/04/2018

Programme 2ème trimestre 2018

J	Date:	Randonnée:	Rendez-vous / Transport:	D	Dist. en Km	B/ L	Animateur:	Téléphone	Autres informations:
VE	06/04/18	Bois de Boulogne, d'Auteuil au Lac Inférieur, et les Serres d'Auteuil.	14h00 Métro Porte d'Auteuil	D	9	B	Josette P.		
DI	08/04/18	Sagy - l'Aubette (95)	09h30 Parking de l'église de Théméricourt Trajet en voiture de 45 km d'environ 45 mn		24	B	Françoise & Daniel Pi.		Dénivelé: environ 300 m
DI	15/04/18	Nemours - Souppes-sur-Loing (77)	10h24 gare de Nemours (zone 5)		19	L	Jean-Pierre P.		09h16 Gare de Lyon - ligne R direction Montargis Retour par la gare de Souppes-sur-Loing (zone 5) dénivelé 120 m- les 2 gares sont sur la même ligne
MA	17/04/18	Forêts de Ferrières et d'Atmainvilliers (77)	09h30 Gare de Roissy-en-Brie (zone 5)		26	L	Alain P.		Départ à 8h43 de la gare Haussmann-Saint-Lazare RER E direction Tournan. Dénivelé: environ 150 m Retour par la gare de Gretz-Armainvilliers (zone 5)
MA	17/04/18	Réunion de la commission franco-allemande	20H00 Maisons des clubs au 22, rue d'Estienne d'Orves à La Garenne Colombes						
DI	22/04/18	Le tour de l'Ile de France: étape 11/30 De Boutigny (91) à Malsherbes	09h47 Gare de Boutigny (zone 5)		26	L	Françoise & Daniel Pi.		Départ de la gare de Lyon à 08h39 Apporter vos bâtons de randonnée
DI	29/04/18	Boucle autour de Saâcy-sur-Marne (77)	09h40 Gare de Nanteuil-Saâcy (zone 5) Trajet voiture de 100km d'environ 1h30		21	B	Catherine S.& Sylviane L.		Dénivelé: environ 350 m Départ gare de l'Est à 08h51 direction Château-Thierry
DI	06/05/18	Un bout du grand chemin (91) Saint-Rémy-lès-Chevreuse - Dourdan	09h20 Gare de Saint-Rémy-lès-Chevreuse (zone 5) Départ 08h23 Châtelet-Les Halles RER B		25	L	Alain P.		Dénivelé: environ 320 m Retour par la gare de Dourdan RER C (zone 5)
MA	08/05/18	Du parc de Sceaux à la vallée de la Bièvre (92)	09h31 Gare de Bourg-la-Reine (zone 3)		22	L	Jean-Pierre P.		Départ à 9h11 de la station RER B Chatelet les Halles Retour par la gare d'Anthony
JE	10/05/18	Séjour franco-allemand du 10 au 15 mai à Bitche	13h00 Base de loisirs de Haspelschiedt située en bordure de l'étang (rue Neudoerfel)				Françoise & Daniel Pi.		
DI	13/05/18	Rosay-Hagerville (78)	09h30 Cimetière de Rosay sur la D983 à Rosay (au nord de Septeuil)		21	B	Anne & Régis D.		Trajet en voiture de 55 km d'environ 45mn
MA	15/05/18	Réunion du comité directeur	20H00 Maisons des clubs						
DI	20/05/18	Circuit des 25 bosses de Fontainebleau (77)	09h00 Noisy-sur-Ecole (zone 5) - Parking des 3 pignons situé le long de la D6 (Chemin de la Saussaye) Coordonnées GPS: 48,373967, 2,508325		18	B	Françoise & Daniel Pi.		Dénivelé: environ 850 m
SA	26/05/18	Randonnée n°2 du Conseil Départemental : Balade « Coulée verte de Colombes - Promenade verte de Bois-Colombes – parc des Bruyères »	14h30 Gare de Colombes	D	10	L	Françoise & Daniel Pi.		Arrivée : Gare de Bois-Colombes
DI	27/05/18	Le chemin Jean Racine (78)	10h07 Gare de Trappes (zone 5)		22	L	Jean-Pierre P.		Départ à 9h15 de la Défense ligne U direction La Verrière Retour par Saint-Rémy-les-Chevreuse
VE	01/06/18	Les fresques du street art du 13è à Paris (75)	14h00 Métro ligne 14 - station Bibliothèque François Mitterrand - sortie René Goscinny	D	10		Mai & Alain L.		
DI	03/06/18	Bords de Seine et Forêt de Fontainebleau (77)	09h17 Gare de Bois-le-Roi (zone 5)		21	B	Sylvie F.		Départ 08h46 de la gare de Lyon train 91053 direction La Roche Migennes
DI	10/06/18	Randonnée avec visite d'arboretum (91). Sous réserve d'une participation de 20 personnes.	09h41 gare de St-Chéron (zone 5)		18	B	Jean-Pierre P.		Réservation auprès du Foyer du Esquimaux (Françoise Pitsch) jusqu'au 20 mai avec un chèque de 8€ à l'ordre du Foyer Esquimaux
JE	14/06/18	Versailles - Les deux Trianons et le Hameau de la Reine (78)	12h00 Gare de Versailles -Rive Droite (zone 4)	D	9	B	Josette P.		Apporter le pique-nique
JE	14/06/18	Château de Lugny - temple boudhiste (77)	09h20 Gare de Le Mée (zone 5)		22	L	Alain P.		Départ à 8h20 de la gare de Lyon - direction Melun Dénivelé: environ 160 m Retour par la gare de Moissy-Cramayel (zone 5)
SA	16/06/18	Boucle à partir de Coulommiers (77)	09h20 Gare de Coulommiers (zone 5)		24	B	Catherine S.& Sylviane L.		Départ à 08h16 de la gare de l'Est direction Coulommiers Dénivelé: environ 370 m
MA	19/06/18	Réunion programme (animateurs)	20H00 Maisons des clubs						
VE	22/06/18	Séjour du 22 au 24 juin : Les Alpes Mancelles	12h00 Cercle de voile à Sillé le Guillaume				Anne & Régis D.		
DI	24/06/18	Egly-Bruyeres-le-chatel (91)	09h31 Gare d'Egly (zone 5)		19	B	Jean-Pierre P.		Départ à 8h50 de la gare Bibliothèque François Miterrand direction Dourdan - Dénivelé d'environ 120m

Attention: ce programme tient compte partiellement des jours de grève annoncés par la SNCF

imprimé le 07/04/2018