

# Club de randonnée La Garenne-Colombes



[foyesquimaux.clubeo.com](http://foyesquimaux.clubeo.com)

**Le Foyer Esquimaux** est une association affiliée à la Fédération Française de Randonnée Pédestre (FFRP).

*Si vous aimez randonner, pratiquer la marche nordique, vous faire de nouveaux amis et si vous appréciez la nature, rejoignez-nous et venez pratiquer ces sports de plein air.*

## **Randonnées proposées & fréquences :**

Nous organisons une randonnée pédestre le dimanche et occasionnellement le samedi. Nos randonnées ne sont pas des compétitions et font généralement entre 15 et 25 km.

## **Autres activités :**

- Des séjours d'une durée de 2 à 10 jours en France et à l'étranger
- Une rencontre annuelle avec le club alpin de Wangen en Allemagne
- Des randonnées "douces" de 6 à 10 km, ainsi que des sorties de marche nordique en semaine

## **Programme des randonnées :**

Le programme est disponible sur le site de l'association : <http://foyesquimaux.clubeo.com>

	Bonne direction	Tournez à droite	Mauvaise direction
			
			
			

## Rendez-vous :

Les rendez-vous sont généralement fixés devant le quai de départ du train ou devant la gare d'arrivée. Toutefois, si vous recherchez ou disposez d'une place dans une voiture, vous pouvez contacter l'animateur de la sortie jusqu'à la veille de la randonnée.

## Randonnées d'essai :

Deux sorties d'une journée sont proposées à toute personne souhaitant faire un essai sous sa responsabilité individuelle. Pour faire un essai, nous vous remercions de vous inscrire en envoyant un courriel à l'adresse suivante :

*foyer\_esquimaux@yahoo.fr*

## Informations complémentaires :

Un certificat médical vous sera demandé, il est obligatoire pour valider votre inscription.

La cotisation annuelle est fixée pour chaque année sportive. Elle inclut la licence FFRandonnée Pédestre et l'assurance responsabilité civile aux tiers défense (frais de recherche et de secours, dommages corporels...).

*Les tarifs sont consultables sur : <http://foyeresquimaux.clubeo.com>*



## Equipeement :

- bonnes chaussures de marche
- sac à dos
- cape de pluie et vêtements adaptés à la météo
- repas chaud ou froid
- eau en quantité suffisante
- prévoir un encas et de la boisson pour les petites pauses

# Foyer Esquimaux

12 avenue Foch  
92250 La Garenne Colombes



06 85 07 88 77



foyer\_esquimaux@yahoo.fr



foyesquimaux.clubeo.com



**FFRandonnée**   
Marche nordique

**FFRandonnée**   
*les chemins, une richesse partagée*  
Hauts-de-Seine

[www.rando92.fr](http://www.rando92.fr)



<http://foyesquimaux.clubeo.com>

**flashez-moi !**

