



PING INFO N° 12

Ce PING INFO, vous présente Stéphane MUZZIN, Membre du Comité Départemental de Tennis de Table, vous donne les qualifiés pour le championnat Régional Vétérans, visite le club de Villeneuve-Loubet et sa section de FIT PING et précise un nouveau point d'arbitrage... Bonne lecture !

Stéphane MUZZIN, Membre du Comité Départemental

Stéphane MUZZIN, a démarré le Tennis de Table en 2004 à l'ASPTT de Grasse dont il devient rapidement le Président. Dans la foulée, il entre au Comité Départemental.



Il devient Président de la Commission Sportive au Comité Départemental et membre de la Commission de Discipline à la Ligue Côte d'Azur.

Après une pause d'un an, il revient au Tennis de Table. Il est actuellement membre du club de Châteauneuf de Grasse dont il est le représentant au Comité Départemental. Il est aussi membre de la Commission Sportive.

Stéphane MUZZIN est Directeur Administratif et Financier de l'Association Groupement des CEDAC à Nice qui comporte 6500 adhérents. Il est aussi ceinture noire de Judo & Judjitsu et a été 8 ans Vice-Président du Conseil des Ceintures Noires des Alpes-Maritimes. Il fut partenaire professionnel d'un Master 2 Management International du Sport à l'IAE de NICE

Auteur photographe, il a fait des expositions de photographies qui lui ont valu le Prix Spécial des droits de l'homme 2013/2014 en Italie à LECCE. En 2014, il gagne le prix Apolo et obtient le titre de Maître d'Art. 2014

RESULTATS DU CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL VETERANS

Le championnat départemental Vétérans s'est déroulé le 16 novembre 2014 à Nice Raoul Duffy. Nous vous communiquons ci-après la liste des joueurs qualifiés pour le tour régional du 8 février 2014.

VETERANS 1 - Messieurs 1965 - 1974		
BADOI	Costel	NICE CAVIGAL
THIAULT	Emmanuel	SC MOUANS SARTOUX
ZAMUNER	Jean Jacques	LE CANNET COTE D AZUR
ROBERT	Vincent	SOPHIA TT
JOSSE	Denis	E.S. VILLENEUVE LOUBET
CHASSIGNET	Herve	LE CANNET COTE D AZUR
GIRARDOT	Marc	LE CANNET COTE D AZUR
BESCOND	Frederic	E.S. VILLENEUVE LOUBET
VETERANS 2 - Messieurs 1955 - 1964		
GARREAU	Pascal	SC MOUANS SARTOUX
HOUDART	Eric	LE CANNET COTE D AZUR
GEORGELIN	Eric	GRASSE
SANCHEZ	Clement	NICE CAVIGAL
BANESSY	Pierre-yves	E.S. VILLENEUVE LOUBET
FASANELLI	Patrice	A.S. MONACO
ALVES	Jose	LE CANNET COTE D AZUR
TEBBAKHA	Rene	CHATEAUNEUF
VETERANS 3 - Messieurs 1945 - 1954		
ROBERT	Jean jacques	LE CANNET COTE D AZUR
CHOBY	Jean bernard	E.S. VILLENEUVE LOUBET
ORIYOMI	Abimbola	LA SEMEUSE
MIRBEL	Michel	GAZELEC
CHAPELLE	Philip	NICE CAVIGAL
CONTE	Richard	CTT VILLEFRANCHE CORNIC
ANDRE	Alain	SOPHIA TT
CHALVIDAL	Jean Marie	NICE CAVIGAL
VETERANS 4 - Messieurs 1935 - 1944		
MUIA	Gerard	TRINITE SPORTS
PLISKAL	Helmut	GAZELEC
BONNEGENT	Andre	NICE CAVIGAL
VETERANS 1 - Dames 1965 - 1974		
SABIKOVA	Olga	SC MOUANS SARTOUX
HERBRETEAU	Audrey	TRINITE SPORTS
REGNAULT	Gisèle	C C C F
TABARY	Nathalie	E.S. VILLENEUVE LOUBET
ZITOUN	Nathalie	C C C F
VETERANS 2 - Dames 1955 - 1964		
DIAZ	Teresa	E.S. VILLENEUVE LOUBET
GAIMARD	Dominique	C C C F
VETERANS 3 - Dames 1945 - 1954		
MONDINI	Marie-claud	SOPHIA TT
BOCCIOLESI	Patricia	CHATEAUNEUF
THIALLE	Marie Martii	C C C F
BOVET	Marie claire	C C C F
VETERANS 4 - Dames 1935 - 1944		
DE SANTA BAR	Michèle	NICE CAVIGAL
FONTAINE	Dominique	C C C F
GINOES	Monique	C C C F
PAOLANTONA	Georgette	C C C F
BRISTAULT	Charlotte	E.S. VILLENEUVE LOUBET



PING INFO N° 12

Le FIT PING à Villeneuve-Loubet



Le jeudi soir à Villeneuve-Loubet une dizaine de jeunes femmes (un seul représentant masculin) se réunissent pour une séance de FIT PING.

Mais qu'est-ce que le FIT PING me direz-vous ?

C'est une manière ludique de se maintenir en forme qui associe la raquette, la table de ping pong et les exercices physiques.

C'est sous la houlette de la très dynamique Térésa DIAZ que se déroulent ces séances. Pongiste de l'Association de Villeneuve-Loubet, Térésa - grande sportive qui pratique le vélo, le squash, le Tennis et surtout la course à pied - a eu un coup de cœur pour le FIT PING lorsque le Comité Départemental lui a demandé d'animer un atelier pour le Mondial Ping Tour 2013. Elle fait une formation à Paris en 2013 et enchaîne sur des démonstrations de FIT PING. Avec le concours de Rosine DEWARLINCOURT, sa Présidente, elle met en place les séances de FIT PING.



Les participantes forment un



cercle et la séance commence par des exercices d'échauffement avec des balles que l'on se lance tout en sautillant, puis dans le vide on simule un coup droit, un revers.

Ensuite ces dames se partagent en deux ateliers. A la table, les participantes essaient de se renvoyer la balle de ping tout en rebondissant sur un ballon sur lequel elles sont assises. Dans l'autre, atelier ce sont des exercices au sol, puis des steps.



Térésa a adapté les entraînements. Elle se sert de son expérience du Théâtre et invente des noms aux exercices qu'elle propose. La séance est complète, on y travaille la souplesse et les étirements, mais aussi la vivacité et l'explosivité. 

Arbitrage - Le saviez-vous ? LA TENUE DE JEU

La tenue se compose d'une chemisette à manches courtes ou sans manches et d'un short, d'une jupe ou d'un vêtement d'une seule pièce, de chaussettes et de chaussures de sport.

D'autres vêtements tels que tout ou partie d'un survêtement ne peuvent être portés durant le jeu qu'avec l'autorisation expresse du juge arbitre. Ce qui implique l'interdiction de tout accessoire comme casquette, bandana, etc...

Le joueur quand il entre dans l'aire de jeu doit être en tenue.

De plus en ce qui concerne la chemisette, le short ou la jupette, la couleur principale, en dehors du col ou des manches, ne doit pas être de la même couleur que la balle utilisée.

Toute question concernant le caractère réglementaire ou l'admissibilité d'une tenue de jeu est du ressort du juge arbitre.