



C'est la rentrée 2015-2016 pour toutes les sections !!!!

Contactez Nous : Tél : 06 12 92 12 29 / 06 31 78 68 33 – Courriel : elgargym@gmail.com

	PETITE ENFANCE	
PETITE ENFANCE De 2 à 5 ans 2 groupes :	Eveil 4/5 ans : Mercredi 16H-16H45 Et/ou Samedi 9H30-10H15 <hr/> Baby Gym à partir de 2 ans: Mercredi 16H45-17H30 Et/ou Samedi 9H30-10H15	1^{ère} séance Mercredi 9 Septembre 2015
	ENFANCE /PRE-ADOS ET ADOS	
DEBUTANTS : 5/7 ans <hr/> GYM LOISIRS: 8/11 ans GYM ADOS (agrès) <hr/> GYM MASCULINE Dès 6 ans <hr/> TEAM GYM	Le Lundi : 17H15-18H30 Et/ou le Samedi : 10H30-11H45 <hr/> Le Lundi : 18H30-20H Et/ou le samedi matin : 9h à 10h30 Le Lundi 18H30-20H Et/ou le Samedi : 11H30-13H <hr/> Le Lundi : 17H15-18H30 Et /ou Le Samedi 9H-10H30 <hr/> Le Lundi : 18H30-20H	1^{ère} Séance Samedi 5 Septembre <hr/> 1^{ère} Séance Lundi 7 Septembre 2015
	POUR LES ADULTES	
ACTIV GYM (cardio-abdos-fessiers etc.) <hr/> GYM AUX AGRES	Les Mardi et Vendredi de 12h15 à 13h15 (salle du stade KECHILOA) Les Mardi et Jeudi de 19h30-20h30 (gymnase RAVEL) <hr/> Le Vendredi : 20H-21H	Début des séances semaine du 7 septembre 2015