



Entre Clain et Miosson

Club cantonal de gymnastique

Ecoles de gymnastique

Gymnastique loisir

Gymnastique compétition

Stages vacances



ECM – Entre Clain et Miosson
Chemin de la vigerie – 86340 Fleuré
Tél : 05 49 42 41 87 – E.mail : ecm.gym@neuf.fr
Site : www.ecm-gym.clubeo.com



Un peu d'histoire

Affilié à la Fédération Française de Gymnastique, la gymnastique dans le canton de la Villedieu-du-Clain écrit son histoire depuis plus de 30 ans.

1978

En effet, créé en 1978 sous le nom de gymnique club de Nieuil l'Espoir, le club fonctionne durant 17 années dans différentes salles de Nieuil l'Espoir, puis se met en sommeil en 1995, faute de structure adaptée.

1996

En 1996, après une année de sommeil et l'engagement de la Communauté de communes de la région de Villedieu-du-Clain de réaliser un gymnase spécialisé, le club reprend ses activités à Fleuré, dans la salle polyvalente durant 2 années en attendant l'achèvement des travaux du gymnase. Parallèlement, et pour bien souligner sa dimension cantonale, l'association change de dénomination ; il devient « Entre Clain et Miosson », club cantonal de gymnastique

1998

En septembre 1998, le club de gymnastique s'installe dans ses nouveaux locaux situé route de la Vigerie à Fleuré et franchit le pas de la professionnalisation dans son encadrement. Le club obtient, cette année-là, le label « Petite Enfance » de la Fédération Française de Gymnastique.

2011

ECM poursuit sa démarche de labellisation et obtient, de la Fédération Française de Gymnastique, le Label Qualité pour l'ensemble de ces activités.

2013

Le club compte 290 adhérents de 15 mois à plus de 70 ans et propose plus de 50 heures de cours chaque semaine. L'encadrement est assurée par un collectif d'animateurs tous titulaires de diplômes fédéraux ou de Brevet Professionnel.

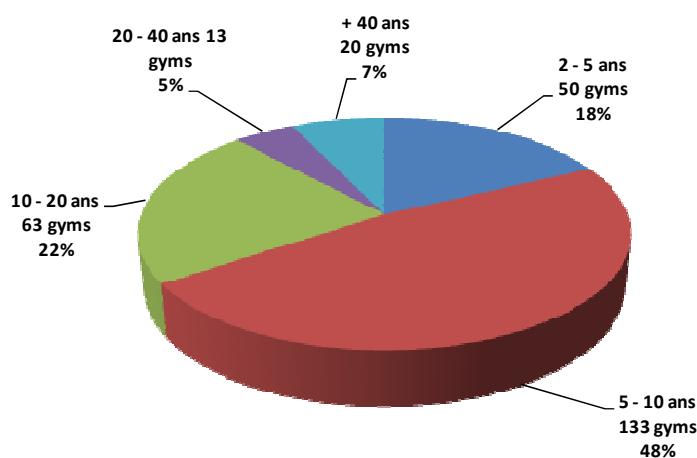


ECM – Entre Clain et Miosson
Chemin de la vigerie – 86340 Fleuré
Tél : 05 49 42 41 87 – E.mail : ecm.gym@neuf.fr
Site : www.ecm-gym.clubeo.com

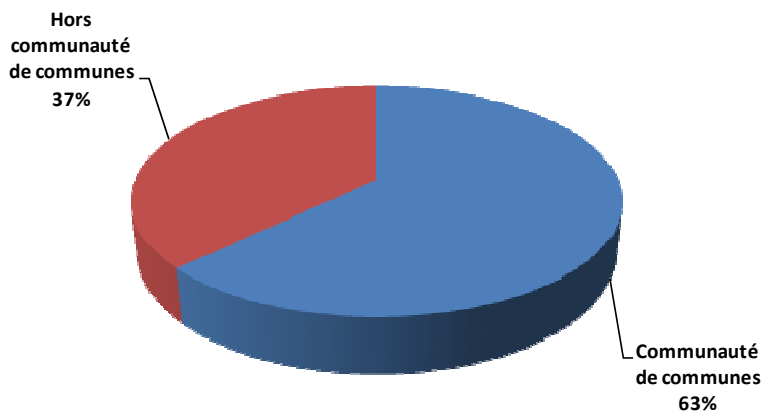


Quelques chiffres - 2013

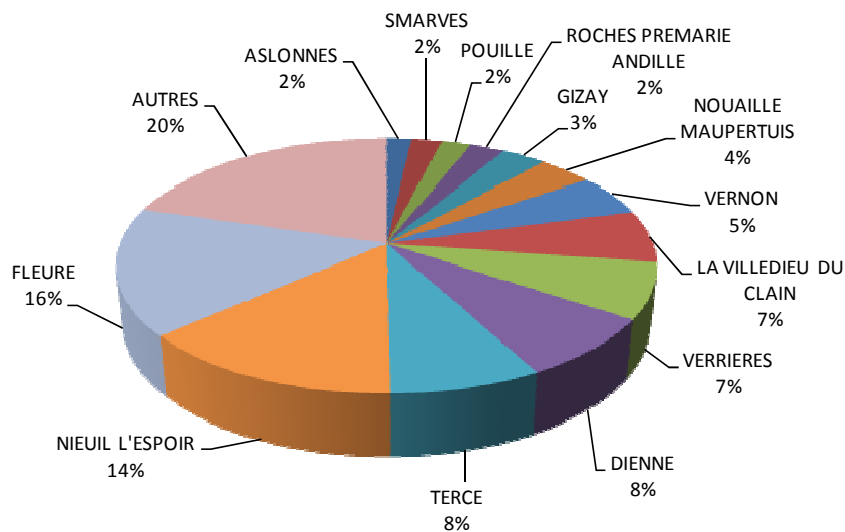
Répartition des gymnastes selon leur âge



Répartition Communauté de communes et Hors



Répartition des gymnastes selon leur lieu d'habitation



A ECM, la gymnastique se décline selon votre âge, votre forme, votre goût ...

Le terme générique de « gymnastique » recouvre de nombreuses activités. Et à Fleuré, Gymnastique se décline en 8 grands secteurs :

- ✓ la Petite Enfance
- ✓ les écoles de gymnastique
- ✓ la Gymnastique Artistique Féminine ou Masculine
- ✓ la Gymnastique Rythmique
- ✓ le Trampoline
- ✓ la Teamgym
- ✓ le parkour
- ✓ la gymnastique de forme et santé : renforcement musculaire, step et gym douce



La Petite Enfance

C'est une activité physique, ludique et éducative proposée aux enfants de 2 à 6 ans dans un milieu gymnique spécialisé avec un matériel adapté.

4 catégories d'âge :

- ✓ Gym du tout-petit (pour les plus jeunes, dès 15 mois)
- ✓ Groupe parent-bébé pour les enfants de 2 ans accompagnés d'un parent
- ✓ Babygym pour les 3 – 4 ans
- ✓ Minigyms pour les 5 – 6 ans



*Favoriser les habiletés motrices,
Favoriser la socialisation,
Apprendre à respecter les règles,
Développer imaginaire et créativité,
Prendre conscience de son corps dans l'espace,
Satisfaire un grand besoin de bouger...
...tels sont les objectifs de la Petite Enfance*

Les Ecoles de Gymnastique

Ce sont l'ensemble des groupes de découverte et d'initiation à la gymnastique acrobatique et d'expression :

- ✓ Inigym pour les enfants de 7 à 9 ans
- ✓ Ludigym pour les 10 – 12 ans
- ✓ Adogym pour les 12 ans et plus



La gymnastique artistique féminine et masculine



Orientée vers la compétition, elle est ouverte aux gymnastes dès l'âge de 7 ans. On y pratique l'acrobatie au sol et sur les agrès (barres, poutre, saut, anneaux).

5 équipes féminines des catégories Poussines à Seniors et 3 équipes masculines ont représenté en 2013 le club fleuréen sur les différents plateaux de compétition départementaux, régionaux et inter-régionaux

La gymnastique rythmique

Essentiellement féminine, cette discipline allie grâce, souplesse et habileté motrice. En individuelle ou en ensembles, les gymnastes évoluent en musique avec un engin (corde, cerceau, ruban, ballon ou massues).

En 2013, les 2 ensembles d'ECM ont représenté cette pratique gymnique jusqu'en interrégional



Le trampoline

Discipline peu répandue, le trampoline requiert dynamisme, cran et coordination.

ECM compte une dizaine de pratiquants et a participé à la finale nationale.



La Teamgym



Cette discipline se pratique en équipe de 6 à 12 gymnastes et se compose de 3 activités : l'acrobatie sur piste, le minitrampoline et un mouvement d'ensemble chorégraphié au sol.

Elle s'adresse aux gymnastes de plus de 12 ans.

Le parkour

C'est l'art du déplacement et du franchissement d'obstacles dans tous types d'environnement. Il requiert créativité et adaptation et développe l'équilibre, la coordination, l'agilité, la vitesse...

Les motivations des pratiquants sont le développement physique, l'aspect communautaire, le plaisir, la connaissance et le dépassement de soi, la performance et la passion



La gymnastique de forme et santé

Ce sont des cours collectifs destinés à améliorer sa condition physique et son bien-être dans une ambiance conviviale.

Plusieurs séances par semaine sont au choix : 2 cours en soirée de renforcement musculaire et 2 cours de step (débutant et confirmé) et 2 séances de gym douce.



Une trentaine d'adultes fréquentent régulièrement ces différents cours.

Les activités gym-vacances



Proposées pendant les vacances scolaires à tous les enfants à partir de 6 ans, licenciés ou non, les Gym-Vacances, ce sont des activités gymniques de découverte ou de perfectionnement. Plus de 20 jours sont proposés tout au long de l'année et encadrés par des éducateurs sportifs diplômés.

L'accueil se fait comme dans un centre de loisirs, à la ½ journée ou à la journée, avec des ateliers de gymnastique (parcours acrobatique géant, trampoline, grands jeux, ateliers de gymnastique rythmique...)



Ce sont ainsi **plus de 250 enfants** qui participent à ces activités proposées à chaque période de vacances scolaires.

Nos manifestations

Gala,
Eurogym



Challenge
Evolugym



Pizz'hallowenn,
Loto, Tombola,
fête de Noël



Journées
Portes ouvertes



Vous, nos sponsors et partenaires

Club cantonal, ECM est une association composée de nombreux bénévoles et qui emploie également 2 salariées pour pouvoir proposer une activité gymnique de qualité.

Elle a pour ambition de développer le tissu local et proposer des activités variées pour répondre aux attentes des habitants de Fleuré et des Communes avoisinantes.

Votre soutien nous est **indispensable**

pour **pérenniser nos activités** et **développer le tissu local**

sur la **Communauté de Communes** de la Villedieu du Clain

Grâce à votre soutien :

- vous participez au développement des activités sportives sur le canton, ECM, seul club gymnique affilié à la FFG,
- vous communiquez sur votre entreprise auprès de 7 000 foyers



ECM – Entre Clain et Miosson
Chemin de la vigerie – 86340 Fleuré
Tél : 05 49 42 41 87 – E.mail : ecm.gym@neuf.fr
Site : www.ecm-gym.clubeo.com

