

Horaires des entraînements saison 2016 – 2017

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					10H30 – 11H30 Synchro gr 1
		12H15 - 13H00 Aquagym	12H15 - 13H00 Aquagym		10H30 - 12H00 Niveau 1
		13H00 - 13H45 Pass' Bleu			10H00 - 12H00 Niveau 2
		13H00 – 14h30 Niveau 2			12H00 - 13H00 Pass' Bleu
		13h45 - 14h30 Pass' Orange			13H00 - 13h45 Pass' Orange
	17H15 - 18H00 Pass' Jaune Pass' Vert		17H15 - 18H00 Pass' Jaune Pass' Vert		
	18H00 - 19H30 Niveau 1		18H00 - 19H30 Niveau 1		
	18H15 - 20H00 Niveau 2		18H00 - 20H00 Niveau 2	18H00 - 20H00 Niveau 2	
	20H00 - 21H00 Loisirs Adultes	20H00 - 20H45 Aquagym	20H00 - 21H00 Loisirs Adultes	20H00 - 21h00 Synchro gr 2	

Ecole de natation :

Groupe 1 = Pass' Jaune
Groupe 3 = Pass' Vert

Groupe 2 = Pass' Orange
Groupe 4 = Pass' Bleu

**Reprise des entraînements
à partir du lundi 12 septembre 2016**

Dauphins Yssingelais

Stade nautique Montbarnier - 43200 Yssingaux

Email : dauphins43200@laposte.net

Site web : <http://dyssingelais.clubeo.com>