

Les Dauphins Yssingelais

Le club des Dauphins Yssingelais est une Association Loi 1901 **créée en 1973**, et affilié à la Fédération Française de Natation. Il met en œuvre son projet sportif en accord avec les recommandations de cette fédération.

Par sa politique, il prône avant tout l'épanouissement et la satisfaction de tous ses membres.

Le Club permet la pratique des activités de la natation sous toutes ses formes et pour tous les publics : du loisir à la compétition.

Il offre à ses adhérents divers entraînements **encadrés par des professionnels diplômés.**



Les Dauphins Yssingelais

L'école de natation :

4 groupes de niveau ayant **2 créneaux de 45 min / semaine**, susceptibles bien sur de changer suivant la progression et au bénéfice de l'enfant.



Pass' Jaune : Mardi et Jeudi 17h15 - 18h

Pass' Orange : Mercredi 13h45-14h30 et Samedi 13h – 13h45

Pass' Vert: Mardi et Jeudi de 17h15 à 18h

Pass' Bleu : Mercredi 13h00-13h45 et Samedi 12h – 12h45

Les Dauphins Yssingelais

Les groupes compétitions niveau 1 et 2 :

- **Niveau 1** : Regroupant les catégories Avenir, Poussin et Benjamin.
(de 2009 à 2004)

- **3 entraînements par semaine:**

- Mardi: 18h15-19h45 (19h30 poussins)

- Jeudi: 18h-19h30 (19h15 poussins)

- Samedi: 10h30-12h

- **Niveau 2** : Regroupant les catégories Minime, Cadet, Junior et Sénior. (à partir de 2003)

- **5 entraînements par semaine:**

- Mardi: 18h15-20h

- Mercredi: 13h-14h30

- Jeudi: 18h-20h

- Vendredi: 18h-20h

- Samedi: 10h-12h





Dauphins

Yssingelais





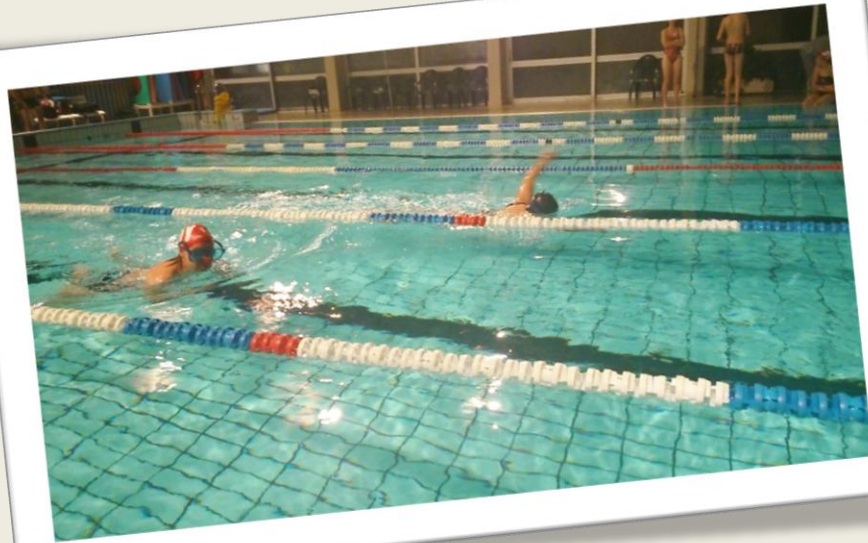


Les Dauphins Yssingelais

Les groupes loisirs adultes:

2 groupes de niveau qui vont de la **solidification des bases de natation** à une **pratique plus sportive**, le tout dans une bonne ambiance avec des moments de détente.

2 séances par semaine
Mardi et Jeudi 20h-
21h.



Les Dauphins Yssingelais

Natation Synchronisée:

2 groupes de niveau avec 1 entraînement d'une heure par semaine.

- Groupe 1 : Samedi 10h30 – 11h30
- Groupe 2 : Vendredi 20h- 21h







Dauphins

Yssingelais





Dauphins

Yssingelais



Les Dauphins Yssingelais

Aquagym:

Une séance de 45 min par semaine.

3 groupes:

- Mercredi 12h15 - 13h
- Mercredi 20h - 20h45
- Jeudi 12h15 - 13h

