

DEAUVILLE 2015 TRIATHLON DES ENFANTS

MINI KIDS 1 enfant de 6-9 ans

50m natation/2 kms de vélo /400m de course a pied

Ce week end à Deauville en plus des courses adultes avait lieu de nombreuses courses enfants. Mon fils Noah 7 ans y participait pour la 1ere fois.

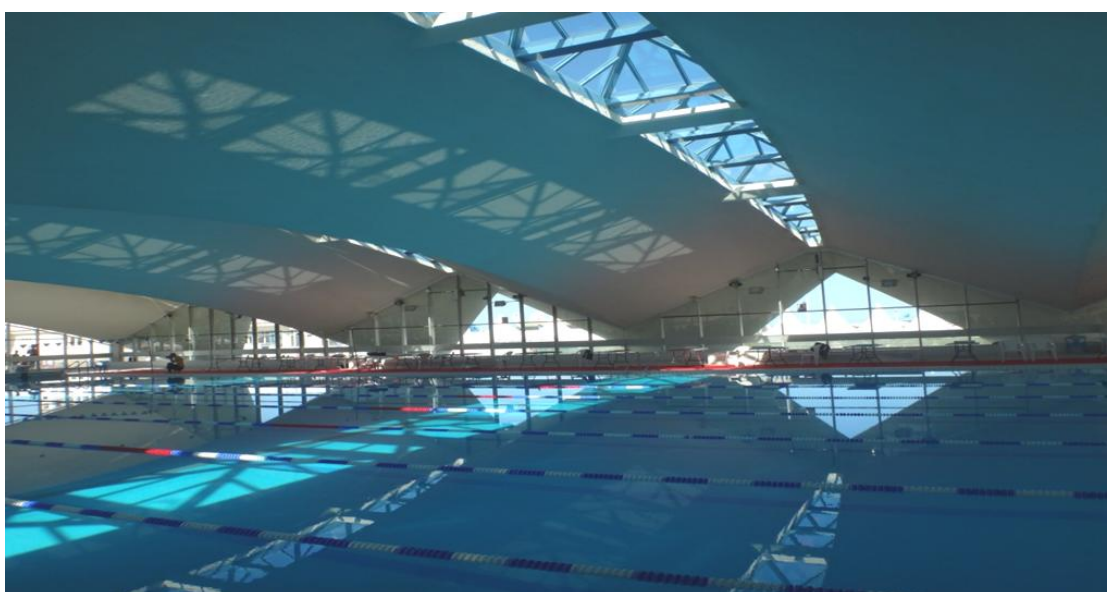
Arrivés sur place à 9h30 , la course est complète depuis des mois du coup nous tentons notre chance auprès de l'organisation espérant récupérer un dossard d'un enfant absent et bingo un dossard lui est attribué.

Ayant participé à plusieurs triathlon en tant que supporter je n'ai pas beaucoup d'explication a lui donner ☺. Il connait déjà bien l'organisation. Des arbitres contrôlent les casques /vélo/dossard avec les 3 épingles a l'entrée du parc a vélo, puis un bénévole les aide à s'installer à leur emplacement.



Briefing d'avant course

La natation a lieu dans la superbe piscine d'eau de mer de Deauville dans un bassin de 50 m.



Le départ se fait en mode triathlon ils sont une bonne dizaine par ligne d'eau (ca ne lui laisse pas un super souvenir mais bon ca fait parti du jeu)



Le départ est lancéc'est autant la jungle qu'un triathlon adulte.....

Puis je le vois sortir de la piscine pour prendre son vélo je le sens heureux d'être acteur et non plus spectateur de la course.



C'est parti pour 2 kms en vélo , c'est la partie qu'il va préférer.



400 m à fond et c'est l'arrivée super fier de lui il a mérité sa belle médaille.



C'est au tour des adultes sur le M l'après-midi. La mer est très agitée et il y a beaucoup de courant, la natation va être pratiquement aussi dur que l'année dernière. Sur le vélo outre les côtes il y a pas mal de vent mais je suis contente je ne poserai pas le pied à terre et pour finir la course à pied épreuve toujours aussi dure pour moi j'arriverai à garder mon rythme sauf sur les 2 derniers km ou j'ai des crampes d'estomac mais Noah m'accompagnera jusqu'à la ligne d'arrivée et je suis fier de la passer avec lui.

Un grand merci à tous ceux qui m'ont aidé dans la logistique de cette course entre covoiturage et babysitting ☺ (Patrice, Corinne, Adrien) et les autres pour leurs chaleureux encouragements durant la course, Laurence, Clément, Eric, Jean-Pierre, Franck et Audrey....

C'était vraiment un super week-end, une météo top et une super organisation.