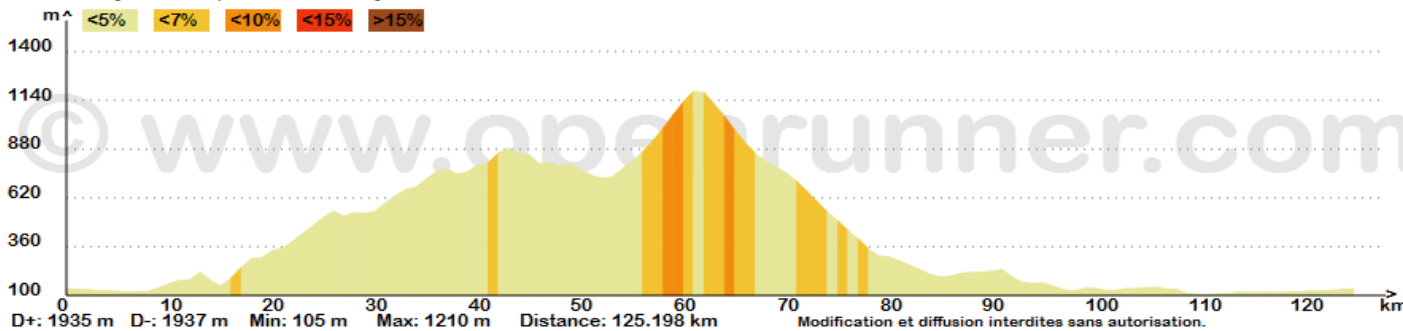


Circuit n° 13 : Le Pic de Nore par la route des Crêtes



BRAM [Pic de Nore par route des crêtes]



Itinéraire :

BRAM

D33 vers Carcassonne

D8/D6113 au feu à droite

D6113/ D8 à gauche MONTOLIEU

D8/D629 à droite

D629/D48 à gauche

D48/D148 à gauche BROUSSES

D103 à droite puis D118 à gauche
CUXAC CABARDES

Distance :

125 km

Dénivelé + :

1935 m

Difficulté :

Très Difficile

Id Openrunner :

5371946

BRAM

D118/D62 à gauche CAUDEBRONDE
D62/D101 à droite

D101/D118 à gauche LES MARTYS

D118/D1009 à droite Rte de crêtes

D1009/D9 à gauche vers Pradelles

D9/D112 à droite PRADELLES

A gauche D87 Montée du Pic de Nore

Descente par la même route

D112 vers CABRESPINE

VILLENEUVE MINERVOIS

D112/D111 à droite

D111/D101 à gauche CONQUES

D101/D35 à droite VILLEGAILHENC

Traverser D118, D35 VENTENAC

D35 PEZENS

A gauche sur D6113 puis à droite D35

VILLESEQUELANDE

D33 vers BRAM

<http://www.openrunner.com/index.php?id=5371946>

Du dénivelé et du pourcentage, de quoi régaler les grimpeurs. On commence par un peu de plat jusqu'à Alzonne, quelques bosses pour arriver à Montolieu (Village du livre), un raidillon puis, plus facile jusqu'à Brousses et Cuxac. Une très agréable montée sur une route forestière dans les châtaigniers en passant par Caudebronde pour finir aux Martyrs. On prend la route des crêtes avec un début bien pentu puis des bosses à répétition. On continue à monter pour rejoindre Pradelles et on termine par le Pic de Nore et ses 6 km d'ascension. Point de vue magnifique si le temps le permet. Retour à Pradelles et descente par le côté facile sur Cabrespine bien connu pour son gouffre. On arrive à Villeneuve, une bosse à passer pour rejoindre Conques et retour facile jusqu'à Bram par du plat et des petites bosses en espérant que le vent soit favorable.

MONTOLIEU : Église Saint-André de Montolieu, église inscrite au titre des monuments historiques depuis 1972. Croix de Montolieu inscrit au titre des monuments historiques depuis 1948. Montolieu est, depuis 25 ans, connu comme Village du livre.

BROUSSES : Eglises, Calvaires, Moulin à papier.

CUXAC CABARDES : Église Sainte-Cécile de Cuxac-Cabardès, église fortifiée. Sur le plateau, avant d'arriver à Cuxac, celui de Cazelles, de part et d'autre de la départementale 118, où l'on peut admirer l'ancien lavoir, ainsi que la petite église Saint-Sébastien. Tout au nord de la commune, le hameau de Laprade Basse, au milieu de la forêt, est maintenant baigné par le lac de Laprade.

CAUDEBRONDE : Église Saint-Pierre-ès-Liens XVII^e, ancienne chapelle castrale : clocher fin XIX^e. Chapelle Saint-Pierre XV^e, citée en 828, jadis appelée Oradour. Pierre armoriée XIV^e ou XV^e.

PRADELLES CABARDES : Église Saint-Jean-Baptiste. L'église a été construite au XIV^e siècle ou XV^e siècle. Elle se compose d'une abside à cinq pans, d'une nef de quatre travées, de six chapelles latérales (trois de chaque côté) et d'un clocher octogonal surmontant une partie carrée. Glacières. Ce sont d'anciens silos semi-enterrés en pierres sèches destinés au stockage et au commerce de la glace. On dénombre aujourd'hui 17 glacières dont la plupart datent du milieu du XIX^e siècle. L'une d'entre elles a fonctionné jusqu'en 1927.

CABRESPINE : Le gouffre de Cabrespine, également appelé *cathédrale de cristal*, une des plus grandes grottes du monde ouvertes au tourisme.

VILLENEUVE MINERVOIS : Château du XII^e siècle. Centre historique du village. Église Saint-Étienne. Chapelles Saint-Mammès (Jean-Claude PICHARDO). Cette graphie (St Mammès avec deux "m") est très récente et semble fantaisiste. Historiquement et encore aujourd'hui cela s'écrit: St Mamès. Croix. Calvaire. Dolmens. Capitelles. Moulin à vent.

VILLEGAILHENC : Moulin et Église Notre Dame datant du XII^e ou XIII^e siècle.

VENTENAC : Eglise de style gothique (XII-XIII^e siècle). Le château de l'Abbé classé monument historique grâce à une magnifique fenêtre sculptée du XII^e siècle. Une autre particularité amusante : la rue de la Chouette derrière le château de par sa forme.

PEZENS : Chapelle Sainte-Madeleine, Château de Pech-Redon, Château d'Alzau



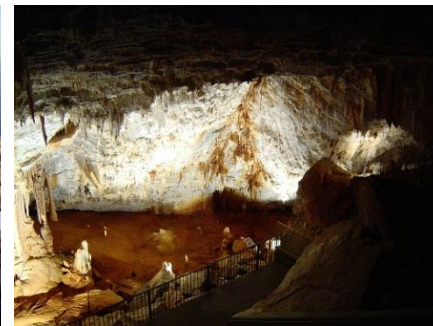
Montolieu



Eglise St Jean Baptiste de Pradelles



Et Pic de Nore



Gouffre de Cabrespine



Villeneuve Minervois