

SAILLY-AU-BOIS

Dimanche 9 octobre 2016

12^{ème} Rando des PAS

Sur les PAS des Censes en Artois Sud

Marche – Cyclos – Course à pied

OUVERT
A TOUS

Venez nous rejoindre, à pied ou à vélo, pour pratiquer votre sport favori, tout en profitant des couleurs de l'automne sur nos chemins de campagne :

5 km

8 km

12 km

20 km

30 km
Cyclo

Initiation marche
nordique
9h30

Présentation
et parcours
RAN DO DOUCE
9h30

NOUVEAU

Course à pied
12 km
pas de compétition ni
classement



Accueil à la Mairie de Sailly-au-Bois pour les inscriptions

Départs libres :

de 7h45 à 9h00 pour le 20 km

de 7h45 à 10h00 pour les autres parcours

à 10h00 pour la course à pied

Un geste pour
l'environnement



Participation : 3,00 €/ pers (rando, course et Cyclos)

inclus consigne 0,50€ pour le gobelet réutilisable, ravitaillement, tombola, souvenir.

Pour les - 12 ans, consigne 0,50€ pour le gobelet réutilisable.

Le midi, restauration sur place sur réservation préalable.



Renseignements : Annie au 06 77 19 60 15 ou lespasdesailly@gmail.com

Nous vous attendons, venez nombreux !

A bientôt !

L'équipe des PAS de Sailly-au-Bois

Ramenez vos bouchons plastique



et vos vieux stylos usagés
au profit de l'Association
Neurofibromatoses