



Journée découverte nage en eau vive



Au stade d'eau vive de CHATEAUNEUF SUR CHER le Samedi 14 Novembre 2015

Ouvert à tous les licenciés FFESSM 2015-2016 de la région CENTRE et principalement aux jeunes à partir de 8 ans

RdV au stade d'eau vive de Châteauneuf sur Cher à 13h30

Participation financière: 5€ par personne

Il faut amener votre combinaison vos chaussons et vos palmes, vous seront prêtés: flotteur, casque, gilet

Pour le prêt du matériel, il faut nous communiquer la taille des nageurs

PROGRAMME

- 12h30: votre pique-nique à l'extérieur si il fait beau. (Dans une salle en cas de mauvais temps)
- 13h30: apprentissage des techniques de bases et jeux ludiques dans le parcours.
Initiation à la compétition
Initiation à la sécurité et lancé de cordes
- 16h30 votre goûter de fin d'après-midi.

Vos contacts :

Jean Pierre Rameau : 06 63 55 55 89

Olivier bailly: 06 33 33 42 86 -
bailly@merim-groupe.com

Comité Centre



Journée découverte nage en eau vive



Au stade d'eau vive de CHATEAUNEUF SUR CHER le Samedi 14 Novembre 2015

INSCRIPTION			
<u>CLUB</u>		<u>RESPONSABLE</u> Nom et Tel:	
Nom	Prénom	Age	taille
Ci-joint, frais d'inscription de : 5€ x		=	€
A l'ordre de : FFESSM Région Centre			
fiche à renvoyer à : Jean Pierre Rameau		Tél : 06 63 55 55 89	
76, rue Chaintres 45150 FEROLLES		mail : rameaujp@laposte.	