JSC Basket S.2017-18 N°66 Vendredi 10 Novembre

JSC NEWS

http://basket-cugnaux.clubeo.com www.facebook.com/JeunesseSportiveCugnalaiseBasket

A L'AFFICHE

Le centre de perf'
P.2

Victoire des SF1
P.5

L'interview d'Estelle
P.8

LES SCORES SG/SF

SG1 83-89 BC LAVAUR
SF1 63-58 ÉLAN BÉARNAIS

L'EDITO

4/6 pour nos équipes qui disputaient un match le week-end dernier. Nos groupes de jeunes qualifiés en région débutaient leur championnat tandis que les équipes seniors 1 disputaient des chocs en championnat. Côté U20, deux belles victoires décrochées à l'extérieur.

Cette semaine le programme est chargé puisque la grande majorité de nos équipes sera en lice. A noter un nombre conséquent de matchs au-delà de nos bases donc une nécessité d'aller décrocher des points précieux !

Vous retrouverez aussi dans ce nouveau numéro un point sur le centre de perfectionnement qui a repris à Jazy après une mini-trêve.
A ne pas manquer, l'interview d'Estelle Silly de retour dans son club formateur.

Bonne lecture à tous !

L'équipe JSC News : Cécilia, Béné, Axel, Sylvain et Fabien

L'IMAGE DE LA SEMAINE

Les U15F vs Roquettes

L'ACTU DE LA JSC

Le centre de perf' continue ses activités ce vendredi !

Si votre enfant compte participer (et uniquement dans ce cas) au **centre de perfectionnement** du **vendredi 10 Novembre**, prière de bien vouloir l'inscrire via le lien : http://doodle.com/poll/wrk7siuwakn773w9

Pour s'inscrire, indiquez **le prénom, l'initiale du nom de famille, l'équipe** dans laquelle évolue la joueuse ou le joueur (exemple : **Damien D. U17M1**) ; n'oubliez pas de cocher **la case de participation**.

Pensez à indiquer le nom complet de l'équipe, en précisant bien s'il s'agit de l'équipe 1 ou de l'équipe 2 (sauf pour les U7, U11F, U15F et U17F pour lesquels il n'y a qu'une équipe) ; cela nous aidera dans la préparation des groupes.

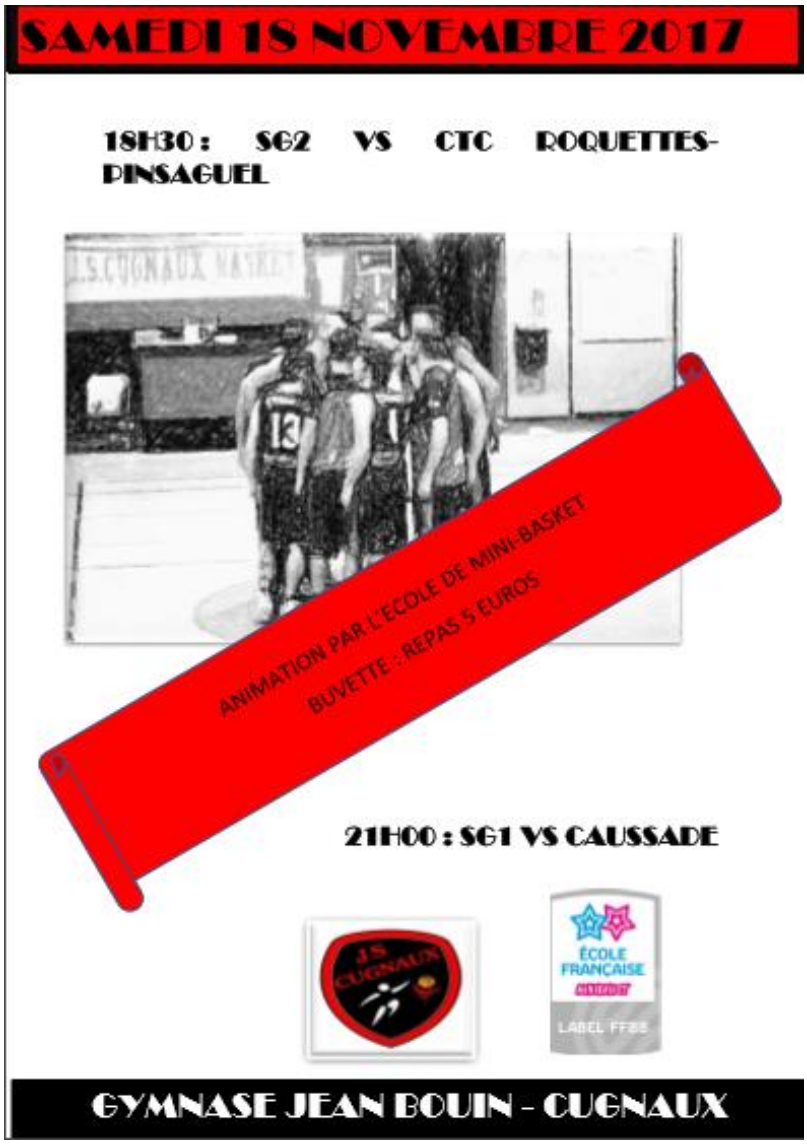
De nouveau les trois petits rappels sur le fonctionnement :

- Se munir d'une gourde (ou équivalent) pleine
- Se munir si c'est possible d'un ballon
- **Dans le cas où votre enfant quitte le perf' avant sa fin officielle à 19 h. 45 (ce qui est possible), il doit venir le signaler au responsable du perf au moment de son départ, en lui montrant la personne qui vient la ou le chercher.**

Dans la mesure du possible, prière de vous inscrire avant le vendredi midi ; les groupes sont constitués en début d'après midi et il nous faut la liste la plus complète possible des participants.

L'ACTU DE LA JSC

Animation du doublon Séniors Garçons



L'école de Mini-Basket organise une animation lors du doublon des séniors Garçons le **Samedi 18 novembre 2017**. Les jeunes joueurs auront ainsi l'occasion de rentrer avec leurs aînés lors de la présentation des équipes en début de match. Ils participeront également à l'animation du match, que ce soit dans les tribunes pour encourager ou lors des temps morts du match, sur le terrain (tenue de basket, ballon et gourde sont à prévoir).

Pour éviter que les petits basketteurs ne soient trop longtemps sollicités, nous avons convoqués les groupes en deux temps comme vous pourrez le voir sur le programme ci-dessous. Il est bien entendu que ceux et celles qui souhaitent rester sur les deux matchs le peuvent. Ils pourront ainsi s'ils le souhaitent déguster de bons croque-monsieur préparés avec soin par les bénévoles de l'équipe de l'Animation.

Programme de la soirée du 18 novembre

18h00-18h10 : Accueil des Mini-Basketteurs U7, U9-2, U9-3, U9-4 à Jean Bouin

18h25 : Présentation des équipes avec les mini basketteurs

18h30-20h00 : Match des SG2 avec animation aux temps morts, quarts temps et mi-temps

20h00-20h40 : Repas (facultatif) : menu à 5 euros : croque-monsieur, boisson et dessert

20h55 : Présentation des équipes avec les mini basketteurs U9-1, U11 M et F

21h00-22h30 : Match des SG1 avec animation aux temps morts, quarts temps et mi-temps

LIEN SUR LEQUEL VOUS POUVEZ VOUS INSCRIRE **JUSQU AU 12 NOVEMBRE2017 :**

https://goo.gl/forms/lNa5iBT3vz9yrwcq2

LA RUBRIQUE 100% JEAN-YVES

Retour sur le weekend d'un (de plus en plus) Ancien

J'ai assisté à 3 rencontres très différentes....

Samedi, à peine remis de mes émotions rugbystiques, je me suis transporté à J. Bouin pour voir les U15F affronter Roquettes... et j'ai passé un très bon moment...Des intentions très basket, la volonté de défendre et de jouer vite...bien sûr, il manque encore un peu de maîtrise des fondamentaux individuels pour suivre parfaitement ces intentions, d'où un petit peu de déchet bien naturel...mais beaucoup moins que celui d'un adversaire soumis à une forte pression...Coach Patricia, au coaching convaincant, et ses filles sont dans la bonne direction... continuez... dès samedi contre les toujours rudes appaméennes...

Le soir, on a assisté à un bon match de prénationale face à des Vauréens très bien outillés tant physiquement que techniquement ; ils ont développé en première mi-temps un basket agréable, collectif, fluide et efficace, bien aidés il est vrai par le manque de densité défensive de nos troupes qui ont subi le jeu....Le passage au vestiaire fut salutaire ; les cugnalais ont bien répondu en seconde mi-temps, et, grâce à une intensité retrouvée des deux côtés du terrain, ont failli revenir au score et auraient pu l'emporter avec un peu plus de réussite dans les shoots dits faciles (pas la peine de chercher plus loin les six points manquants à la fin). De toute manière, à moins d'équipes atypiques, il est très difficile de remporter un match en concédant presque 90 points...Les garçons nous ont montré dans ce match leur côté clair et leur côté obscur...reste à savoir si ils basculeront côté Luke ou côté Annakin... sérieusement, ce match peut servir de leçon pour la suite... et dès ce samedi face aux espoirs toulousains...

Dimanche, les filles ont poursuivi sur leur bonne dynamique grâce à une première mi-temps où elles surent parfaitement profiter du manque d'adresse flagrant de leurs adversaires béarnaises, alternant des relances rapides et un jeu intérieur consistant et efficace ; cela ne suffit pas à leur éviter une grosse frayeur en seconde mi-temps, due à la fois à une difficulté subite à attaquer la défense de zone adverse (trop de périphérie) et à une adresse retrouvée des adversaires sur notre propre défense de zone....devant un public incrédule, le score passa de +19 à -1...le moindre mérite de notre équipe ne fut pas de trouver des ressources pour reprendre le commandement, grâce à quelques ajustements défensifs que ce soit en intensité et en organisation, et des mains qui ne tremblèrent pas dans le money time...sinon, je n'ai pas pour habitude de "flatter" un joueur ou joueuse en particulier, mais Estelle (outre ses points) s'est bien "envoyée" en défense que ce soit sur le PB ou en aide ou en aide de l'aide.....quant à Pauline...il y a eu un presque sky hook de la main droite....reste à le travailler main gauche pour concrétiser encore plus de son bon travail d'appuis dans le un contre un intérieur....

Une dernière chose : bien sûr on a eu peur en deuxième mi-temps et on a été agacé ....mais à tête reposée, n'oublions pas que nous sommes une équipe qui monte et qui se retrouve avec 4 victoires et 2 défaites (face aux grosse pointures de la poule)..on est donc dans la bonne dynamique pour affronter le derby (OK Cédric, là je me fais du mal en employant ce mot) du weekend à Tournefeuille."

Jean-Yves, membre CA et CT

LE DEBRIEF' SENIORS

SF1 « quatre victoires de rang – on prend ! »

SF1 63-58 ÉLAN BEARNAIS

Victoires qui font dire à la presse locale que les Cugnalaises « continuent de surprendre agréablement » dans cette poule de nationale 3. Le script du match est maintenant bien rôdé depuis 2 rencontres: départ canon, pour sonner l'adversaire (+9 au premier quart puis confirmation jusqu'à un +19 en seconde mi-temps) ; ensuite on gère doucement en laissant s'approcher le poisson (« l'Elan à deux doigts de l'impossible exploit » a titré le site du club béarnais), pour le ferrer dans les dernières minutes ! Un peu d'ironie, mais beaucoup de respect pour l'équipe du Béarn qui d'expérience savait qu'il ne faut jamais lâcher un match, et nos filles devront s'en rappeler, si pareille situation leur est proposée !

Ce qui est appréciable est que pour un même résultat, en fonction des rencontres, ce sont des forces différentes qui ont été exploitées : tantôt un jeu intérieur efficace comme ce dernier dimanche, tantôt les arrières qui artillent, tantôt un mix de l'ensemble, en fonction des circonstances. Tout cela laisse à Coach Lorianne une palette intéressante pour composer un tableau qu'on espère imprévisible par les adversaires.

Pourvu que cela dure… Des grandes manœuvres s'annoncent avec deux nouveaux beaux derbies des plus rapprochés, **à Tournefeuille tout d'abord dimanche** puis avec la réception du TMB, dont la force semble variable en fonction des passerelles avec l'équipe de Ligue ! Si l'état d'esprit des rouges et noires et leur engagement continuent d'être au rendez-vous, et il n'y a pas de raison d'en douter, il y a moyen de faire quelque chose de sympa jusque la petite trêve de fin novembre. Après, il y aura des revers d'ici la fin de saison (si je n'écris pas ça LV va se fâcher), les lancers-francs qui rentreront moins, la *béarnaise* qui prendra un peu moins également (rôôoooo… ! dirait JYP), et savoir se relever sera aussi un signe de maturité. En tout cas, décidément, ces points pris ne seront plus à prendre !

LE DEBRIEF' JEUNES

U17M1 « très loin du compte »

JSC 57-77 TCMS

Des pertes de balle à gogo, du déchet sur shoots libres, du jeu rapide en surnombre mal exploité et une défense sur courant alternatif… il n'en fallait pas plus pour permettre au TCMS de l'emporter, et pourtant…

Force est de constater que les matchs se suivent et ne se ressemblent pas. Comment sortir d'une rencontre aboutie à Montauban et déjouer autant à domicile après avoir passé des séances à bosser le projet de jeu de fond en comble.

On se retrouve face à un collectif à qui nous n'avons rien à envier mais un gros impact player (23pts) que nous avons été incapable de gérer sur la durée. Certains de nos garçons se sont bien tenus défensivement mais nous étions loin de faire l'unanimité dans ce domaine ; d'où un nombre conséquent de points faciles concédés et des rebonds off laissés gentiment à nos adversaires qui profitaient de ces 2e et 3e chances offertes si gentiment. A noter aussi les 27pts encaissés sur tirs primés, contre 6 à notre avantage.

Offensivement, la grande majorité des extérieurs était en méforme : très peu de courses vers l'avant efficaces, un faible ratio sur tirs longue-distance, une gestion des CA manquée en lâchant les ballons à contretemps… et tant que nos intérieurs joueront la plupart du temps hors peinture en refusant, entre autre, le post-up, nous ne prendrons jamais l'avantage dans ce secteur.

Pour conclure je rappellerai aux garçons que j'attends une réaction, principalement dans les attitudes et l'attention portée au projet, pour qu'enfin nous puissions gagner en régularité cette saison et entrevoir des weekends plus conformes aux capacités du groupe.

Merci à Marc et Seb pour la partie OTM ; les parents qui ont organisé la collation ; Christophe et Ludo pour l'arbitrage.

Axel, coach U17M1

INFO DE DERNIERE MINUTE

Présentation des nouveaux maillots

Les nouveaux maillots des Séniors Filles et Garçons 1 seront présentés lors du match des SF1 du dimanche 3 Décembre 2017 à 15h30 au Cugnaux Dôme. Un rendez-vous à ne pas louper !!!

On compte sur vous !

TOUS LES RESULTATS

RESULTATS du 04-05 NOV 2017

Site club: http://basket-cugnaux.clubeo.com

Facebook club: JS Cugnaux Basket

Facebook partenaire : JSC Omnisports Cugnaux

Renc.	Equipe	Club Recevant	Resultats		Club Visiteur	Lieu	Horaire	
	SF-3						REPOS	Vendredi
	U11F						REPOS	Samedi
	U11M-1						REPOS	
	U11M-2						REPOS	
	U13F-1						REPOS	
	U13F-2						REPOS	
101	U13M-1	SEMEAC OLYMPIQUE - 1			CUGNAUX		REPORTE 25/11	
	U13M-2						REPOS	
101	U15F	CUGNAUX	44	34	BASKET CLUB DE ROQUETTES	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	16:30	
4	U15M-1	CUGNAUX			BASKET CLUB VARILHOIS		REPORTE 25/11	
	U15M-2						REPOS	
2	U17F	AS SAINT GAUDENS B.C.			CUGNAUX		REPORTE 25/11	
2400	U17M-1	CUGNAUX	57	77	TLSE CHEMINOTS MARENGO SP - 1	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	14:00	
	U17M-2						REPOS	
	SG-2						REPOS	
1048	SG-1 Pre-National	CUGNAUX	83	89	BASKET CLUB LAVAUR - 1	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	20:00	
	U7						REPOS	Dimanche
	U9E1						REPOS	
	U9E2						REPOS	
	U9E3						REPOS	
	U9E4						REPOS	
3635	U20M-1	BASKET LAURAGAIS	43	108	CUGNAUX	Gymnase le Millenaire	14:00	
3742	U20M-2	ASC AUREILHAN	61	87	CUGNAUX	AUREILHAN	11:00	
	SF-2						REPOS	
250	SF-1 Nationale 3	CUGNAUX	63	58	ELAN BEARNAIS PAU LACQ ORTHEZ	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	15:30	

Retrouvez l'interview d'Estelle Silly, joueuse SF1 et coach U13M2

Peux-tu te présenter en quelques mots aux supporters de la JSC ?

Bonjour, moi c'est Estelle Silly, j'ai 19 ans, et je fais partie de l'équipe 1 des séniors filles qui évolue en N3.

Depuis quand joues-tu (ou entraines tu) au basket ?

Je joue au basket depuis les babies (U6), et là je suis en U20, je joue en séniors. Ça fait donc 15 ans.

C'est ma première année de coaching.

Pourquoi la JSC ?

Parce que c'est le club de mon enfance et que mes grands-parents ont été des membres fondateurs de ce club. J'ai commencé en babies avec ma sœur et mon cousin et avec comme coach ma grand-mère. C'était plutôt sympa cette petite équipe, on était un trio de choc !

Et si vous voulez voir je suis sur une grande partie des calendriers accrochés au club house, à vous de me trouver !

J'ai été scolarisée jusqu'au collège à Cugnaux donc pourquoi aller voir ailleurs ?

Peux-tu nous en dire un peu plus sur ton parcours de basketteur ?

Bon comme je l'ai dit j'ai commencé en babies (U7) à Cugnaux. Ensuite, jusqu'à benjamines 2e année (U13) je jouais qu'avec Cugnaux. Donc là on a eu quelques titres notamment en mini basket avec les plateaux du 1er mai. Et en benjamines on a fini vice-championnes puis championnes du top 16. Il y a d'ailleurs l'oriflamme accroché au gymnase. Ensuite sont venues les catégories avec des ententes,

avec Colomiers, tournefeuille ou même l'ASTRO. Avec celles-ci on a joué en championnat de France de jeunes. En minimes (U15) on a été jusqu'aux quarts de finale et en cadettes 1ère année (U16) jusqu'au final four. Après cette année de cadette, j'ai muté à Colomiers pour jouer en séniors. Pour commencer, en PNF, 2 années puis en N3 l'an passé. Pour finalement profiter de la montée en N3 de Cugnaux pour rentrer au bercail. Pendant les 2 années de PNF, je m'entrainais et jouais avec la N1. Ces années de PNF ont été assez productives vu que l'on a accédé à la finale régionale (les all stars) les 2 fois pour reproduire le même schéma qu'en benjamine : vice-championnes puis championnes région et là décrocher la montée en N3 et le titre de championnes de la grande région.

Qu'est-ce que tu aimes le plus sur un terrain ?
Sauter pour prendre les rebonds et relancer pour une contre-attaque. Aller au bout de soi-même, surmonter des difficultés en équipe et les transcender.

Si tu devais nous donner un point fort et un point faible sur ton basket, lesquels ?
Un point fort : j'ai toujours envie de jouer au basket, jamais je ne m'en lasse.
Un point faible : j'ai encore un peu de mal à m'habituer aux postes 4/5 ; et surtout à me poster correctement, surtout face à des grandes qui ne se laissent pas faire.

Un souvenir sportif marquant ?
Avec la FAC, en 2017, j'ai été **Championne de France Universitaire**, et en 2018 nous jouerons le championnat d'Europe au Portugal.

Un moment à oublier ?
La 4e place au final four en cadettes à Montluçon, on a perdu en demi contre anglet après prolongations qui elles, sont devenues championnes de France.

Tes objectifs pour la saison ?
Se positionner au meilleur du classement général, progresser dans le secteur intérieur et dans mes shoots aussi.

Un dernier mot pour les supporters ?
En tout cas, jouer dans une salle plutôt remplie ça fait vraiment plaisir alors n'hésitez pas à ramener vos amis, voisins, etc. Même s'ils ne connaissent rien du tout au basket, ce n'est pas grave, il y a tout un tas de spectateurs qui se feront un plaisir de leur expliquer en direct les règles de ce beau sport.

Que fais-tu en dehors du basket ? Des hobbys ?
Je mange, je dors, je vais voir mes copines et mes grands-parents et leur chien ! Et des fois, parce qu'il faut bien, je vais à la fac en STAPS. ahaha

Et pour finir, une petite interview "décalée" :

-Ta principale qualité ?
L'empathie

- Ton principal défaut ?
Je suis têtue

Si tu étais :
- Un rêve de gosse ?
Faire le tour du monde avec seulement un sac à dos et des potes.
- Un geste du basket ?
Le dunk
- Une chanson ?
Reine de Dadju
- Un film ?
Harry potter
- Une passion ?
La musique d'orchestre
- Un talent ?
La téléportation
- Une devise ?
Toujours plus haut
Toujours plus fort
Toujours plus grand

LE TRIPLE CHOC !

Après la superbe victoire des SF2 ce mercredi en coupe de la Garonne, 50-60 contre Tournefeuille,

les volets 2 et 3 de ce triple derby en Seniors filles :

LE PLANNING DU WEEKEND

RENCONTRES du 08-10-11-12 NOV 2017

Site club : http://basket-cugnaux.clubeo.com

Facebook club : JS Cugnaux Basket

Facebook partenaire : JSC Omnisports Cugnaux

Rencs.	Equipe	Club Recevant	Resultats		Club Visiteur	Lieu	Horaire	
944	SF-3 Départ. 3	AS TOURNEFEUILLE - 4			CUGNAUX	GYMNASE DU MOULIN A VENT	21:00	Vendredi
8377	U11F	CUGNAUX			Exempt		REPOS	Samedi
9232	U11M-1	TLSE CHEMINOTS MARENGO SP - 1			CUGNAUX	Gymnase Soupetard rue de la solidarité 31500 Toulouse	10:30	
9237	U11M-2	CUGNAUX			PINSAGUEL BASKET CLUB	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	10:00	
3201	U13F-1	EN - CTC SUD OUEST MURETAIN - FR LAVERNOSE LACASSE - 2			CUGNAUX	SALLE OMNISPORTS Place de la MAIRIE 31410 LAVERNOSE-LACASSE	14H45	
3515	U13F-2	BASKET CLUB FOUSSERETOIS - 3			CUGNAUX			
110	U13M-1	CUGNAUX			AS TOURNEFEUILLE - 2	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	11:45	
4559	U13M-2	BASKET BRAX			CUGNAUX	Gymnase Rue du Stade Brax	16:15	
108	U15F	CUGNAUX			UN. OL. DE PAMIERS	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	13:45	
9	U15M-1	IE - CTC AVENIR TOULOUSE BASKET			CUGNAUX			
6313	U15M-2	CUGNAUX			TOULOUSE OL. AEROSPATIALE CLUB - 2	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	15:45	
11	U17F	BASKET CLUB OSSUNOIS			CUGNAUX	SALLE POLYVALENTE	14:30	
2406	U17M-1	IE - BASKET SAINT ORENS - 1			CUGNAUX			
7621	U17M-2	COQUELICOT LEZATOIS			CUGNAUX	salle omnisports Georges Pédoussaut	14:30	
1412	SG-2 Régionale 2	BASKET CLUB LOURDAIS - 2			CUGNAUX	GYMNASE DE LA COUSTETE	21:00	
1030	SG-1 Pré-National	TOULOUSE BASKET CLUB - ESPOIR			CUGNAUX	COMPLEXE LEO LAGRANGE	20:00	
	U7						REPOS	Dimanche
1	U9E1	LABARTHE1+TOURNEFEUILLE 1+OTB 1				LABARTHE		
1	U9E2	MONTREJEAU+AURIGNAC+MONDAVEZAN				MONDAVEZAN		
1	U9E3	BLAC+AYGUESVIVES+TOURNEFEUILLE 4				Gymnase de l'Europe - rue des écoles - 31670 LABEGE	9:30	
1	U9E4	ASTRO2+ASTRO3+TCMS				ASTRO		
3640	U20M-1	CUGNAUX			Exempt			
3753	U20M-2	Exempt			CUGNAUX			
2171	SF-2 Régionale 3	CUGNAUX			IE - CTC RODEZ AGGLO BASKET	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	15:30	
300	SF-1 Nationale 3	AS TOURNEFEUILLE - 1			CUGNAUX	GYMNASE COLLEGE LEONARD DE VINCI	15:30	

VU/LU DANS LA JSC SPHERE

Le TBC s'ensable aux Olonnes Cugnaux poursuit sur sa lancée

NM2 : Pays des Olonnes – Toulouse BC.
Les Toulousains rapidement menés (20-5, 10e) avaient trop de points à remonter à la pause (40-19). Et pourtant, malgré une faible adresse globale avec 37 % de réussite, ils crurent en la victoire en seconde mi-temps où ils ont remporté les deux périodes (22-13 puis 25-15). Mais ils ne méritaient pas de remporter une rencontre où ils ne menèrent jamais au score. Score finale : 68-66. Sur le plan statistique seuls Tajan (16 points, 7 rebonds, 6 fautes provoquées) et Pasut (9 points, 12 rebonds, 4 fautes provoquées) dépassent les dix points à l'évaluation (23 pour l'un et 15 pour l'autre).

NF3 : JSCugnaux – Pau Lacq Orthez
Les Cugnalaises, et leur trio d'intérieures complémentaires, Estelle Silly (19 points), Da Silva (11), Dambrun (10), continuent de surprendre agréablement. Elles ont creusé l'écart en fin de première période (21-12, 10e), porté leur avance à 18 longueurs (43-25, 26e) et surent annuler l'avantage des Béarnaises, qui avaient pris la tête (52-53, 36e) en faisant preuve de maîtrise et grâce à un superbe 18 sur 20 aux lancers-francs. Succès final : 63-58.

Les Cugnalaises un ton au dessus./Photo DDM, Xavier de Fenoyl

NF3 : Toulouse MB – Amou Bonnegarde Nassiet
Rapidement en tête (5-8, 3e) Amou oblige les Toulousaines à courir après le score toute la partie. Distancées de 10 longueurs à l'issue du premier quart (11-21) les locales vont en concéder jusqu'à 14 de retard (19-33, 16e) avant de pouvoir croire en la victoire en fin de 3e période (42-43, 29e). Mais trop maladroites face à la défense de zone d'Amou elles ne pourront jamais inverser la tendance et s'inclinent 53-56. Brochant (12 points), Clouvel-Urie (9), Diallo et Sow (8) sont les Toulousaines les plus adroites, si on ose dire, du jour.

Pi. La.

Rejoignez-nous !

Chaque semaine vivez l'expérience JSC Basket au plus près grâce aux réseaux sociaux du club. En plus de notre site internet nous sommes présents sur :

- ➔ Facebook
- ➔ Instagram
- ➔ Snapchat

Des contenus photos, vidéos ainsi que des infos liées au club sont régulièrement mis en ligne. Vous y retrouverez forcément votre équipe, surtout si vous nous envoyez vos contributions. Alors n'hésitez plus, abonnez-vous, partagez, et commentez à fond.

See you soon dans la JSC sphère !