# JSC NEWS

http://basket-cugnaux.clubeo.com www.facebook.com/JeunesseSportiveCugnalaiseBasket

## A L'AFFICHE

**Les calendriers sont arrivés, vous pouvez les commander !**

P.2

**Les SF1 brillent cette semaine**

P.7

## LES SCORES SG/SF

U.S. Colomiers1 92-81 SG1
SG2 58-64 Le Coq Carlanais

Amou-Bonnegarde 49-64 SF1
SF2 53-63 Castres
SF3 53-65 CTC St Girons/Salies

## L'EDITO

Week-end dernier très chargé avec 20 matchs ! Résultats assez mitigés !
Le week-end n'a malheureusement pas réussi à nos équipes seniors mis à part la belle victoire des SF1 à Amou.
Les SF2 se sont finalement inclinées en Coupe de la Garonne face à la belle équipe de Muret.

Clin d'œil aux U17F qui continuent leur beau parcours avec une nouvelle victoire contre Ossun.

Les plateaux du Mini-Basket se sont enchainés dimanche avec de très beaux moment même si certains visiblement ont eu très froids !

Le week-end prochain, dernier week-end avant les vacances d'hiver, s'annonce également très chargé avec notamment le match des SG1 contre le Nord Est Toulousain, exceptionnellement à 20h00 au Dôme.

Bonne lecture,

**L'équipe JSC News : Cécilia, Béné, Axel, Sylvain et Fabien**

## L'IMAGE DE LA SEMAINE

**La victoire des U17F contre Ossun**

# L'ACTU DE LA JSC

## Les calendriers sont arrivés, ne les manquez pas !

Le calendrier 2017/2018 a fini par montrer le bout de son nez. Pas trop tôt nous direz-vous et vous aurez raison mais la personne en charge de faire les photos est déjà bien sollicitée dans la gestion du quotidien du club et a du faire en fonction de son temps restant, bien sûr pas extensible (merci Sylvain…) ! Pour les commander, rien de plus simple : informez votre coach ou référent d'équipe pour réserver vos exemplaires. Afin que toutes les équipes puissent être représentées, 2 calendriers ont été réalisés (u7 à U11 et U13 à seniors). Le tarif est fixé à 2€ par calendrier et 1€ de plus pour chaque exemplaire complémentaire.

## Coupe Garonne. Les SF2 s'arrêtent en ¼ de finale.

Mercredi dernier nos SF2 disputaient leur ¼ de finale de la Coupe Garonne.

Le match s'est joué à domicile, à Jean Bouin, devant une quarantaine de spectateurs venue braver le froid ambiant.

Face à une équipe de Muret supérieure, nos filles n'ont pu rivaliser qu'un seul quart-temps (le troisième) ce qui fut insuffisant pour espérer un résultat. Malgré la lourde défaite les cugnalaises n'auront rien à regretter puisqu'elles n'ont jamais lâché la rencontre alors que la réussite les a fui.

Désormais place au championnat pour ce groupe qui tentera d'accrocher le haut de tableau en fin de saison.

**JSC News**

# L'ACTU DE LA JSC

## Une bien belle soirée

Lundi soir 2 de nos cugnalais, en la personne de Sylvain (OTM club) et Damien (arbitre officiel) ont bravé la pluie et froid pour aller à Mirande (terre du basket féminin) où se déroulait « la soirée d'information au service du jeu » proposée par la ligue.

Les thèmes étaient :

- L'interprétation de la règle de la faute antisportive
- La communication entre entraineurs et arbitres au cours d'une rencontre

Etaient présents :

Mr JARDEL (fondateur club du BAC Mirande en 1975 qu'il conduit au titre de champion de France trois années de suite entre 1988 et 1990).

Mr BARATET assistant de l'entraîneur de l'équipe de France masculine à partir de 2005, à ce titre il participe au championnat du Monde en 2006 (Japon) et au championnat d'Europe en 2005 (Serbie).

Merci pour l'expérience partagée !

**Sylvie, Co-Présidente**

# LA PAGE DES OFFICIELS

## Où vont nos officiels ce week-end ?

| Nom | Prénom | Fonction | Division | Equipe 1 | Cat | Date | Heure |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| AKE | Yanis | Arbitre | D3F | U.A. SAVERDUNOISE BASKET - | Seniors | 09/02/2018 | 2100 |
| | | | D2F | GRATENTOUR BASKET 31 - 1 | Seniors | 10/02/2018 | 2030 |
| BOUZAS | Stephanie | Arbitre | D1F-PR | UN. OL. DE PAMIERS - 2 | Seniors | 11/02/2018 | 1530 |
| DUBOS | Francois | OTM | OU20M | LAUNAGUET BASKET CLUB - | U20 | 11/02/2018 | 1300 |
| FABRE | Pierre | Arbitre | D3F | B. CASTELMAUROU LAPEYR. MONTRABE - 2 | Seniors | 09/02/2018 | 2130 |
| LAUNAY | Quentin | Arbitre | D1F-PR | VACQUIERS BOULOC BASKET - | Seniors | 10/02/2018 | 2100 |
| RANAIVONJATOVO | Henri | Arbitre | D3M | AS TOURNEFEUILLE - 2 | Seniors | 09/02/2018 | 2100 |
| SILLY | Lorene | Marqueur | NF3 | ETOILE SPORTIVE GIMONTOISE BB - 1 | Seniors | 11/02/2018 | 1530 |

## Formation Arbitre U16

La prochaine formation U16 se déroulera dimanche 11 février à la Hoops Factory. Théo et Lilian seront présents. Le club de la JSC est derrière eux !!!

## Formation Jeunes Entraineurs

La deuxième session de formation aura lieu le samedi 17 février à Colomiers. Lalie sera présente ; on compte sur notre entraineur en herbe pour briller ^^

# LA RUBRIQUE 100% JEAN-YVES

## Retour (de plus en plus long) sur le weekend d'un (de plus en plus) Ancien

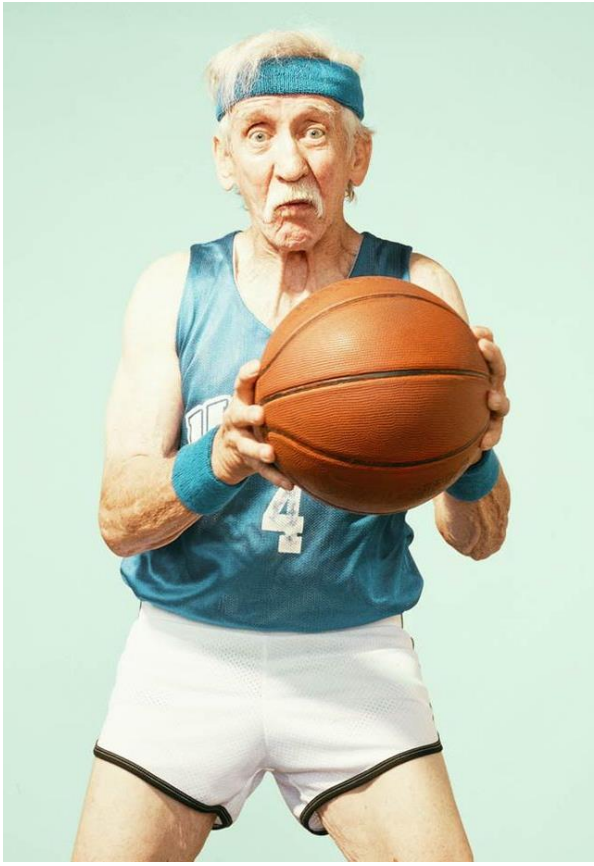
Sensations assez mitigées à la fin d'un weekend chargé...

Concernant la satisfaction d'avoir pu trouver 2 arbitres pour chaque match, je vous invite à consulter mon autre participation à ce numéro...

Pour le reste, je n'ai pas forcément été enthousiasmé par ce que j'ai vu... et il m'est revenu à l'esprit une citation de mon cours de grammaire de 4ème : "Ah si jeunesse savait, ah si vieillesse pouvait..." qui colle assez bien avec mon état d'esprit de dimanche soir...
Je veux néanmoins éviter tant que possible de tomber dans le syndrome du vieux c... donneur de leçons... pour au moins 2 raisons :

-un, si j'ai tant de leçons à donner, je n'ai qu'à prendre une équipe...les occasions n'ont pas manqué cette saison ;

-deux, dans au moins la première partie de ma carrière de coach... je n'aimais pas beaucoup qu'on vienne me titiller sur mes équipes... la roue a tourné, chaque coach plus ou moins jeune se construit avec ses expériences, bonnes ou mauvaises... et il faut que ça se passe ainsi...
Evidemment, je reste à disposition de quiconque



aurait envie de parler basket avec moi...

Et pour être bien lourd jusqu'au bout, puisque je reviens de voir le film "Les heures sombres", je ne résiste pas à l'envie de vous livrer 3 citations de Winston Churchill (le premier qui me demande dans quelle équipe il joue se fera tirer les oreilles... lol).

-"Je suis toujours prêt à apprendre, bien que je n'aime pas toujours qu'on me donne des leçons."

-"Plus vous saurez regarder loin dans le passé, plus vous verrez loin dans le futur."

-"Le succès n'est pas final, l'échec n'est pas fatal, c'est le courage de continuer qui compte."

Pour en revenir aux matchs que j'ai vus, je commencerai par les SG1 défaits à Colomiers et les SF2 défaites par Castres à J. Bouin, comme quoi des causes différentes peuvent entraîner les mêmes effets... Les deux équipes ont complètement raté leur entame de match et ont usé leurs forces à revenir au contact avant de faiblir à nouveau, puis de produire un final pouvant dans les 2 cas donner beaucoup de regrets… à priori, c'est la tête docteur...

Sinon comment expliquer que la défense fille à fille des SF2, dont j'ai eu l'occasion de dire tout le bien que j'en pensais sur des matchs

# LA RUBRIQUE 100% JEAN-YVES

précédents, ait totalement et durablement explosé dans les 10 premières minutes du match ? Comment expliquer cette maladresse insigne près du cercle ? Le groupe a néanmoins su se ressouder sur des choses simples (défense tout terrain agressive et paniers faciles en contre-attaque) dans le dernier quart temps, laissant espérer que cette défaite est peut-être le prix à payer à la transition des entraîneurs et que des lendemains bien plus en accord avec le potentiel de ce groupe viendront.

Même explosion dès le début chez les SG1 avec un score catastrophique à l'issue du 1er 1/4 temps... et pourtant, dès qu'ils se sont vraiment mis au taf en défense et ont insisté là où nous étions supérieurs (c'est à dire le jeu intérieur... je sais, c'est pas forcément flashy mais à un moment, surtout en seniors, l'objectif est la victoire et il faut savoir appuyer là où ça fait mal à l'adversaire... le seul vrai intérieur columérin a fini avec environ 2 fautes) ; le maigre mais fidèle public de la superbe, chaleureuse et dynamisante salle annexe de Piquemal a cru à cet instant que les choses étaient rentrées dans l'ordre... mais la rechute et la sanction furent sévères... même si là aussi les cinq dernières minutes ont donné bien des regrets...

Impression mitigée aussi sur la première mi-temps des U17M1... mais plus par le faible niveau d'un championnat a priori régional ; alors oui, je n'ai pas forcément sauté au plafond devant le jeu de 0 à 2 passes en attaque... mais comment reprocher à un meneur de ne pas créer collectivement alors qu'il gagne tous ses 1 contre 1 les doigts dans le nez avec l'efficacité en prime, face à un défenseur incapable de tenir le duel, ni de l'orienter sur sa main moins forte, avec derrière 0 aide défensive... triste équipe de Cahorsauzet donc qui pourtant semblait disposer d'un bon matériel au moins physiquement... mais il faut aussi savoir utiliser ses joueurs et leur proposer des consignes pertinentes...

J'ai fait juste un petit passage sur le match SG2, d'où je suis parti confiant... hélas... rechute... ; à rectifier rapidement...

Un petit 1/4 temps des U13F1 pour un spectacle moins attrayant que leur dernier match auquel j'avais assisté... avec dans les 2 équipes un concours de marcher... encore et toujours du travail en perspective pour les coachs... mais cette fois, la pièce est tombé du bon côté et nos petites ont remporté une victoire méritée pour l'ensemble de leur œuvre depuis le début du championnat.

Mon weekend avait pourtant bien commencé avec un match U17F parfaitement maîtrisé dans les intentions et presque dans la réalisation de la part de nos joueuses pendant 3 quarts temps, avec en plus un engagement et une volonté qui font plaisir à voir... petite mention spéciale à Séléna pour tout son travail de l'ombre très efficace...

Pour conclure... juste un mot sur le plateau U9E1... très agréable avec des joueurs bien avancés pour leur âge (mais encore très perfectibles) ... et pour reboucler avec mon propos initial... le plaisir d'entendre des consignes de Sandra qui m'ont presque fait croire que je n'étais pas si dépassé que ça... lol

**Jean-Yves, membre CA et CT**

# LE DEBRIEF' SENIORS

## SF1 « un nouvel espoir »

**Amou-Bonnegarde 49-64 JSC**

Après la reprise annoncée difficile contre les deux premiers de la poule, soldée par une défaite frustrante à domicile contre Elan Chalossais puis une plus marquée à Gimont, le challenge était de rebondir au plus tôt.

C'est chose faite avec la confirmation du résultat du match aller contre Amou (avec exactement le même score), mais cette fois sur leur terre landaise.

Décidément celle-ci va bien au teint des rouges et noires, après Dax en décembre et ce dimanche à Amou ; c'est une belle satisfaction que l'on pourra compléter encore contre Dax et Espoir Chalosse lors des dernières journées en Avril… et cette opposition de style était loin d'être gagnée d'avance par les commentateurs du basket.

Entre temps, il va y avoir encore une belle campagne à poursuivre, et si possible enchainer une bonne série, à Anglet la semaine prochaine (il paraitrait qu'elles n'auraient pas fait le déplacement à Perpignan pour cause de problème d'effectif, à confirmer dans le classement officiel), puis la réception de Colomiers, puis à Pau et ensuite contre Tournefeuille.

C'est dire que le ciel pourrait se dégager très vite maintenant dans l'optique du maintien, et une fois le ciel dégagé, pourquoi ne pas se mettre à regarder vers le haut ??

Une évidence se dessine : la JSC va obtenir un des plus beaux résultats pour un promu de la Ligue des Pyrénées depuis quelques années (rappelons-nous du maintien sur le fil de Colomiers l'an passé, des allers-retours d'Eauze ou encore de Puycasquier).

Après 5 minutes d'observation, la JSC a pris les commandes du score pour ne plus les lâcher, en gagnant tous les quart-temps.

Avec 5 joueuses autour de 10 points, 4 artilleuses différentes de loin, les adversaires ont forcément été perturbées. A l'inverse, Amou était un peu trop dépendant de son ancienne pro Lettone, qui n'a plus la condition de notre Patty et a du mal maintenant à assurer un temps de jeu important.

Finalement la tribune landaise, comme son équipe favorite, a été éteinte dès le 3ème quart et la délégation cugnalaise complétée de ses soutiens (les voisins de l'étape tels Camille la petite sœur de Sophie ou Marion Laborde !) de 0 à 80 ans, ont aussi gagné le match des gradins.

**Fabien, référent SF1**

# LE DEBRIEF' JEUNES

## U17M1 « garder l'objectif en tête »

**JSC 87-68 Cahorsauzet**
1er QT 17-12 ; 2e QT 25-18
3e QT 17-20 ; 4e QT 28-18

C'était le dernier match de la phase aller contre un gros morceau de cette poule, Cahors, qui aligne 2 joueurs évoluant avec la PNM et d'autres avec le groupe SG réserviste. On savait que la réception des lotois devait passer par une semaine studieuse pour être bien armés : ce qui a été fait !

L'entame a donné le tempo du match entre 2 escouades bien décidées à défendre un résultat. En alternant les formes de jeu, les garçons trouvent des failles mais un manque d'adresse dans la finition nous empêche de creuser un véritable écart. On assiste à un chassé-croisé des 2 équipes conclu par un léger avantage cugnalais.

Solide défensivement, on contient les assauts des cadurciens dans le 2e QT en faisant preuve de collectif entre nos 1er et 2cd rideaux. Un premier switch défensif nous permettra d'alterner au bon moment tout en favorisant le jeu rapide à la récupération. Offensivement la structure de jeu est récompensée grâce aux finalités cohérentes et une finition plus régulière.

La reprise est engagée et nos adversaires commencent à planter du tir primé associé à quelques drives incisifs. Revenu sous la barre des 10pts, Cahors poursuit son travail de sape mais la muraille cugnalaise tient bon.

L'orage passé, nous remettons la main sur le 4e QT en associant intensité et QI basket au service du collectif.

Ce match devra nous servir pour la suite. On se doit de garder l'objectif en tête, match après match.

Merci à Marc pour la partie OTM, Christophe et Jacky pour l'arbitrage, aux parents sollicités pour la collation et aux supporters rouge et noir qui nous ont parfaitement poussés.

**Axel, coach U17M1**

# LE DEBRIEF' JEUNES

## U13F1 « un retour vers la victoire »

**JSC 48-46 Muret/Lavernose**

Pour tous ceux qui suivent les épisodes de la série U13F1 (et ce n'est pas une mauvaise série B), les actrices de cette rencontre leur ont encore proposé une bonne dose de suspens.

Mais cette fois-ci le scénario a évolué (oui sinon on perd de l'audience !!!) et s'est terminé par une HAPPY END !

OUF QUE CELA FAIT DU BIEN !

Certes ça n'a pas été notre meilleure prestation. Le texte n'a pas toujours été bien récité et les adaptations ont parfois été très libres : les solutions choisies pas toujours appropriées aux situations.

Mais notre énergie, notre altruisme notre défense et le développement d'un bon jeu rapide (nous sommes en nets progrès dans ce registre) ont permis de nous imposer de quelques petits points face à une équipe de Muret/Lavernose qui nous a bien donné la réplique.

Le César pour nous cette année ?
Ravir le meilleur rôle de cette deuxième partie de championnat notre jeu et nous en sommes capables.

A mardi donc ...et pas pour la dernière séance (ça c'est pour les anciens).

Venez nombreux, ne ratez pas les prochains épisodes, va y avoir de l'action !!! Bravo à toutes.

Ps : Oscar meilleur arbitre féminin : Anne. Oscar meilleur arbitre masculin : Ludo.

Nominés d'office et meilleurs OTM : Mag, Sandra, et Christelle. Encore merci à eux.

**Pascale et Pierre, coachs U13F1**

# LE DEBRIEF JEUNES

## U13F2 « que de regrets… »

Ce week-end nous recevions l'équipe du Fousseret, que nous avions battu chez elle (22/31) au match aller.

Après un 1er 1/4 temps appliqué (6 à 6), le manque d'adresse et des consignes non respectées dans le 2ème 1/4 temps font que nous sommes menés à la pause (8 à 16).

En seconde mi-temps, le jeu rapide nous permis de combler une partie du retard pour n'échouer que de 5 points au buzzer (27 à 32).

PS: Merci aux filles des 2 équipes pour la surprise d'après match 🎂…

**Stéphane, coach U13F2**

***Les filles après l'effort…***

## U15M2 « toujours en quête de victoire »

Match retour contre Toac 2…

Nous jouons juste après un match impressionnant et bondissant des U18 nationaux TOAC contre Marseille.

C'est notre 1er match retour et nous avons une revanche à prendre.

Ils sont 10 et nous 9 dans une belle salle en parquet.

Ca commence mal, manque de hargne, d'agressivité et d'adresse. On s'incline au 1er QT 22 à 5, ce n'est pas normal, notre adversaire n'est pas impressionnant.

2ème QT remontée de bretelles et enfin nous réagissons, même bien car le public est en liesse. Nous le remportons 18 à 9.

Mi-temps 31 à 23, moins 8 c'est mieux. Je suis confiant.

Mais hélas on ne raccroche pas, l'écart ne se réduit pas, 3eme quart on perd 17 à 10.

Au 4ème QT toujours pareil, manque d'agressivité (on n'a même pas une faute).

Ok les arbitres sont deux jeunes en école d'arbitrage mais ils n'avantagent aucune équipe c'est plutôt même le TOAC, avec leur presse tout terrain, qui récolte des fautes.

On s'incline 14 à 6.

Bon c'est comme ça, mais si on finit un match sans fautes, ça va saigner dans les vestiaires.
Coach Ludo n'est pas content et très énervé.

Défaite 62 à 39 et toujours en quête de notre première victoire. A bientôt pour une nouvelle aventure.

**Ludo, coach U15M2**

# L'ESPACE MINI-BASKET

## U11F « victoire de prestige au TMB »

C'est d'abord en défense que nos U11F ont gagné ce match sur le terrain du TMB jusque-là invaincues.
Pour l'opposition 2, l'agressivité et le respect des consignes ont permis à nos plus jeunes de sortir vainqueurs de leurs confrontations. L'opposition 1 a montré de belles phases de jeu avec une bonne circulation de balle qui s'est concrétisée par des paniers mais un manque d'implication en défense et la fatigue leurs ont coûté quelques points.

Bravo pour cette seconde victoire d'affilée, dommage que la trêve arrive si vite.

**Papa de Clara. L**

## U11F « Cours Forest, cours… »

Et oui cela devait arriver ! Pour la première fois depuis mon intervention sur ce groupe nous partîmes à 8 (effectif minimum) jouer samedi.

Cela ne pouvait pas mieux tomber, car l'entraînement de jeudi avait essentiellement été basé sur le " don de soi ", " l'écoute ", " le sérieux" lors des entraînements afin que le jour J nous n'ayons plus qu'à réciter ce que nous avons travaillé et que mes consignes ou schémas ne soient pas du "chinois".

L'adhésion des filles ce jour-là avait été proche du néant pour la majorité d'entre elles.

Quoi ! il faut courir au basket ? Il faut se donner à fond et appliquer les consignes à chaque passage ? Pfff, trop dure la vie ….

Cette rigueur s'apprend et est le passage obligé pour progresser et prendre de plus en plus de plaisir dans ce l'on fait.

Les filles, rdv jeudi avec l'envie de bien faire, de tout donner, la bonne humeur, moi je serais là motivée !

**Sylvie, Coach U11F**

PS : au fait les filles ont gagné !

# L'ESPACE MINI-BASKET

## U11M1 « un week-end basket bien animé ! »

Après notre belle victoire à la maison face à Colomiers 1, nous avions rendez-vous à Launaguet ce WE pour un match plein de suspense et d'émotions.

Suspense car les 2 équipes commencent à bien se connaitre sur et autour des terrains et émotions car Launaguet fait partie du trio de tête de la poule (formé par Tropik, Cugnaux et Launaguet) et chaque match joué entre ces équipes donnent des matches très serrés qui se terminent à chaque fois aux prolongations.

Et donc, après avoir perdu la 1e M, 3 QT à 1, nous sommes revenus à égalité à la fin du match pour entamer une prolongation tendue et animée qui va se terminer par une victoire de Launaguet de 3 petits pts.

Certes la déception est là pour le résultat final mais la satisfaction pour le groupe est d'avoir su réagir positivement à la MT pour revenir à égalité et pouvoir jouer cette prolongation.

Ensuite nous avions rendez-vous pour les deuxièmes années du groupe, dimanche matin à Muret suite à la convocation du comité pour un rassemblement U11 garçons : 8 représentants Cugnalais au milieu des 41 enfants présents pour une matinée animée par divers exercices techniques, ensuite une petite coupure repas et pour terminer une série de petits matches.
Tout ceci orchestré par Mathieu Coillac du comité assisté de coach Fred.

Ensuite tout ce petit monde est reparti chez soi pour terminer ce beau WE sportif !!!

**Frédéric, coach U11M1**

# L'ESPACE MINI-BASKET

## U9 « deux nouveaux plateaux »

Ce week-end nos mini-basketteurs sont partis affronter d'autres équipes… L'équipe 1 recevait à Cugnaux tandis que l'équipe 2 était à Quint-Fonsegrives, l'équipe 3 au Fousseret et l'équipe 4 à Mondavezan !

# L'ESPACE MINI-BASKET

## Plateau U9-1 à Cugnaux

Je vais commencer cet article par des remerciements :

- A nos arbitres, Elian, Lilian, Quentin, Théo et Lalie, qui ont su siffler juste et au bon moment.
- A Jean-Yves d'avoir été présent pour superviser nos arbitres.
- Au papa de : Sean, Adrien, Sasha, Camille pour avoir tenu la table.
- Au papa de Gabriel pour avoir tenu le chrono avec un coup de sifflet irréprochable « puissant ».

En ce qui concerne nos U9E1 :

Chacun de nos joueurs a su mettre en application le travail engagé lors des entrainements.

Grace à une bonne défense et un jeu collectif en attaque. Ils ont su poser le jeu, regarder et construire ensemble. Ils terminent avec cinq matchs joués, cinq matchs remportés haut la main.

Je salue également leur fair play.

Je profite de la JSC News pour dire à nos U9E1 que leurs entraineurs sont très fiers d'eux.
Leur travail lors des entrainements et du perf' pour certains porte ses fruits à chacun des plateaux. La façon dont ils ont joué est notre plus belle récompense.

Merci aux parents, nos premiers supporters qui ont su mettre de la voix pour motiver la troupe.
Encore bravo à nos U9E1.

**Rémy, coach U9-1**

# L'ESPACE MINI-BASKET

## U9-4 « Juste un peu frais »

Deux matchs au programme ce dimanche pour les U9-4.
Un effectif pour un temps de jeu maximal et des confrontations équilibrées.

Aussi, des belles batailles sans temps-mort contre nos hôtes.
Félicitations aux petits cugnalais présents.

**Jean-Luc, coach**

**La relève cugnalaise est assurée**

# TOUS LES RESULTATS

## RENCONTRES du 03-04-FEV 2018

Site club : http://basket-cugnaux.clubeo.com

Facebook JS Cugnaux Basket

Snap JSC Basket

Instagram

Facebook partenaire : JSC Omnisports Cugnaux

| Renc. | Equipe | Club Recevant | Resultats | | Club Visiteur | Lieu | Horaire | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1039 | SF-3 Elodie Depart. 3 | CUGNAUX | 53 | 65 | EN - CTC-ST GIRONS-SALIES-LE FOUSSERET - B. COMMINGES SALIES DU SALAT - 3 | GYMNASE MICHEL JAZY | 21:00 | Vendredi |
| 8577 | U11F Stéphanie / Grégory | TOULOUSE METROPOLE BASKET | 13 | 17 | CUGNAUX | gymnase Jean Moulin, 5 avenue des écoles Jules Julien, 31400 toulouse. | 10:30 | Samedi |
| 9519 | U11M-1 Fred / Maxime | LAUNAGUET BASKET CLUB - 1 | 19 | 17 | CUGNAUX | Gymnase La Palanque | 11:00 | Samedi |
| 9546 | U11M-2 Cecile Lalet/Gerson | CUGNAUX | 18 | 14 | EN-PIBRAC/LEGUEVIN | Gymnase Léo Lagrange chemin du chioulet 31270 ugnaux | 13:00 | Samedi |
| 3257 | U13F-1 Pascale / Pierre Depart. 1 | CUGNAUX | 48 | 46 | EN - CTC SUD OUEST MURETAIN - FR LAVERNOSE LACASSE - 2 | Gymnase MICHEL JAZY av de Comminges 31270 Cugnaux | 15:45 | Samedi |
| 3543 | U13F-2 Stéphane C. / Sylvie Depart. 2 | CUGNAUX | 27 | 32 | BASKET CLUB FOUSSERETOIS - 3 | Gymnase MICHEL JAZY av de Comminges 31270 Cugnaux | 14:00 | Samedi |
| 166 | U13M-1 Stéphane Pyrénées 1 | AS TOURNEFEUILLE - 2 | 63 | 46 | CUGNAUX | GYMNASE CES P. LABITRIE Rue Pierre Labitrie 31170 Tournefeuille | 14:30 | Samedi |
| 4587 | U13M-2 Estelle / Gerson Depart. 2 | CUGNAUX | 36 | 30 | BASKET BRAX | Gymnase Léo Lagrange chemin du chioulet 31270 ugnaux | 14:30 | Samedi |
| 164 | U15F Patricia Pyrénées. 2 | UN. OL. DE PAMIERS | 48 | 45 | CUGNAUX | salle Paulin Palmade 09100 Pamiers | 17:15 | Samedi |
| 65 | U15M-1 Loic / Stéphane V. | CUGNAUX | 34 | 49 | IE - CTC AVENIR TOULOUSE BASKET | Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux | 11:00 | Samedi |
| 6341 | U15M-2 Loic / Stéphane V. Depart. 1 | TOULOUSE OL. AEROSPATIALE CLUB - 2 | 62 | 39 | CUGNAUX | SALLE E. DEWOITINE | 17:30 | Samedi |
| 67 | U17F Jérémy Pyrénées. 2 | CUGNAUX | 60 | 50 | BASKET CLUB OSSUNOIS | Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux | 13:00 | Samedi |
| 2499 | U17M-1 Joel Pyrénées. 1 | CUGNAUX | 87 | 68 | CAHORSAUZET BASKET | Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux | 15:00 | Samedi |
| 7666 | U17M-2 Gerson / Laurent Depart.1 | CUGNAUX | 32 | 62 | COQUELICOT LEZATOIS | Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux | 17:00 | Samedi |
| 1510 | SG-2 Christophe Regionale 2 | CUGNAUX | 58 | 64 | LE COQ CARLANAIS | Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux | 20:00 | Samedi |
| 1107 | SG-1 Paul / Jérome Pre-National | U.S. COLOMIERS BASKET - 1 | 92 | 83 | CUGNAUX | GYMNASE RENE PIQUEMAL N1 | 21:00 | Samedi |
| | U7 Jérome / Stéphane | | | | | | REPOS | Dimanche |
| | U9E1 Rémy / Sandra | CUGNAUX 1 / LE FOUSSERET 1 / TOURNEFEUILLE 2 / OTB 1 / TROPIK 2 | | | | Gymnase Léo Lagrange chemin du chioulet 31270 ugnaux | 10:00 | Dimanche |
| | U9E2 Julien / Jean-Paul | QUINT FONSEGRIVES 1 / QUINT FONSEGRIVES 2 / COLOMIERS 2 / CUGNAUX 2 | | | | complexe Patrick Pépi, rue des Côteaux à Quint-Fonsegrive | 10:00 | Dimanche |
| | U9E3 Cécile / Vincent | LE FOUSSERET 2 / PORTET / CUGNAUX 3 / OTB 4 | | | | Gymnase Francis Avignon Collège LE FOUSSERET | 10:00 | Dimanche |
| | U9E4 Jean Luc / Sylvain | MONDAVEZAN / TOURNEFEUILLE 3 / OTB 3 / CUGNAUX 4 | | | | Halle de TAPIAU MONDAVEZAN | 10:30 | Dimanche |
| 3859 | U20M-1 Jérome Pre-Occitanie | CUGNAUX | 75 | 65 | U.S. COLOMIERS BASKET - 1 | Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux | 13:00 | Dimanche |
| 4073 | U20M-2 Gerson Departement | CUGNAUX | 52 | 71 | MONTAUBAN BASKET CLUB | Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux | 10:15 | Dimanche |
| 2242 | SF-2 Bruno Regionale 3 | CUGNAUX | 53 | 63 | CASTRES BASKET CLUB | Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux | 15:30 | Dimanche |
| 631 | SF-1 Lorraine Nationale 3 | AMOU BONNEGARDE NASSIET | 49 | 64 | CUGNAUX | SALLE D'AMOU | 15:30 | Dimanche |

# L'ITW « ROUGE ET NOIR »

## François DUBOS, « the » OTM !

***Bonjour François, faisons un peu mieux connaissance…***

***Depuis quand officies-tu à la table de marque ?***

Occasionnellement depuis assez longtemps ; plus sérieusement, à partir de septembre 2015.

***Pourquoi avoir choisi d'être officiel de la table de marque ?***

Parce qu'à force de suivre mon fils Martin dans les tribunes, notamment à l'occasion des déplacements, c'était un moyen de le faire de manière active. Et également de mieux comprendre le règlement.

***Pourquoi la JSC ?***

Parce que Martin y joue depuis l'âge de 6 ans.

***Qu'est-ce que tu aimes le plus sur un terrain ?***

Le respect des acteurs : respect entre les adversaires bien sûr, mais aussi vis-à-vis des arbitres et de la table.

***Que fais-tu en dehors du basket ? Des hobbys ?***

Du cyclisme (quelques cyclosportives comme l'Ariégeoise chaque année). Du bridge en compétition.

***Quel talent aurais tu aimé avoir ?***

Ventriloque.

***Ta principale qualité ?***

Temps mort !

***Ta chanson préférée ?***

A Sky Full Of Stars de Coldplay.

***Ton film préféré ?***

Les Tontons Flingueurs.

***Une devise ?***

Le groupe est toujours meilleur que le meilleur du groupe.

# LA JSC A BESOIN DE VOUS !

Comme mon autre article est assez court, je souhaite revenir sur un aspect qui me tient à cœur, sans attendre de l'évoquer à l'AG du club comme c'est souvent le cas....

Ce weekend a été réalisée une grosse performance, qui est probablement passée inaperçue de beaucoup de licencié(e)s du club.

Les neuf matchs de jeunes à domicile, pour lesquels les instances (Ligue régionale et CD) ne désignent pas d'arbitres, ont tous été arbitrés par 2 licenciés de la JS Cugnaux ; quant au plateau U9, 5 jeunes arbitres en formation interne au club (ou au CD31 pour Théo et Lilian) se sont relayés pour que là aussi, il y ait 2 arbitres sur chaque match.
Pour cela, 19 membres du club ont donné bénévolement un peu de leur temps pour que les matchs se déroulent correctement ; rappelons que réglementairement, le club recevant doit assurer l'arbitrage de la rencontre, faute de quoi, il perd le match par pénalité.

Ainsi, depuis le début de la saison, ce sont pas moins de 40 personnes qui ont participé à l'arbitrage des matchs de jeunes de U11 à U20M2 ; je ferai en fin de saison un bilan un peu (beaucoup) plus détaillé, mais je vous livre un petit "pointage" intermédiaire : à la date d'aujourd'hui, sur les 90 rencontres de jeunes disputées à Cugnaux et concernant une de nos équipes, 84 ont été couvertes par 2 arbitres et 6 par un seul, soit 93% des matchs dirigées par 2 arbitres.

A l'activité arbitrage, il faut associer le bon déroulement du centre de perf, qui tous les vendredis est assuré par 4 à 8 bénévoles et un service civique ; au total, ce sont 61 personnes qui assurent le bon fonctionnement de ces deux activités.

Pour l'arbitrage, les 2 "leaders" au nombre de matchs sifflés sont Jacky avec 26 rencontres et Guillaume avec 19....et ça me permet une transition en douceur vers le cœur de mon propos en vue de la saison prochaine ; Jacky est le deuxième licencié le plus âgé du club et donc n'assurera pas éternellement 3 à 6 matchs par weekend, et Guillaume sera forcément moins disponible avec ses nouvelles responsabilités de père de famille...il va donc falloir renouveler les troupes et ça ne pourra se faire sans l'apport de nouveaux bénévoles....

Ce constat est le même pour toutes les activités qui font la vie du club mais ça comme disait Kipling « c'est une autre histoire ».

**Jean-Yves, membre CT et CA**

# LE CHOC A VENIR !

## Pré-nationale Masculine

## Salle J Bouin
## Cugnaux

JS CUGNAUX

NORD EST TOULOUSAIN NETS BASKET CLUB

RM1 RÉGIONALE MASCULINE 1 FFBB

## Samedi 10 février 20h00

| | | pts | J | G | P |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | ALBI BASKET 81 - 1 | 32 | 16 | 16 | 0 |
| 2 | BASKET CLUB LAVAUR - 1 | 28 | 16 | 12 | 4 |
| 3 | J. SP CUGNALAISE - 1 | 28 | 16 | 12 | 4 |
| 4 | IE - AVENIR CASTERA REJAUMONT - 1 | 27 | 16 | 11 | 5 |
| 5 | U.S. COLOMIERS BASKET - 1 | 26 | 16 | 10 | 6 |
| 6 | CAHORSAUZET BASKET - 1 | 25 | 16 | 9 | 7 |
| 7 | IE - TOULOUSE LARDENNE BASKET | 24 | 16 | 8 | 8 |
| 8 | NORD EST TOULOUSAIN BC - 1 | 24 | 16 | 8 | 8 |
| 9 | MOISSAC CASTELSARRASIN BB - 1 | 23 | 16 | 7 | 9 |
| 10 | TARBES UNION BASKET 65 - 2 | 22 | 16 | 6 | 10 |
| 11 | TOULOUSE BASKET CLUB - ESPOIR | 21 | 16 | 5 | 11 |
| 12 | IE - RODEZ BASKET AVEYRON - 1 | 20 | 16 | 4 | 12 |
| 13 | SA CAUSSADE | 20 | 16 | 4 | 12 |
| 14 | IE - CTC UNION GASCOGNE BASKET - ES | 16 | 16 | 0 | 16 |

# LE PLANNING DU WEEKEND

## RENCONTRES du 09-10-11 Fev-2018

Site club: http://basket-cugnaux.clubeo.com

Facebook JS Cugnaux Basket

Snap JSC Basket

Facebook partenaire : JSC Omnisports Cugnaux

| Renc. | Equipe | Club Recevant | Resultats | | Club Visiteur | Lieu | Horaire | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1052 | SF-3<br>Elodie<br>Depart. 3 | CUGNAUX | | | BASKET CLUB LEGUEVINOIS - 2 | Gymnase MICHEL JAZY<br>av de Comminges<br>31270 Cugnaux | 21:00 | Vendredi |
| 8597 | U11F<br>Stephanie / Grégory | Exempt | | | CUGNAUX | | REPOS | Samedi |
| 9557 | U11M-1<br>Fred / Maxime | EN - CTC BAB'SS - 1 | | | CUGNAUX | A St Sulpice (salle Lobit, chemin de la Messale) | 11:30 | |
| 9585 | U11M-2<br>Cecilia /Lalie/Gerson | CUGNAUX | | | AS TOURNEFEUILLE - 2 | Gymnase Leo Lagrange<br>chemin du chioulet<br>31270 Cugnaux | 13:00 | |
| 3265 | U13F-1<br>Pascale / Pierre<br>Depart. 1 | CUGNAUX | | | LE COQ CARLANAIS | Gymnase JEAN BOUIN<br>22 rue du Stade<br>31270 Cugnaux | 10:45 | |
| 3548 | U13F-2<br>Stéphane C. / Sylvie<br>Depart. 2 | BASKET CLUB DE ROQUETTES | | | CUGNAUX | complexe Prévost<br>roquette | 18:00 | |
| 172 | U13M-1<br>Stéphanie<br>Pyrénées 1 | CUGNAUX | | | MAZERES BASKET CLUB - 1 | Gymnase MICHEL JAZY<br>av de Comminges<br>31270 Cugnaux | 13:00 | |
| 4592 | U13M-2<br>Estelle / Gerson<br>Depart. 2 | OUEST TOULOUSAIN BASKET - 2 | | | CUGNAUX | Gymnase Pagnol<br>9 Rue des Tilleuls<br>31830 Plaisance | 15:00 | |
| 173 | U15F<br>Patricia<br>Pyrénées. 2 | CUGNAUX | | | IE - CTC TOULOUSE METROPOLE ASTRO BASKET CLUB - 1 | Gymnase JEAN BOUIN<br>22 rue du Stade<br>31270 Cugnaux | 14:15 | |
| 76 | U15M-1<br>Loic / Stéphane V. | SAINT LYS OLYMPIQUE BASKET | | | CUGNAUX | gymnase Le Cosec, chemin pilore, à St-Lys | 16:30 | |
| 6345 | U15M-2<br>Ludo / Stéphane V.<br>Depart. 1 | CUGNAUX | | | OUEST TOULOUSAIN BASKET - 1 | Gymnase MICHEL JAZY<br>av de Comminges<br>31270 Cugnaux | 15:00 | |
| 73 | U17F<br>Jérémy<br>Pyrénées. 2 | CUGNAUX | | | UN. OL. DE PAMIERS | Gymnase JEAN BOUIN<br>22 rue du Stade<br>31270 Cugnaux | 12:15 | |
| match amical | U17M-1<br>Axel<br>Pyrénées. 1 | CUGNAUX | | | TOAC | Gymnase JEAN BOUIN<br>22 rue du Stade<br>31270 Cugnaux | 17:00 | |
| 7671 | U17M-2<br>Gerson / Laurent<br>Depart.1 | FROUZINS ATHLETIC CLUB - 2 | | | CUGNAUX | gymnase Berdeil<br>Frouzins | 15:15 | |
| 1522 | SG-2<br>Christophe<br>Regionale 2 | SA JEGUN | | | CUGNAUX | SALLE OMNISPORT Chemin Fontaine de Couhelongue<br>32360 JEGUN | 20:00 | |
| 1113 | SG-1<br>Paul / Jérome<br>Pre-National | CUGNAUX | | | NORD EST TOULOUSAIN BC - 1 | Gymnase JEAN BOUIN<br>22 rue du Stade<br>31270 Cugnaux | 20:00 | |
| | U7<br>Jérome / Stéphane | CARNAVAL | | | | Gymnase Vergne<br>6 Av Montaigne<br>Plaisance | 13:45 | Dimanche |
| | U9E1<br>Rémy / Sandra | | | | | | Repos | |
| | U9E2<br>Julien / Jean-Paul | | | | | | Repos | |
| | U9E3<br>Cécilia / Vincent | | | | | | Repos | |
| | U9E4<br>Jean Luc / Sylvain | | | | | | Repos | |
| 3863 | U20M-1<br>Jérome<br>Occitanie | IE - CTC UNION 31 NORD | | | CUGNAUX | GYMNASE RENE ALBUS BLEU 8 allée Pierre de COURBERTIN<br>31150 BRUGUIERES | 13:00 | |
| 4079 | U20M-2<br>Gerson<br>Pyrennées 1 | CUGNAUX | | | EN - CTC TARN BASKET OUEST | Gymnase JEAN BOUIN<br>22 rue du Stade<br>31270 Cugnaux | 11:00 | |
| 2251 | SF-2<br>Bruno<br>Regionale 3 | CUGNAUX | | | BASKET CLUB VERFEILLOIS | Gymnase JEAN BOUIN<br>22 rue du Stade<br>31270 Cugnaux | 15:30 | |
| 684 | SF-1<br>Lorianne<br>Nationale 3 | ANGLET COTE BASQUE BASKET - 2 | | | CUGNAUX | C.SP. EL HOGAR Rue de Hausquette 64600 ANGLET | 15:30 | |

# VU/LU DANS LA JSC SPHERE

## Rejoignez-nous !

Chaque semaine vivez l'expérience JSC Basket au plus près grâce aux réseaux sociaux du club. En plus de notre site internet nous sommes présents sur :

- ➔ Facebook = JS Cugnaux Basket
- ➔ Instagram = jscbasket
- ➔ Snapchat = jscbasket

Des contenus photos, vidéos ainsi que des infos liées au club sont régulièrement mis en ligne. Vous y retrouverez forcément votre équipe, surtout si vous nous envoyez vos contributions. Alors n'hésitez plus, abonnez-vous, partagez, et commentez à fond.

**See you soon dans la JSC sphère !**