JSC NEWS

http://basket-cugnaux.clubeo.com www.facebook.com/JeunesseSportiveCugnalaiseBasket

A L'AFFICHE

L'actu
P.2

Les jeunes
P.5

L'interview de Carole
P.12

L'EDITO

Programme chargé à la JSC pour ce week-end passé et pour tous les niveaux !
Avec Noël qui approche, les animations foisonnent… Noël des U9 au CD31, présence des bénévoles aux illuminations de la ville de Cugnaux, et très prochainement le noël de l'Ecole du Mini-Basket.

Les résultats du week-end dernier ont plus souri aux équipes féminines que masculines ! Les Séniors F1 et F2 reviennent avec des compteurs au vert contrairement aux Séniors Garçons qui s'inclinent respectivement à Albi et au TOAC.

Pratiquement un carton plein pour nos équipes jeunes féminines, allez les p'tits gars on s'y remet !!

L'équipe JSC News : Cécilia, Béné, Axel, Sylvain et Fabien

LES SCORES SG/SF

SG1 72-87 Albi
SG2 72-75 Toac

SF1 64-47 Le Soler
SF2 66-53 Carmaux
SF3 00-00 Match reporté

L'IMAGE DE LA SEMAINE

Présentation des nouveaux maillots

L'ACTU DE LA JSC

De nouveaux maillots pour habiller nos équipes

C'est lors du match entre notre équipe fanion féminine et Perpignan que le public a pu assister à une animation liée aux partenariats du club.

En effet, de nouveaux jeux de maillots ont été confectionnés pour les équipes 1 du club avec un tout nouveau design (voir photo ci-dessus) plus moderne mais en respectant le code couleur du club !
Pour l'occasion, des partenaires du club et de nombreux supporters étaient présents pour assister à cette présentation grâce à la participation des SF1 et SG1. Ludo, notre speaker, en a profité pour faire monter la température dans la salle…

A priori ces nouvelles tuniques portent bonheur puisque pour leur inauguration, les SF1 ont battu leurs adversaires du jour dans un dôme très animé, grâce notamment à la participation très active des SG1.

Merci aux participants et aux partenaires présents pour leur soutien sans faille !

Cugnaux s'illumine, la JSC Basket aussi !

Répondant favorablement à l'appel de Ville pour participer à la programmation de Noël 2017, le club était présent ce mercredi 6 décembre pour le lancement des festivités à Cugnaux.

Pour l'occasion, des bénévoles de la JSC Basket ont tenu une buvette avec vin chaud, chocolat chaud, des friandises et douceurs de Noël.

L'ACTU DE LA JSC

Une joueuse du club a eu récemment la désagréable expérience de se faire voler son vélo, attaché avec un antivol au porte vélo près de l'entrée de Bouin…

Pour tous : attention les abords du gymnase, pendant les entraînements et notamment de nuit (ça arrive très tôt en ce moment), sont le lieu de passage et/ou de rassemblement de gens indélicats ! Préférez entrer votre vélo à l'intérieur du gymnase pour l'avoir sous les yeux, quitte à l'attacher aux espaliers…

Dans tous les cas si cela arrive, ne pas hésiter à porter plainte !

LA RUBRIQUE 100% JEAN-YVES

Retour sur le weekend d'un (de plus en plus) Ancien

La séance du centre de perf a encore été très satisfaisante ; rien à rajouter par rapport à mon commentaire de la semaine dernière, si ce n'est qu'il est difficile de disposer de 8 coachs tous les vendredis dans la durée ; par exemple pour vendredi 8, on n'est pour le moment que 4 coachs, donc toutes les bonnes volontés sont les bienvenues.

Samedi, j'ai "picoré" un peu sur 3 matchs de jeunes, donc mes commentaires sont forcément parcellaires.

Un peu moins de 3 quart temps du match des U13M1 : des intentions intéressantes dans le jeu, plein de bonne volonté...mais que de difficultés à conclure par un tir réussi ; rappelons que mettre le ballon dans le panier est la finalité première du jeu en attaque ; j'en profite pour un petit commentaire destiné à tous nos pratiquants petits et grands ; que ce soit à l'entraînement ou au centre de perf, il faut refuser l'échec ; à un contre zéro, la normalité est de marquer, donc quand on rate un tir pendant les exercices, on récupère son ballon et on retire jusqu'à ce qu'on marque, que le coach me regarde ou pas

La fin du match des U13F1 qui a vu une victoire méritée mais longue à se dessiner, et qui valide le travail accompli en mettant fin à une série de défaites par un ou deux points d'écart ; de bonnes intentions défensives, la volonté de relancer....il faut persévérer dans cette voie.

Les 3 premiers 1/4 temps du match des U15F, qui on déroulé en faisant preuve de leurs qualités et applications habituelles ; cette équipe est vraiment dans la bonne direction.

Samedi soir j'ai assisté pour la 1ère fois de la saison à un match des SF2 et j'ai vraiment passé un bon moment, avec un niveau de jeu qui m'a agréablement surpris entre 2 équipes de haut de tableau ; ceux qui me connaissent se douteront que j'ai particulièrement apprécié la défense fille à fille de notre équipe, très bien organisée collectivement avec aides, prises à 2, aides de l'aide et rotations. D'abord assommées en début de match par l'insolente adresse extérieure de nos joueuses, les tarnaises sont petit à petit revenues dans le match pour mener de 2 points ; un long moment sur le fil du rasoir, la partie bascula dans les 4 dernières minutes, avec notamment une bonne alternance extérieur/intérieur devant des adversaires usées physiquement et impuissantes face au rythme de notre équipe.

Dimanche, les SF1 ont su profiter de la relative faiblesse de l'opposition catalane pour s'offrir un match sans angoisse comme il y en aura peu cette saison. Elles déroulèrent leur jeu avec de bonnes séquences de jeu de passes dans l'alternance ; les seyants nouveaux équipements ont donc été bien maraboutés avec cette victoire aisée mais aussi importante que les autres pour le classement final ; quand des occasions de match "tranquille" se présente, il faut les saisir pour emmagasiner de la confiance avant d'autres joutes plus difficiles et ce dès ce dimanche à Dax. "

Jean-Yves, membre CA et CT

LE DEBRIEF' JEUNES

U17 F « Enfin ! »

Malgré un réveil matinal et le froid polaire, les U17F ont proposé un match de basket volontaire et engagé face une équipe de Saint-Lys un peu en deçà. Après avoir déçu la semaine dernière contre Saint-Gaudens, elles ont su se remotiver pour enfin montrer leur vrai visage. Comme quoi le travail paye ! Des actions vers l'avant, du jeu collectif, de la vitesse … Une petite frayeur au début du 3ième quart temps, où un 6-0 fut encaissé mais elles ont su relever la tête. Bravo les filles !
Après l'effort, le réconfort ! Merci pour l'organisation de la soirée « crêpes » qui a clôturé cette journée ! C'était parfait, tout y était !

LES U15 M1 « »

Gotb2- Cugnaux 43-55
Ce samedi les garçons se déplaçaient à Colomiers pour jouer contre le Gotb 2 contre qui ont avaient perdu en brassage.
Le début du match est compliqué, ont se fais bousculer, on a du mal à construire le jeu en attaque placé dû à un peu de fainéantise dans les déplacements et placements des tactiques. En défense homme à homme on a des difficultés à contenir le duel 1c1 des joueurs de Colomiers qui était d'ailleurs bien renforcé par d'autres joueurs…
Lors du deuxième acte que l'on remporte 15-4, notre défense presse leur a fait très mal. Le score aurait pu être beaucoup plus lourd sur ce quart temps vu le nombre incalculable de paniers ratés de notre part. Le fait de jouer dans la petite salle a sûrement facilité notre défense

peut être que la prochaine fois on jouera dans la grande salle à la place des mini poussins qui sait !
Au retour des vestiaire la donne n'est plus la même ; Colomiers revient très vite sur nos 7 points d'avance pris avant la pause, surtout avec l'impulsion d'un joueur en face très adroit mais n'arrivera jamais à passer devant au score. Vient alors 12 dernières minutes irrespirable où les deux équipes marque tour à tour et où on est à deux doigt de craquer non pas dans le jeu mais mentalement dû aux éléments extérieur au basket (arbitres , joueurs adverses , public) .. Attention il faut se maîtriser ça peut nous porter préjudice sur d'autres matchs serrés. Cependant encore une fois dans les deux dernières minutes on creuse l'écart et Colomiers craque, victoire 55-43 !
Félicitations à toute l'équipe en face c'était une grosse équipe de gotb2 ; il faudra confirmer cette victoire samedi prochain contre Montaut à domicile.

Loic

U15 M2 « Nous n'avons pas dit notre dernier mot ! »

Après deux dérouillées nous devions nous ressaisir et montrer que nous étions bien à notre place. Portet, comme nous, était sur deux défaites donc enfin une équipe à notre niveau. Leur entraîneur était un ancien joueur de Cugnaux que j'ai connu en U13.
Le match commence bien, il est accroché, normal nous sommes de même niveau, ça va être sympa. Nous remportons le premier quart temps 12 à 10.
L'adversaire se ressaisit, ils ont deux grands qui nous malmènent ainsi qu'un petit meneur bien outillé. Notre défense est fébrile et nous manquons de réussite. On s'incline 8 à 14.
A la mi-temps nous sommes à moins 4. Il faut se ressaisir et repasser devant rapidement. Mais le troisième quart temps est à l'image du deuxième. Notre défense n'est pas assez agressive nous avons à peine 3 fautes. Le match est très bien arbitré par Christophe donc à nous de nous imposer. Toujours ce manque d'adresse. On s'incline 8 à 14. 10 pts d'écart. Rien n'est perdu au contraire il faut tout lâcher. Enfin, on se rebiffe. L'agressivité en défense et vers le cercle reviens comme au premier quart temps mais hélas pas assez pour passer devant. On revient à moins 2 et finalement on s'incline de 8. Quatrième quart temps, nous gagnons 12 à 10. Si on regarde les scores c'est très régulier. Nous prenons 48 pts certes, mais nous en marquons 40. Beau match de département.
Je viens de voir les résultats FFBB. Le Toac 2 qui nous a mis une rouste vient de se prendre 2 déculottées, pas normal avec les joueurs qu'ils ont, ce qui montre bien qu'ils sont venus à Cugnaux avec tous leurs "non brûlés" de l'équipe 1. Je comprends pourquoi leur coach n'est pas venu échanger à la fin du match. Dommage.
Nous n'avons pas dit notre dernier mot. Les deux prochains matchs je vais les suivre à des milliers de km mais Jérémy, Stéphane et Baptiste ont les consignes et je leur fait confiance.

Biz à tous. A bientôt.
Coach Ludo

L'ESPACE MINI-BASKET

LA FETE DE NOEL DES U9 DU CD31

Certains mini-basketteurs U9 cugnalais se sont rendus ce samedi 2 décembre au Petit Palais des Sports pour fêter le Noël du Comité en partenariat avec la Caisse d'Epargne Midi-Pyrénées et le Toulouse Métropole Basket.

L'ESPACE MINI BASKET

LES U7 EN PLATEAU

Ce dimanche les U7 se sont rendus à Eaunes plus motivés que jamais !

L'ESPACE MINI BASKET

U11 M2 « Une victoire tant attendue ! »

Ce samedi les garçons affrontaient Saint-Gaudens pour leur dernier match de poule.
Bien décidés à gagner ils n'ont rien lâché, et après une égalité à mi-match, se sont imposés tardivement pour finir sur une victoire de 18 à 14 (score « fétiche » chez nous car nous avions entamé les brassages avec ces nombres-là).
La pratique et l'encadrement de la JAP (« je joue, j'arbitre, je participe ») par le club adverse a vivement été apprécié par les cugnalais qui ont tous tenu à arbitrer le match.
Malgré une défense qui leur a fait défaut à de nombreuses reprises, un esprit d'équipe en hausse qui a permis de marquer des points facilement.
Depuis le début de la saison, des progrès sont à noter pour certains, et de belles surprises sont apparues pour d'autres et c'est tant mieux !

Cécilia

TOUS LES RESULTATS

RESULTATS du 02 et 03 DEC 2017

Site club: http://basket-cugnaux.clubeo.com

Facebook JS Cugnaux Basket

Snap JSC Basket

Facebook partenaire : JSC Omnisports Cugnaux

Renc.	Equipe	Club Recevant	Resultats		Club Visiteur	Lieu	Horaire	
968	SF-3 Elodie Depart. 3	BASKET CLUB LEGUEVINOIS - 2	Reporté		CUGNAUX	GYMNASE LES PINS VERTS		Vendredi
8387	U11F Stephanie / Grégory	CUGNAUX	9	23	EN-MONDAVEZAN-CAZERES BASKET	GYMNASE LEO LAGRANGE Chemin du chioulet 31270 Cugnaux	14:45	Samedi 02
9318	U11M-1 Fred / Maxime	CUGNAUX	24	4	UNION SPORTIVE PIBRACAISE	GYMNASE LEO LAGRANGE Chemin du chioulet 31270 Cugnaux	13:00	
9356	U11M-2 Cecilia /Lalie/Gerson	AS SAINT GAUDENS B.C.	14	18	CUGNAUX	GYMNASE JACQUES FERJOUX en face de la gare	12:00	
3217	U13F-1 Pascale / Pierre Depart. 1	CUGNAUX	49	44	COQUELICOT LEZATOIS - 1	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	13:00	
3524	U13F-2 Stéphane C. / Sylvie Depart. 2	FROUZINS ATHLETIC CLUB	65	7	CUGNAUX	GYMNASE BERDEIL FROUZINS	11:15	
125	U13M-1 Stéphanie Pyrénées 1	CUGNAUX	30	56	BLAGNAC BASKET CLUB - 1	Gymnase MICHEL JAZY av de Comminges 31270 Cugnaux	13:00	
4568	U13M-2	Exempt			CUGNAUX		Repos	
126	U15F Patricia Pyrénées. 2	CUGNAUX	53	39	UA LALOUBERE - 2	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	15:00	
28	U15M-1 Loic / Stéphane V.	IE - CTC GRAND OUEST TOULOUSAIN BASKET - U.S. COLOMIERS BASKET - 2	43	55	CUGNAUX	Gymnase René Piquemal 15 rue alfred de vigny à COLOMIERS	16:30	
6321	U15M-2 Ludo / Stéphane V. Depart. 1	CUGNAUX	40	48	RACING PORTET BASKET	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	17:00	
26	U17F Jérémy Pyrénées. 2	CUGNAUX	54	39	SAINT LYS OLYMPIQUE BASKET	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	11:00	
2412	U17M-1 Axel Pyrénées. 1	TLSE CHEMINOTS MARENGO SP - 1	75	59	CUGNAUX	GYMNASE SNCF M.MONTAUBRIE SURCOUF 48BIS rue louis plana 31500 Toulouse	14:30	
7639	U17M-2 Gerson / Laurent Depart.1	CUGNAUX	52	86	UN. OL. DE PAMIERS - 2	Gymnase MICHEL JAZY av de Comminges 31270 Cugnaux	15:00	
1435	SG-2 Christophe Regionale 2	TOULOUSE OL. AEROSPATIALE CLUB	75	72	CUGNAUX	SALLE E. DEWOITINE	20:00	
1064	SG-1 Paul / Jérome Pre-National	ALBI BASKET 81 - 1	87	72	CUGNAUX	SALLE DU COSEC	21:00	
2193	SF-2 Bruno Regionale 3	CUGNAUX	64	47	UNION SPORTIVE CARMAUX - 2	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	20:30	
	U7 Jérome / Stéphane	Aurignac /St Lys/ Fonsorbes/ Muret/ Eaunes				Eaunes	9:30	Dimanche 03
3652	U20M-1 Jérome Pre-Occitanie	CUGNAUX	85	71	GIMBELET BASKET CLUB	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	12:30	
3773	U20M-2 Gerson Departement	U.A. SAVERDUNOISE BASKET	67	68	CUGNAUX	GYMNASE DE GIRBET	13:00	
395	SF-1 Lorianne Nationale 3	CUGNAUX	66	53	PERPIGNAN Le SOLER MB - 2	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	15:30	

Carole LEBOUC, joueuse SF1

Peux-tu te présenter en quelques mots aux supporters de la JSC ?
Carole LEBOUC, 27 ans bientôt révolus ! Juriste d'Entreprise dans un cabinet d'Experts Comptable.

Peux-tu nous en dire un peu plus sur ton parcours de basketteur ?
* Caussade (82) de baby à minimes
* UQLB Minimes France / Pôle Espoir Caussade (2 ans)
* Centre de formation Bourges Basket (3 ans)
* TBC 1 an (NF2) / TMB 1 an (ancienne NF1)
* Colomiers Basket 7 ans (NF1)

Si tu devais nous donner un point fort et un point faible sur ton basket, lesquels ?
Point fort : Ma détermination
Point faible : Je déteste perdre

Un souvenir sportif marquant ?
Championnat d'Europe Equipe de France U16 en 2006 en Slovaquie

Un moment à oublier ?
Mes deux blessures en 2014 (coude) et 2015 (cheville)

Tes objectifs pour la saison ?
Apporter mon expérience à l'équipe et jouer chaque match pour le gagner.

Un dernier mot pour les supporters ?
Un grand merci pour votre soutien et vos encouragements. Votre présence en nombre dans les tribunes nous booste énormément.

Et pour finir, une petite interview "décalée" :
Si tu étais :
- un rêve de gosse : Signer à la JSCugnaux Basket !
- un geste du basket : Le Dribble entre les Jambes
- une chanson : Monsieur Kery James avant chaque match
- un film : Le Roi Lion
- une passion : Rire à foison
- une devise : "J'ai échoué encore et encore et encore dans ma vie, et c'est pour cela que j'ai réussi" Michael JORDAN

LE CHOC A VENIR !

LE PLANNING DU WEEKEND

RENCONTRES du 09 et 10 12 2017

Site club: http://basket-cugnaux.clubeo.com

Facebook JS Cugnaux Basket

Snap JSC Basket

Facebook partenaire : JSC Omnisports Cugnaux

Renc.	Equipe	Club Recevant	Resultats		Club Visiteur	Lieu	Horaire	
977	SF-3 Elodie Depart. 3	EN - CTC AVENIR TOULOUSE BASKET			CUGNAUX	GYMNASE DU PETIT CAPITOLE	20:30	Vendredi
8390	U11F Stephanie / Grégory	CUGNAUX			GRATENTOUR BASKET 31	GYMNASE LEO LAGRANGE CHEMIN DU CHIOULET 31270 CUGNAUX	13:30	Samedi
9358	U11M-1 Fred / Maxime	SAINT LYS OLYMPIQUE BASKET - 1			CUGNAUX			Samedi
9393	U11M-2 Cecilia /Lalie/Gerson	CUGNAUX			Exempt		REPOS	Samedi
3225	U13F-1 Pascale / Pierre Depart. 1	B. COMMINGES SALIES DU SALAT			CUGNAUX			Samedi
3525	U13F-2 Stéphane C. / Sylvie Depart. 2	CUGNAUX			EN - CTC CARLA-MONTESQUIEU - 2	GYMNASE LEO LAGRANGE CHEMIN DU CHIOULET 32170 CUGNAUX	15:30	Samedi
135	U13M-1 Stéphanie Pyrénées 1	OUEST TOULOUSAIN BASKET			CUGNAUX			Samedi
4569	U13M-2 Estelle / Gerson Depart. 2	EN - CTC ROQUETTES-PINSAGUEL - 2			CUGNAUX	PINSAGUEL	16:00	Samedi
134	U15F Patricia Pyrénées. 2	TARBES GESPE BIGORRE - 2			CUGNAUX			Samedi
36	U15M-1 Loic / Stéphane V.	CUGNAUX			AS MONTALTAISE	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	15:00	Samedi
6325	U15M-2 Ludo / Stéphane V. Depart. 1	SAINT GIRONS BASKET CLUB			CUGNAUX	SALLE CAMEL ST GIRONS	13:45	Samedi
36	U17F Jérémy Pyrénées. 2	BASKET CLUB DU LAVEDAN			CUGNAUX			Samedi
2417	U17M-1 Axel Pyrénées. 1	CUGNAUX			IE - BASKET SAINT ORENS - 1	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	13:00	Samedi
7641	U17M-2 Gerson / Laurent Depart.1	RACING PORTET BASKET			CUGNAUX	Gymnase CES Jules VALLES - avenue Salvador Allende - 31120 Portet sur Garonne	16:30	Samedi
1449	SG-2 Christophe Regionale 2	CUGNAUX			IE - CTC DU GRAND ARMAGNAC	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	18:30	Samedi
1073	SG-1 Paul / Jérome Pre-National	CUGNAUX			CAHORSAUZET BASKET - 1	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	21:00	Samedi
	U7 Jérome / Stéphane						REPOS	Dimanche
	U9E1 Rémy / Sandra	ST ORENS + FROUZINS + COLOMIERS				~~Gymnase René Piquemal 15 rue Alfred de vigny à COLOMIERS~~	9:30	Dimanche
	U9E2 Julien / Jean-Paul	OTB + TOURNEFEUILLE + LABARTHE				LABARTHE		Dimanche
	U9E3 Cécilia / Vincent	QUINT FONSEGRIVES + NETS				QUINT FONSEGRIVES		Dimanche
	U9E4 Jean Luc / Sylvain	OTB + BLAGNAC + BLAC + ST ORENS				ST ORENS	9:00	Dimanche
3657	U20M-1 Jérome Pre-Occitanie	CUGNAUX			OUEST TOULOUSAIN BASKET	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	10:00	Dimanche
3785	U20M-2 Gerson Departement	CUGNAUX			STADE BAGNERAIS BASKET	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	12:30	Dimanche
2203	SF-2 Bruno Regionale 3	CUGNAUX			IE - BASKET SAINT ORENS	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	15:30	Dimanche
442	SF-1 Lorianne Nationale 3	ADOUR DAX BASKET			CUGNAUX	SALLE DE CANDRESSE	15:30	Dimanche

VU/LU DANS LA JSC SPHERE

Rejoignez-nous !

Chaque semaine vivez l'expérience JSC Basket au plus près grâce aux réseaux sociaux du club. En plus de notre site internet nous sommes présents sur :

- ➔ Facebook
- ➔ Instagram
- ➔ Snapchat

Des contenus photos, vidéos ainsi que des infos liées au club sont régulièrement mis en ligne. Vous y retrouverez forcément votre équipe, surtout si vous nous envoyez vos contributions. Alors n'hésitez plus, abonnez-vous, partagez, et commentez à fond.

See you soon dans la JSC sphère !

VictoireS pour les U15F et U13F1 !

Les SF1 en mode raclette !