JSC Basket S.2017-18 N°69 Mercredi 29 Novembre

JSC NEWS

http://basket-cugnaux.clubeo.com www.facebook.com/JeunesseSportiveCugnalaiseBasket

A L'AFFICHE

L'actu de la JSC
P.2

La rubrique 100% Jean-Yves
P.3

Les U9 en plateaux
P.5

L'interview de Mathieu Valade
P.7

Le planning du week-end
P.8

LES SCORES SG/SF

CASTRES BC 66-71 SF2

L'EDITO

Peu de matchs disputés ce week-end mais les déplacements n'ont pas encore réussi à toutes les équipes.

Une belle victoire des U15 M1 à Varhiles ainsi que pour nos séniors Filles 2, seule équipe Sénior à jouer ce week-end.

Nos petits U9 ont eu le plaisir de se retrouver sur leur premier plateau et d'après les retours que nous avons eu, le plaisir de jouer était au rendez-vous-même.

Gros week-end en perspective comme vous pourrez le constater à la lecture du planning, de belles rencontres vont avoir lieu.

N'oubliez pas de venir dimanche à 15h30 à Bouin où les nouveaux maillots du club seront présentés à l'occasion du match des SF1.

L'équipe JSC News : Cécilia, Béné, Axel, Sylvain et Fabien

L'IMAGE DE LA SEMAINE

Plateau U9

L'ACTU DE LA JSC

RAPPEL
RDV A NE PAS MANQUER

Présentation des nouveaux maillots

Nous ne sommes pas encore rentrés dans la période des fêtes de fin d'année mais pourtant… le Père Noël va bientôt passer du côté du gymnase Jean Bouin.

En effet, un arrivage de nouveaux maillots pour la JSC est programmé à l'occasion du match des Seniors Filles 1 le dimanche 03 décembre prochain à 15h30, au Dôme de Cugnaux.

Un rendez-vous sportif et festif à ne pas louper ; on compte sur vous !

Info +

Le match opposera les Cugnalaises au Soler 2, actuellement en difficulté puisque cette équipe occupe la dernière place du classement avec 1 seule victoire en 8 matchs.

Formation animateur

Cécilia, notre service civique en pleine action lors de sa formation Animateur du Comité Départemental de la Haute-Garonne. Elle est bien attentive au discours de Mathieu Coilhac !

Gerson, notre deuxième service civique, a suivi également cette formation mais nous n'avons malheureusement pas de photos !

Info partenaire

Le père Noël arrive sur Cugnaux et fera une première étape au Mac Donald le vendredi 15 décembre en soirée. Pour les petits et pourquoi pas les plus grands qui ont conservé leur âme d'enfant, une jolie rencontre à programmer.

LA RUBRIQUE 100% JEAN-YVES

Retour sur le weekend d'un (de plus en plus) Ancien

Tout petit weekend basket entre tennis et rugby...

Le centre de perf de vendredi soir a été très agréable ; il y avait 8 coachs de toutes origines : Lalie (joueuse U15F et coach U11M2), Stéphanie B. (joueuse SF3, coach U11F et U13M1), Grégory (coach U11F), Mélanie et Hélène (joueuses SF2), Jérôme C. (coach U20M1 et assistant SG1), Gerson (service civique) et moi-même) ; le tout pour une petite cinquantaine d'enfants, soit un coach pour 5 ou 6, ce qui est parfait. Merci à elles et eux.

Ceci entraînant cela ou vice versa, les enfants ont été plus attentifs (moins de temps d'attente, meilleure attention aux consignes, passages plus fréquents dans les situations).

Il ne reste qu'à continuer...même si c'est un peu rock'n roll de trouver 6 coachs (en plus de Gerson et moi) tous les vendredis ; toutes les bonnes volontés sont les bienvenues pour l'encadrement et on s'adaptera en fonction du "staff" présent.

Sympathique plateau pour les U9E1 dimanche matin à Léo (toujours un peu bruyante cette salle...lol), avec cinq jeunes et attentifs arbitres cugnalais, qui ont assuré la direction des matchs de façon satisfaisante, montant en présence et en confiance en eux au fur et à mesure de la matinée et de mes remarques.

Merci donc à Guilhem (U15M1), Théo (U13M1), Elian (U15M2), Quentin et Lilian (U17M2) ; ça ne peut que nous encourager à redémarrer l'école d'arbitrage début Janvier.

Ça a été aussi pour moi l'occasion de voir "en vrai" quelques "piliers" du centre de perf... pas mal pas mal, on en fera peut-être quelque chose si les petits cochons ne les mangent pas avant...

Les weekends se suivent et ne se ressemblent pas ; celui qui vient est plus que copieux avec le perf' et 8 matchs de jeunes à arbitrer le samedi... gros challenge que je ne pourrai pas relever tout seul...

Jean-Yves, membre CT et C

LE DEBRIEF' JEUNES

U15M1 « une belle victoire »

Cugnaux 63-39 Varilhes

Après notre belle victoire contre saint lys samedi dernier, les u15m 1 recevaient Varhiles samedi après-midi pour un match en retard de la première journée !
Dans le premier acte de la partie beaucoup de déchets de notre part : tir en course et lancer franc loupés ; manque de défis physiques face à une équipe largement plus grande que nous. On commence le match par prendre 10 points de retard avant qu'une petite réaction arrive et où l'on recolle au score à égalité à la fin du premier quart temps.
Le deuxième est similaire ! On fait des bonnes choses que cela soit sur le jeu rapide ou jeu placé mais gros manque d'efficacité de notre part, l'équipe adverse que l'on arrive très bien à tenir en défense lors de ce quart temps ne marque que sur des lancers francs que nous leur donnons en très grande quantité. On arrive donc à la mi-temps avec simplement 5 points d'avance !
Au retour des vestiaires, et comme c'est souvent le cas à domicile, on fait une grosse deuxième mi-temps ou d'entrée de jeu ont étouffe l'adversaire que cela soit sur la défense homme à homme ou la défense presse tout terrain qui a très bien marché. On se retrouve très vite dans les premières minutes de la seconde mi-temps avec une avance qui avoisine les 20 points que l'on tiendra tout le long tu match en faisant participer tout le monde à la partie !

Au-delà d'une très bonne victoire collective où tout le monde a répondu présent, Ivan, qui avais la tâche de remplacer mes deux postes 5 absents Bastien et Kenzo, a fait un excellent match !!

Samedi prochain déplacement contre le GOTB 2 où l'on avait perdu en brassage, le match sera surement plus accroché que ce week-end surtout que de notre côté on aura encore des absents.

…, coach U15M1

U17M2 « en panne de solutions »

Roquettes 105-51 JSC

Dure défaite pour nos U17M2 qui n'ont jamais réussi à lutter contre une équipe supérieure de Roquettes d'un niveau au-dessus (il n'y aurait pas scandale à les voir évoluer en Pyrénées 2 et non en Département 1).

Nos jeunes auront tout de même tenté du jeu rapide, du jeu placé mais malheureusement de façon trop décousue pour espérer quelque chose. Soulignons tout le même que le groupe a montré plus de caractère en seconde mi-temps, notamment par séquences intéressantes sur le troisième quart-temps.

Il faudra vite se projeter sur le prochain match en faisant abstraction du dernier score et en mettant tous les ingrédients pour décrocher une 1ère victoire.

L'ESPACE MINI-BASKET

U9 « nouvelle journée de plateaux »

Nos champions se sont rendus ce week-end à Aussone pour l'équipe 1, à Blagnac pour la 2, Plaisance-du-Touch pour la 3, et l'équipe 4 était à Tournefeuille !
Bref récap' en photos…

TOUS LES RESULTATS

RESULTATS du 25 et 26 11 2017

Site club: http://basket-cugnaux.clubeo.com

Facebook JS Cugnaux Basket

Snap JSC Basket

Instagram

Facebook partenaire : JSC Omnisports Cugnaux

Renc.	Equipe	Club Recevant	Resultats		Club Visiteur	Lieu	Horaire	
	SF-3						REPOS	Vend.
8382	U11F Stephanie / Grégory	RACING PORTET BASKET	24	8	CUGNAUX	Gymnase du CES Julles VALLES, avenue Salvador ALLENDE à Portet.	13:30	Samedi
9281	U11M-1 Fred / Maxime	ASTRO BASKET CLUB - 1	15	17	CUGNAUX	LYCEE Lautrec 26 Impasse BARTHE 31200 Toulouse	13:00	
9317	U11M-2 Cecilia /Lalie/Gerson	CUGNAUX	11	21	AVENIR MURETAIN	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	15:00	
	U13F-1						REPOS	
	U13F-2						REPOS	
101	U13M-1 Stéphanie Pyrénées 1	SEMEAC OLYMPIQUE - 1	77	21	CUGNAUX	GYMNASE MULTISPORTS IMPASSE DES DERNIERS FRANCS 65600 SEMEAC	13:00	
	U13M-2						REPOS	
	U15F						REPOS	
4	U15M-1 Loic / Stéphane V. Pyrénées. 2	CUGNAUX	63	39	BASKET CLUB VARILHOIS	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	13:00	
	U15M-2						REPOS	
2	U17F Jérémy Pyrénées. 2	AS SAINT GAUDENS B.C.	45	31	CUGNAUX	GYMNASE JACQUES FERJOUX RUE VICTOR BOUGUES 31800 SAINT-GAUDENS	14:30	
	U17M-1						REPOS	
7634	U17M-2 Gerson / Laurent Depart.1	EN - CTC ROQUETTES-PINSAGUEL	105	51	CUGNAUX	AU complexe sportif DOMINIQUE PREVOST A ROQUETTES.	16:30	
	SG-2						REPOS	
	SG-1						REPOS	
	U7						REPOS	Dimanche
	U9E1 Rémy / Sandra	AUSSONNE-OTB-EAUNES-LAUNAGUET				GYMNASE LEO LAGRANGE CHEMIN DU CHIOULET	9:30	
	U9E2 Julien / Jean-Paul	BLAGNAC QUINT FONSEGRIVES-TCMS				gymnase MERMOZ - 99, Chemin d' Aussonne à BLAGNAC.	9:30	
	U9E3 Cécilia / Vincent	OTB3-OTB4-AUSSONNE-LABARTHE-PORTET				Gymnase Verne 6 Avenue Montaigne, 31830 Plaisance du Touch	9:30	
	U9E4 Jean Luc / Sylvain	TOURNEFEUILLE3+4-BLAGNAC-CORNEBARIEU-LE FOUSSERET				GYMNASE CES P. LABITRIE Rue Pierre Labitrie 31170 Tournefeuille	9:30	
	U20M-1						REPOS	
	U20M-2						REPOS	
2152	SF-2 Bruno Regionale 3	CASTRES BASKET CLUB	66	71	CUGNAUX	COSEC DE LAMEILHE	15:30	
	SF-1						REPOS	

L'ITW ROUGE ET NOIR

Rencontre avec Mathieu Valade, joueur SG2

Peux-tu te présenter en quelques mots aux supporters de la JSC ?
Je suis Mathieu, joueur en SG2, j'ai toujours joué à la JSC et je suis de retour après 3 ans d'arrêt (et c'est compliqué)

Peux-tu nous en dire un peu plus sur ton parcours de basketteur ?
La JSC est mon club formateur, j'ai eu la chance de faire des sélections régionales et de faire partie de l'entente CUC (Cugnaux Union Colomiers) pour évoluer en championnat de France lorsque j'étais minimes.

Si tu devais nous donner un point fort et un point faible sur ton basket, lesquels ?
Un point fort : il fut un temps le shoot, espérons qu'il revienne pour cette saison.
Un point faible : Jean-Yves pourra vous le confirmer, l'anticipation... ça me fait certaines fois oublier d'aller au rebond ou d'autres choses (cf question "moment à oublier")

Un souvenir sportif marquant ?
Notre victoire en finale R2 en 2013

Un moment à oublier ?
Lorsque j'étais en minimes France, nous avions l'occasion de gagner contre le pôle espoir de Pau Orthez en tour qualificatif pour le top 4. Une des dernières défenses du match, nous étions en 2-1-2, à égalité et j'ai eu la "mauvaise" idée d'anticiper une passe sur un fameux Thomas Heurtel, la passe est bien entendu partie sur le poste bas qui n'avait plus cas marquer...

Tes objectifs pour la saison ?
On va remonter la pente et bien finir la saison en se faisant plaisir

Un dernier mot pour les supporters ?
Un grand merci d'être présent à nos matchs, ça fait du bien et motive énormément. Ne changez rien.

Et pour finir, une petite interview "décalée" :
Si tu étais :
- un rêve de gosse : rencontrer Michael Jordan
- un geste du basket : le tir (à 3 points c'est plus fun)
- une chanson : Kendrick Lamar - Humble
- un film : Man on fire
- une passion : la photo
- une devise : bonne question..

LE PLANNING DU WEEKEND

RENCONTRES du 02 et 03 DEC 2017

Site club: http://basket-cugnaux.clubeo.com

Facebook JS Cugnaux Basket

Snap JSC Basket

Facebook partenaire : JSC Omnisports Cugnaux

Renc.	Equipe	Club Recevant	Resultats		Club Visiteur	Lieu	Horaire	
968	SF-3 Elodie Depart. 3	BASKET CLUB LEGUEVINOIS - 2			CUGNAUX	GYMNASE LES PINS VERTS	21:00	Vendredi
8387	U11F Stephanie / Grégory	CUGNAUX			EN-MONDAVEZAN-CAZERES BASKET	GYMNASE LEO LAGRANGE Chemin du chioulet 31270 Cugnaux	14:45	Samedi 02
9318	U11M-1 Fred / Maxime	CUGNAUX			UNION SPORTIVE PIBRACAISE	GYMNASE LEO LAGRANGE Chemin du chioulet 31270 Cugnaux	13:00	
9356	U11M-2 Cecilia /Lalie/Gerson	AS SAINT GAUDENS B.C.			CUGNAUX	GYMNASE JACQUES FERJOUX en face de la gare	12:00	
3217	U13F-1 Pascale / Pierre Depart. 1	CUGNAUX			COQUELICOT LEZATOIS - 1	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	13:00	
3524	U13F-2 Stéphane C. / Sylvie Depart. 2	FROUZINS ATHLETIC CLUB			CUGNAUX	GYMNASE BERDEIL FROUZINS	11:15	
125	U13M-1 Stéphanie Pyrénées 1	CUGNAUX			BLAGNAC BASKET CLUB - 1	Gymnase MICHEL JAZY av de Comminges 31270 Cugnaux	13:00	
4568	U13M-2	Exempt			CUGNAUX		Repos	
126	U15F Patricia Pyrénées. 2	CUGNAUX			UA LALOUBERE - 2	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	15:00	
28	U15M-1 Loic / Stéphane V.	IE - CTC GRAND OUEST TOULOUSAIN BASKET - U.S. COLOMIERS BASKET - 2			CUGNAUX			
6321	U15M-2 Ludo / Stéphane V. Depart. 1	CUGNAUX			RACING PORTET BASKET	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	17:00	
26	U17F Jérémy Pyrénées. 2	CUGNAUX			SAINT LYS OLYMPIQUE BASKET	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	11:00	
2412	U17M-1 Axel Pyrénées. 1	TLSE CHEMINOTS MARENGO SP - 1			CUGNAUX	GYMNASE SNCF M.MONTAUBRIE SURCOUF 48BIS rue louis plana 31500 Toulouse	14:30	
7639	U17M-2 Gerson / Laurent Depart.1	CUGNAUX			UN. OL. DE PAMIERS - 2	Gymnase MICHEL JAZY av de Comminges 31270 Cugnaux	15:00	
1435	SG-2 Christophe Regionale 2	TOULOUSE OL. AEROSPATIALE CLUB			CUGNAUX	SALLE E. DEWOITINE	20:00	
1064	SG-1 Paul / Jérome Pre-National	ALBI BASKET 81 - 1			CUGNAUX	SALLE DU COSEC	21:00	
2193	SF-2 Bruno Regionale 3	CUGNAUX			UNION SPORTIVE CARMAUX - 2	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	20:30	
	U7 Jérome / Stéphane	Aurignac /St Lys/ Fonsorbes/ Muret/ Eaunes				Eaunes		Dimanche 03
3652	U20M-1 Jérome Pre-Occitanie	CUGNAUX			GIMBELET BASKET CLUB	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	12:30	
3773	U20M-2 Gerson Departement	U.A. SAVERDUNOISE BASKET			CUGNAUX	GYMNASE DE GIRBET	13:00	
395	SF-1 Lorianne Nationale 3	CUGNAUX			PERPIGNAN Le SOLER MB - 2	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	15:30	

VU/LU DANS LA JSC SPHERE

christian.cecile

1 J'aime

christian.cecile Quelle extension mon fils !!!

IL Y A 5 HEURES

Rejoignez-nous !

Chaque semaine vivez l'expérience JSC Basket au plus près grâce aux réseaux sociaux du club. En plus de notre site internet nous sommes présents sur :

- ➔ Facebook
- ➔ Instagram
- ➔ Snapchat

Des contenus photos, vidéos ainsi que des infos liées au club sont régulièrement mis en ligne. Vous y retrouverez forcément votre équipe, surtout si vous nous envoyez vos contributions. Alors n'hésitez plus, abonnez-vous, partagez, et commentez à fond.

See you soon dans la JSC sphère !